

渣馬青年猝死

7萬人參加创新高 2危殆38人送院



參加半馬拉松賽的26歲劉姓跑手，在衝過終點站後不支暈倒，其後證實死亡。

過往6屆馬拉松賽事不適紀錄

年份	參加人數	受傷人數
2011	6.5萬	1,093人不適或受傷，9人入院
2010	6萬	1,556人不適或受傷，55人送院，當中3人傷勢危殆
2009	5.4萬	5,575人不適或受傷，27人送院，當中4人情況嚴重
2008	4.9萬	2,350人不適或受傷，31人送院，當中7人要留醫
2007	3.7萬	6,249人不適或受傷，35人送院，當中6人要留醫
2006	4萬	5,092人不適或受傷，22人送院，當中1人留醫2日後不治

製表：香港文匯報記者 杜法祖 資料來源：本報資料庫

學者：死者或有隱疾

香港文匯報訊（記者 杜法祖）今屆香港馬拉松賽發生跑手不支，釀成1死2危，且3人均屬青壯人士，浸大體育系副教授雷雄德表示，昨日氣溫及濕度適合運動，空氣污染指數亦無大問題，相信參賽者猝死意外與個人身體狀況有關，未必與天氣有關。

雷雄德指，近年不少人參加過10公里賽後，轉為挑戰半馬賽事，惟當中會有一定風險，他強調跑半馬的體力並非等同跑2趟10公里賽，轉跑半馬最少要訓練半年以上，否則體能很難應付。

血壓急升 數分鐘出事

香港中文大學內科及藥物治

療系教授許樹昌表示，昨早賽事期間氣溫約攝氏16度，濕度維持逾80%，能見度亦不錯，天氣頗適合跑馬拉松，但死者及部分要送院的人士都十分年輕，很可能他們本身有隱疾，包括先天心臟病或者腦血管瘤而不自知。

他續說，身有隱疾者在跑步時血壓會急升，誘發隱疾，數分鐘內就可能出事，故跑手一旦發現自己出現頭暈或氣喘，應減慢速度或停止再跑，一般情況下這樣都可令情況改善，但對有心臟病或者腦血管瘤患者卻未必有幫助，因為這時心臟可能已衰竭，導致肺水腫。

香港文匯報訊（記者 劉友光、杜法祖）7萬人參加的第十六屆香港渣打國際馬拉松賽昨日舉行，雖然氣溫及濕度合適，仍有逾600名跑手抽筋、不適或擦傷，當中1名參加半馬拉松賽的26歲壯男，在北角衝過終點站後不支暈倒猝死；另有2名壯年男女亦暈倒命危，令賽事蒙上陰影。馬拉松籌備委員會主席高威林指：賽事已部署600名醫護人員，足夠應付突發情況，籌委會將作檢討，惟認為要求跑手提供健康證明的做法不切實際。

香港國際馬拉松賽今年已是第十六屆，吸引逾7萬人報名，為歷來最多，真正落場亦逾6萬人。賽事分10公里、半馬、全馬，3公里及全馬輪椅賽。

死者曾跑半馬10公里

跑過終點後猝死的壯男劉錦麟，26歲，從事地盤文職工作，去年亦曾參加「半馬」賽事，以第四百九十三名衝線，另在2001年他又曾參加10公里賽事，都能跑畢全程。其家屬事後趕往醫院了解，神情哀傷，劉的死因仍待剖驗確定，惟初步相信與其心血管隱疾有關。

另外2名命危跑手分別為24歲女子張慧怡及26歲莫姓男子，2人仍在深切病房留醫，其中莫亦跑「半馬」。與其同跑的兄長透露，胞弟身體健康，去年參加「全馬」亦可應付，今次不知為何不支。據悉，莫原無參加昨日賽事，但因報名的友人臨時有事北上，遂要求莫掛上其號碼布代為披甲，豈料卻生意外。

衝終點後暈倒一度甦醒

是次10公里及半馬挑戰組選手於清晨5時半起步，是最早起跑組別，至早上7時許，已有

跑手陸續跑回終點，惟途中亦有不少跑手體力不支，出現抽筋、頭暈等症狀，其中參加半馬的劉姓壯男在維園衝過終點後緩步約40米，有目擊者表示見他張大口不停「透大氣」，似呼吸有困難，未幾即倒地暈倒。有跑手立即為其進行人工呼吸及心外壓急救，隨後醫療輔助隊人員以及2名醫生加入拯救，期間劉一度甦醒，惟未幾又陷昏迷，他由救護車急送律敦治醫院搶救，惜延至早上8時52分證實不治。

隨後，張女及莫姓跑手亦先後暈倒，送院搶救後情況危殆。大會共錄到658名跑手抽筋，185人需包紮傷口、有38人須送院治療。

要求健康證明不切實際

有參與半馬及全馬的跑手指，經過西區海底隧道時較疲弱，最難應付，不少跑手在上斜路段需停下來拉筋，另有跑手指天氣不穩，初時更有微雨，但日間放晴，氣溫升高，令部分跑手十分辛苦，有的索性放慢腳步甚至步行。

馬拉松籌備委員會主席高威林事後對死傷者家屬表示深切慰問，指當局一向重視參加者的安全，除有600名醫護人員當值外，另有10架救護車戒備，相信足以應付突發情況。籌委會稍後會作賽後檢討，研究改善。至於是否要求跑手提供健康證明，他指早前已有考慮過，但認為不切實際，難以推行。



香港國際馬拉松賽昨日舉行，7萬火參加創參賽人數新高。中通社

「港將」包辦半馬10公里冠軍

香港文匯報訊（記者 郭正謙、黃舒慧）今屆香港國際馬拉松參加人數再創新高，一共有7萬人參加賽事，其中有7男4女打破賽事最佳時間，香港選手更包辦半馬和10公里的男、女子組冠軍。主辦單位認為，今屆比賽路線有所更改後難度稍減，是跑手創造好成績的主因。

今屆香港國際馬拉松除全馬馬拉松、半程馬拉松、10公里賽外，更新增3公里輪椅賽及全程馬拉松輪椅賽。主辦單位表示，今屆賽事有8成報名跑手出席，其中59,175名跑手成功完成賽事。

埃塞俄比亞跑手贏全馬

昨早，參加全馬的跑手在特首曾蔭權鳴槍示意下起步，參賽者由尖沙咀彌敦道起步，經青馬大橋及西隧等主要幹道，跑到終點維多利亞公園，當中共有7男4女跑手打破賽事最佳時間，而男、女子組冠軍均由埃塞俄比亞運動員奪得。男子組冠軍阿里以2小時11分27秒首先衝過終點，女子組冠軍迪美絲則跑出2小時30分12秒。

半馬挑戰組在清晨5時30分起步，跑手沿西九龍公路跑到青葵公路拆返，到達西區海底隧道後，跑到海傍，再到終點維園，限時3小時，最終由香港選手紀嘉文

和姚潔貞分別獲得男、女子組冠軍。

另外有3.7萬人參加的10公里賽，港將陳家豪以32分45秒贏得男子組冠軍，江鳳仙則奪得女子組冠軍，而賽事焦點跑手、百歲印度人瑞科齊辛格與兒子及隊友亦順利完成賽事。

首屆全馬輪椅賽9人參加

陳家豪和姚潔貞在渣馬中首次以情侶檔身份捧金，儘管賽前對對方抱有信心，但雙雙奪冠，兩名戀人仍忍不住喜上眉梢，並以擁抱和擊掌互相鼓勵。姚潔貞表示，昨日天氣冷暖適中，令她有超預期的發揮，一路以領先姿態跑回終點。而喜獲金牌的紀嘉文更笑言於今屆奪金後，明年可能有「破格」新嘗試：「明年或會試着『鯊魚裝』跑，呼籲大家拒絕食魚翅。」新增的全馬輪椅賽9名參賽者只有2名未能完成賽事，而31名參加3公里賽的跑手則有2名退出。賽事籌委會主席高威林表示，今屆賽事賽道在中環路段稍作改動，令賽道更為平坦，是今屆跑手成績突出的主因。

近幾年參賽人數屢創新高，高威林表示，收集所有數據後會對整個賽事作出檢討，研究來年賽道路線會否作出更改以及會否限制參加人數。



渣打馬拉松賽結果

全馬	男子組冠軍	阿里（埃塞俄比亞）	2小時11分27秒
	女子組冠軍	迪美絲（埃塞俄比亞）	2小時30分12秒
半馬			
	男子組冠軍	紀嘉文（香港）	
	女子組冠軍	姚潔貞（香港）	
10公里賽事			
	男子組冠軍	陳家豪（香港）	
	女子組冠軍	江鳳仙（香港）	
輪椅賽			
	冠軍	樋口政幸（日本）	1小時43分14秒

◀阿里（左）力壓格齊嘉（中）衝線，奪得全馬冠軍。香港文匯報記者潘志南攝

■白兵和黑武士也趁熱鬧參加馬拉松。香港文匯報記者潘志南攝

■陳家豪（左）和姚潔貞這對長跑情侶分奪男子10公里和女子半馬冠軍。香港文匯報記者黃舒慧攝

印度人瑞盼明年再跑

今年的渣打馬拉松賽可謂盛況空前，40多公里的路徑不時出現人潮，聚集了各個組別的健兒選手，在彌敦道、青馬大橋、西隧等香港地標留下汗水與足跡。其中參加渣打馬行善的百歲印度人瑞科齊辛格順利跑畢10公里，這名老人家賽後沒有絲毫疲態。他在賽後表示，今日會盡香港名勝，飽覽這國際都市的風光，並說如果明年獲邀請，將會再來港參賽。

日選手勝出輪椅全馬

今年增添的輪椅賽亦使渣馬倍添熱鬧。全馬和3公里的輪椅健兒以手代腳，奮力推着輪椅完成賽事。由大會邀請來港參賽的日本選手樋口政幸以1小時43分14秒的成績衝線，成為首屆輪椅全馬的金牌得主。開心之餘，樋口政幸認為大會安排稍有不足，使他在途中發生「撞車」意外，左手肘要冰敷治療。「其他地方的馬拉松賽事，輪椅和一般健兒都會分流作業，以減少人車相撞的機會。可能大會在這方面經驗不足，希望下次可以改善。」

香港「桌球三寶」吳安儀、陳國明和連騰浩為支持渣馬亦不介意「踩過界」，一起參加10公里賽事。第二次參加渣馬的吳安儀有了上屆經驗，今年跑得更為輕鬆。小妮子更與男友互相打氣，令這段10公里賽事格外甜蜜。

香港文匯報記者 黃舒慧

文匯報

WEN WEI PO www.wenweipo.com

政府指定刊登有關法律廣告之刊物 獲特許可在全國各地發行 2012年2月 4日 星期一 4897001360013 6 星期 早冇陣雨 短暫陽光 天氣：18-22℃ 濕度：80-95% 港字第22622 今日出紙5疊13張半 售6元

輔仁藥業 - 抗病毒藥物專業製造商

39個品種 抗5百性健康

抗病毒口服液

品牌形象大使 李嘉輝