

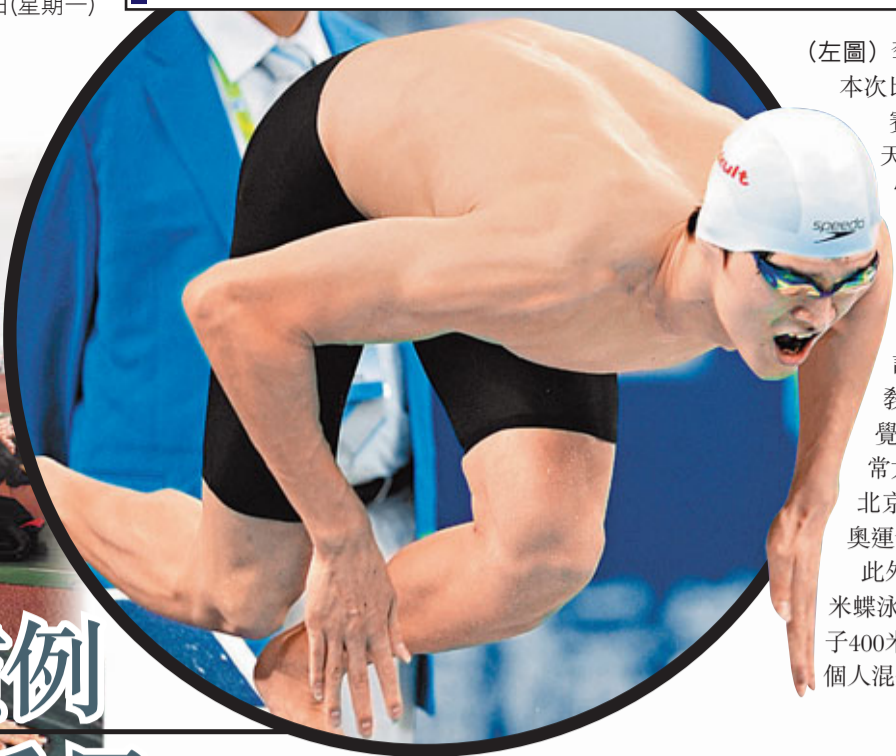
# 孫楊高強度比賽奪3冠

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)正在澳洲集訓的中國游泳隊，當地時間28日參加了邁阿密超級挑戰賽，名將孫楊(左圖)奪得男子200米、100米及400米三項自由泳金牌，是本次比賽的最大贏家。

賽後，孫楊更新了微博，他說比冠軍更重要的是這一天的高強度比賽過程：「在室外泳池天氣時晴時雨的情況下，我在八小時內參加了三項六場比賽，自己對比賽成績很滿意，比賽也達到了鍛煉自己意志品質的目的。」

目前，孫楊已在澳洲訓練約一個月，這是他第三次出國「留學」，也是倫敦奧運會前最後一次到國外訓練，教練仍是「長距離自由泳之王」哈克特的原教練丹尼斯。據悉，孫楊在澳洲每天除了吃飯、睡覺，就是訓練，而且時常保持在10個小時左右，量非常大。據了解，3月6日孫楊將結束在澳洲的訓練，返回北京。隨後參加4月份在紹興舉行的全國冠軍賽暨國內奧運會選拔賽。

此外，邁阿密超級挑戰賽，焦劉洋獲得女子100米與200米蝶泳兩項冠軍，趙菁獲女子100米仰泳冠軍，邵依雯在女子400米自由泳決賽中奪冠，汪順包攬男子200米以及400米個人混合泳兩項冠軍。



香港文匯報訊(記者 陳曉莉)2012 聯合會盃女子網球團體賽亞大區第一及第二組的比賽，將在深圳羅湖體育館進行，中國隊領銜的亞大區第一組比賽將於2月1日至2月4日展開，李娜、鄭潔和彭帥三大金花攜手出戰，爭取世界組附加賽的資格。

據騰訊體育消息，2012聯合會盃亞大區比賽共有17個國家參賽，分為第一及第二兩個組。第一組共7支隊伍，分別是中國、中華台北、烏茲別克、哈薩克、韓國、泰國和印度尼西亞。第二組共10支隊伍，分別是香港、印度、伊朗、吉爾吉斯、阿曼、巴基斯坦、土庫曼、新加坡、斯里蘭卡 and 菲律賓。

2006年，中國女隊戰勝德國隊歷史性首次躋身世界組。2008年2月中國隊在主場力克國際網壇勁旅法國隊，晉級聯合會盃的準決賽再創歷史，但在4月惜敗於西班牙隊，無緣世界組決賽。若想在今年重回世界組，中國隊先要在亞大區第一組的角逐中突圍。

根據賽程安排，亞大區第一組的7個隊將分成兩組進行單循環賽，小組第一名再通過附加賽爭奪一個晉級世界組的名額。

## 李娜 鄭潔領銜戰聯合會盃

陳一冰大年初二仍在苦練。 新華社



運動員可能獲得的奧運會成績。」這名業內人士表示，「與家人共度佳節是人之常情，假如沒有奧運奪標這一中國競技體育的頭號重任，任何理由都不可能阻止運動員、教練員回家過年的腳步。」

### 熱忱 夢想乃真動力

2010年溫哥華冬奧會上，中國著名雙人滑運動員申雪/趙宏博的奪冠證明，即使是中斷訓練兩年，只要運動員對運動項目有熱忱、有夢想，競技狀態重新回巔峰並非不可能。在西方國家，仍在中學、大學就讀的學生運動員每月的訓練時間被嚴格限制，以保證運動員的全面發展和健康成長，但運動員訓練時間的受限並沒有影響這些國家培養出奧運冠軍。

「運動員必須保證全年連貫的訓練才能保持競技狀態，這本身就是一個偽命題。」該業內人士表示，「中外已有太多的例子可以證明，只有那些被動地投身到競技體育中的運動員，才需要借助外力強壓保持競技狀態。那些真正對運動項目有熱情的運動員，競技狀態的好壞通常並不由訓練時間的多少決定。」



奧運舉重冠軍龍清泉廿九仍在訓練。 新華社

# 中國運動員過春節 教練猝死引反思

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)長期以來，中國運動員總是忙於備戰不同類型的國際大賽，即使是一年一度中國人最重視的節日——農曆新年也不例外。但是，52歲的中國舉重隊教練梁小冬因「過度勞累」大年初一猝死，引發人們的反思，《中國青年報》甚至發表評論文章呼籲：中國體育該給金牌鬆綁，讓運動員過個有人情味的春節。

照慣例，各項目的國家隊通常只在除夕和年初一放假兩天，有些運動隊甚至大年初一也堅持訓練。中國體操男隊隊長陳一冰在個人微博上記錄了他除夕當天的心情：「一覺睡到現在真爽，這是我從12月到現在，第一個周日可以不用『工作』。唉，不容易啊！可以好好休息一天了！」

### 回家探父母成奢望

但大年初二起，陳一冰和他的隊友已恢復訓練。「今年又是一個不能回家陪家人過節的年……」、「爸媽，今年又不能陪在你們身邊過年了，你們要開心啊，祝你們龍年吉祥！」回家探望父母對陳一冰這樣的國手來講已是奢望。

「春節也訓練」、「過節不回家」，長期來一直是媒體渲染國家隊頑強拼搏、刻苦訓練的最好例證。當年大禹治水三過家門而不入，如今舉重隊的新人伍超年僅20，居然已有10年沒有回過重慶老家。而這和中國競技體育多年不變的「金牌高於一切」的價值觀密不可分。

對此，一位體育業內人士直斥這種做法是「把運動員當成奪標機器的直觀體現」。

「無論是保持運動員的競技狀態還是避免運動員遭遇不可預測的傷害，歸根結底保護的是



鄒市明在年初三與國家拳擊隊一起冬訓。 新華社



# 中超3.10揭幕 安歷卡首秀戰江蘇

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)春節假期結束，中超諸強備戰提速，新賽季的中超聯賽大幕也即將開啟。據新浪體育消息，中超初定在3月10日開幕，中超首輪的對陣也基本確定，衛冕冠軍廣州恒大將在主場迎戰南昌衡源。上海申花首輪的對手是江蘇舜天，這很可能是法國球星安歷卡在中超的首秀。

按照中超的賽程安排規則，衛冕冠軍首輪的對手一般為升班馬或者上賽季排名較後的球隊，其餘球隊的對陣也會參照上賽季的排名。此外，為了選拔亞冠球隊，參加亞冠

的球隊首輪一般不會碰到強敵。衛冕冠軍廣州恒大遇到上賽季排名倒數第三的南昌衡源，主場開門紅的希望很大。

恒大目前正在西班牙進行海外拉練。在此次拉練的首場熱身賽中，恒大以1:1戰平西丙球隊卡迪斯。該場比賽，趙旭日、秦升和李建濱等新援均得到上場機會，穆里奇為廣州隊攻入一球。

其餘對陣方面，最引人關注的無疑是上海申花的首輪對手，這也很可能是安歷卡的中超首秀。當地時間28日，申花在西班牙華倫西亞

進行了首次隊內對抗賽，法國球星安歷卡展現出良好的戰術素養和兢兢業業的訓練態度，不僅令主帥泰簡拿滿意，也為全隊做出榜樣。

### 中超首輪對陣(3月10日)

廣州恒大	VS	南昌衡源
北京國安	VS	廣州富力
遼寧宏運	VS	河南建業
上海申花	VS	江蘇舜天
山東魯能	VS	貴州人和
杭州綠城	VS	青島中能
大連實德	VS	長春亞泰
天津泰達	VS	大連阿爾濱

安歷卡(左二)與申花合練。 法新社



## 中華拾錦



### 中國女曲首戰不敵荷蘭

據新華社布宜諾斯艾利斯28日電 2012年女子曲棍球冠軍盃28日在阿根廷中部城市羅薩里奧點燃戰火，中國隊在小組賽的首輪比賽中以1:3負於衛冕冠軍荷蘭隊。本屆冠軍盃賽上，中國隊和英國隊、荷蘭隊及日本隊同在A組。根據賽程安排，中國隊在29日的小組賽中迎戰日本隊。女曲冠軍盃是倫敦奧運會前的最後一次重要賽事。荷蘭、阿根廷、德國、英國、新西蘭、中國、日本和韓國隊獲得參加本屆盃賽的資格。

### 速滑世錦賽 王北星第2

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)2012年速度滑冰短距離世界錦標賽當地時間28日在加拿大卡爾加里結束首日爭奪，東道主26歲名將、女子衛冕冠軍內斯比特在1000米的第一次比賽中，以1分12秒68打破隊友辛迪·克拉森2006年在同一塊冰場創造的1分13秒11的世界紀錄。中國選手王北星和張虹在500米第一次比賽中分獲第二、第三名。29日將進行男女500米和1000米第二次的角逐，之後將產生男女總冠軍。

### 斯乒賽 中國提前鎖4金

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)2012國際乒聯巡迴賽第二站——斯洛文尼亞公開賽，香港時間29日凌晨結束正賽第二天的爭奪。馬龍、張繼科、馬琳、許昕經過兩輪角逐，合力包攬男單4強，尤其是許昕在八強賽以4:1完勝近期狀態頗佳的韓國世赫，馬琳則將王皓淘汰出局。中國隊同樣包攬了女單4強及男女雙打的冠軍。