

# 功能型服裝 新年郊遊舒適自在

2012年來臨，新一年新開始，能擁有健康的身體都是大家渴求的，要身體健康，常做運動是不可或缺的，如假期時能到郊外呼吸新鮮的空氣，欣賞風景宜人的海岸風光，享受一下寧靜舒適的環境，身心自然健康。今天，在港島區舉行公益金百萬行，由香港大球場出發，經黃泥涌峽道、布力徑、香港仔水塘道至香港仔郊野公園遊客中心，全程長約十公里，步畢全程約需三至四小時。下星期，還有無國界醫生野外定向，相信喜歡郊外活動的你也不容錯過。而筆者上次參與盲俠行，要由灣仔運動場，經薄扶林道至淺水灣，全程二十公里，足足走了六小時。當天天氣較寒冷，發現一件保暖輕巧的外套及一對能抵禦長途的運動鞋是非常重要的。所以在郊遊前，當然要作好準備，穿上一身防水輕巧外套，配上多功能的運動鞋，郊遊時倍添舒適自在。

■文：吳綺雯 攝：Yesun



■The North Face Single-Track Hayasa越野跑鞋。

## 多功能運動鞋 走得舒適

早前參加樂施會毅行者的國際知名耐力跑日本運動員Tsuyoshi Kaburaki特地從日本遠道而來，聯同亞太區著名運動員Ryan S. Blair、曾小強及Klayten Smith組成夢幻隊，穿上The North Face的專業裝備，尤其是Single-Track Hayasa越野跑鞋，獲得了第二名。這對跑鞋是The North Face研製出最輕巧的越野跑鞋，採用了Cradle專利設計，在任何地形條件下都能提供足夠保護及穩定性，減去不必要的重量，反應靈敏度驚人，提高跑步比賽表現。

至於ECCO為愛好運動的你帶來ECCO BIOM Train跑鞋全新色系列，這款多功能運動鞋適合各種運動場合，從戶外跑步以至健身室鍛煉皆宜。一如BIOM系列其他產品，BIOM Train跑鞋，助你加強自我鍛煉。新色系列加入不同顏色配搭，男女裝系列均以黑色皮革為主調，分別配以紫色或螢光黃鞋底，助你於鍛煉身體的同時，亦具潮流感覺。

BIOM Train跑鞋以「自然律動」為原理，設計理念源自研發

BIOM跑鞋系列的經驗。鞋底結構有彈性，可扭曲的設計讓雙腳活動自如，有助強化雙腳及小腿肌肉。BIOM Train跑鞋讓你隨時隨地自然律動。

至於Columbia亦先引入OutDry先進防水科技的戶外鞋履，OutDry技術的鞋子外殼和薄膜緊密相連，確保內層滴水不沾，保持足部乾爽舒適之餘，依然輕巧舒適，適合任何活動穿著。這大大改進了傳統的防水鞋履製作技術，傳統防水技術的外殼和防水薄膜之間仍漏有會吸水的隙縫，吸水後會增加重量且導致足部汗水不能排出。

OutDry系列更用上多項Columbia的先進物料及科技，如Omni-Grip的鞋底設計，鞋底上佈滿形狀、厚度、方向不一的凹凸坑紋，提供極強的抓地性能，防止滑倒。鞋底部分採用專利的Techlite超輕巧物料，因此不論是型格皮革系列或是網布多功能系列，重量皆比市面上其他的戶外鞋履輕盈多倍。鞋身設計具有多種不同顏色配搭選擇，對比醒目



■Columbia OutDry系列。

鮮明。保護性物料外層，以TPU軟膠物料強化鞋身兩側，確保鞋帶緊繫雙腳，大大減低扭傷的危險，有效保護足踝。而鞋頭則採用加闊設計，預留充足的空間讓雙腳即使經過長時間步行而腫脹亦不會帶來不適。

## 防水保暖外套 穿得潮流

新年後，天氣又轉涼了，在郊遊時如穿上戶外用品品牌Mountain Hard Wear的衣著，將帶來無比的舒適感。MHW推出運用了Dry Q先進防水技術的外套和經多重特別處理如Air Shield、雙層蠟面底層處理、立襯做法等技術的羽絨、夾棉及抓絨外套。設計方面用上了多種繽紛色彩，對比鮮明醒目。剪裁立體且於細節上以用家角度為考慮，令人眼前一亮。

而且，MHW Dry Q技術的外套更是嶄新防水透氣的專家，測試證明經500小時風雨和清洗，防水度和透氣度皆達40000度，屬最專業級數，即使是攀登阿爾卑斯山的世界級登山好手Ueli Steck和首位登上七大洲最高山峰的香港攀山專家鍾建民亦愛使用。Dry Q有別於現有的防水衣料技術，省去了多餘的防油層，只需於面層與底層布料之間加上一層防水透氣薄膜，便達到100%防水及超透氣度，適合喜愛戶外活動且時尚的人士選用。

當然，MHW的羽絨外套輕盈柔軟，最輕的更只得80克。羽絨系列採用了高達800蓬鬆度和650蓬鬆度的高級鵝絨，MHW採用了Cire Finish蠟面底層處理及面料紗線採用特別織法來避免羽絨漏出的問題。Chillwave Parka更用上了立襯做法，防止外套縫線處的冰點形成，持久保暖。夾棉外套使用了專利保溫棉—Thermic Micro，具有高蓬鬆度和高壓縮比，配合Dry Q技術，保證更保溫、更舒適。抓絨外套則採用了高質抓絨物料以人體工學設計，以多種布料拼合而成，加強保護性及活動性，防風、抗水、保暖，適合旅行、單車等多種戶外活動。



■ECCO BIOM Train跑鞋。

## 超輕巧相機袋 拍得舒暢

在郊遊時，不少女士們也想拿着心愛的相機拍一拍郊遊時的美景留念，所以擁有一個好的相機袋是不可或缺的隨身拍檔，因此相機袋不但要具備大容量及強勁的保護性能，輕巧及便攜性亦十分重要。最近，專業相機袋品牌KATA推出一系列採用尖端的Lightweight Protection超輕巧防護技術打造全新專業相機袋系列，如將其標誌性旗艦級的3NI專業單肩相機背囊系列推出Pro-Light升級版型號，並同時推出全新的MiniBee UL及PL系列及限量發售的黑色BumbleBee及MiniBee UL系列，以尖端的超輕巧防護技術，為大家帶來集優質物料、嶄新性能及大容量



量於一身的專業相機袋用品。

近年，無反相機大熱，KATA亦加推全新的MarvelX DL無反相機袋系列（左圖），將特強保護性移植到無反相機專用的輕便槍袋當中，同時更推出全新的E系列專業輕量攝影防雨罩（上圖），為大家在郊遊時如遇不測風雲，可為相機帶來雨中防衛，全天候拍攝動人影像。



## 新春巡禮

### 吉星「糕」照

新春佳節，寓意步步「糕」陞的年糕，是每個家庭必備的賀年食品。農曆新年將至，相信家家戶戶也密鑼緊鼓出外搜購賀年糕點。今期，筆者為大家介紹幾款特色賀年糕點，並趁早提供一些小優惠，以供大家選擇。

#### 奇華 自選亞麻年糕禮盒



奇華餅家全新推出「自選亞麻年糕禮盒」（左右圖），讓你自由配搭四款精選新年糕點，與摯愛親友一同開懷品嚐，歡度新

### 「龍」頌登場

歲。春節限定的「珠姐XO醬臘味蘿蔔糕」亦載譽而歸，奇華特別重新調配XO醬秘方，推出加辣版「珠姐XO醬臘味蘿蔔糕」，新口味的蘿蔔糕充分吸收珍貴的XO醬精華，加上優質臘味作為配料，實屬龍年至尊之選。而且，奇華餅家全港分店今天(1月8日)推出「果味金酥」及「家鄉雞蛋卷」禮盒八折優惠，欲購從速。

#### 蛋撻王 再創新「糕」

KingBakery「蛋撻王」將於龍年推出6款精美賀年糕點，除了賀年傳統款式外，新糕點將加入清新健康元素，減低油膩感，如五彩金龍馬蹄糕、金鏤牡丹蘿蔔糕等，由即日起至1月20日

(農曆年廿七)，於KingBakery，蛋撻王全線分店有售。凡購買賀年糕點一款，即送自製罐裝曲奇或唐餅一罐，如此類推，送完即止。同時，凡訂購糕點滿八百元正(以折實後計算)，可獲免費送貨服務一次，離島區除外。

#### 逸東軒 應節年糕

位於香港逸東「智」酒店及鷹君中心內的著名中菜廳逸東軒，米芝蓮一星行政總廚譚棟師傅特別推出多款應節年糕，由1月15日至22日可到逸東軒選購富貴椰汁年糕、臘味瑤柱蘿蔔糕、栗子紅豆糕及桂花三色紅豆糕，售價HK118元，如於1月15日前預訂，更可獲85折優惠。

■文：雨文

## 花事了

### 鮮花的最佳搭檔 馬賽克花瓶



■Whim之作品「豐盛新年」，祝讀者們新年快樂。

不同形狀、款式的花瓶是鮮花的最佳搭檔之一，亦是花藝師最常用的配件。在芸芸花瓶中，馬賽克可說是一上佳之選。

馬賽克技藝源於希臘和羅馬，已有數千年的歷史，不論在宗教或公共空間的佈置(例如：教堂和公共浴室的牆壁)都擔當了一個重要的角色。希臘馬賽克用小鵝卵石(pebbles)和羅馬的大理石嵌片(marble tesserae)拼湊出色彩豐富、圖案生動活潑的精彩藝術品。後來，馬賽克的應用愈來愈廣泛，用於器皿上

的裝飾便是其一，瓶子、碗盤、瓦罐、醃子等。這些馬賽克的器皿與鮮花簡直是絕配，一動一靜、一硬一軟、一剛一柔令到兩類不同範疇的藝術糅合成一項新穎的藝術，帶給藝術愛好者新的刺激。

利用馬賽克花瓶插花不是容易的，需兼顧花種、色調、大小、形態等配合。可用單色系的花兒配彩色的馬賽克。花與瓶子的比例約為1.5:1。在香港的花墟，你可以找到一些漂亮的馬賽克瓶子；在中環卑利街一間咖啡室，店主親手做的馬賽克花瓶亦甚有觀賞價值！



■一組馬賽克的花作顯出優雅的藝術感。



■Whim之婚禮作品「永恆的愛」。(鳴謝：天神村@花墟)

Henry Leung (whim@live.hk) 自由花藝工作者，Whim首席花藝師。曾遊歷歐、亞、多國，考察與花藝相關的物事，最終希望創作出本土風格的花藝。此外，亦參與動物創作及寫作等藝術工作。