策劃：韓小玲 責任編輯：吳綺雯 版面設計：謝錦輝
傳真：2873 2453 電郵：feature@wenweipo.com 本版逢周日刊出

品嚐香宮團年菜迎龍年 四星祝願港人齊齊「撈起」！

■迪子手持的是首創的十二生肖曲奇，象徵尊貴、圓滿及歡聚，名貴大方。而張靈則手持最愛吃的黃金糕，是莫師傅及其團隊精心設計的賀年糕點之一。

■（左起）迪子、葉文輝、高皓正及張靈齊齊品嚐香宮賀年菜團年。

農曆新年將至，先向大家送上衷心祝賀，祝願各位龍年「得心應手」、「一帆風順」，一同「送兔迎龍」！今天已是年廿九，明天就是正月初一了，你吃團年飯了嗎？為了今次的團年飯，米芝蓮二星評級九龍香格里拉大酒店的香宮中菜廳主廚莫傑強師傅炮製四道寓意吉祥的賀年菜：龍年好運（龍蝦撈生）、福袋包好市（豆腐袋鮑魚蠔豉）、竹報平安（燕液竹笙露筍卷）及步步高升（香煎發財年糕），高皓正（Zac）、葉文輝（啤梨Barry）、張靈（Miya）及迪子（Tikchi）一同開心品嚐團年菜，齊讚好味道，並祝願大家身體健康！

■文：吳綺雯 攝：Terry@DX2 Studio 髮型：Patrick Chan@Rever（高皓正）、Jean@Orient 4（葉文輝）、Ming@No.8 Creation Investiment Ltd.（張靈）、Eve Chiu@Queen's Private I（迪子）協力：Lisa

首先，在品嚐之前，莫師傅與大家齊齊「撈起」，這道龍蝦撈生是莫師傅特別為他們而設的高級版的風生水起，寓意「龍年好運」。碟內有金箔鮑魚、龍蝦、三文魚等食材，還有錦菜絲、茶瓜絲、柚子肉、青蘿蔔絲、白蘿蔔絲、紅蘿蔔絲、薄脆等，而醬油都是師傅自製的酸梅醬及葱油。驟眼看來，你可以說是沙律，但蘊含的意思很特別，每一樣都具有新春意頭，例如龍蝦代表「龍馬精神」，三文魚代表「年年有餘」，還有其他的寓意鴻運當頭、平步青雲、家肥屋潤、甜甜蜜蜜、大吉大利等意思。

■莫傑強師傅與四星齊「撈起」，大家齊齊龍年好運！

啤梨迪子愛「龍蝦撈生」

就龍蝦撈生這道菜，四星齊讚好。啤梨和迪子更是最喜歡，啤梨品嚐後覺得食材本身已很好，蔬菜撈在一起，甜甜的，又有少少鹹味，更沒想到最不起眼的薄脆是這道菜的精髓。「新春能吃這道菜，感覺很熱鬧、很溫馨。大家齊齊在吃飯前做一做，很有氣氛，為了一碟菜式，本來沒做過甚麼，卻變了自己都有份兒，感覺很不同。」由於迪子個人喜歡吃沙律，尤其是喜歡肉桂粉，於是為這道菜加了分。而張靈亦覺得這道菜很特別、很精緻，「一開始以為只是單獨吃的，但原來是要合作的菜式，是新年的意頭菜，每一樣都有它的意思，最記得師傅說的，油代表家肥屋潤。」

其實，這道賀年菜又稱撈起魚生，簡稱撈起、撈魚生或撈生（「撈」是粵語「拌」的意思），是新加坡及馬來西亞過農曆新年時的特色賀年食品，多於人日食用，代替七菜羹或七菜粥，七彩繽紛的魚生有七彩燦爛的好意頭，而七彩魚生這個名稱，又有了「風生水起」及「愈撈愈旺」的意頭。七彩魚生近似九江魚生，但醬料不同，材料包括魚生、生菜絲、西芹絲、紅蘿蔔絲、薑絲及花生碎等，醬料以酸梅膏加桔子汁添糖水調成。做法首先是將各材料逐一加到碟上，每加一樣材料，都要說一句吉祥話。當所有材料加好後，圍桌的所有人就會拿起筷子，把所有材料撈（拌）在一起，口中要同時說「撈起撈起」。當材料拌勻後，便可以食用。

高皓正張靈要發財好事

這道豆腐袋鮑魚蠔豉，主要是一個日本豆腐袋裡包着冬菇、蠔豉，在袋上放有鮑魚及髮菜，寓意「發財好事」。高皓正及張靈品嚐了這道豆腐袋鮑魚蠔豉，均稱最喜歡。高皓正覺得這道菜很鮮甜、軟滑，本來自己不喜歡吃鮑魚，但因為結婚要試食鮑魚而變得很喜歡吃。從此，開始研究鮑魚，對鮑魚亦有一點認識。而張靈吃了一口後，「沒想到這道菜有這麼多材料，一次過可以吃到鮑魚、蠔豉等名貴食材，很滿足。」而啤梨覺得這道菜很傳統，喜歡內裡的精髓，記得小時候嬤嬤亦會煮，今次再吃，感覺很溫馨。

愛露筍卷寓竹報平安

至於燕液竹笙露筍卷，露筍穿着竹笙，還有官燕及杞子，紅紅綠綠，寓意「竹報平安」。啤梨及迪子率先品嚐，繼龍蝦撈生後，啤梨也喜歡這道菜，他感到這些露筍很清甜，自己也曾煮過露筍，知道如煮得不好，露筍就會很難吃。迪子喜歡吃蔬菜，女仔始終貪靚，蔬菜有益，當然亦喜歡吃露筍。而高皓正本來以為燕窩通常甜食，現在與露筍及竹笙放到一起，有一種新鮮的感覺，像少女跳芭蕾舞一樣。「一向以來，新鮮露筍都是我的至愛，小時候只是煮碟露筍已很滿足。」

各有各忙 不忘陪家人

談及他們新年後的工作去向，啤梨即說，由於在2011年尾推出了iPhone App初版，新年後將會推出新版，暫定免費，Apps內有新歌、未推出的MV、可供拍攝的介面，還有遊戲，是全新設計，他都很喜歡，現正期待中。農曆年雖然是唱片業假期，但初一至初五他都需要回電台上班，所以唯有趁新年前見一見親朋戚友，吃自製的湯丸，記得小時候嬤嬤常煮湯丸，曾跟她學習，每年都會團拜，現在嬤嬤已90多歲了，仍堅持繼續弄無餡湯丸，很圓很大，很好吃。

高皓正於今個農曆年不用上班，會與家人吃團年飯，因為今年太太懷孕，多了一個家庭成員，故感覺今年團年特別不同。迪子亦不用開工，因為聖誕節已要工作，故新春會多陪家人。「在剛過去的星期四已吃了團年飯，大家吃完後還來看我表演，很窩心。吃團年飯，必定是中菜，因為是老人家偏好，覺得中菜才是正氣。」

■張靈及高皓正品嚐這道豆腐袋鮑魚蠔豉，寓意發財好事！

■迪子及啤梨品嚐這道燕液竹笙露筍卷，寓意竹報平安！

■高皓正及啤梨祝大家「金龍獻瑞」、「福星拱照」！

這個新春，張靈亦會陪伴家人，由於現身在外地，明天才回港，所以已提早吃團年飯。她是圍村人，故團年是吃盆菜，多點特色，有時聽到有丁點炮仗聲，感覺更有新年氣氛。

新年願望 身體健康

龍年來到，大家的新年願望又如何？沒想到大家異口同聲都說想「身體健康」。高皓正於今年將與公司完約，4月才簽新電視台，所以新年可以陪伴家人，希望可以陪多一點太太，期望等囡囡出世，大家身體健康。他現正構思歌曲，希望在女兒3月出生前送給她，所以必須在2月完成。至於啤梨認為每一年的新年都是檢討自己的時候，希望今年多點與家人聚聚，亦希望大家身體健康，有好的身體才能做更多事，並希望大家願望成真。

迪子正籌備新唱片，希望今年推出，現已寫了三首歌，寄望龍年能到台灣參加音樂節。她的新年願望亦是「身體健康」，亦希望大家天天能跟自己喜歡的人一起，珍惜每一天。新年後，張靈會主力錄國語歌，早前曾學習普通話，希望能於今年推出國語專輯。然而，她都覺得最重要是身體健康，因為自小她都多病，故希望大家龍年行大運，身體健康。

花事了

紅紅火火過大年

Henry Leung（whim@live.hk）
自由花藝工作者，Whim首席花藝師。曾遊歷歐、亞洲多國，考察與花藝相關的物事，最終希望創作具本土風格的花藝。此外，亦參與飾物創作及寫作等藝術工作。

■Whim之賀年新作「滿堂紅」，鬱金香、十字花、小百合、繡球花、海葵（荷蘭）。

■糅合傳統與優雅品味的家居年花創作。

■Whim之賀年新作「嬌、艷」，送禮佳品。

■別具品味的中國風花創。

今天是年廿九，先預祝讀者們花開富貴、心想事成、身體健康。

過大年是中國人重要的節慶之一，亦是花市全年最暢旺的時期，就連平日不插花的，也要親手佈置一下家居，或光顧花店，購買別出心裁的花藝作品。動手插花就如跑馬拉松，恆常練習最重要。若想擁有「上帝之手」（隨意便做出好看的花作），以下的小提示或許能夠幫上忙：一、多觀摩別人作品，或許能夠給你一點靈感。二、合適花材很重要，別購買眼前最燦爛的花卉，因為回家後很快便凋謝。三、色彩搭配別貪心，同一色調（或雙色配）的花兒較易看順眼，紅黃紫橙金銀都喜歡的話，「出事」的機會很高。

在外購買花卉盆栽，請讀讀以下的小規條：四、花多眼亂易迷失，肩摩轂擊的花墟市容易讓人出錯（包括把好的放棄，把較遜的買下、被人買了心頭好等等），所以看準便要「出手」。五、選花別只看表面，由於時間和利潤的因素，美麗的外表下總有些不完美的部分，宜細心觀察。六、給力為錢包把關，花作屬隨處可見之類別，價格差異不會很大，但若只有三數間花店出售的話，便要「格格價」。例如，筆者在花墟見過的日本大花蕙蘭，價格由$628至$4,688不等。市面上亦有一些花藝師會為客人「度身訂做」新派賀年花創，價錢由$1,000至$1,800不等，你便不用為以上提示費神了。

■文：Henry Leung

■Whim之賀年新作「Red Blessing」。

■Whim之賀年新作「花田喜事」。

新春巡禮

龍年新春好去處

明天就是年初一了，新春佳節，除了拜年，還有什麼好做？今個龍年，不少商場佈置了各適其適的新春裝置，大家不如趁今個新春佳節，也到商場逛逛，感受一下新春氣氛，齊來送兔接龍。 ■文：雨文

新春展覽

去apm吸龍氣

迎接龍年，apm商場甚為應景，帶來「中國畫龍之父」百萬國寶級龍畫展，讓市民一家大小新春購物之餘，欣賞以龍為主題的國寶級畫作。特別是欣賞「中國畫龍之父—龍黔石」主創的國畫《騰飛的龍》，此畫更於2002年3月25日隨「神舟」三號宇宙飛船遊歷太空七天，是中國五千年來中華龍第一次飛越太空。龍黔石屬龍，一生追求龍，一生獻身於龍，在畫龍、刻龍、書法龍藝術上均有成就，他善用抽象的線條，水墨合一，大潑墨表現龍的形、神、韻，繼承和發揚了龍的藝術，體現在「一筆龍」、龍頭鳳尾構成的「龍鳳大同」。他筆下的龍極富有時代感與人情味，以中國地圖形狀為創作主軸的「地圖龍」、「和諧龍」就很有創意。

去世貿看時裝秀

銅鑼灣wtc more世貿中心舉行「龍裳彩寶花影秀」時裝裝置藝術展，邀請台灣殿堂級時裝裝置藝術大師康延齡首度來港獻藝，製作一襲配合龍年主題、鑲嵌逾千粒寶石的「雲飛龍姬」龍裳華服，祝願大家過一個「錦衣玉食」的龍年。

去荷里活看皇室寶庫

鑽石山荷里活廣場聯同中華文化產業集團及愛國文化保育協會呈獻「天龍百寶迎新歲」宮廷文物珍品展，全球首展50多件由擁有十億寶藏的「中國十大收藏家」趙泰來博士借出、估值逾億港元的稀世宮廷珍品。

主題賀歲

去一田沾福貓財氣

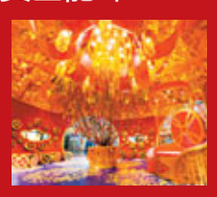
一田百貨以日本吉祥物福之狸貓配以賀年桃花做場內裝飾主題，舉行「福貓財神迎新歲 」，為大家帶來福氣，狸貓是日本家喻戶曉的吉祥物，不少日本商店都會在門前擺放狸貓，祈求生意興隆。

去圓方與丁丁慶生辰

ELEMENTS圓方呈獻全港首個丁丁主題歷險國度，為慶祝丁丁83歲生辰，特別邀得Jacinta Yu設計及製作全港最大的立體食用生日蛋糕。

金璧輝煌

時代廣場 富貴金龍珠



時代廣場於二樓大堂以「富貴金龍珠」為題，裝置了一顆8米高的金龍珠，祝願大家龍年富貴吉祥，龍精虎猛。

ifc商場 國金福地

國際金融中心商場（ifc商場）以如世外桃源美景的江南庭園建築為設計靈感，建構出「國金福地」，讓遊人同時於來年添福添祿。