

父母關心未明言 變相增子女壓力

調查指兩代期望差距大 心盼兒健康口追問「溫書未」

香港文匯報訊（記者 勞雅文）父母「望子成龍」看似理所當然，但一項調查顯示，香港爸爸媽媽最希望子女做到的，是成為健康快樂的人，其他如努力讀書、入大學、成為專業人士等願望，全部不入頭3名。不過，偏偏大多數父母都「口不對心」，明明想跟子女分享快樂談理想，說出口卻都變成「有沒有做好功課？」「溫書了沒有？」此舉更變相對子女施壓，潛移默化下令孩子自我期望都變得以學業主導，覺得努力讀書、考大學才是最重要。專家指，家長不懂得與子女有效溝通，又受傳統思想影響，往往令孩子面對不必要壓力，有需要學習接納、讚賞等技巧，讓年輕人能健康成長。

龍年將至，家長匯習去年12月起進行了「望子成龍」調查，以問卷形式成功訪問了608名5歲至18歲青少年，及2,455名子女屬有關年齡層的父母，機構先提供10大願望，再由受訪者依意願列出。比較家長對子女的願望及孩子自我期望，兩者有極大差異，其中最多父母希望子女成為健康快樂的人，達7成人選擇，其次則為有自己理想及每天多傾談；至於孩子，則覺得努力讀書是自己最大的期望，之後依次為考入大學及成為健康快樂人。

子女自我期望 反映成人施壓

對兩者期望有明顯差異，參與調查的臨床心理學家葉妙妍解釋，有關結果反映家長「口不對心」，每當關心子女時，一開口往往變成「你有無做好功課？溫好書未？」更間接為子女構成額外的壓力。她表示，孩子自我期望都以學業為首，正與此關係密切。葉妙妍又分析指，現時不少家長均內心矛盾，受西方較開明的教育影響，不少人較重視子女是否有健康的生活，但另一方面也受傳統思想熏陶，「希望子女讀好書，擔心他們將來的作品」，在溝通時都以此為主。

家長匯習會長陳敏兒亦指，子女的自我期望排名，反映出成人世界對孩子施加的壓力，她表示，不少家長對子女期望過高，該會近年接觸到有小學生因不堪壓力而出現精神病徵，「有學童睡眠期間會尖叫，又經常焦慮，都可能與父母逼得太緊有關」。陳敏兒又舉例指，近年不少家長着力培育年幼子女，更為此沾沾自喜，「如3歲小朋友被迫用識字卡記幾個生字」，但那對兒童成長及發展未必有益處。她寄語家長要多了解子女內心世界，又以自身經驗分享指，會在孩子睡前15分鐘與其多傾談，「子女躺在床上防禦心最低，會講好多秘密你知」。

專家籲多學溝通技巧多讚賞

家長匯習副會長兼註冊社工石玉瓊則提醒，為人父母要多學習溝通技巧，例如採用「管教6部曲」，先接納、讚賞，再花時間去關愛，最後予以責任及權威，教育子女成才。她表示，第一步亦是最重要的接納，她指現時社會競爭激烈，家長尤其重視比較，但更應該接納子女的不同，讓他們在成長期間有效建立自信。



■臨床心理學家葉妙妍（右一）指出，不少家長「口不對心」，會將關心變成壓力。左起為參與調查的陳秋容、陳敏兒及石玉瓊。香港文匯報記者勞雅文攝

父母一句話 名校生倍感壓力

香港文匯報訊（記者 勞雅文）現年14歲的中二男生姚進昕本身就讀名校，

父母與子女的十大期望

父母對子女期望	子女自己期望
1.成為健康快樂的人	努力讀書
2.有自己理想	考入大學
3.每天多與我傾談	成為健康快樂的人
4.努力讀書	有自己理想
5.考入大學	供養父母
6.成為專業人士	成為專業人士
7.供養父母	每天多與我傾談
8.成為政府官員貢獻社會	同左
9.成為巨星	同左
10.成為領導者(做特首)	同左

資料來源：家長匯習
製表：香港文匯報記者 勞雅文

性格上進的他，暗地裡已為自己定下目標，將來要成為醫生。為了應付學校13科考試，他不時溫書至深夜12時，卻換來了父母的一句「我細個時會溫習到凌晨3點才去睡」，暗示他仍未盡全力。姚進昕認為，父母這樣的回應，在不知不覺間為他帶來了壓力。

母無意施壓 女自己「加壓」

本身育有一女的胡太，強調自己較着重女兒的品德，雖然女兒為首屆高中文憑試考生，但她從不會向女兒施加學業上的壓力：「我無要求過她一定要讀到大學。」不過，後來她從同事的口中才得悉女兒對將來大感壓力，「囡囡說，想照顧自己的生活、想生活過得好一點」，這時她開始明白到父母與子女溝通實在非常重要。胡太表示，相約女兒放學一同歸家，是彼此了解的好時機，她亦會先問女兒是否單獨放學，以免阻礙她與朋友的相處。

呂愛平掌浸大中醫藥學院



■浸大委任呂愛平教授為中醫藥學院院長。

香港文匯報訊（記者 高鈺）香港浸會大學宣布，委任呂愛平教授為中醫藥學院院長，並將於2012年2月或3月到任。呂愛平的研究專長包括：中醫診治標準化、中醫與疾病治療效果和新藥研發，曾發表超過270篇研究論文，並擁有40多項專利權。

呂愛平在江西中醫學院取得中醫藥學士學位，並在中國中醫研究院（現稱中國中醫科學院）取得碩士和博士學位。其後，他在江西的醫院任職中醫師，至1987年加入中國中醫科學院擔任研究工作，現為中國中醫科學院中醫臨床基礎醫學研究所常務副所長。

由2002年至2006年間，呂愛平在國家四大中醫藥工程研究中心之一的中藥固體製劑國家工程研究中心擔任領導，並獲邀擔任多間大學的訪問學人，包括瑞典隆德大學、俄亥俄州立大學、香港理工大學和香港科技大學。

浸大校長陳新滋對呂愛平獲委任為中醫藥學院院長表示高興，他希望浸大中醫藥學院在呂愛平的領導下，繼續蓬勃發展。

文憑試練習卷試題 陸續上網

香港文匯報訊（記者 高鈺）香港考試及評核局昨完成全部文憑試練習卷的派送工作，當局亦陸續將中國語文、英國語文、數學（必修部分）及通識教育4個模擬試核心科目的試題、評核參考上載到考評局網頁 <http://blog.hkeaa.edu.hk/>，以供全港師生及自修生參考，及早作好應試準備。至於另外的20個選修科目的相關資料，則會於2月初上載。

20選修科資料下月上載

考評局表示，將會進行一項研究計劃，抽樣分析考生在練習卷的表現。完成研究後，當局會舉行簡報會，向各科教師講解練習卷的考試要求、評卷準則、考生一般表現和常見錯誤。同時，考評局會與香港電台合作，製作特備電台節目，由考評局的科目經理詳細講解中國語文、英國語文和通識教育科的評核要求和評分準則，以及考生大致的表現，預計節目於2月播放，考生可密切留意。

學費上限放寬 幼稚園料申加費5%

香港文匯報訊（記者 劉思諾）教育局昨日發出2012/13學年幼稚園申請調整學費的通函，有關申請的截止日期為今年3月5日。幼稚園業界表示，因為本港通脹嚴重，大部分幼稚園將會申請加價，估計加幅為5%或以上。

教局：申加費3月5日截止

教育局早前已宣布，在2012/13學年的幼稚園學券計劃之下，每名學童學費資助額為16,800元，較現時增加800元，增幅5%。不過，另一邊廂，教育局亦調高了加入計劃的非牟利幼稚園收費上限，幅度亦是5%。即半日制學校每年收取每名學童的學費上限是25,200元，而全日制學校的上限則是50,400元。

校長：5%加幅未夠通脹

幼稚園業界人士表示，即使幼稚園趁學券制放寬學費上限而加價5%，亦無助改善學校入不敷支的情況。香港教育

學院幼稚園校友會主席兼聖文嘉中英文幼稚園(華貴)校長麥謝巧玲相信，絕大部分的幼稚園都會申請加學費，「不過即使加5%，亦不夠抵銷人工和物價上漲」。但她表示，大部分幼稚園對於新學年的加幅仍未有定案，「學校亦要『計計數』，才能決定是否加學費及具體的加幅」。

浸信會培理幼稚園校長翁巧香亦表示，目前暫未能估計學費的加幅。不過，她表示家長毋須擔心加學費會造成經濟負擔，因學券金額已相對增加。翁補充指，即使學校加學費，亦難解決大部分幼稚園現時收支不平衡的問題，「大部分學校因為要參加學券計劃，因而長期凍結學費，現已面臨財政問題；即使現時加學費，亦未能追回這幾年的通脹加幅。」她亦無奈指，目前不少幼稚園只能「焗住」在學券政策下求生。

教育局表示，現時已參加或擬申請參加學券計劃的幼稚園，不論是否申請調



■教育局發出幼稚園申請加學費通函，申請截止日期為3月5日，加費上限5%。

資料圖片

整學費，均需遞交指定表格。其他學校則只需在有意調整學費的情況下，遞交有關表格。教育局又表明，若如幼稚園

在2012/13學年的支出，較批核學費時的預算支出低，當局有權把其後學年的學費，調整至適當水平。

中大生創新創業展開幕



■「2012年度學生創新與創業作品展覽」主禮嘉賓與得獎學生合照，後排左四為中大校長沈祖堯。中大提供圖片

香港文匯報訊（記者 高鈺）香港中文大學「學生創新與創業促進委員會」由今日起一連4天將於中大邵逸夫堂留足展覽廳舉辦「2012年度學生創新與創業作品展覽」，校方昨舉行開幕典禮。

開幕典禮由校長沈祖堯、副校長黃乃正、學生創新與創業促進委員會主席兼工程學院副院長黃錦輝，以及創業研究中心主任譚安厚主持。

展9件學生獲獎作品

據介紹，是次展覽將展出9件學生作品，其中6件是第十二屆「挑戰杯」全國大學生課外學術科技作品競賽的得獎作品，包括四川地震重建、提高建築物抗震安全性等項目；以及3件「2011年校長杯學生創業計劃比賽」的三甲得獎作品，包括預防糖尿病及相關病變的醫護計劃。

為支持學生實踐科技創新和創業精神，中大特別設立了「學生創新與創業促進委員會」，並委任黃錦輝為主席。委員會於2010年設立了「高錕教授學生創意獎」全校性計劃，獎勵傑出的物理或工程本科生，從中發掘有志投身科研創新事業的年輕人。



■麗澤中學昨舉行「齊賀新歲寫揮春」活動，全校師生踴躍參與。學校提供圖片

麗澤師生揮春賀歲 「通識通識」寄祝福



香港文匯報訊（記者 高鈺）新春佳節將至，麗澤中學昨特別舉辦一年一度的「齊賀新歲寫揮春」活動，由校長曾有成帶領全校師生執筆寫揮春。除傳統的揮春用語外，亦有不少學生發揮創意，寫下「UEA」、「通識通識」祝福語句，表達對個人、社會的祝願。

麗澤中學指，希望能藉新春寫揮春活動，助學生感受中國傳統文化，並傳遞友愛、溫馨訊息，昨校方先讓各級學生以報紙練習，並再換領紅紙，小心翼翼地寫上自己心中的祝福句，而不少同學也發揮創意，如以圖畫替代文字，及自創「UEA」、「通識通識」、「世界和平」等語句。該校近年積極引入毛筆書法於教學中，今年開始中文科特別設計了九宮格紙，供學生練習毛筆書法，更透過當中學習成語的解釋及例句，改善書寫問題，同時培養耐力和持久力，提高品德情操。



■師生踴躍參與，以毛筆寫下具創意的祝福語。學校提供圖片