

### 現代中國



■奧運金牌運動員的身價非同凡響。圖為中國奧運金牌運動員來港參加大匯演。資料圖片

# 運動生涯風光 退役三餐怎辦？

## 新聞背景

### 昔日重點栽培新星 今靠賣藝維生

張尚武生於1983年，5歲報讀河北省保定市業餘體校，7年後考進國家體操隊。經過多年的努力，張尚武在2001年第一次參加大型賽事——北京大學生運動會，便獲兩枚金牌，成為國家重點栽培對象。內地媒體和體操界都對張尚武寄予厚望，認為他可替中國在2002年亞運會和2004年奧運會奪取冠軍。然而，好景不常，2002年，張尚武因左腳跟腱斷裂，由國家隊退回省隊。2005年，張尚武帶著幾萬元的補償金及養老保險金，正式告別體操生涯。其後，他在北京市王府井地鐵站賣藝維生的消息受到廣泛報道後，引起內地社會對運動員退役生活的關注。

### 部分知名好手 收山後月入不如前

前國家隊舉重選手鄒春蘭在運動生涯共獲9枚金牌，還曾成為全國舉重冠軍。然而，鄒春蘭於1993年退役後，經濟旋即陷入困境，只在一家浴池(即澡堂)謀生，每月收入不足500元人民幣。她的遭遇被報道後，引起全國熱議。在中國婦聯的協助下，她在家鄉開設一家洗衣店，生活獲得保障。



■張尚武(左)早前在北京市王府井地鐵站口賣藝。網上圖片

### 艾冬梅願售獎牌賺錢

前國家隊馬拉松選手艾冬梅在運動員生涯共獲19枚金牌，當中包括在北京國際馬拉松比賽及日本千葉公路接力賽等奪冠。2007年，艾冬梅因訓練而致雙腳殘疾，只能靠擺地攤為生。她曾於其網上博客表示，願意售出所有獎牌。目前，她在中國紅十字基金會的「奧運之星保障基金」工作，過着穩定生活。



鄒春蘭在中國婦聯的協助下，在家鄉開設一家洗衣店，生活獲得保障。資料圖片

曾獨霸內地舉壇110公斤以上級冠軍近十年的才力，一生共獲得全國冠軍40多個、亞洲冠軍20多個，是名副其實的「亞洲第一力士」。2003年，才力病逝。他在生前的最後幾年，在遼寧省體院擔任門衛(保安員)。逝世當日，家裡只剩下300元。

### 投資更疏爽 選拔更科學

國家對退役運動員已有一定的保障法規，問題關鍵是如何落實。舉例而言，《中華人民共和國體育法》對運動員的保障需更好地落實，其第28條規定：「國家對優秀運動員在就業或者升學方面給予優待」，然而就業和升學都對運動員的文化知識有一定要求，國家需在有關方面投入更多資源，例如提供就業和升學輔導、舉辦經驗分享會、研究運動員退役問題等，才能更好地落實有關法規。

### 「教」「練」兼顧 免變文盲

專業運動員除接受日常訓練外，在其學習的黃金時間，還應得到更多文化教育，以減少運動員變成「半文盲」甚至是「全文盲」的機會。有人認為，訓練和文化教育兩者兼顧，能大幅減少運動員退役時面對的轉型困難。

### 全方位評核身心 增醫護人員

選拔制度需更科學，在體格、心理素質等多方面作出評核，選出精英中的精英。這既可令國家的資源投入更有效，還可減輕運動員退役轉型的問題。

同時，訓練必須顧及運動員的承受能力。根據任海教授在上世紀70年代初進行的有關優秀少年田徑運動員的調查顯示，在結束系統性訓練的運動員中，男隊員和女隊員分別有高達51.7%和58.8%是因傷病離隊；在尚未離隊的運動員中，男隊員和女隊員分別有高達61.3%和57.1%有不同程度的傷病。就此，調查報告建議，教練需要使用更科學的訓練方法，密切關注運動員的心理和身體素質；國家也要增設醫護人員、營養師等照顧運動員。這些措施都有助減少運動員遇到傷病的機會。

## 優化保障制度 防止青黃不接

社會普遍意見認為，內地需要加強專業運動員退役保障制度的建設，主要是基於以下幾項原因：

### 拚搏為國爭光 操到滿身傷患

運動員在受訓和參賽時受傷在所難免。即使是劉翔等知名選手，也曾在比賽中受傷，需時休養。若更不幸的，如艾冬梅般身受殘疾之苦，退役後的生計更是一大難題。運動員為國家和國人爭光，日夜鍛煉，比賽拚搏，身體難免受到損傷，如鄒春蘭在退役時有喉結(即喉核，意指咽喉部位的軟骨突起)、聲音沙啞、不孕等後遺症。有見及此，有人認為，國家應對運動員的退役生活作出保障和支援。

### 轉型難出路窄 失業率高

內地運動員將生活的大部分時間用作訓練和參賽，無法抽空參與其他活動，即使是剛過去的春節，不少運動員仍要接受訓練或只能小休一會，這令他們退役後難以轉型。根據新華社報道，在每

年退役的6,000名專業運動員中，近半失業或未能繼續升學。另外，根據《中國體育報》的報道，在近30萬名退役運動員中，近80%受到失業、受傷或貧困問題困擾。有輿論認為一般運動員在退役後，獲得的補貼不多，轉型道路崎嶇。

相對足球、籃球及乒乓球等受大眾關注和歡迎的運動，較少人喜歡或技術要求頗高的運動如體操、水上項目等，運動員退役後的出路更少。

### 封閉式訓練 缺文化教育

內地運動員從小到大都接受訓練，欠缺文化教育，這種情況主要是基於以下原因：

1. 部分家長對具有運動天賦的子女灌輸「金牌主義」，令其相信金牌可獲得很大的經濟效益；
2. 部分教練只着重運動員的運動訓練，忽視其文化教育，甚至將經濟效益與比賽成績聯繫起來，教授偏差的價值觀；

3. 整個體育制度未能對運動員提供足夠的文化教育。

事實上，現時內地運動員的選拔制度，大部分是採用「少體校—>體工隊—>國家隊」的3級模式。在少體校時，運動員都有適量的文化教育的安排，但踏入體工隊和國家隊後，運動員基本上只能過着與世隔絕的封閉式訓練生活，很少可以得到文化教育。該制度雖可集中發揮人力、物力、財力的優勢，但欠缺文化教育令運動員只有運動技能，沒有升學或就業的能力。例如鄒春蘭雖然得到協助開設洗衣店，但她表示，由於不能閱讀，不懂電腦，難以處理賬目。有人認為這例子正好反映運動員欠缺文化教育所面對的困境。

### 前車可鑒 嚇窒有志後生

不少優秀運動員如張尚武、鄒春蘭、艾冬梅等知名運動員的坎坷遭遇，令人唏噓，更減低年輕人投身成為專業運動員的意慾。因此，運動員退役保障制度的建設，需作進一步加強。



劉翔是國際最著名的中國田徑好手。資料圖片

運動員經常在比賽中受傷。資料圖片

## 概念圖

### 內地退役運動員保障制度

#### 加強建設原因

- 運動員為國爭光 訓練至滿身傷患
- 運動員轉型難出路窄 失業率高
- 運動員接受封閉式訓練 缺文化教育
- 前輩退役後的景況坎坷 減低有志年輕人投身意慾

#### 改善措施

- 訓練與學習並重 避免運動員變成文盲
- 以科學方式全方位評核身心素質
- 增強醫護照顧

#### 掀起社會熱議

曾是國家重點栽培的體操好手張尚武因左腳跟腱斷裂退役後，多次在北京賣藝維生，令人關注退役運動員保障不足的問題。

## 想一想

1. 根據上文，指出張尚武的個案反映哪些內地退役運動員的困境。
2. 參考上文，分析內地運動員的保障制度有何不足，試舉3項並加以說明。
3. 承上題，針對上題的不足，建議改善措施。
4. 外國的專業運動員退役保障制度有何地方值得內地借鑒？試舉例加以說明。
5. 相比內地的專業運動員，香港的專業運動員所面對的困境是否相似？試舉例加以討論。

## 延伸閱讀

1. 《前體操國手張尚武 再現京城賣藝》，《香港文匯報》，2012-01-28  
http://paper.wenweipo.com/2012/01/28/WY1201280001.htm  
註：該文對張尚武賣藝作出報道，並簡介其生涯。
2. 孫嘉擇、張中印、李建民：《我國退役運動員就業困難的三大表現》，《體育科技文獻通報》，2011年第19卷第10期  
註：該文分析內地退役運動員就業困難的3大表現，包括整體表現就業困難、偏門項目運動員就業更困難、傷病運動員就業或工作均較困難。
3. 李蘇、張翼：《論運動員社會保障體系的構建》，《重慶科技學院學報(社會科學版)》，2011年第07期  
註：該文對內地運動員的退役保障制度提出不少建議。