

各種飛禽水鳥在水面歇息。南生圍濕地位於元朗橫洲東側、錦田河與山貝河之間。每到秋末初冬，許多候鳥都會在這裡棲息過冬，吸引很多攝影愛好者、市民來此觀鳥拍照。



元朗南生圍

濕地生態

元朗南生圍被譽為香港最有特色的濕地之一，早年有很多基圍、魚塘及農地，而村民大多在塘邊架起小木屋居住。南生圍的「圍」就是基圍的意思，基圍主要飼養的就是基圍蝦。上世紀90年代中，元朗急速發展，城市化之下南生圍亦不能倖免，以致大量魚塘及農地被荒廢。

從元朗紅毛橋下車後，向前行抵小路的盡頭處，見有幾間荒廢的破房子，均已殘垣敗瓦，都留下歲月的痕跡，原本居住在這種遺世獨立的地方的居民，看來很享受與世無爭的靜謐生活。沿南生圍的左邊為荒廢了的魚塘；右邊則為水面會隨潮汐起伏的錦田河。遊南生圍的重點通常放在南生圍路盡頭，山貝河旁的大草地、林蔭大道及魚塘荷花池；該處景色優美，林蔭大道有整列高聳的桉樹及廣闊的視野，可以遠眺大帽山及后海灣。

棲息覓食 雀鳥天堂 錦田河與山貝河的交匯處有個小島，猶如一個雀鳥天堂。水退時，小島泥灘旁有很多候鳥停留，常見的冬季候鳥，如黑臉琵鷺、針尾鴨等；尤其是黑面琵鷺。在尖鼻咀警崗附近可見成千上萬的冬季候鳥在泥土中覓食的情景，所以到此郊遊別忘了帶望遠鏡，欣賞候鳥的生態動靜。

觀鳥後若還覺未盡興，不妨到位於天水圍西鐵站旁的屏山文物徑，那裡除可見證到聚星樓及鄧氏家族的歷史外，更可一發思古之鄉情，感受中國傳統農村的風情。屏山文物徑更設有導賞員服務，旅客大可一邊細聽導賞員的講解，一邊品味歷史遺下的沉澱。遊山玩水後，肚餓自然要吃東西。流浮山、元朗市中心及嘉湖銀座，備齊各類特色海鮮及美食，旅客更可到元朗買老婆餅作手信，過一個充實愉快的假期。

交通 可於元朗大馬路乘76K巴士，過了博愛醫院開始準備，近3號幹線西鐵天橋底的巴士站下車。

遊人在南生圍欣賞周邊寧靜的山色。滿佈魚塘，但人煙稀少的景觀，使南生圍成為香港碩果僅存的鄉郊特色。

遊樂行



南生圍，位於元朗的北面，與元朗舊墟一河之隔，此處位於山貝河和錦田河交匯處，區內有茂密的蘆葦叢和紅樹林，潮濕時更會吸引大批水鳥在此棲息、覓食，是欣賞雀鳥的好地方，值得見識。



常見冬季候鳥

有茂密的蘆葦叢和紅樹林

漁塘裡的小船

第1415 旅行資訊

遠足線

長征旅行隊

1月22日「八仙迎龍年」晨8時30分大埔墟，廣福橋集合，九龍坑山，水源地大休。午後八仙嶺，大美督散隊。1月29日「九龍長走」晨8時30分，蘇屋邨巴士總站集合，百花林大休，午後藍田散隊。 晚電：2818 7786 葉永常

綜合線

獵影遊

鄉村探遊「從沙田梅子林至山度圍」21日(周六農曆十二月廿八) 選遊昔日西沙古道一段，行經大水坑、梅子林、女婆坳、石鼓壩、大藍寮、黃泥頭、牛皮沙、插桅杆、多石、沙田圍、隔田、山度圍等群村。自由集散，歡迎新舊會員參加。探遊十八區考勤計劃「東區歲晚銅鑼灣與維園」22日(周日除夕) 行程包括銅鑼灣天后廟、蓮花宮、虎豹別墅遺址，最後遊維園花市。本計劃屬收費活動，新參加者獲贈探遊十八區紀念章一枚。以上活動的集合時間、地點電聯。預告：「孟公屋到大水坑拜年」24日(周二年初二)。鄉村探遊「井欄樹安龍路」25日(周三年初三)。祝旅行界全人新年龍馬精神、出入平安。 查詢：7551 3804 郭志標 網址：photohiking.com

珊瑚海渡輪服務

歡迎自由參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費\$36 港鐵油塘站A2出口，向左行，約10分鐘，便到碼頭 九龍鯉魚門三家村小輪碼頭 查詢熱線：2513 1103

友誼之旅

全港首創單身會，飛越二十六載 歡迎正職男女(色情免問)

1月24日廣州雲台順德番禺美食8餐三天直巴團；29日團拜燒烤樂；2月5日紫羅蘭山遠足團。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室(油麻地港鐵站A2出口，彌敦道540-544號) 電話：2771 3900、2384 1156 網址：http://marybeauty.com

2012年1月17日 今日電視節目表 (星期二)

Table with columns for different TV channels: 無線翡翠台, 無線明珠台, J2數碼頻道, 亞視本港台, 亞視國際台, 中央電視台-1, 中央電視台, 鳳凰衛視中文台, 有線電影1台, 有線體育台. Each column lists program titles and times.