

■王大雷仍未習慣巨星隊友的加盟。資料圖片

香港文匯報訊(記者 陳曉莉) 中超(中國足球超級聯賽)史上最大牌外援——英超勁旅車路士前鋒安歷卡(內地譯名：阿內爾卡)與正在西班牙華倫西亞集訓的上海申花會合後，香港時間28日凌晨，又與新隊友一起出席到埗當地的首堂訓練課。對於巨星的駕臨，申花球員無比興奮，門將王大雷更按捺不住激動的心情，在個人微博寫道：「一下子還有點不習慣，我們是隊友了？」



■申花官網貼出安歷卡與全隊的合影。

安歷卡

與新東家首練 談吐大方平易近人

征服申花隊友



■安歷卡出席申花在西班牙的首訓。申花官網圖片

據上海《新民晚報》消息，當上海申花一行30多人經過22小時長途飛行，終於抵達華倫西亞的下榻酒店時，受到等候多時的巨星——安歷卡的迎接。這位法國國腳臉上架着一副大黑框眼鏡，身着灰色短袖T恤，這身打扮在仍有不少人穿羽絨服的冬季尤為突出。其後在翻譯的介紹下，安歷卡一一同隊友握手問候，並且還主動自我介紹一番，可以說沒有一點架子。法國國腳的平易近人，讓全隊瞬間忘卻了所有旅途的疲勞。香港時間28日凌晨，教練泰簡拿(內地譯名：蒂加納)按照慣例安排了一堂恢復訓練，這也是安歷卡加盟申花後與球隊進行的第一個訓練課。恢復訓練持續近一個小時，基本以慢跑和拉伸為主。剛剛到隊的安歷卡在體能教練羅傑的帶領下獨自進行體能恢復，不過從這堂課的情況

看，雖然已經缺席了一段時間的系統訓練，但安歷卡的身體狀況仍保持得很好。據他透露，之前自己一直堅持着每天的體能訓練，他自信完全可以參與球隊的合練。

中國球員將獲益良多

此前，不少申花隊員擔心安歷卡性格孤傲冷僻，但當大家面對面接觸時才感受到，安歷卡對申花充滿了熱情。安歷卡告訴他的新隊友，自己對申花的新赛季充滿期待。而申花隊員也無比興奮，門將王大雷更按捺不住激動的心情，在個人微博寫道：「一下子還有點不習慣，我們是隊友了？」

首堂訓練課結束後，申花訓練師羅傑·羅維普斯和理療師吳宏祥對安歷卡的身體狀況表示認可。同安歷卡深交多年的吳宏祥認為：「我相信，中國球員會從他這樣的英超職業球員身上，學到諸如怎樣保養身體、注重飲食、規範作息等良好習慣。」

根據安排，申花將在三周集訓時間內進行總共4場的教學賽，其中也包括了華倫西亞、維拉利爾等西甲球隊。第一場教學賽定於2月3日進行，對手是斯洛伐克勁旅巴迪斯拉華。此外，為了讓大軍能夠領略學習世界頂尖聯賽，泰簡拿特地在27日當晚安排全隊前往現場觀看西甲聯賽維拉利爾對陣巴塞羅那的比賽。



■與教練一起慢跑熱身。申花官網圖片

足協擬聘專家監管聯賽

香港文匯報訊(記者 陳曉莉) 中國足球管辦分離勢在必行。據《京華時報》消息，其中一個最明顯的改變就是邀請專家監管聯賽。

「管辦分離將以職業聯賽的管辦分離為開端，盡快成立職業聯賽理事會，屆時該理事會將首次從社會上招聘4名來自不同領域的專家參與聯賽監管。」一位足協官員透露。

經過體育總局與中國足協的反覆討論，中國職業足球聯賽管辦分離方案

已於春節前修改完畢。春節前，足管中心主任韋迪就帶領足管中心全體人員就這一方案的推行進行了討論。根據方案，改革後的中國足協將下設職業聯賽理事會，其級別等同於各職能委員會。不過對於職業聯賽，它將具有重大決策權。按照與會者的說法，「理事會某種意義就是原中超委員會和中甲委員會的『二合一』。」

一位管辦分離工作小組成員解釋，「過去有關聯賽方向的重點問題，比如聯賽賽制、升降辦法等問題，都由足協內部定奪。」

有些決策被外界質疑不夠科學、不夠合理，請專家加盟監管理事會就是要集思廣益、取長補短。將來當足協內部對某決策意見不統一時，這些專家的表決很可能起到決定性作用。」

目前，足協已擬定招聘原則，4名專家分別是各領域的權威，在業務和德行方面都過硬。

如聯賽賽制、升降辦法等問題，都由足協內部定奪。

有些決策被外界質疑不夠科學、不夠合理，請專家加盟監管理事會就是要集思廣益、取長補短。將來當足協內部對某決策意見不統一時，這些專家的表決很可能起到決定性作用。」

中華拾錦

專家呼籲訓練有度

新華社長沙28日電 湖南省舉重運動管理中心主任梁小冬於大年初一發生心源性猝死，享年52歲。心血管專家呼籲體育工作者應講究勞逸結合、張弛有度，不可以疲勞訓練。專家指出，由於「以金牌論英雄」、「獎牌數與績效工資掛鉤」等原因，很多體育工作者壓力大，長期處於疲勞狀態，導致心律失常疾病高發，嚴重的心律失常發生突然、救治成功率低。

國乒賽全線奏凱

香港文匯報訊(記者 陳曉莉) 2012年國際乒聯世界巡迴賽斯洛文尼亞公開賽香港時間28日展開正賽角逐，中國隊大獲全勝。馬龍、王皓、張繼科、馬琳等男單六虎都連勝兩場挺進16強，女單除了李曉霞(見圖)賽前退出外，其餘五位女將全都連闖兩關。三對男雙和兩對女雙都在首輪中贏得開門紅。

中國女曲首戰荷蘭

香港文匯報訊(記者 陳曉莉) 2012年女子曲棍球冠軍盃賽定於1月28日至2月5日在阿根廷羅薩里奧舉行，中國隊與衛冕冠軍荷蘭隊、英國隊和日本隊同組，首場比賽於當地時間28日揭幕挑戰荷蘭隊。

本屆冠軍盃賽採用先小組循環賽再交叉淘汰賽的賽制，兩個小組第一名淘汰賽將對陣另一小組的第四名，餘此類推，獲勝球隊進入準決賽。中國女曲的主要目標還是為倫敦奧運熱身。



陳一冰獨自加練 迎接奧運年

■陳一冰在去年世錦賽奪吊環冠軍。資料圖片

「破五」這一天，大部分人還在鞭炮的餘韻中睡着懶覺。陳一冰一大早就來到了國家體育總局訓練局的體操館，加練體能。

27日國家體操隊的正常訓練實際安排在下午，但陳一冰由於於3月份要參加德國世界盃的比賽，就主動在上午加了體能課，提前為比賽預熱。空蕩

的館裡，只有他和教練兩個人重複着單調的動作。

2012年是龍年，但對所有的國字號運動隊來說，這一年的關鍵詞是「奧運會」。進入新年，就意味着距離倫敦奧運會只有半年，時間已經很緊了。體操隊也只在大年廿九和初一兩天休息了兩天，年初二開始就正常訓練了。作為男隊隊長和奧運會冠軍，陳一冰一貫以身作則，以訓練和奧運備戰為重，但這並不代表他就不想家。說起來，練的真不是體操，練的是寂寞。

除夕晚上，體操隊前來看望運動員的國家體育總局局長劉鵬一起在食堂吃了年夜飯。熱鬧開闢的一頓飯後，陳一冰回到了宿舍看春晚。小品歌

舞很好很熱鬧，但看着看着，他突然覺得挺沒意思的。這位到北京已經11年的小夥子想念天津的爸媽了，「雖然習慣了(一個人在外)，但肯定會想家。越是這種大家都會回家的時候，越想家……」

體操男隊不久前進行了一次針對新動作的隊內測試。除了強項吊環，陳一冰還測試了鞍馬和雙槓。由於倫敦奧運會採用533的團體新賽制，需要隊中有更多全能或多項型人才，陳一冰也在努力提高自己在鞍馬和雙槓上的動作難度，為男團爭冠多貢獻力量。練習新動作，這對已算體操「高齡」選手他來說並不容易，但他的鞍馬已有很大提高，難度可達到6.4，「下一步就要多進行成套訓練和穩定動作」。在德國世界盃上，陳一冰就會首次嘗試這些新動作。

馬貝利再探白血病女孩



■馬貝利(中)在去年的全明星賽與小朋友共互動。資料圖片

女孩媛媛歸來的時候，語氣中還是透着疲憊。

馬貝利2011年12月14日曾經到北京航天中心醫院看望過患嗜血細胞綜合症的11歲女孩范媛，這次他匆匆從

2012年春節假期，前NBA球星、北京金隅隊外援馬貝利是休假、訓練、慈善一樣沒耽誤。不過27日他第二次看望白血病女孩媛媛歸來的時候，語氣中還是透着疲憊。

馬貝利2011年12月14日曾經到北京航天中心醫院看望過患嗜血細胞綜合症的11歲女孩范媛，這次他匆匆從

美國回來後僅兩天，就兌現諾言再次來探望媛媛。他與媛媛在一起待了一個多小時，一起玩遊戲，談論吃飯、電腦等都喜歡的話題。與上次不同的是，這次應馬貝利的要求沒有記者隨訪，使得這次探望更像朋友親人間的探視。

探視之後，馬貝利通過電話接受採訪時說：「我覺得我和媛媛很親，我們一起談電腦，談吃飯，甚麼東西最辣。這次和上次不同，沒有記者，感覺好多了。」

湯盃預選賽 陳金爭奧運積分



香港文匯報訊(記者 陳曉莉) 湯姆斯盃男子羽毛球團體賽及優霸盃女子羽毛球團體賽(簡稱湯優盃)之預選賽將於2月13日至19日在澳門舉行。衛冕冠軍中國隊隊師動眾參加湯盃入選賽，但卻收起兩大

王牌——「全滿貫」男單林丹和男雙「風雲組合」傅海峰與蔡贇，國羽讓陳金(見圖)搶奧運積分的意圖昭然若揭。

世界羽聯日前公佈了湯優盃亞洲區各參賽隊的名單，中國身為湯盃衛冕冠軍以及決賽主辦國，本已自動晉級決賽圈，無需參加2月於澳門舉行的湯盃預選賽，但為了輔助陳金爭奪倫敦奧運會第三席參賽資格，國羽自2004年以來首次參加亞洲區預選賽。

據大馬《星洲日報》消息，報名參加湯盃預選賽的4名中國男單分別是諶龍、陳金、杜鵬宇和王睜茗，男雙則是柴飜與郭振東、劉小龍與邱子瀚、張楠與國羽總教練李永波之子李根。