

# 中國田徑年終綜述

2011年有大邱世錦賽，而且是倫敦奧運會的前一年，讓人欣慰的是，中國田徑呈現出整體水平走高的趨勢：領軍人物劉翔、李艷鳳多次創造出世界頂尖的好成績，並在世錦賽上摘金掛銀；全年有8人在6個項目躋身世界前三，人數和項數都是近年不多見的。

■綜合外電

■劉翔狀態回勇是中國田徑在2011年最大亮點。 法新社



# 劉翔



■劉翔在大邱世錦賽狀態大勇幾可奪金。 新華社

# 6項躋身世界前三

# 回巔峰

# 劉翔談倫敦奧運備戰目標

年度熱門體育人物、飛人劉翔近日透露了倫敦奧運會的備戰目標，「關鍵還是在奧運會上發揮自己最好的狀態就好了，主要還是平時在訓練中加強自己的實力。」

自美國訓練歸來後，劉翔始終在上海莘莊基地備戰，劉翔坦言，因為備戰倫敦奧運會，接下來的這個新年會非常忙碌。「每逢新年，我有很多訓練任務，跟家人團聚的時刻相對較少。經常給他們打電話，即便是普通的聊天，大家都會感到溫暖和幸福。」劉翔說。

談到倫敦奧運會，劉翔強調要擺正心態，「現在離奧運還有一段時間，對我來說，那只是一場比賽，畢竟我之前也參加過兩屆奧運會。奧運會之前要做的就是調整好狀態，到時候就看著發揮了。」

作為雅典奧運會男子110米欄冠軍的劉翔，2008年以後因傷病一度休戰了相當長的時間，復出之後狀態也是時好時差，但從今年室外賽季以來，他的狀態越來越好，8月底在大邱世錦賽上奪得110米欄銀牌，標誌着自己又迎來了運動生涯的又一次巔峰。

今年劉翔共6次參賽，年初在德國的兩次室內賽狀態仍不樂觀，回國後他毅然改進了起跑上欄技術，將多年的8步上欄改為7步上欄，五月之後的4次室外110米欄比賽，漸入佳境，先在鑽石聯賽上海站以13秒07戰勝美國悍將奧利華，奪得冠軍；接着在尤金站跨出13秒，創2008年以來個人110米欄最好水平，此成績排今年世界第二。

## 老傷恢復理想 綜合力量提高

七月在神戶舉行的亞錦賽，劉翔以13秒22刷新賽會紀錄，輕鬆奪金。一個多月後，他在大邱世錦賽預賽中跑出13秒20，創歷次世界大賽預賽最佳；準決賽以13秒31排名參賽選手第二。決賽在起跑不太理想的情況下，憑借強大的中後程能力，在跨第八個欄時已經追平了一直領先的羅伯斯，若非後者兩次用手臂干擾，劉翔完全有可能衝進13秒10，並第一個衝過終點。最終，劉翔以13秒27獲得銀牌。

11月，翔飛人與孫海平教練一起前往美國洛杉磯進行了17天訓練，並在當地醫院複查了跟腱傷勢。醫生給出的結論是，其跟腱老傷目前恢復得非常理想，綜合力量甚至還比以前提高了20%左右。這讓劉翔對比好明年奧運會更有信心。



■史東鵬已獲得奧運門票。 新華社

## 46張奧運門票在握

今年是倫敦奧運會參賽席位分配的第一個年頭。從國際田聯規定的達標期限相繼開始以來，中國田徑已經有46人在28個單項獲得奧運會參賽資格。

男子110米欄，劉翔、史東鵬、江帆、謝文俊今年相繼達到了A標，中國從而獲得了該項滿額的三張奧運會參賽門票。至今為止，同樣拿到110米欄滿額參賽資格的也不過僅有美國、牙買加、俄羅斯、法國和德國。

中國男子田徑達到奧運會A標的共有7項，除110米欄，還有100米、20公里競走、50公里競走、馬拉松、400米欄、跳高，其中110米欄、20公里競走、50公里競走共3項，均拿到了滿額的3個參賽席位。

男子100米本來只有廣東的蘇炳添以10秒21達到奧運會B標。九月的合肥全國錦標賽該項決賽，這位22歲的亞錦賽新科冠軍以10秒16奪得金牌，不僅刷新了10秒17的全國紀錄，還衝擊10秒18的奧運會A標成功。

女子項目，中國已經有10000米、100米欄、20公里競走、馬拉松、跳高、三級跳遠、鉛球、鐵餅、鏈球共9項有運動員達到A標，其中20公里競走、馬拉松、鉛球、鐵餅4項滿額門票在手。

另外，中國還有男子5項、女子7項達B標，獲得了各一張奧運會通行證，男子包括200米、撐桿跳高、跳遠、三級跳遠、標槍，女子為100米、1500米、5000米、400米欄、3000米障礙、撐桿跳高、標槍。

國際田聯規定的奧運達標截止時間為2012年7月8日。明年，中國選手還有望進一步擴大戰果。

## 李艷鳳大邱世錦賽奪金

今年中國田徑的另一個亮點是來自黑龍江的李艷鳳勇奪世錦賽女子鐵餅金牌，這是中國該項目首次稱雄世錦賽。當時，李艷鳳資格賽一出手便以64米44達標，進入決賽；決賽6次試投在63米以上，三次超過65米，第二投66米52的奪冠成績，超出獲得亞軍的德國選手穆勒0.55米。

32歲的李艷鳳稱得上大器晚成。1999年，她便參加了在西班牙塞爾維亞舉行的第7屆世錦賽，當時僅投出59米47，未能進入決賽。一直到2008年，其大賽成績也在61米左右徘徊，雅典奧運會以61米05列第9；北京奧運會進入八強，不過以60米68列第7。

之後，李艷鳳在教練張景龍的指導下，大膽地對技術動作進行了改進，在保持個人高速旋轉時節奏平穩這一特點的同時，加大了動作幅度，提高了效率。2009年在濟南11運會鐵餅角逐中，她66米40的奪金成績，列當年世界第一；去年的個人最好成績也達到66米18。

### 擲出今年第一佳績

今年李艷鳳頻頻參加國內外比賽，先後七次將鐵餅投到64米以外，四次的成績超過66米。6月在德國的一次比賽中，以67.98米的成績奪冠，將個人最好水平提高了1米58，此成績列今年世界之首。當年世界第四、六、七個好成績也都寫在其名下。

去年李艷鳳曾獲洲際盃賽、即世界盃賽金牌。奪得世錦賽冠軍後，她距離獲女子鐵餅的大滿貫，就僅差一枚奧運會金牌了。倫敦奧運會，將是其達到運動生涯最高峰的難得機會。



■李艷鳳在大邱世錦賽奪冠。 路透社



■張文秀的鏈球具奪金實力。 新華社



■女子馬拉松名將周春秀(右)和白雪進軍明年倫敦奧運。 新華社

## 世錦賽14人進8強



■男子百米選手蘇炳添達標可到明年倫敦奧運。 新華社

對一支田徑隊伍而言，在世界大賽中進入前8名的人數，是其整體實力的反映。以前各屆世錦賽，中國選手躋身8強人數最多的是1993、2007年的兩屆大賽，1993年斯圖加特世錦賽為6項12人，2007年大阪世錦賽為8項12人。歷屆奧運會田徑爭奪，中國進入前八人數最多的屬1992年巴塞羅那奧運會，那次比賽有12人進入7項前八名。

大邱世錦賽中國有14人在9個項目衝進8強，超過了歷屆世錦賽和奧運會。其中4名男選手進入3項前8名，10名女將在6個項目躋身前8。

競走仍是中國田徑的拳頭項目，世錦賽3個競走項目共有5人位居八強之列，其中劉虹以1小時30分獲女子20公里亞軍；王鎮、司天峰分獲男子20、50公里競走第四名。

女子投擲項目中國有5名選手進入3個項目前八名，除了李艷鳳帶回鐵餅金牌，張文秀最後一天以75米03獲鏈球銅牌，鞏立姣、李玲還分別以19米97、19米71列鉛球比賽第



■中國選手李彩霞在亞運會比賽中。 新華社

四、六；第一次參加世錦賽的譚建以62米96獲鐵餅第六。另外，來自福建的鄭幸娟在女子跳高比賽中獲第六，為中國該項目揭開新一頁。

### 年終排名 整體實力提升

年終世界排名，也顯示出中國田徑整體實力提高的可喜局面，其中男子有5人在3個項目進入世界前三，女子3人在3個項目躋身三甲行列。除了劉翔之外，中國選手王鎮、褚亞飛、陳定包攬了男子20公里競走世界排名前三位；司天峰列50公里競走第二。除了李艷鳳，女將王虹排20公里競走第三，張文秀位居鏈球第3。



■劉虹在大邱世錦賽獲女子20公里競走亞軍。 新華社