

成長挑戰

時下青少年因為成長環境的變遷及家庭結構的改變，出現社會輿論所謂的「港孩」現象。其實，每個年代的青少年在成長過程中都會遇到挑戰，均需掌握應有的生活技能，例如人際關係、溝通技巧、訂立目標、金錢和時間管理等。此外，還要履行其義務和責任，明白個人應有的權利。更重要的是，懂得「道德」和「法律」的界線。
■莊達成 資深通識教育科教師

作者簡介 莊達成 通識教育科專業發展學會會長。匯知中學通識教育科科主任，曾任教高補通識教育科，現任教新高中通識教育科。香港中文大學教育學院通識教育科課程發展與教學文學碩士。編著《如何做好通識教育科獨立專題探究》一書。



■每個年代的青少年在成長過程中都會遇到挑戰，故需掌握應有的生活技能，並履行義務及捍衛權利。 資料圖片



個人成長與人際關係+今日香港+全球化

1. 細閱以下取材自本地各大報刊的綜合文章，然後利用資料，回答問題：

青少年在凌晨時分流連娛樂場所及公園，已經成為一種趨勢，特別是節日期間更屬高危險時段。在成年人的眼中，或許會慨嘆青少年不懂潔身自愛，生在福中不知福。於是，各方認為父母加強管教、學校加強教育、政府加強宣傳，使用這些方法，便可解決問題。

有學者認為，香港是一個生活節奏急速的城市，青少年大多要面對工作、學業、交友、家庭和情緒等問題。政府一直非常關注青少年的健康成長，並且採取及早介入、及早識別、跨界別和跨部門協作的策略，透過非牟利機構，為青少年提供預防和支援服務。然而，香港人工時之長，居全球前列，容易犧牲父母與子女的相處時間，由此產生兩代人的代溝、家庭關係疏離和青少年行為偏差等各種問題。



■青少年喜愛流連網吧等娛樂場所。 資料圖片

想一想

a. 參考以上資料，提出可解釋香港青少年在凌晨時分流連娛樂場所及公園的2個原因。

b. 父母超時工作是否令他們與子女的關係疏離？試加以討論。

個人成長與人際關係+今日香港

2. 青少年成癮行為是近年傳媒的熱話。試細閱以下經修訂的資料，然後回答問題：

某青年組織針對青少年的成癮行為，與醫管局共同設立全港首間綜合專業服務的「青年全健中心」，並且安排醫生、社工及臨床心理學家等當值，為10歲至35歲有成癮徵狀的青少年及其家人，免費提供一站式的檢查、評估、輔導、治療及預防教育等綜合服務，協助青少年重拾健康生活。有需要人士可透過學校、社工及醫護人員轉介。

香港青少年的成癮問題，當以上網成癮最嚴重，其次為濫藥、賭博、酗酒和吸煙。該組織在這10年間曾進行調查，發現30歲以下上網成癮的人佔該年齡層整體人數的2成，推算出全港共有7.7萬人有上網成癮的習慣。中心的成立，希望可為青少年提供3層預防措施，包括教育、及早認識成癮青年和為他們提供治療。

想一想

a. 參考以上資料，你認為青少年上網成癮最嚴重的原因是甚麼？解釋你的答案。

b. 青少年的成癮行為會如何影響其人際關係？試加以討論。

個人成長與人際關係+今日香港

3. 援交的興起敲響青少年問題的警號。試細閱以下取材自本地各大報刊的綜合文章，以進一步了解問題：

互聯網的資訊發達，間接成為青少年接觸援交的主要途徑。有機構的調查發現，近7成參與援交的青少年，是透過上網來接觸援交對象。有關關注青少年的組織建議政府可委託社福機構，密切監察網上的援交情況，一旦有所發

現，便立即由政府要求版主暫停；此外，也可與學校、社區中心等緊密合作，向青少年灌輸正確的價值觀。

有社工表示，少女援交背後包含很多複雜的原因：每個人的價值觀不同，對身體的價值觀念、自信心、自我形象等，都有自己的一套看法。而且，生活上面對失業、通脹和住屋等問題，都會令自己迷失人生目標和方向。

想一想

a. 參考以上資料，社工就少女援交所論述的原因在多大程度上反映香港的真實情況？解釋你的答案。

b. 除政府密切監察網上的援交情況，你認為學校和家庭可有何措施來遏止少女援交的情況？試加以討論。

年少不更事 老大徒傷悲



■部分香港青少年在凌晨時分流連公園已成為一種趨勢。 資料圖片

個人成長與人際關係+今日香港+全球化

4. 互聯網的發展迅速，世界各地政府為順應潮流，均會開設社交網站以收集民意，港府亦不例外。

香港特別行政區政府在社交網站facebook開設「上亞厘畢道」專頁以諮詢民意；但有調查結果顯示，很多年輕人對政府回應公眾的表現感到失望，認為政府傾向於選擇性聆聽訴求，因此有「做騷」假諮詢之嫌。原因在於政府只會向提問的市民提供標準答案，有別於外國政府利用網上平台誠意地處理問題的做法。

想一想

a. 參考以上資料，你在多大程度上認為港府在社交網站開設專頁有助政府立即回應香港年輕人的訴求？解釋你的答案。

b. 若港府效法外國那種由下而上收集民意的施政策略，當中需要考慮哪些因素？試加以討論。

個人成長與人際關係+今日香港+現代中國

5. 「兩個就夠晒數」是香港家計會在上世紀70年代的廣告宣傳口號。時至今日，這句說話不但深入人心，更演變為「一個都嫌多」的現象，選擇不生子的夫婦更為數不少，令孩子變得越來越「矜貴」。現在試閱讀以下資料，然後回答問題：

近30年來，香港的出生率下降，「家庭結構」轉向小規模的「核心家庭」；很多新婚夫婦都不願意生育或只生一兩個孩子。不少家長也由從前的「嚴父慈母」演變成今日的「直升機父母」、「怪獸家長」。他們把注意力都集中在子女身上，對其照顧有加、呵護備至，令許多孩子不懂得照顧自己，也欠缺管理、自理和承擔責任的能力，形成

「港孩」現象。針對這種情況，有小學在二年級的常識科增設「生活實務體驗計劃」，目的是鼓勵學生協助家人完成家務及改變自己的生活習慣。

其實，全港的父母應時常檢討自己的教育方式，教育子女也要在嚴厲及愛護中取得平衡。家長過於着重子女的成績，就會忽略其內心壓力、心智發展，或者會令孩子增加患上焦慮症、抑鬱症等情緒病的風險。甚至，孩子在校與人發生爭拗時，有些父母深怕子女吃虧，常代子女出頭。這些行為也會減低孩子的抗逆能力。父母也要考慮過分溺愛對子女將來踏入社會的負面影響。

想一想

a. 參考以上資料，你在多大程度上贊同「核心家庭」的形成是「港孩」和「怪獸家長」出現的最主要原因？解釋你的答案。

b. 父母過分溺愛子女，會為子女將來踏入社會工作帶來哪些負面影響？解釋你的答案。

個人成長與人際關係+今日香港+全球化



■「瘦身」成為香港女生「美」的奴隸。 資料圖片

另外，快餐文化的銷售策略成功推廣，令很多學童都有超重的健康問題，甚至是癯肥的現象。衛生署的最新報告顯示，全港有22%學童屬於超重和肥胖，數字更有上升趨勢，政府不能再坐視不理，應效法新加坡政府的強制政策：禁止校內售賣汽水、硬性要求超重學生加入減肥班等。

「肥胖」成為部分「港孩」的形象；「瘦身」也成為香港女生「美」的奴隸。可以說，亞洲女生視身形為唯一可打造美感的地方，寧願努力塑造自己的外在美。甚至在媒體公司誇張式口號、明星代言人、折扣優惠的宣傳迷惑下，也報名參加纖體療程。

想一想

a. 參考以上資料，為保障學生的健康，你認為香港應否效法新加坡政府所實施的那些強制政策？試加以討論。

b. 群體壓力在甚麼程度上會有助港生建立自我形象和自信心？解釋你的答案。

延伸閱讀

- 1. 《關注分析：上「上亞厘畢道」 陳維安網聊實書》，《香港文匯報》，2011-06-08
http://paper.wenweipo.com/2011/06/08/HK1106080027.htm
- 2. 《青少年成癮求助 迷網佔61%》，《香港文匯報》，2011-05-15
http://paper.wenweipo.com/2011/05/15/HK1105150026.htm
- 3. 《父母溺愛 半數港童變「港孩」》，《香港文匯報》，2010-07-20
http://paper.wenweipo.com/2010/07/20/HK1007200035.htm
- 4. 《港參與「援交」少女有上升趨勢》，《香港文匯報》，2008-01-29
http://news.wenweipo.com/2008/01/29/IN0801290068.htm
- 5. 《淺談香港女性的瘦身文化》，《香港文匯報》，2006-01-19
http://paper.wenweipo.com/2006/01/19/OT0601190005.htm

■香港孩子變得越來越矜貴，父母保護有加，易因溺愛而令子女失去自理的能力。 資料圖片



結語

青少年在個人成長過程中的確會遇到各種挑戰。此外，也要學懂如何處理人際關係，如與朋輩、家人或長輩之間的關係，通過溝通互相了解，才能避免和解決衝突，從而建立完整的自我概念及人生觀。