

中華體壇

http://www.wenweipo.com

孫海平(右)指劉翔起步有進步。新華社

劉翔春節堅持訓練。新華社

稱今年沒去年壓力大 劉翔春節訓練計劃 龍騰龍躍

香港文匯報訊(記者 梁啟剛)

今年是壬辰龍年、又是奧運會年，一眾中國國家隊戰將春節都「無偷懶」，加緊時間訓練，望在奧運盛會為國爭光；其中，「欄王」劉翔的訓練計劃卻貫穿整個春節假期，不過他卻表示，作為一名老將現在只需要把細節做好，今年還沒去年壓力大。

春節

的第二天，劉翔與史冬鵬等隊友依然照常訓練，而且直到初七都不放假。與此同時，還傳出他7步上欄技術又有新提高的消息。據教練孫海平透露，經過前一段時間訓練，劉翔跑到上第3個欄的速度，有了明顯進步，具體而言，就是比8步上欄時快了0.02秒。有了這0.02秒的提高，劉翔第1個目標，就是要在



春節後開始的室內賽季60米欄比賽中，力爭再次跨進7秒50大關。

望龍年表現得最好

對於春節，劉翔送出了自己的祝福：「龍年希望自己能表現得最好，每個人都身體健康健康的，闔家歡樂，『龍騰龍躍』。」倫敦奧運會將是劉翔參加的第3屆奧運會，對於這項最重要的賽事，劉翔並沒有太多壓力；他說：「今年

我比去年還要沒壓力，雖然是奧運年，大家都非常關注。但作為我來說，我也算是1名老將了吧，我現在還是從點點滴滴去做，把細節做好，我相信我會有一個好的表現。」

對劉翔而言，今年最重要的比賽莫過於奧運會，而欲在倫敦奪取獎牌、乃至金牌，110米欄就起碼得具備13秒以內的水平。劉翔110米欄後兩次跨進13秒，均在2007年。當年6月初，他先在紐約有過12秒92的出色發揮；8月底的大阪世錦賽110米欄決賽，在處於第9道的極其不利的條件

下，奪標成績仍達到了12秒95。

畢竟距離奧運時間有限，正如孫海平所言，之前劉翔只是「基本掌握了這一技術」；而現在，通過反覆實踐，有的放矢地重點訓練，其起跑前3欄的水平已經有了實質性的提高。



劉翔希望龍年有好表現。新華社

父母送8字祝福

盼兒子學會享受

香港文匯報訊(記者 梁啟剛)劉翔新年不停訓，劉翔爸爸劉學根已經記不清這是第幾次，兒子為了跨欄，沒回家吃年夜飯，雖然他有遺憾卻也全力支持：「大史(史冬鵬)他們在上海過年，翔翔要陪陪他們，那是他的心意。」兒子如此懂事成熟，父母已頗感欣慰。

為了訓練，劉翔已經很久沒回家了，平時想兒子了，父母只能自己去莘莊基地探班，「也不能去太多，怕影響他。」劉學根說。冬訓以來，劉翔的訓練主攻起跑和

前3欄，幾月份的訓練後，效果已經顯現，「他現在的上欄速度比去年大邱世錦賽有進步，但還不夠，要想在倫敦有更好的發揮這方面還得加強。」劉學根說。高潮、低谷、復出，7月的倫敦，劉翔壓力不輸4年前。在今年世錦賽上重返獎牌榜後，國人對劉翔有了新的期許，期許背後的壓力，父母都知道。但共同經歷了這4年，兒子的樂觀、堅強與成熟已讓他們放心。「人都有壓力，只要有信心，我相信翔翔能比以前更強。」劉學根說。

對兒子的祝福，8個字，簡單而溫暖。「順順利利，開開心心」，在劉學根看來，只要劉翔學會享受享受比賽、享受訓練、享受生活。

說：「取得這樣的成績出乎我們意料，但是不能按這個去推論，認為中國冬季運動水準在世界上就是這個位置。」儘管如此，肖天仍然為年輕運動員取得的成績感到欣喜，也對包括花樣滑冰女子單人滑新秀李子君在內的多位年輕選手表示讚許，「這次冬青奧會對運動員來說是一個很好的鍛煉，為索契奧運會練兵、培養發現人才打了一個很好的基礎。年輕運動員回到國內要保持清醒，不能因為冬青奧會冠軍的頭銜以為自己像是奧運冠軍，這樣就會對年輕運動員的成長不利。」

天津主帥否認曾打假

香港文匯報訊(記者 梁啟剛)早前，據希臘ERT3電視台披露，現任天津泰達隊主帥、曾擔任阿爾巴尼亞國家隊主帥的克羅地亞教練古斯捲入涉嫌操縱比賽的案內。隨後在接受克羅地亞媒體採訪時，古斯堅決否認。「在對陣黑山的那場比賽中我們贏了，我怎麼能去操縱比賽結果！除非我買通球證或者對手的幾名球員，但是這有什麼意義呢！讓那些認為我跟案件有關的人去好好想想。」古斯說。此案是希臘警方調查一起足球賭博案時被發現的，涉及的兩場比賽是阿爾巴尼亞0:4負阿根廷和阿爾巴尼亞3:2勝黑山的友誼賽。希臘警方已確定有53人涉案，他們的罪名是涉嫌勒索和利用比賽洗錢。

中國冬青奧代表團凱旋

新華社北京24日電 參加首屆冬季青奧會的中國體育代表團24日中午凱旋。代表團團長肖天表示，無

論在運動成績還是運動員參與國際奧林匹克大家庭的活動方面，中國代表團都非常圓滿和成功。

肖天：成績出乎意料

率團出征的國家體育總局副局長肖天說，「中國體育代表團無論是運動成績還是運動員參與國際奧林匹克大家庭的活動，都得到了很好了經驗。很多運動員第1次出

國，趕上這樣一個大型比賽，我覺得他們很幸運。」肖天認為，這次中國代表團完成了各項任務，非常圓滿和成功。

中國代表團此次共有23名運動員參加短道速滑、速度滑冰、花樣滑冰、冬季兩項共25個小項的比賽，其中有2個小項是與其他國家和地區的選手混合組隊參加。在競技成績方面，奪得7金4銀4銅的中國隊位居第2，僅次於德國隊。肖天



中國代表團在冬季青奧會閉幕式上。新華社

劉國梁微博寄語盼愛徒新年增霸氣

香港文匯報訊(記者 梁啟剛)春節假期，國乒隊主力征戰海外，參加匈牙利、斯洛文尼亞兩站公開賽。而新年的這兩項賽事也正式揭開了倫敦奧運的前奏。距離倫敦奧運還有7個月的時間，新年伊始，男乒主教練劉國梁24日在自己的微博中寄語王皓等弟子，希望新的一年弟子們能更有霸氣。

「沒有霸氣哪能成功？所謂霸氣，並非霸道蠻橫，而是膽識與才智的結合，敢拚敢闖的冒險精神，唯我獨尊的王者風範！縱觀古今中外，哪一個登上成功頂峰的人心中沒有霸氣？如果缺少霸氣，即使你才華橫溢，也可能因

為疏於行動而與機會失之交臂，即使你聰明絕頂，也可能因為心理素質差而亂了陣腳！皓龍，新年伊始，劉國梁在微博中寄語自己的3位弟子王皓、馬龍、許昕。



劉國梁要求愛徒有霸氣。新華社



續·訓·練

24日，中國羽毛球隊春節期間繼續訓練，備戰奧運。圖為隊員譚龍在體能訓練中心進行力量練習。新華社



忙·備·戰

新春佳節忙備戰！24日，體操隊隊員陳一冰在國家體育總局訓練局的體操館內堅持訓練，備戰倫敦奧運會。新華社



不·偷·懶

25日，中國國家跆拳道隊運動員侯玉琢(左)在天津韓家墅訓練基地進行訓練，備戰倫敦奧運會，不偷懶。新華社



練·不·停

25日，在江蘇省體育局訓練基地訓練兩個多月的李豔鳳迎來春節後第2個訓練日，為奧運練不停。新華社

馬拉松賽事今年超30場

新華社北京24日電 1月7日舉辦的廈門馬拉松賽不僅創造了近8萬人參與的紀錄，還是一項連續舉辦了10年的國際田聯金牌賽事。除此之外，重慶馬拉松、蘭州馬拉松、北京馬拉松、杭州馬拉松、西安馬拉松等一批群眾喜愛、政府支持的馬拉松賽，今年都將陸續舉辦。

據中國田徑協會提供的信息，馬拉松運動歷經半個多世紀的歷史在我國得到了蓬勃發展。去年我國共舉辦了22場馬拉松和長跑活動，全年參加比賽的人數近40萬人次。北京馬拉松和廈門國際馬拉松已經連續4年獲得國際田聯金牌路跑賽事稱號，揚州鑾真國際半程馬拉松賽也第1次踏入國際田聯銀牌賽事行列。

馬拉松由於其自身的項目特點，對體育文化打造、城市文化打造起到獨特的作用，不僅各地群眾參與積極性高，政府也相當支持。同上一年度相比，2012年我國新增加了十餘項馬拉松賽事。



1月7日舉行了廈門國際馬拉松賽。新華社



李子君獲得女子個人花樣滑軍。新華社



古斯捲入涉嫌操縱比賽。路透社