

內地肥胖人口逾3億

7歲以下兒童近五分之一超重 比例遠超歐洲

香港文匯報訊(記者 江鑫湖 北京報導) 隨着生活水平的不斷提升, 30年來中國肥胖人群的規模急速上升。據人民網報導, 一項研究報告稱, 15年來, 每年都會新增1.2%的國人成為肥胖者。中國目前肥胖人口已達3.25億人, 這個數字在未來20年還可能增加一倍。

研究表明, 快節奏的生活導致現代中國人飲食結構轉變, 運動及體力勞動機會減少, 這是國人肥胖率猛增的兩大主要原因。對此, 中國醫學科學院的武陽豐教授曾感嘆: 「中國曾是瘦人最多的國家之一, 如今迅速趕上西方國家。令人不安的是, 這一切是在極短的時間內發生的。」

肥胖可致多種疾病高發

另據了解, 中國人的腰圍增長速度也是世界第一, 而腰圍每增長1英寸, 患癌的風險就會增高8倍。此外, 肥胖的年齡也日益提前, 有報章稱, 中國肥胖兒童在15年裡增加28倍。7歲以下兒童中有近

五分之一超重, 7%是肥胖兒童, 比例遠超歐洲國家。據世界衛生組織調查顯示, 肥胖已經成為21世紀人類的公敵, 它能誘發高血壓、心臟病、冠心病、糖尿病等多種疾病, 並且肥胖症能同時引發多種疾病, 在患有高血壓的同時可能還會心臟病、冠心病等的困擾。它嚴重影響人類的健康, 成為人類生命中無形的最大殺手。

另外, 肥胖不僅剝奪了超重量群的健康, 增加了社會負擔, 更重要的是給女性帶來了嚴重的心理負擔。研究人員曾對4萬多名成年人的體重指數與抑鬱症、自殺傾向和自殺企圖之間的關係進行綜

合研究, 結果發現肥胖可使女性患抑鬱症的風險提高三成。體重指數(體重公斤數除以身高米數平方)增加10個單位, 女性有自殺傾向和自殺企圖的風險提高22%。肥胖對男性的心理影響則不大。

「拼瘦族」與肥胖族共存

在肥胖人群持續增長的同時, 中國出現了一種新的人群「拼瘦族」。他們對於減肥樂於「死」不疲, 喜歡通過各種渠道搜尋瘦身方法, 交流減肥經驗。有些人儘管並不肥胖, 還無止境地追求所謂「骨感」, 不惜損害身體健康。有調查發現, 正在減肥的人群中, 體重正常或偏瘦者竟佔約四成。

《中國青年報》社會調查中心2011年的一項調查顯示, 73.5%的受訪者確認身邊存在「拼瘦族」, 34.9%的女性受訪者表示嘗試過節食、「催吐」、大量服用減肥藥等極端減肥方式。



內地7歲以下兒童中有7%是肥胖兒童。圖為肥胖少年兒童在做運動減肥。 資料圖片

暴雨侵襲 莫高窟受災嚴重

香港文匯報訊(記者 王岳、蕭剛蘭州報導) 甘肅省水利廳日前發佈消息稱, 過去的2011年敦煌出現了百年不遇的山洪, 致世界文化遺產莫高窟受災嚴重。

2011年6月中旬, 地處沙漠戈壁、降雨量稀少的敦煌遭到暴雨襲擊, 暴雨致使莫高窟、榆林窟、西千佛洞及正在施工的莫高窟遊客中心工程遭受不同程度的影響。敦煌研究院統計顯示, 洪水沖毀了位於莫高窟前方的岩泉河大橋欄杆, 繼而漫過河岸進入莫高窟大牌坊和莫高窟北區窟前低地。南區木構窟窟的洞窟出現雨水滲漏, 崖體岩石小面積脫落。暴雨還造成西千佛洞2號窟至16號窟上方崖體垮塌、砂石掉落, 7號窟和13號窟更是出現雨水倒灌情況, 約30米防洪堤損毀; 榆林窟崖體上部鬆軟, 斜坡砂石掉落; 而正在建設中的敦煌莫高窟遊客服務中心也遭水淹, 施工現場水深約有1米。因持續暴雨, 窟區空氣濕度超過了規定標準, 莫高窟被迫關閉。

這場百年不遇的暴雨還沖毀了敦煌市區通往莫高窟約4公里長的路基, 莫高窟高壓線路、自來水管線、通訊線路亦受損嚴重, 整個窟區一度斷水斷電、通訊中斷。

山東三成濕地遭破壞

香港文匯報訊(記者 于永傑、實習記者 滕飛 濟南報導) 「世界濕地日」當天, 山東省林業局發佈消息稱, 山東全省目前30%的濕地都遭到盲目開墾和改造, 濕地淤積和退化嚴重。水質污染和富營養化、過度利用等威脅着濕地生態系統的安全。

山東省林業局局長賈崇福表示, 截至目前山東省投入濕地保護恢復工程資金13億元, 建立濕地類型保護區17處, 總面積62萬公頃, 只佔到山東全省濕地面積的35%。根據規劃, 山東省將力爭到「十二五」期末, 使自然濕地有效保護面積達到70%。

香港文匯報訊(記者 于永傑、實習記者 滕飛 濟南報導) 「世界濕地日」當天, 山東省林業局發佈消息稱, 山東全省目前30%的濕地都遭到盲目開墾和改造, 濕地淤積和退化嚴重。水質污染和富營養化、過度利用等威脅着濕地生態系統的安全。

山東省林業局局長賈崇福表示, 截至目前山東省投入濕地保護恢復工程資金13億元, 建立濕地類型保護區17處, 總面積62萬公頃, 只佔到山東全省濕地面積的35%。根據規劃, 山東省將力爭到「十二五」期末, 使自然濕地有效保護面積達到70%。

一人一票 烏坎村民贊民主選舉

據中新社2日電 廣東省汕尾陸豐市烏坎村在經過1天的村民投票、計票後, 至2日凌晨推選出11名村民選舉委員會成員。一位村民在推選結果出來後感慨萬分, 聲稱從來沒有見過這樣正規、民主的選舉。

1日, 烏坎村村民選舉委員會推選大會投票點設在該村一所小學, 投票採取1人1票、無記名投票的方式從上午9時至下午4時進行, 約6,200名有投票資格的村民在保

密的寫票室裡按自己的意願填寫選票。投票結束後, 工作人員開始唱票計票, 至2日凌晨左右產生推選結果並當場公佈。

公開唱票計票 媒體監督

當選村民選舉委員會主任的楊色茂說, 這次選舉跟以往的選舉有着天壤之別, 以前選舉只是村裡頭的十幾個村官聚在一起開會舉手表決, 他們既是「運動員」又是

「裁判員」, 而這次選舉是真正公開和民主的。

整個選舉過程是在上級的支持下, 在規定的場所公開唱票、計票, 而且接受媒體監督, 整個過程都有記錄在案, 並及時向外界公佈結果, 所以非常的公正公平。

村民張炳叙感慨自己從來沒有參加過這樣正規的選舉。他說, 在當天選舉過程中, 任何一個選民都可以隨意提出自己的

《市區重建局條例》(第563章) 發展局局長授權進行 市區重建局北帝街/新山道發展項目公告
發展局局長(局長)現根據《市區重建局條例》(條例)第24(4)(a)條的規定, 在考慮馬頭角北帝街/新山道發展項目(KC-006)(該項目)及有關沒有撤回的反對書, 並因該等反對書, 於2012年1月5日決定在不對該項目作出任何修訂的情況下授權市區重建局(市建局)着手進行該項目。

城市規劃條例(第131章) 修訂圖則申請
依據《城市規劃條例》(下稱「條例」)第12A(6)條, 以下附表所載根據條例第12A(1)條提出的修訂圖則申請, 現於正常辦公時間內在下列地點供公眾查閱—

城市規劃條例(第131章) 就草圖所作出的申述
依據《城市規劃條例》(下稱「條例」)第6(1)條, 城市規劃委員會(下稱「委員會」)收到就附表載列的圖則所作出的申述。按照條例第6(4)條, 有關申述現於正常辦公時間內在下列地點供公眾查閱—

刊登廣告熱線: 2873 9888 電郵: advert@wanweipo.com 傳真: 2873 0009

申請酒牌續期啟事 型品牛排
現特通告: 楊麗芳其地址為新界荃灣大壩街4-30號荃灣廣場245-247號舖, 現向酒牌局申請位於新界荃灣大壩街4-30號荃灣廣場245-247號舖型品牛排的酒牌續期。凡反對是項申請者, 請於此公告登報之日起十四天內, 將已簽署及申明理由之反對書, 寄交新界大埔鄉事會街8號大埔綜合大樓4樓酒牌局秘書處。

申請酒牌續期啟事 上海金滿軒菜館
現特通告: 蔡亞芳其地址為屯門華都花園2樓(Level 3) 5B舖, 現向酒牌局申請位於屯門華都花園2樓(Level 3) 5B舖上海金滿軒菜館的酒牌續期。凡反對是項申請者, 請於此公告登報之日起十四天內, 將已簽署及申明理由之反對書, 寄交新界大埔鄉事會街8號大埔綜合大樓4樓酒牌局秘書處。

申請酒牌續期啟事 石亭居酒屋
現特通告: 余永亮其地址為九龍尖沙咀赫德道11號地下C舖, 現向酒牌局申請位於九龍尖沙咀赫德道11號地下C舖石亭居酒屋的酒牌續期。凡反對是項申請者, 請於此公告登報之日起十四天內, 將已簽署及申明理由之反對書, 寄交九龍深水埗基隆街333號北河街市政大廈4樓酒牌局秘書處。

申請酒牌續期啟事 金輝海鮮菜館
現特通告: 李金輝其地址為新界西貢西貢海傍街35-39號地下, 現向酒牌局申請位於新界西貢西貢海傍街35-39號地下及舖前露天座位間金輝海鮮菜館的酒牌續期。凡反對是項申請者, 請於此公告登報之日起十四天內, 將已簽署及申明理由之反對書, 寄交新界大埔鄉事會街8號大埔綜合大樓4樓酒牌局秘書處。

申請酒牌續期啟事 海韻素食菜館
現特通告: 湯好其地址為香港大嶼山大澳南涌村13號B地下, 現向酒牌局申請位於香港大嶼山大澳南涌村13號B地下海韻素食菜館的酒牌續期。凡反對是項申請者, 請於此公告登報之日起十四天內, 將已簽署及申明理由之反對書, 寄交香港灣仔軒尼詩道225號駱克道市政大廈8樓酒牌局秘書處。