

白領淪為窮忙族

6成年積蓄不過萬



據前程無憂網日前進行的一項關於白領儲蓄理財

狀況的調查數據顯示，超六成的受訪者表示自己實際到手的月收入在當地最低工資標準線至個稅起徵點3500元(人民幣，下同)之間；近六成受訪者表示自己會對每月的開銷用度(包括水電氣等)進行規劃，其中會對開銷用度進行限制的只有10.6%，更多受訪者表示自己對於用錢這件事有些「隨心所欲」；可以存下「1—3個月(含3個月)」工資以及「1個月以下(含1個月)」工資的受訪者比例分別為27.49%和7.72%，另有11.16%的受訪者則表示自己「不存錢」。

另一項針對上班族的年存款節餘調查顯示，超過六成受訪者去年一年節餘在1萬元以內，其中，22%的受訪者稱過去一年的存款餘額不超過1000元。

物價上漲 工資原地走

一年到頭累死累活，卻攢不下幾個錢。很多上班族在盤點過去的2011年時，都會發出這樣的感慨。有關調查顯示，超過50%的受訪者表示去年節餘不足萬元，收入低下和開銷無節制成為產生「窮忙族」的主要原因。宋先生今年32歲，有一個剛滿周歲的女兒，家庭年收入不足10萬。「生活開銷是我現在最大的支出，宋先生說，每年房貸要還2萬多，撫養女兒花了近3萬，夫妻倆平時省吃儉用，生活費也用了3萬多，再加上水電氣費和通訊費等開銷，一年的工資幾乎花得乾乾淨淨。他感慨道，最近兩年物價漲得太快，一家人吃頓早餐最少都得10來塊；隨便去趟超市，結賬就是一兩百；買件衣服動輒幾百上千元……

「物價一個勁地漲，工資卻總是原地踏步。」宋先生說，自己在一家私企打工，每天早出晚歸，一個禮拜只休一天，3000多塊的月薪已維持了五六年。「再這樣下去，真是看不到一點希望」，宋先生一聲歎息。

享樂主義 開銷無節制

和宋先生一家節衣縮食相比，年薪20多萬元的劉先生是典型的享樂主義者。吃飯下館子，有假就旅遊，貸款買好車……劉先生自詡是個懂得享受生活的人，開銷沒什麼節制，怎麼開心就怎麼花錢，哪怕提前消費。「去年一年，我的工資卡餘額只有4位數，光出去旅遊就花掉了五六萬。」劉說，如果算上買車貸的近20萬元，自己2011年的結餘是個大負數。

測試 你是「窮忙族」嗎？

1. 一周工作超過54小時，但看不到前途
 2. 一年內未曾加薪
 3. 三年內未曾升職
 4. 薪水很低，到月底支出很是艱難
 5. 積蓄少，無力置產
 6. 工資不低，但花錢很大手筆
 7. 收入不低，但內心沒有安全感
- 以上7項，如果你有2項或者2項以上，就屬於「窮忙族」了。

史海風雲



1992年鄧小平親臨深圳特區視察，圖為鄧小平參觀深圳仙湖植物園。

抓不住機會對不起子孫

鄧林揭秘父親鄧小平南巡

鄧林，鄧小平長女，出生於1941年。歷任北京畫院花鳥畫創作室副主任、中國畫研究院專業畫家、中國美術家協會會員。現為一名優秀的一級畫師，中國國際友誼促進會副會長，澳門中華文化藝術協會名譽會長，中國美術家協會會員，東方美術交流協會會長。

此前鄧林在接受媒體採訪時曾經表示，她從來沒有覺得父親走上過神壇，因此就沒有走下來的必要。「他在他的位置上幹了他應該做的事情，而且做得非常好，如果你在在你的位置上幹了該幹的事情，而且做得很好，就和鄧小平一樣。」

兩次南巡傳遞改革開放的聲音，兩次將深圳的改革推向一個新的台階，鄧小平南巡對於深圳來說，有着特別的意義。在改革開放30周年慶祝活動前夕，鄧小平長女鄧林也來到深圳出席相關慶祝活動。昨日，她在五洲賓館接受媒體採訪。在介紹展覽時，鄧林講述了一些鮮為人知的細節。鄧林說，父親鄧小平原本是個寡言少語的老人，但來深圳後眼神特別急切。有段時間社會上曾流傳鄧林在海外有存款，鄧小平曾專門召開家庭會議鄭重詢問，「我們都沒有海外賬戶和存款，對林方的事情更是造謠。」

首次考察 進工廠下農村

鄧林說，1977年，「文化大革命」剛剛結束，百廢待興，剛剛復出的鄧小平正在為中國找出一條全新的道路。11月他到廣東視察，在聽到關於「逃港」事件的匯報時，鄧小平沉默了一會說，逃港說明我們的生活不好，(兩地)差異太大，此時，他已在考慮為中國的改革開放開關一個窗口。

1979年4月，小平提出，可以劃出一塊地方做特區，殺出一條血路來，中國經濟特區由此誕生。在特區的建設開始階段，遇到不少困難阻力。1984年1月，他第一次來到深圳，因為「辦經濟特區是我倡議的，中央定的，是不是能夠成功我要來看看」。在深圳兩天的時間裡，他馬不停蹄地進工廠、下農村，與群眾直接接觸掌握了大量一手材料。回到北京，他立即提出要進一步辦好特區，擴大對外開放，特區建設和全國的對外開放從此進入一個新階段。

再訪深圳 一反沉默常態

「原本我們家屬以為他是來深圳會休息的，沒想到他的眼神特別熱切，特別急切地那種」，鄧林說，1992年1月19日，小平再次來到深圳，看到深圳發生的巨大變化，鄧小平顯得興致很高，充滿激情。以往，他在參觀時，基本都不說話，也不發表任何言論，但是那次來深圳，他一一反平時的沉默寡言的狀態，不停地問，不停開發全新思想，還充分肯定這塊改革試驗田的大膽探索和實驗。(三之一)

■摘自：《南方都市報》

龍年新花樣 龍蝦當寵物



香港文匯報訊(記者 葉臻瑜 廈門報導)龍年將臨至，有人醞釀生龍寶，有人排隊等龍票。但據廈門多家水族館的老闆透露，寵物龍蝦也沾了「龍光」一時成為新寵。據悉，近來購買龍蝦的顧客越來越多，還經常處於脫銷狀態。記者從廈門溪岸路花鳥市場了解到，這裡賣龍蝦的水族店老闆今年都想靠牠賺個滿鉢，「幾天前來了30多條，現在剩下這些，下周要再進貨。」某水族店老闆告訴記者，相比往年，店裡的龍蝦生意好了不少。「下周要是再進，考慮進一些大個頭

的。」他說，往年一個月也賣不出兩隻寵物龍蝦，自2011年年底以來，最高每星期能售出20隻。據了解，購買寵物龍蝦的民眾，多數皆為跟風起潮。另一家水族店的老闆表示，自從小龍蝦銷售走俏以來，有不少顧客反映自己的「小龍」在一周後，或是某次換水之後出現了變白甚至死亡的狀況。他也坦言，只把蝦養活，甚至可以不用餵。但想把牠養好，確實比一般觀賞魚類要多花很多力氣。



寵物龍蝦借龍年走俏市場。香港文匯報廈門傳真

「最細拉麵」大師創新紀錄

拉麵王子厲濤(中)在鄂爾多斯鐵牛大酒店打破了他於2002年創造紀錄。香港文匯報內蒙古傳真



香港文匯報訊(記者 何斌 內蒙古報導)12日，拉麵王子厲濤在內蒙古鄂爾多斯鐵牛大酒店，用1000克麵粉，拉出22扣4,194,304根，長6,291,456米，每根平均細度0.036毫米的拉麵，打破了他於2002年創造的最細拉麵吉尼斯世界紀錄。

厲濤之父厲恩海，是國際著名餐飲大師，曾在鄂爾多斯美饌食府四次創造吉尼斯世界紀錄，英國吉尼斯世界設於中

國的上海總部三次授予厲恩海大師大世界吉尼斯之最證書，並載入《世界吉尼斯大全》。

他能夠用1公斤麵粉和成的麵團拉出200多萬根細如髮絲的麵條，累計長度達1268776.96米，相當於世界最高峰——珠穆朗瑪峰的133倍。厲濤在大學後師承其父，拉麵技藝青出於藍。

2000年11月，厲濤在江蘇以21扣、細面總數為2,097,152根的成績超出父親，成為新的世界「最細的拉麵」第一人。

妄想症女子 水泥釘扎腦袋



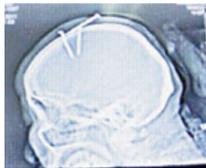
人的大腦，有一件堅硬的「盔甲」顱骨。在所有保護人體的骨骼中，顱骨可算是最堅硬的。10日，杭州市三醫院收治了一位令醫生都感到驚訝的患者：3根水泥釘，直直地扎進了患者的腦袋。

患者姓劉，是安徽人，今年58歲。家裡人說，幾個小時前，就發現她一直捂着腦袋，手上有血跡，覺得不對勁兒，所以送她上醫院檢查一下。

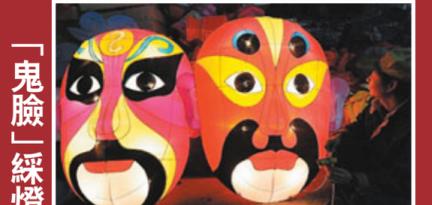
檢查的結果，讓醫生大吃一驚：CT顯示，劉女

士的腦袋上，扎了3根水泥釘，每根長度都有5厘米左右(見圖)。

劉女士有妄想症的病史。她說，這3根釘子是自己釘進去的。由於大腦的特殊性，釘子如果扎入大腦的功能區，會引起神經功能障礙，引起偏袒、失用、失語、癱瘓、腦出血。不過，劉女士經過手術，目前康復良好，醫生說，也許比較巧，釘子沒傷到大腦關鍵位置。



■《錢江晚報》



「鬼臉」綵燈
春節臨近，蘇州一家綵燈工藝廠的手工藝人忙着製作豐富多彩的「臉譜」綵燈，為即將到來的新春佳節增添吉祥喜慶的氣氛。3日，手藝人展示製作完工的「臉譜」綵燈。新華社

民警荷槍實彈 護送民工存工資



溫情人間
12日下午，在武漢城際鐵路打工的河南農民工老李，在領到13萬工資款後，帶着一家4口立即趕往江夏紙坊存進銀行，只留下1000元做路費。應他的要求，江夏廟山派出所民警全程荷槍實彈護送。3天來，江夏警方180餘民警經連續護衛，已經有1.2億元農民工工資款安全發放。

像老李這樣年終領到工資的，還有中鐵十八局一分部武咸城際鐵路和武漢巴登城工程2000餘名民工，由於此次工資年終發放須全部是現金支付，為了確保工錢能平安發到

民工手中，江夏警方要求從銀行取款到工地發放完畢全程提供武裝保護。

據廟山派出所副所長楊曉飛介紹，由於幾個工地大部分在廟山轄區，這種大規模的武裝押運已經持續了3天，每天最少的有500萬現金，這兩天達到了高峰，一天幾千萬，僅武咸城際鐵路的農民工工資這幾天就發放了8000萬，民警荷槍實彈，隨着工程部財務人員武裝押運。

「整個過程，民警不允許接觸現鈔」，楊曉飛說，看到農民工樂開了花，大家心裡也很高興。由於廟山距銀行較遠，派出所建議農民工將領到的工資存進銀行，「只要農民工

提出要求，民警護送隨叫隨到」。楊曉飛說，根據實際情況，民警將這些需要存款的農民工集中後，一批批地由警車送往銀行存款，每天要跑幾十趟。



■民警護衛農民工工資發放。網上圖片

喝酒提神 小心損神經系統



健康養生經
工作勞累靠喝酒提神，60歲的阿伯一喝幾十年，等到退休，再不用喝酒解乏了，沒想到已慢性酒精中毒，以致喪失四肢功能。

鄭阿伯家住漢陽七里廟，退休前是一運輸司機，過去上班很辛苦，鄭阿伯下班後養成了喝酒的習慣，說是可以提神解乏，近40年來他幾乎每天都要喝一斤七八兩白酒。剛退休不久，一向健康的鄭阿伯突然不能動彈了，

近日被抬到漢陽醫院救治。漢陽醫院醫生曾講說，老人來時四肢麻木、疼痛，活動受限，下床站立、行走都很困難，經查為慢性酒精中毒，導致神經系統的病變，同時合併酒精性肝硬化、門脈高壓、腹水、重度營養不良、貧血等多種疾病在身。

據介紹，像鄭阿伯這樣長期酒精刺激，積蓄中毒致末梢神經病變，引發四肢麻木、乏力的癱瘓要想痊癒比較難。如再繼續酗酒。可能會造成食管曲張靜脈破裂繼發上消化道出血、自

發性腹膜炎、肝腎功能衰竭等導致死亡。

該院神經內科主任尹曉新教授說，酒精對人的損害，最重要的是中樞神經系統。

長期、反覆、大量的酒精刺激，會嚴重破壞神經系統的正常功能，同時損害肝臟等臟器，甚至會引起多器官功能衰竭，危及生命。

■《武漢晚報》