

多種風險並存 長期安全無考

台灣眼科權威蔡瑞芳近日宣佈停做激光近視矯正手術，震動業界，關於激光矯正近視手術究竟安全與否的爭議再起。接受本報記者採訪的多位眼科專家坦言，此類手術作為矯正視力的手段並非完美無缺，確實存在風險，有手術失敗或產生術後併發症的可能。不過由於部分小型醫療機構誇大手術療效、避談手術風險、降低手術准入門檻，拔高手術價格，「攪渾」了業界的一池清水，誤導了病患，使他們重尋「明眸善睐」的夢想更加難圓。

■香港文匯報記者 房慶



■台灣某醫院正在進行激光近視矯正手術。

求「明眸」反被「遮眼」 無良醫神化激光矯視

六成網友不敢手術 就醫者：不擔心風險

作為將激光近視矯正術引入台灣的「第一人」，台北醫科大學眼科兼任教授蔡瑞芳宣佈，近6個月將不再開展激光近視矯正手術，因為他「沒有辦法」坦然告訴病患，這個手術「沒問題」。他介紹，有當年接受他手術的6-7名患者在十多年後出現視力明顯下降，有些還患上了白內障、青光眼，這與他們接受矯正手術的後遺症有關。

數患者對手術效果仍持樂觀態度。一位陪同兒子前來檢查的家長表示，聽說網絡上對激光矯正手術的安全性爭議很大，不過他周圍同事的孩子手術效果「都挺好的」。他說，「我兒子20歲，正在上大學，我覺得在他畢業前把眼睛做好，對以後找工作也會有幫助。」

蔡瑞芳言論引發內地網絡熱議，在新浪網逾4000餘名網友參與的調查中，表示「猶豫」和「絕對不會做」激光矯正手術的網友超過六成。不過本報記者在同仁醫院實地採訪時發現，多



■台北美容院推出激光近視矯正項目。

港醫：後期眼疾與手術無關

香港文匯報訊（記者 歐陽麗珠）佩戴眼鏡甚為不便，不少港人為告別「四眼」而接受激光矯視手術，祈求一勞永逸改善視力。業界粗略估計，香港每年約有1萬人進行激光矯視手術。有眼科醫生指出，在香港接受激光矯視手術後出現不良反應的個案極少，充其量是手術後初期出現乾眼症、發炎和夜眩等，但均是已知及短暫的症狀。對於有報道指，術後多年才出現不良反應，香港醫生相信多數與眼睛退化有關，與手術無關。

國際研究顯示，激光矯視手術已知的併發症包括眼乾、夜眩、視力反彈等，但症狀通常在手術後短時間內浮現，3至4個月後病情緩和或自愈。香港眼科專科醫生程尚清指出，激光矯視手術出現眼疾的機會偏低，例如患上嚴重乾眼症的機會少於1%，據外國文獻統計，術後即時出現視力嚴重受損的機會僅五萬分之一，出現傷口感染或角膜發炎的個案更加少，他從未遇過。他又指，矯視手術甚少影響十數年後的視力，如病人在手術後一段時間才出現視力問題，有可能是患上其他眼疾，沒有跡象顯示由手術引起。

激光視力矯正手術即一種透過激光改變角膜的弧度，從而令患者改善視力的手術。具體操作是用特殊精密儀器切割角膜，改變角膜前表面的形態，調整角膜的屈光力，使外界光線能準確地在眼底會聚成像，可矯正近視、遠視和散光等視力問題。有數據統計，中國每年約有150萬近視人群接受激光手術。在該手術發展的30年來，預計中國共有幾千萬的近視人群接受了該手術的治療。

眼科醫生陳寶珍表示，本身患深近視的人，年老後患退化性眼疾，如白內障、黃斑點病變的機會較高，即使年輕時接受矯視手術，也不會減低老年視力退化的機會。她表示，大部分進行激光矯視的市民年介20至40歲，不少人本身患有深近視，因此，即使沒接受矯視手術，數十年後也有較大機會患上退化性眼疾。

香港自1996年10月已開始引入激光矯視，當時的技術已很成熟。隨著醫療儀器及醫生技術不斷改進，出現後遺症的風險也愈來愈低。

光近視矯正手術是內地多家私立眼科醫院的主要業務之一，為獲消費者青睞，這類醫院大肆進行廣告宣傳。如普瑞眼科醫院推出「迎新大回饋、留下眼鏡更優惠」的促銷活動，稱參加手術「立減」2,000元；華夏眼科在網站首頁登載「告別眼鏡去相親」、「國考時代：準公務員忙做近視手術」、「學生族寒假摘鏡記」等廣告軟文，稱做近視手術對相親、考公務員等均有幫助。更有醫院稱只要年滿16歲即可接受近視矯正手術，術後無風險，成功率近百分之百。

廣告誇大效果 降低准入門檻

實際上，準分子激光近視矯正手術對患者自身眼睛條件要求頗高，入門「門檻」頗不易達。據統計，在門診中，每10個想做該手術的人中，只有6人符合條件，剩下4成人會被醫院拒絕接收。然而，亦有醫院為追求經濟利益隨意放寬手術門檻。

內地某著名公立醫院的眼科專家向本報指出，在利益驅使下，有個別醫療機構的醫生擅自放寬手術標準，降低手術門檻，如給患有乾眼症等不符合手術條件的患者進行手術，加大了術後感染的風險。他所在的醫院每年都要接收許多在小型醫療機構手術失敗，轉院進行二次手術的病患，其中有一些人的角膜已經嚴重破損，無法補救，只能更換角膜。

避談手術風險 篡改失敗比率

蔡瑞芳宣佈停做激光近視矯正手術後，多家私立眼科醫院第一時間予以回應。如普瑞醫院在其網站首頁掛出「普瑞解讀近視手術『安全門』事件」一文，稱做了近視矯正手術之後，確實會出現乾眼症等併發症、後遺症，然而「它們的比例絕不會超過0.1%」。民眾眼科醫院副院長肖月影表示，蔡瑞芳說法「誇大其詞」。

中國醫學科學院眼科研究中心主任趙家良稱，在行業內，有個別醫療機構將近視手術「變味」處理，廣告一味渲染其正面效果，使用諸如「百分百療效、無任何併發症」的廣告詞，卻對其風險迴避不談。實際上，此類手術作為矯正視力的手段並非完美無缺，有手術失敗或產生術後併發症的可能，最嚴重可致完全失明。在中國每年接受該手術的150萬人中，失敗率大概為5%，即7萬5千人。

本報記者採訪北京同仁醫院眼科門診，發現該院屈光專科免費為就診者發放名為《你想摘掉眼鏡嗎？》的小冊子，介紹眼部激光手術的適應症、禁忌症、各種手術方式的比較等十幾項內容。其中尤其強調患者應正視手術效果，眼部激光手術不能保證患者100%的滿意。一位護士告訴記者，手術前，醫院會與患者簽署一份手術知情同意書，明確告知有術後出現併發症的可能。

金錢利益驅動 毛利勁超七成

眼科醫學行業的A股上市公司——愛爾眼科的年報顯示，2011年上半年，愛爾眼科激光手術平均單價為8,068.42元，較2006年每例4,204.44元的價格增長了近一倍。激光手術在2010年為該公司貢獻收入2.81億元，佔其總收入的43.9%。年報顯示，2011年上半年，在愛爾眼科，相對於更專業的白內障手術（毛利率45.57%），眼前段手術（毛利率29.56%），激光手術的毛利率高達72.60%，遙遙領先公司其他手術項目。業內人士對本報記者指出，和國外相比，國內近視手術「炒得過熱」，其中一個很重要的原因即在於該項目吸金能力驚人，致使許多醫院購買不符合標準的儀器，聘用不合格醫務人員操作手術，很難保障手術的安全性和成功率。

問世不足30年 諸多評估領域尚空白

在歐美國家，圍繞激光矯正手術的利弊和安全性，業界一直長期存在爭論。由於該治療方法問世不足30年，缺乏長期跟蹤性研究，對手術的遠期療效和安全性缺乏把握，多國醫療監管機構都明確規定在實施手術之前，必須確保病人充分了解手術可能存在的風險。

業內專家呼籲，應加強對內地相關醫生的培訓和醫院的管理，提高行業准入門檻，堅決杜絕「普通眼科醫生赴專業醫院培訓兩三個月，即可回本院做手術」的現象。此外，冀衛生部門組建第三方的專家調查組，對內地的激光治近視安全性進行獨立調查，回應社會關切問題。

此外，應由權威部門發佈全國統一的手術資質要求和注意事項，邀請公眾監督無資質開展作業、未充分告知風險、對不符合條件的患者手術等行為，一經舉報，嚴肅查處。此外，鑒於手術的長期影響可能要在十幾年、幾十年後慢慢凸顯，有關方面應不斷完善不良反應的監測和報告制度，密切關注國際學術研究成果，及時調整本國的行業規則。

警惕激光近視矯正術「四大誤區」

- 1、認為激光手術治療近視的技術是成熟的、可靠的，現今看來治療效果是短期可靠，長期未知。
- 2、認為激光手術之後，可徹底根治近視。這種態度過於簡單輕率，實際上激光手術會切實切割角膜，造成的傷害是不可逆的。
- 3、不管是一些醫院所稱的「千分之一」手術失敗率，或像某些外傳失敗率高達「十分之一」，這裡的失敗率僅指手術失敗率，不包括術後併發症的情況。手術之後，一些患者確實摘下了眼鏡，然而卻出現了視疲勞、夜視不良、乾眼症等併發症，這些同屬手術後遺症，不過醫院並不會將這些情況納入計算「失敗率」的範疇。
- 4、按英、美標準，手術後二年、三年甚至更長時間，一旦出現眼睛老視、圓錐角膜炎等情況，同樣會被認定是手術失敗。但按中國標準，只要術後眼睛無礙，就會認定手術成功。

記者房慶攝《中國中醫藥報》報道整理

親歷者說

▲人物：石小姐

△術後情況：炫光症

石小姐於06年接受了激光矯正手術，現今視力維持術後1.2的水平。不過她說，如果在日常生活中睡覺、洗臉時壓迫到了眼球，視力會出現短暫的模糊。且隨着年齡的增長，這種模糊的時間越來越長。

此外，像許多接受激光手術治療的患者一樣，石小姐患有「炫光症」。她說，「這個問題是從一開始做我就知道的，醫生說我夜間開車要注意安全，盡量不要晚上自己開車。」石小姐形容，「對面汽車來燈，在別人眼裡看到的是兩束光，在我看就是兩個『大光餅』。路燈在我眼裡也是沒有光芒，只是兩個模糊的『大光餅』。比如路口有紅綠燈，正常人看到紅燈和綠燈界限分明，但在我

看來，紅、綠、黃燈都暈連成一片。」

▲人物：龔女士

△術後情況：8年來視力一直保持在1.2以上

「我覺得激光手術效果不錯，讓我終於擺脫了戴眼鏡的困擾。」今年38歲的龔女士在談到8年前自己接受的眼科激光手術時仍感觸良多。8年前，她的左右眼近視度數分別為500度和550度，長時間佩戴眼鏡讓她感覺很不方便。為此，她在諮詢了好幾個眼科醫生後接受了激光手術。

龔女士說，她的手術很成功，8年來，她的視力一直保持在1.2以上，沒有衰退的跡象。

▲人物：小王

△術後情況：眼睛痛，無法長時間用眼

小王於2009年9月做了近視激光手術，術前近視450度左右。他說，「手術當時很成功，確實像醫

院宣傳的迅速、無痛，手術整個過程大概6分鐘，術後我透過眼罩可以隱約看清東西了。」

然而從術後第三天開始，小王的眼睛開始有隱約的疼痛且畏光，「感覺像一塊刀片在眼睛上劃了一刀。第四天這種感覺更加強烈，像有一根針頭插在眼睛上，我什麼都不能幹，不能用眼睛認真地看任何東西。我打了電話問醫生，她當時說那是正常的，可能是因為體質差異。」

小王說，直到現在，他仍不能長時間用眼。他的眼睛對玻璃酸鈉（術後常用的一種滴眼液）的依賴很強，只要隔陣子不點就會疼痛。「當我看到同學們可以毫無顧忌地泡在電腦裡，可以毫無顧忌地看書，我就很難受。我現在不玩遊戲不上網，看到電腦眼睛就疼。就連上課的時候，我都得時不時閉目休息一下。」