

馬拉松賽事應按難度區別安排

約7萬人報名參加昨日舉行的第16屆香港國際馬拉松，但有逾600名跑手分別出現抽筋、不適或擦傷，當中1名參加半馬馬拉松的26歲男子在衝過終點後暈倒不治，另有2名壯年男女亦暈倒命危。國際馬拉松已成為本港的城中盛事，大大提升了社會的運動風氣，成效無容置疑。然而，馬拉松賽跑是一項體能消耗大，對身體綜合素質要求極高的運動，並非一般市民都能應付。為加強賽事安全，主辦單位應根據難度將賽事區別處理，一般市民可參加普通難度的賽事，而半馬及全馬等強度較高的賽事，參加者必須提供身體證明或通過健康檢查才可參賽，將意外風險減至最低。

香港國際馬拉松賽事每年都吸引大批本港以至外國參加者參與，不少參加者更奇裝異服打扮一番，令比賽猶如一個嘉年華，成為本港盛事之都的一個品牌活動。同時，市民參與馬拉松的熱忱也一年比一年升溫，今年更破紀錄的有約7萬人報名參與。為準備賽事，不少參加者在幾個月前已經加緊訓練，帶動了全社會的運動風氣。但每年的馬拉松賽事都發生大批參賽者因體力不支而不適，甚至出現參賽者不幸身亡的事件。固然，在數萬人參與的賽事中，出現一些受傷個案是難以避免，但馬拉松是一項需要經過長期練習、專業

性強的運動，如果參加者準備不足，確實存在一定風險。

現時的馬拉松比賽，參加者可自行選擇參加3公里、10公里、半馬、全馬等賽事，主辦單位並不要求參加者提交健康證明等資料。然而，這幾項賽事的難度差距極大，在10公里賽事應付裕如的不代表就能挑戰半馬、全馬賽事，專家已指出參加半馬的體力並非等同跑2趟10公里賽，參加者至少要訓練半年以上，否則體能很難應付。

應該看到，香港國際馬拉松的賣點在於其結合了馬拉松賽事及嘉年華會的性質。為此，主辦單位可考慮將賽事區別處理，一般難度的比賽可以讓參加者無條件參與，不限年齡裝扮，以保留賽事百花齊放的嘉年華氣氛。但對於有難度要求的賽事，則應以真正的比賽標準來要求，參與者必須出示健康證明或過去的參賽紀錄，以證明有足夠能力應付賽事才可參賽，以策安全。

對於參加者來說，沒受過專業運動訓練的人，為健康着想，還是「量力而跑」為好。身體不適則應及時退出比賽，以免招致損傷，市民更重要的是注重平時的鍛煉。始終，馬拉松的最大意義不在於輸贏，而在於推廣運動風氣，加強鍛煉身體，參加者應根據自己的身體條件和平日訓練情況，審慎決定參賽。(相關新聞刊A1版)

中國反對武力干預他國政權更迭

俄羅斯和中國4日在聯合國安理會敘利亞問題決議草案中投了反對票。這是繼去年10月俄羅斯和中國共同否決涉敘決議草案後，這兩個安理會常任理事國再次否決與敘利亞問題有關的決議草案。鑒於去年關於在利比亞設立禁飛區的安理會決議成為外來軍事干預的借口，中國今次行使否決權，並不意味著在敘利亞危機中偏袒任何一方，而是拒絕在軍事干預敘利亞問題上採取單邊行動，其實質是反對以外國武力強行推動一個國家的政權更迭，是維護《聯合國憲章》宗旨和國際關係準則。

1月27日，摩洛哥代表阿拉伯聯盟向安理會提交了一份由法國、英國、德國及有關阿拉伯國家等共同起草的涉敘決議草案。安理會2月2日在摩洛哥提交的草案基礎上形成了一份新的草案，新草案刪除了要求敘利亞總統巴沙爾向副總統移交權力、政府與反對派着手「認真對話」、組建「團結政府」等內容，但主要立場沒有根本改變。這份草案對敘利亞當局進行譴責，要求「敘利亞政府停止一切暴力行為」，並表示「全面支持阿拉伯國家聯盟1月22日決定協助一個由敘利亞人主導的走向民主和多元政治制度的政治過渡進程」。在當前形勢下，如果安理會敘利亞問題決

議草案獲得通過，局勢的發展就是在敘利亞強行實現「政權更迭」。毫無疑問，敘利亞民眾要求變革和維護自身利益的訴求應當得到尊重和維護，殺害無辜平民的行為應當立即得到阻止。但是，以武力相威脅或直接使用武力從外部進行干預，只會造成更大的人道主義災難。聯合國安理會2011年3月17日通過在利比亞設立禁飛區的決議後，法國、英國和美國等國打着安理會決議的幌子，聲稱要在利比亞制止「人道主義災難」，事實上卻出動上萬架戰機，對包括醫院、電廠等民用設施在內的目標進行狂轟濫炸，使利比亞平民蒙受空前災難，數以千計人死亡，上百萬人流離失所淪為難民。前車之覆，豈可重蹈？

中方一直高度關注敘利亞局勢，呼籲敘利亞有關各方停止暴力，尤其要避免無辜民眾的傷亡，盡快恢復敘利亞的正常秩序，尊重廣大敘利亞人民對於變革的要求和維護自身利益的訴求，這符合敘利亞和敘人民的根本利益。無論如何，以暴易暴只會製造更大的災難，國際社會需要秉承《聯合國憲章》和國際法原則，尊重敘利亞人民自主解決危機的權利和能力，為推動通過政治對話妥善解決敘利亞問題而繼續努力。(相關新聞刊A6版)

環球市場向好 ADR升350點 港股闖二萬一 衝牛熊分界線

香港文匯報訊 (記者 周紹基) 踏入2012年以來，港股一掃去年下半年頹態，恒指累升逾2,300點。美中兩國近日宏觀經濟數據優於市場預期，顯示實體經濟有起色，上周五美股、A股均上升。市場人士表示，本港與美國公司業績期將至，加上港股「小型直通車」或於首季啟動等積極因素，預期港股本月初升勢強勁。港股今日有望高開350點以上，不單可升穿21,100點，更衝破250天牛熊分界線(21,068點)。

本港ADR上周五美國表現

股份	ADR收報(港元)	較上周五港股變化
匯控(0005)	68.77	+2.87%
中移動(0941)	79.38	+0.48%
中海油(0883)	16.93	+1%
中石化(0386)	9.69	+0.72%
聯通(0762)	14.35	+0.38%
國壽(2628)	23.75	+2.39%
中石油(0857)	11.59	+0.97%
中鋁(2600)	4	+2.40%

上周五美國公布1月失業率創三年新低，大幅優於市場預期，提振股市表現，美國道瓊斯指數創出三年新高，納斯達克指數更錄得11年最高。美股大升156點，港股美國預託證券(ADR)普遍造好，折合恒指計算，較港股本日收市高350點。時富資產管理董事總經理姚浩然表示，受惠於環球金融市場氣氛改善，美股與內地股市皆造好，對港股將起支持作用，如無意外今日應上破21,000點。

恒指「一月效應」升10.6%

他指出，港股升穿21,000點後能否企穩，取決於成交額可否增加至800億元以上，鑑於恒指已越兩萬大關，股價已升高，600億至700億元的成交額不足以繼續推高股市。事實上，港股藉「一月效應」

令1月顯著上升，恒指期間錄得10.6%升幅，成交額亦增至700億元以上，以配合升勢。

上周五港股ADR全線造好，匯控大升2.87%至68.77元，漸逼近70元水平。市場指，由於匯控本月底公布業績，市場憧憬其北美業務見底，或刺激匯控股價繼續造好。除匯控外，本港有多間上市公司也步入業績期，投資者部署備步炒業績亦是刺激股市上升的原因。

港匯轉強 資金支撐港股

以恒指上周五收市20,756點計，已較2011年12月30日收報的18,434點，足足累升2,322點，與250天牛熊分界線(21,068點)只差312點。倘以港股ADR計算，應可觸及250天線。

姚浩然續說，投資者也可留意港匯表現，港匯指數與港股同步造好並展開新一輪升勢，港元兌美元上周五報7.7541，為超過兩年高位，港匯轉強正顯示資金流入港元系統，支撐港股表現。不過，他再提醒，歐債問題仍然困擾着大市，一旦希臘債務談判破裂，歐元將失守1.3關並再度轉弱，而港匯如果失守7.762水平，短炒者需行減磅，待大市回調至20,100點左右才再吸納。

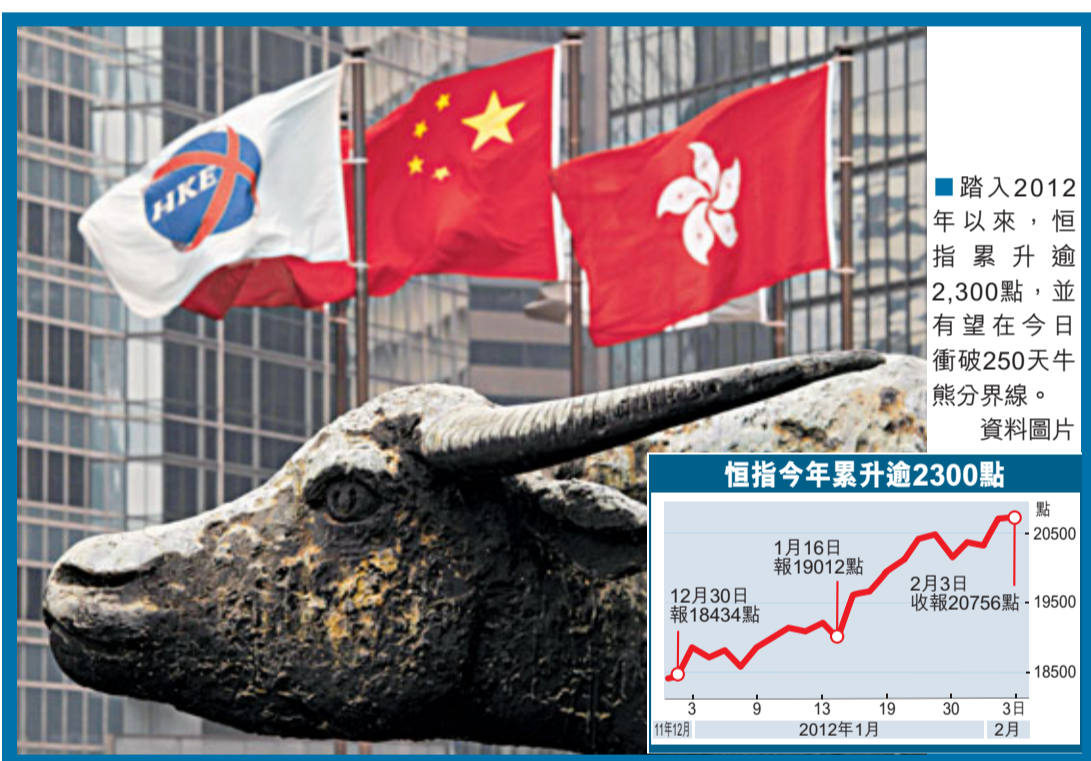
中國因素方面，姚浩然說，由於中國經濟並非急速放緩，相信當局未正式大額「放水」，可能是觀察歐美否推出新一輪寬鬆措施，現階段中國人民銀行只會透過「逆向回購」注資市場以緩解「水緊」，但個人相信A股已經見底。此外，內地多名官員已表明，港股跨境ETF的準備

工作已經就緒，這項被視為港股「半直通車」措施，可讓內地投資者間接投資港股，預料亦可為港股帶來刺激。

提防歐債到期借勢下調

然而姚浩然也提醒，恒指已步入阻力區，除月線圖保壓加通道中軸約21,543點是首個強大阻力位外，21,000至21,800點這個自去年8月所造成的下跌大裂口，同是阻力密集區域。

海通國際證券中國業務部主管潘鐵珊指出，2月是歐債到期高峰期，包括意大利、西班牙等8個國家的到期債務便高達1,567億歐元。如果投資者借題發揮，一定會乘機從高位沽貨獲利，屆時恒指或會下調至20,000點水平未定，故提醒投資者持盈保泰方為上策。



資金連續六周湧新興市場

香港文匯報訊 今年1月全球股市表現亮麗，創下自1994年以來18年來最佳的1月表現。花旗集團指出，全球新興市場股票基金連續第6周資金淨流入，反映投資者對全球經濟信心增強。渣打首席投資策略師看好亞洲新興市場股市，並指中國是首選。

據彭博社消息，花旗集團分析師引用基金研究公司EPFR Global資料，在上周五(2月3日)發表的報告中指出，截至2月1日當周，發展中國家股票基金流入26億美元。報告指出，其中又以中國流入的資金最多。

花旗指出，全球12月宏觀經濟數據改善，信貸緊縮疑慮舒緩，投資者因此而願意承擔更多風險。

估值偏低 渣打首選中國

渣打銀行首席投資策略師Steve Brice亦指出，相對於已開發國家的股市，個人最看好亞洲新興市場，中國股市更是首選。

Steve Brice表示，亞洲新興市場經濟體增長前景更廣闊，債務水平較低，「從12個月的表現來看，我們看好亞洲新興市場」。他又指，中國股市「具有吸引力」，「我們明白那裡存在風險，但中國股市的估值具有吸引力，而且我們也看到那裡的人氣已開始發生轉變」。他建議投資者買入能源、非必需消費品、電信公司和公用事業公司的股票。

勿低估華「硬著陸」風險

不過，亦有基金經理認為中國經濟仍有不可忽視的風險。為

GAM Investment Management Ltd.管理70億美元發展中國家債券的Paul McNamara表示，投資者可能低估中國經濟「硬著陸」風險，若出現這種情況，美元將上漲，新興市場貨幣將走軟。

他指：「市場已不再關注中國硬著陸的風險，我認為這為時過早。中國出現硬著陸的可能性比市場目前定價所反映的要高。我們將對此保持密切關注。」

Paul McNamara持有墨西哥、巴西、印尼和波蘭債券，惟Paul McNamara預計美元今年將上漲，故對新興市場貨幣沒那麼感興趣。他認為，美元是對中國經濟增長放緩的最佳對沖。



渣打銀行認為，中國股市具有吸引力，「看到那裡的人氣已開始發生轉變」。資料圖片

實體經濟數據支撐大市

香港文匯報訊 (記者 周紹基) 大市「一月效應」顯現，最主要為實體經濟有復甦跡象，從最近公布的歐美及中國製造業採購經理指數(PMI)，以至全球主要經濟體全數改善，加上美國上周五公布1月失

業率下跌0.2個百分點至8.3%，是2009年2月以來最低水平。以上數據反映出美國經濟有望復甦之餘，中國經濟正「軟著陸」，而希臘債務危機近日有緩和跡象，這些皆有助全球股市趨穩。

中美德PMI顯示擴張

中國最新公布，1月PMI升0.2個百分點至50.5，維持擴張，數據有助舒緩中國經濟「硬著陸」疑慮。美國1月製造業指數

則從去年12月的53.1，升至54.1的半年新高，連續第30個月高於50。就連受歐債危機拖累的歐元區老大德國，其1月的PMI也從去年12月的50.9升至51點。

亞洲方面，印度PMI見8個月新高的57.5點，台灣及韓國的製造業也見改善勢頭。

美就業改善遠超预期

至於歐債危機進展，希臘政府發言人日前稱，希臘已與私人債權人就債券互換的基本規範達成協議，正與歐盟、國際貨幣基金組織(IMF)針對第二輪紓困方案進行最後協商。上周五來自希臘財政部消息稱，希臘預期2011年財赤為GDP的9.1-9.4%，雖仍高於官方9%的目標水平，但較原先估計超過9.5%略低。

實體經濟改善增加市場投資者的信心，港股近日成交每天達到約600億元的水準，較早前增加兩成左右，反映出資金入市較早前積極。

代理個人筆盤BLOG

找香港房產中介·面面俱全

一個博客，一站式找房找中介：

- 人氣中介人選，簡歷、獎項、聯絡資料；
- 推介精選房產，助你掌握市場機遇；
- 房產、資料、相片、房價信息、相關視頻。

中原地產 CENTALINE PROPERTY

請即登入 hk.centanet.com/FindProperty