

# 去年中毒賠38命 服保健中藥佔11%

## 誤信醫藥廣告眾 學會批監管不嚴

香港文匯報訊(記者 歐陽麗珠)市面保健產品大行其道,部分市民迷信保健產品,以致延誤病情,甚至賠上性命。香港中毒諮詢中心去年共接獲4,413宗中毒查詢,當中嚴重個案達188宗,死亡個案38宗,其中中藥及健康食品類中毒死亡個案佔11%,有4宗。香港醫院藥劑師學會認為,市民醫藥知識不足,易受廣告影響,誤信保健藥物效用的情況日趨嚴重,曾有乙肝病人因誤信肝臟保健藥物而耽誤病情,險送性命,批評法例監管不嚴。衛生署去年接獲178宗有關不良醫藥廣告的投訴,共發出61封警告信。

### 2011年中毒死亡個案分類

類別	死亡人數
藥物	14
一氧化碳(燒炭)	6
除害劑/殺蟲劑	5
濫用藥物	4
中藥及健康食品	4
家居清潔劑	4
有毒氣體	1
總數	38

資料來源:香港中毒諮詢中心  
製表:香港文匯報記者 聶曉輝

劉飛龍(左)表示,近月市面出售的潔廁啫喱容易被幼童誤服,當中近3個月便出現3宗類似個案。  
香港文匯報記者聶曉輝 攝



香港中毒諮詢中心公布去年共有38宗中毒死亡個案,其中中藥及健康食品類中毒死亡個案佔11%。香港中毒諮詢中心總監劉飛龍表示,任何食物都有可能令人中毒,有人服食中藥健康產品後死亡,或與死者的免疫系統對某類中藥成份出現敏感反應有關,另外若死者本身有其他疾病,過敏或會引致器官衰竭致死,食品及中藥本身未必是病人直接致死的原因。

市民醫藥知識不足,容易成為不良醫藥生產商的獵物。蘇耀華指出,聲稱能修補軟骨的葡萄糖胺對治療關節痛的功效成疑,心理安慰作用多於實效,美國政府早年已建議公立醫院不應浪費公帑購此藥,香港公立醫院也於2009年停止處方該藥,但市面仍有不少保健藥物的廣告宣傳葡萄糖胺能有效減低關節損傷。

### 廣告條例涵蓋狹 藥商用灰色地帶

蘇耀華批評,現時香港的《不良醫藥廣告條例》涵蓋範圍不足,有關促進排毒、清毒、調節身體的免疫系統、預防慢性疾病、減肥等的保健藥物不受條例管制,令生產商容易利用法例灰色地帶誇大藥效。另一方面,政府審批保健藥物不嚴,不少獲批出售的保健藥物的科學實驗規模小,效用成疑。他提醒市民,不要輕信廣告。

衛生署表示,去年共接獲178宗有關不良醫藥廣告的投訴,經調查後共發出61封警告信。消委會去年1至11月亦收到71宗健康食品的投訴。



蘇耀華認為,市民醫藥知識不足,近年誤信保健藥物效用的情況日趨嚴重。  
香港文匯報記者歐陽麗珠 攝



不少長者誤將暖手包鐵粉當成是保健產品,甚至是芝麻糊而開水服用。  
香港文匯報記者聶曉輝 攝

### 服3,800元珍珠草 乙肝病毒瘋百萬倍

香港醫院藥劑師學會會長蘇耀華表示,市民花費大量金錢購買保健藥物的情況愈來愈普遍,不少病人服用保健藥物後不但沒有好轉,反而加重病情。他指出,曾有1名乙型肝炎病人相信保健藥物的天然成份較西藥好,於是每月花3,800元購買聲稱能淨肝的珍珠草,停服醫生處方抗病毒藥物。結果4個月後驗出體內乙型肝炎病毒數量超標100萬倍,接近急性肝炎病發臨界點,需馬上服用抗病毒藥物。

### 葡萄糖胺療關節 心理作用勝實際

蘇耀華指出,聲稱能修補軟骨的葡萄糖胺對治療關節痛的功效成疑,心理安慰作用多於實效,美國政府早年已建議公立醫院不應浪費公帑購此藥,香港公立醫院也於2009年停止處方該藥,但市面仍有不少保健藥物的廣告宣傳葡萄糖胺能有效減低關節損傷。

## 蜂螫毒不強 過敏可奪命

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)蜜蜂螫傷可大可小。中毒諮詢中心跟進的中毒個案中,包括2宗蜂螫個案。其中,1宗個案患者被蜜蜂螫傷後,等待救護車期間,因出現過敏反應,心臟一度停頓,但在場有人懂得心肺復甦法,於救護車到場前為該患者「續命」。

### 打腎上腺素針劑可續命

中毒諮詢中心總監劉飛龍指,蜜蜂毒性不強,但有機會令被螫傷患者引起過敏反應,如心臟過敏,或會引致心臟停頓。若出現於肺部,則可引致窒息。他指,病人若被確診對蜂螫有過敏反應,醫生會為他們處方可攜性腎上腺素針劑,以備不時之需。一旦患者被蜂螫,可注射腎上腺素「續命」。他強調,可攜性腎上腺素其實

是一支「強心針」,只適用於曾被蜂螫而出現敏感的人士。一般人胡亂注射,會引致心跳加速,甚至心臟超出負荷,造成嚴重後果。

香港中毒諮詢中心去年跟進及分析1,154宗非蓄意中毒個案,共造成7人死亡。其中,1宗發生於去年4月,食環署4名清潔工人清潔時,誤把哥士的及漂白水混合使用,即時釋放出大量氯氣。同時,由於清潔劑分量高引起爆炸,4名工人須送院。1名56歲女工3天後死亡,死因是吸入有毒氣體。另外3名男工人則獲救。

### 哥士的漂白水混合釋毒

劉飛龍指,哥士的與漂白水不可混合使用,否則會引致氯氣中毒,嚴重可致命。



被蜂螫過敏反應患者,醫生會處方一支可攜性腎上腺素。  
香港文匯報記者聶曉輝 攝



去年食環署工人誤把哥士的混合漂白水使用,釋出的毒氣造成1人死亡。  
資料圖片

## 送院途中獲解劑 藥物致死減3成

香港中毒諮詢中心去年跟進公立醫院呈報的中毒個案中,死亡或嚴重個案宗數及所占比例均下降。中心總監劉飛龍相信,這現象與中心跟消防處合作推行的「院前中毒諮詢及活性炭治療中毒病人服務」初見成效有關。服務令病人送院途中獲有效治療,成功控制病情,減低惡化機會。

### 即聯絡醫生 提供解劑

劉飛龍指,與過去2年死亡個案相比,情況大致相若。任何類型中毒死亡個案,也沒有明顯上升

趨勢,藥物致死個案更下跌30%。數據顯示,2010年錄得40宗中毒死亡個案中,藥物佔一半;其次為濫藥、一氧化碳(燒炭)及中藥個案,各佔4宗;誤服家居用品則佔3宗。

他又指,活性炭可吸走病人腸胃有毒物質,減低身體吸收的毒素,讓毒素自然排出體外。有見及此,中心跟消防處去年合作推行「院前中毒諮詢及活性炭治療中毒病人服務」:前線救護員透過熱線電話,即時聯絡中心當值醫生,為病人進行初步評估,及早提供活性炭解毒劑,作初步治療。至於該計劃實際成效,有待作進一步研究。

## 蒲崗村單車場彎急易炒車



單車場內有不同難度的單車徑,並無限制使用人數。  
香港文匯報記者謝雅賢 攝

香港文匯報訊(記者 謝雅賢)香港近年掀起單車熱潮,康文署斥資4.76億元興建的蒲崗村道公園單車場,本月中旬投入服務,免費開放予市民使用。不過,有用家表示園內的高架單車徑曲折多彎,加上由木板搭建,市民在高速轉彎時容易令車輛滑倒,甚至發生「炒車」意外。

### 1小時3童炒車惹批評

蒲崗村道公園佔地約4.5公頃,園內設有已通過評核的花式小輪車(BMX)單車場,適合初學者使用的單車園地和全港首條長約1公里、闊約6米的環迴高架單車徑,估計可容納近800人。除了BMX單車場限制合資格玩家使用,其餘場地不限人數及技術資格。雖然出入口處設有保安亭,但沿途只有單車園地設有1個救護站,昨日現場所見,高架單車徑約1小時內先後有3名兒童不慎「炒車」,未見有救護員上前協助。

香港單車聯會青年組隊員馮郁淇擁有5年公路單車賽經驗。她表示,高架單車徑路斜彎急,且由木板搭建而成,在高速轉彎時,車輛容易滑倒或翻車,加上單車徑以康樂為主,人多擠迫。花式小輪車「發燒友」鄧智衡表示,園內的BMX單車場僅達國際標準70%,

仍有進步空間,「其他練習場的地板以纖維板鋪設,有避震功能,但此場是石屎地板,跌倒會很痛」。

### 康文署:澳洲專業設計符要求

康文署總康樂事務經理(九龍)何業泉解釋,園內單車設施的地板由澳洲專業設計師負責,分別有石屎、木板和合成地板等,迎合不同單車的摩擦力。為減輕高架單車徑的橋樑重量,選用木板鋪設,強調設計符合安全要求,若有需要署方會完善相關設施。另外,面對社會有聲音指,公園的燈光擾民,他指單車徑的燈具只會照射背向民居的範圍,減低燈光對附近居民的影響。

### 出租頭盔失竊 商家損失慘重

近年發生多宗單車意外,署方規定市民在使用園內高架單車徑時,必須佩戴頭盔,市民可自備或到場內租賃單車。單車1小時30分鐘的租借費,假日為50元,平日為40元。不過,園內出租單車和單車配套用品的承辦商寶華三公司負責人張國華表示,開業至今經常出現遺失或偷竊的情況,損失慘重,相信需要一段時間適應和解決問題。



馮郁淇(左)表示,高架單車徑路斜彎急,且由木板搭建而成,在高速轉彎時,車輛容易滑倒或翻車。  
香港文匯報記者謝雅賢 攝



何業泉解釋為減輕橋樑重量,設計師選用木板鋪設,強調設計符合安全要求。  
香港文匯報記者謝雅賢 攝