



香港文匯報訊 (記者 潘志南) 還有3個星期，2012年渣打馬拉松便舉行，香港業餘田徑總會主席關祺及渣打馬拉松2012籌委會主席高威林昨日在傳媒午餐會上透露，已成功邀請100歲的英國印度裔馬拉松跑手辛格來港參加10公里賽事，成為渣馬自1997年舉辦以來，也是香港長跑歷史上最大年紀的選手。

港長跑史上最大年紀選手

印度百歲人瑞

征渣馬10公里



辛格曾到世界多個地方參賽。資料圖片



香港田徑總會主席關祺(左2)、渣馬2012籌委會主席高威林與2名跑手李嘉倫(左)、范瑞萍(右)大談賽事備戰。香港文匯報記者潘志南 攝

今屆渣馬將於2月5日舉行，而10公里賽事將於早上5時30分在港島東區走廊鰂魚涌段起步。由於辛格是百歲人瑞，賽會或會為他作出特別安排和保護，對方雖曾提出跑42公里全馬，但考慮過香港空氣質素，故只好讓辛格參加10公里賽，以策安全。

關祺亦同時透露：「去年已向朝鮮田徑總會提出邀請，希望可安排跑手來港參賽。多年前曾有2名朝鮮女跑手參賽，更雙雙攜手衝線首名，水準之高可令賽事更吸引和可觀，可是近日發出十

多個電郵予對方，總是沒有回音。」

渣馬每屆都邀請在國際賽事能以2小時14分鐘內完成馬拉松的跑手來港參賽，為數10人，除提供或資助機票和酒店外，也為他們達到指定成績提供獎金獎勵，現時有包括中國大陸、中華台北、新加坡、馬來西亞、澳門、斯里蘭卡 and 日本的選手。

推廣計劃指點選手備戰

今年的渣馬共吸引破紀錄的7萬多人參賽，田總和本港一級長跑名

將李嘉倫已展開長跑推廣計劃，指點參賽選手，好好備戰。「長跑推廣計劃」每逢周五晚上7時至8時於馬鞍山運動場舉行，每個周末下午4時至6時於跑馬地馬場緩跑徑、每個周日上午9時至11時在九龍公園舉行，訓練展開前30分鐘自由報名，讓30位跑手學員接受訓練。「長跑推廣計劃」除跑步外，也包括熱身、拉筋、跑姿指導、呼吸配合跑步、飲食營養和創傷治療等，並以互動、交談及發問等方式進行。

關祺指出上述計劃會加大力度

和區議會合作，在全港18區區議會推行。李嘉倫則指出：「近10年馬拉松和跑步在香港發展迅速，90年代初，香港馬拉松賽事有100人參加已是創下紀錄，自己以前是踢足球，誤打誤撞下報名參賽，只知道在體院起步，就沿吐露港來回跑，跑了一半已體力不繼，才開始訓練和改善技術等，一跑就10多年。而首次在澳門參賽，更穿上背心跑，由於質料欠佳，全身皮膚擦傷，但仍要完成全程，為的是拿到衝線後的一件T恤。」

米高莊遜訓練威廉士維修工



米高莊遜將為威廉士車隊維修人員提供訓練。資料圖片

儘管曾經在田徑場上「無敵」的米高莊遜與賽車似乎「風馬牛不相及」，但車隊話事人法蘭克威廉士卻堅信威廉士車隊會從這次合作中獲益匪淺。威廉士說：「作為曾經的200米和400米跑世界紀錄保持者，米高莊遜對田徑的獻身精神一直令我欽佩。最近我和米高莊遜見了面，他告訴我他成立了一間公司，專注提高運動員的運動表現。賽車和田徑都專注於速度，我們之間有很多共同點，因此我們很期待能從他那裡學到東西。」

對此米高莊遜也表示，「Mgp有着豐富經驗及生物力學專業知識，希望為威廉士賽車在進站維修時，節省百分之一甚至十分之一秒的時間。」

據新華社12日體育專電 美國男子短跑巨星米高莊遜將與F1的威廉士車隊合作，為這支上世紀90年代稱霸世界的英國車隊重振雄風。由這位3枚奧運會金牌得主成立的「米高莊遜運動表現」(MJP)公司將致力於為威廉士車隊維修區工作人員提供訓練計劃，同時為車隊的整體培訓設置提供諮詢參考。

李娜阻住基維杜娃做一姐



李娜躋身決賽力爭衛冕。新華社

中國女網一姐李娜繼續複製去年初的強勢，昨日在悉尼國際賽準決賽，以總盤數2:1反勝炙手可熱的捷克球手基維杜娃，自去年在法網稱后後，首次躋身決賽，距離成功衛冕僅一步之遙，而娜姐還終止對方18連勝的走勢，阻止該名21歲新星首次登上世界第一。

老公入場教路發生爭執

李娜面對近半年狀態巔峰的基維杜娃，先以1:6失掉首盤，不過經老公姜山指導後，娜姐極速調整策略，加強防守，結果以7:5和6:2的盤數反勝，連續2年晉級決賽，今日將與白俄羅斯球手阿薩蘭卡爭奪冠軍。娜姐賽後說：「我都不知道自己剛開場是怎麼打的，很快丟掉首盤。她(基維杜娃)打得實在是太好，如果她的狀態總是像首盤這樣，我根本就做

不了甚麼，只能乾脆輸球。」失掉首盤後，娜姐申請老公姜山入場「教路」，二人交談時略有爭執，對此娜姐續稱：「他不管任何時候都會說這樣的話(激烈說話)，我已經麻木了。」

基維杜娃在新球

季的世界排名積分只落後一姐、丹麥甜心禾絲妮雅琪295分，隨着後者日前在8強爆冷出局，年僅21歲的基維杜娃本有機會在澳網開賽前，取代禾絲妮雅琪做新任世界第一，可惜昨日在準決賽失利，無法在下周公布的新一期世界排名中登上世界第一寶座。

香港文匯報記者 蔡明亮

基維杜娃要初嚐一姐滋味仍要繼續等待。法新社

港欖球隊國際排名創新高

香港文匯報訊 香港欖球隊(見圖)去年大豐收，除在去年底奪得首屆「迪拜國家盃」冠軍外，亦分別在「匯豐亞洲五國欖球賽」和「匯豐亞洲七人欖球系列賽」中位居次席，令香港欖球隊在國際欖球理事會的排名升至歷史新高的第26名。



金妍兒顛冬青奧選手放輕鬆

作為首屆因斯布魯克冬季青奧會的大使，韓國花樣滑冰名將金妍兒(見圖)希望

參賽的年輕選手要在賽事期間多交朋友、好好享受，別為比賽承受太多壓力。金妍兒說：「這是首屆(冬季)青奧會，運動員應該不會感到壓力。我希望他們不要太緊張，好好享受這次經歷。青奧會這樣的比賽更多的是娛樂、交朋友，不用太注重比賽。」首屆冬季青奧會於13日開幕。

保特出戰奧斯陸鑽石聯賽

力爭在倫敦奧運會成功衛冕3金的牙買加飛人保特(見圖中)，周三確定參加今年6月7日在挪威舉行的奧斯陸鑽石田徑聯賽。保特發表聲明說：「在奧斯陸鑽石田徑聯賽後，距離倫敦奧運會僅餘6周，毫無疑問，這項賽事將令很多選手感到興趣。我在去年秋季的備戰情況良好，沒有傷病，一切均依計劃行事。」



快艇加時撲「火」

今季被視為黑馬的快艇，周三迎來新球季「重量級」的一場勝仗，新加盟的基斯保羅貢獻全場最高的27分和11次助攻，經加時後，快艇在主场以95:89力挫擁有「超級三巨頭」的熱火，令後者連續2仗在加時賽落敗。

熱火在最後時刻本有機會燒毀快艇，可惜取得23分和13個籃板球，拿下個人職業生涯第200次「雙雙」成績的「大帝」勒邦古士，完場前連番射失罰球，錯過擊敗主隊的機會。古士賽後自責說：「我們今仗射失14個罰球，當中有8球是由我射失。我在罰球線上一直很準繩，但今晚剛好相反。」



格里芬(白衣)飛身入樽。美聯社



魯域斯基(中)遭巴斯(左)和加納特封阻。美聯社

今仗攻入20分和12個籃板球的快艇球星格里芬，賽後為這場偉大勝利「降溫」說：「這只是另一場勝利，今場比賽的水平和強度無疑較高，我們都感到疲累，費勁後能獲勝真的很好。」自2001/02年球季後，快艇在主场對熱火錄得9勝2負。

小牛撞倒綠軍

另外，小牛全靠魯域斯基在完場前最後5秒強行突破上籃得手，最終作客以90:85險勝塞爾特人(綠軍)，而新加盟小牛的中國球星易建聯今仗未獲派上陣。

香港文匯報記者 蔡明亮

NBA常規賽周五賽程

(香港時間周六開賽)

主隊	客隊
速龍	溜馬
76人	巫師
山貓	活塞
○塞爾特人	公牛
黃蜂	木狼
火箭	帝王
○小牛	公鹿
馬刺	拓荒者
太陽	網隊
金塊	熱火
湖人	騎士

NBA常規賽周三賽果

速龍	91:98	帝王
溜馬	96:84	鷹隊
紐約人	85:79	76人
塞爾特人	85:90	小牛
公牛	78:64	巫師
黃蜂	85:95	雷霆
馬刺	101:95	火箭
金塊	123:115	網隊
爵士	87:90	湖人
拓荒者	104:107	魔術
快艇	95:89(加時)	熱火

○無線明珠台9:00a.m.直播
Onow678台9:30a.m.直播
註：直播時間以電視台公布為準