

# 走進寧靜的國度

## 走訪緬甸茵萊湖

■茵萊湖環境優美，湖岸到處是村落。



■在湖面上，你可見識不少奇人奇技。

從前緬甸對我來說，除了昂山素姬，便所知不多了。今次有幸來到這個未被染污的國度，真的沒有誇張，這裡真像那科技大國以外那未為人發掘的樂土，你可以稱之為落後，但也可名之為未被文明世界完全侵佔的地方。作為一個城市人，這裡的一切也叫我大開眼界！

文、攝：依芽



■清爽涼快的Heho機場



■登上窄長木船遊湖



■漁夫以單腳撐艇，大開眼界。



■跳貓寺

在緬甸，到處都有佛寺。除卻濃厚的佛教氣息，當地還有不少獨特文化，像當我來到緬甸第二大湖Inle Lake茵萊湖，這裡是個海拔3,000呎的高原湖泊，由南至北長約12英里，寬約5英里的淡水湖，見識不少奇人奇技：好像是漁夫以單腳撐艇的本領，會做騷的貓咪，以海藻在湖中建農圃，還有由蓮花莖抽絲織布，都教人大開眼界。

### 茵萊湖 恍若置身天堂

茵萊湖這個被世界權威旅遊指南稱為「必遊」的景點，是緬甸早期開放的旅遊重要景點，也是遊客鍾情的。位於緬甸中東部的Inle Lake，就近位於海拔800多米上的Heho機場，從悶熱潮濕首都仰光來到清爽涼快的Heho機場，感覺截然不同。

我們從Heho機場驅車約一小時來到碼頭，隨即登上窄長木船，開始遊湖。Inle意思是4，那茵萊湖便是四湖的意思，四字代表的，正是最初出現湖岸的4條村落，現在茵萊湖已有大約200條村莊。

細賞恬靜湖景，卻被不遠處的漁夫吸引著，只見正在捕魚的漁夫，他們以獨有的方法——單腳撐艇划船，在木船船頭單腳站着，就好像武俠小說中懷有水上飄輕功一樣，另一隻腳划槳，雙手則負責下網與收網。看到這獨門的划船方式，我們不禁讚嘆不已！

### 跳貓寺 佛寺裡的佻皮

在Inle Lake芸芸寺院中，原名Nga Phe Chaung Monastery的「跳貓寺」最讓人印象深

刻。遊客拜訪跳貓寺，就是為了看貓跳圈。踏入燈光昏黃的寺院，我們先見許多小貓，牠們在地上睡覺。遊客入來，牠們便準備show time了，和尚搖醒正在午睡的貓咪，牠伸出雙手，在貓咪頭頂雙手合環，貓咪就穿越牠的手跳過去，神奇啊！莫非牠們都是久經訓練的？

寺內和尚說，寺裡約於15年前開始這「表演」，但為什麼小貓會跳圈？和尚說牠們沒有特別訓練。但據說多年前寺院和尚有善信不多，想了這樣的方法來吸引善信參觀，「跳貓寺」就這樣鬧出名來。寺院多了收入捐款，貓咪因而多了零食，遊客看到了有趣的一幕，算是各有收穫吧！

### 蓮縫秘技 編織不菲袈裟

這裡的人大概只有兩種職業：漁民與農民。有趣的是在湖泊如何耕種呢？原來聰明的農夫就地取材，把水藻曬乾置於湖上，再在上面鋪一層泥土，如此層層架疊上七、八層，即成一塊約一吋厚的可耕種農地，這些水上農田，便是以特別方法人工建成。這些農田收成不俗，我們沿途看到不少載滿番茄、洋蔥、蒜頭等的木船。

我們乘小艇遊湖時，經過名為In Paw Khong的村落，導遊引領我們走上那建在水上的木屋，原來他正要帶我們去看看一種少見的編織工藝。這裡出現緬甸只此一家的「蓮縫」，蓮縫(Lotus Weaving)，是在蓮花的莖取絲，然後縫製布料。

我們走進工場，見到工人們埋首織機前忙著編織，在旁看到一位婦人熟練地用刀切蓮

莖取出蓮莖間的幼細纖維，再把多條幼絲搓成蓮縫，經打製及染色後，便可用來織布。製法看似並不複雜，卻極費時，一天下來，才能製成約3米的蓮縫，當中便用上了超過200條蓮莖。細看那緬甸熱門的絲織品，原來得來不易，所以價值也不菲，我們看到僧侶所穿的棗紅色蓮縫袈裟，便動輒要上百美元哩！

### 水上酒店 賞湖鮮賞湖景

茵萊湖雖是湖泊地區，但這裡的湖水並不算深，非雨季時，一般只約2米水深，魚獲稱不上肥美，只是來到偌大的湖泊，還是有可口美味的魚鮮。我們乘小艇繼續前行，便發現當地也有不少水上餐廳，選了較具規模的Nampan，這裡提供像緬甸咖喱或泰式辛辣的風味菜式，我們卻點選了地道的辣椒魚和蒸湖魚，再多添一味未加辣的水藻沙律。美食端來，前者鮮甜，後者清新，水藻沙律則有點像雪耳，爽口清甜。

茵萊湖風景如畫，漂亮酒店不缺。我們當晚下榻的Myanmar Treasure Resorts，這家共有59間豪華獨立水上別墅的水上度假村，每間別墅均面向湖景，景觀一流，同大自然緊緊貼近，腳下便是湖水，四周是浮萍，有時在夕陽下遠看點點金光泛起的漣漪，不是甚麼，卻是魚群游過哩！早上欣賞湖上日出與漁人泛舟的美景，又是另一種情懷！

度假村的環境不俗，每間獨立別墅兼有寬敞露台，這裡沒有冷氣，只有風扇。房租十分划算，每晚才63美元（約491港元）。



■Lotus Village



■Nampan提供像緬甸咖喱或泰式辛辣的風味菜式



■有獨立水上別墅的水上度假村

### 旅遊小貼士

1. 在緬甸，GSM電話網絡是不通的，你不想與世隔絕，便可考慮租手機，但留意只有在仰光機場內的一處提供服務，離開了便「叫天不應」了。
2. 另一叫人頭痛的便是貨幣問題。昔日遊客要兌換當地貨幣Kyat，只能以美元兌換，還要黑市交易。幸好在去年10月開始，當地銀行能以新加坡幣、美元及歐羅兌換Kyat。

鳴謝：新加坡航空公司、勝安航空(SilkAir)、緬甸旅遊局

■勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水、形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk



■僧侶穿的棗紅色蓮縫袈裟



■跳貓寺內景

### 神奇的同步

時常有朋友感慨：世界這麼大，人口這麼多，造物主卻神奇到可以那麼細緻地為每一個人設定明確的人生軌道；何時升何時跌，周遭的環境好像一早約定的相互配合無間，有時竟神奇到令人難以置信。

朋友左君膽小怕事兼沉默寡言，家住官塘區舊唐樓，在速遞公司上班，四年前因區內清拆重建，意外獲得一筆賠償金，剛好夠在附近的將軍澳購買個二手單位，新環境令他漸漸開朗。由於他工作盡職，對業務的運作如數家珍，甚得上司賞識，終獲破格提拔，晉身管理層。

八字己土日元生於寅月，官強剋身，故生性怯懦，去年剛好交上丙戌大運，得強運助身，於是意外得財，搬屋轉環境，升職又加薪。他的新屋坐西北向東南，八運樓，門開西北，納當旺財氣，流年武曲星飛臨。武曲代表權力地位。命運和屋宅的風水吉星不約而同地降臨到這位木訥寡言身上，使其改變性格，走上坦途。

剛過立春，來自深圳的表親侄女偕夫突然登門造訪，幾年前她剛從護士學院畢業時前來前前程，依稀記得當時曾指出她八字官星透干，桃花運已經悄悄來臨。夫星歸位，定能嫁得一主好人家，不過生仔必須在廿八歲前，過後會麻煩。不久，她果然得償所願買得白馬王子，且火速共諧連理。去年大家擴建新屋，夫婦遂出來租房暫住。甫一入住，即周身病痛，在此處受孕的嬰孩也因基因變質而要人工流產。

大廈坐南向北，開南門，主人套房置於東邊，二〇一一年病符星五黃到東，二黑飛南，尤其嚴重的是主房窗外對面的一幅巨型電視廣告屏幕，光煞聲煞，廿四小時不停閃射進主房及睡床，終釀成龍胎基因質變。而更令人噴噴稱奇的是命盤也正好顯示，廿八歲後大運衝擊子息宮，命運與風水竟如此配合，如此同步。

文：勞斯

### 塔羅星座

文：BENNY WONG



本周抽到女皇牌，金星將飛入你的命圖裡，令你財富、人緣都不錯。



本周正如魔術師牌一樣，長袖善舞，應酬多多，多多主意，樂而忘返！



本身學習能力高的你，本周又抽到智慧老人這張牌，更加令你好學不倦，學東學西。



如己為人媽媽的朋友們，這周要小心家中小孩子，抽到力量牌，是時候要發揮母愛了。



戀人牌的出現，似乎寓意你感情事相當順利，只要改善壞脾氣就可以了。



太陽牌的出現，可能本周會有些開心事情等待你，不要錯過呀！



樂天知命的你，抽到命運之輪這張牌，預感將要發生一些喜慶事情，迎接歡樂的來臨。



節制女神牌的出現，看來是要給你啟示三思而後行，不要一時貪快而忽略重點。



本周出現了月亮牌，要多留意情緒，遇上心事不應只管收藏，要多分享。



小心馬路如虎口，出街行路要小心，戰車這張牌有機會影響手腳損傷。



星星牌代表光明光芒，這亦表示這周會出現突如其來的開心事，好好享受。



滿腦子計劃，即使是好處，如不實地行事，再好也是徒然的，審判牌是要你勇於實踐。

### 藏傳僧卦——生肖

文：鐘治



多應酬、多活動之象，有朋自遠方來，不亦樂乎，小心肚滿腸肥。



辛勞變化之象，早前種下的因，今日將得到果。種瓜得瓜、種善因也自然得善果。



金錢倒掛之象，即明明到手的財富，也無端流失，飲恨非常，唯有一切看淡吧！



情路上看似幻得幻失，其實真情假意早看通，只是自己貪玩而已。



一人之下，萬人之上，做事無往而不利，只要好好把握良機，天從其願的。



留心身邊是非小人，往往就是最信任的朋友出賣你，若要成其事，不如秘密行事。



看見辛苦一輪的事終見成績，絕對值得慶祝的，但早前的橫勞就接踵而來了。



兩口子貴乎溝通與坦誠，如凡事都騙騙哄哄，實有違夫妻之道矣。



多事忙、多跑道，實則是上司看重你，不要亂想只管做事就可。



說者無心，聽者有意，不想友誼受到無謂的衝擊，就要盡早溝通與坦誠，免得恨錯難返。



會有人欣賞及讚揚你，勿因此而驕傲，應該繼續虛心學習，吸收更多。



早輪的忙碌後，以為今周可以休閒一下，誰知亦是另一事務的開始，注定你是忙碌的。