



最高山峰賞結霜美景

遊 大帽山，建議先到郊野公園遊客中心，透過不同種類的展品，認識當地村落的歷史、大帽山的地質和生態，如雀鳥、蜻蜓、蝴蝶、哺乳類和郊野公園的存護及管理等。另更設有中國極地博物館基金的「三極資料展覽室」。

居高臨下 賞優美景觀

沿狹窄行車路上行至山頂的氣象台，更可以俯視石崗、錦田及八鄉；倘若天朗氣清，天水圍及遠至深圳的景色都會映入眼簾。繼後可沿大帽山家樂徑到達觀景台，可眺望荃灣、青衣及港島區的風光。此處一年四季，都是絕佳的觀景點。特別在冬季，冒着寒冷上山的市民看見結霜雀躍不已，紛紛伸手觸摸一條條冰柱。太陽出來後氣溫稍回升，但路邊野草仍可見到一層薄霜。

繼續沿家樂徑往前走，此段路面大部分由碎石鋪成，寬闊平坦，適合一家老少漫步遊覽。從家樂徑起點經郊野公園諮詢站前行，走入樹木林徑，途中可以看見台灣相思、楓樹、松樹等香港郊區常見的樹木。



■香港冬季難得結霜，大帽山每年吸引市民上山觀賞，表情興奮。



■大帽山梧桐寨瀑布，雨水從高處奔流下注，在山峽間形成溝谷與石潭。



■大帽山扶輪公園家樂徑入口

四大奇景 梧桐寨瀑布

大帽山公園的植林區以灌木及草叢為主，區內物種豐富，單是雀鳥已有超過一百個品種的紀錄，而蝴蝶種類亦繁多。此外，香港四大奇景之一的梧桐寨瀑布，位於大帽山以北的林村谷南部，不少遠足人士都希望趕在雨季之末，一睹「帽山群澗」飛瀉而下的風采。整段河溝的岩石硬度不等，較硬的岩石形成河溝中的「保護層」，即瀑布的頂部。河水流過保護層和較軟岩層，由於後者較易受侵蝕，造成岩石高度的差異，當河水流過時，瀑布就形成了。硬岩石保護層越厚或越闊，瀑布就越長或越闊。

居高臨下的大帽山，漫遊其中，自然可以觀賞到優美的景致。由於香港並沒有太多高山的關係，登大帽山絕對居高臨下。這一帶景色怡人，天氣好時，可遠眺荃灣、青衣及港島區。登山遇薄霧時，景色若隱若現，如置身仙境。



六

大帽山郊野公園遊客中心—可於荃灣乘51號巴士，在近荃錦公路及大帽山道交界的巴士站下車，沿大帽山道往上步行約十分鐘可抵達。

(節目內容如有更改，以電視台臨時公佈為準。)		2011年12月20日 亞洲電視節目表 (星期二)															
無線翡翠台		無線明珠台		J2數碼頻道		亞視本港台		亞視國際台		中央電視台-1 (數碼頻道)		中央電視台 (國際頻道)		鳳凰衛視中文台		有線電影1台	
6:00 FM701	6:00 Bloomberg財經第一線	9:00 花樣男	9:15 理財博客之即市錦囊	6:00 自然	6:00 天天飲食	9:00 快樂漢語	9:00 凤凰大視野	6:35 青蛇	8:35 戀愛初歌	10:30 銀手回春	12:15 紫雨風暴	2:30 霹靂新戰士	4:30 山水有相逢	6:25 野·良犬	8:15 A-1頭鷹	10:25 猫頭鷹與小飛象	12:25 無間道III終極無間
6:25 瞬間看地球	7:30 NBC世界新聞	10:00 零秒出手	10:15 通識小學堂	6:30 文化報道	6:10 焦點訪談	9:15 來不及說我愛你	9:15 來不及說我愛你	8:35 戀愛初歌	9:40 凤凰全球連線	10:05 說出你的故事	10:12 來不及說我愛你	10:20 中國新聞	10:30 中國新聞	11:25 凤凰觀天下	12:00 凤凰午間特快	12:25 凤凰氣象站	1:00 華人世界
6:30 香港早晨	8:00 普通話娛樂新聞報道	11:00 冒險王	10:45 iFit@tv	7:00 新聞早點 -中央台新聞聯播	6:24 新聞聯播	10:00 中國新聞	11:10 國寶檔案	1:10 華人世界	1:25 凤凰觀天下	11:25 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
8:55 瞬間看地球	9:00 教育電視	12:00 巨聲工房	10:50 大內群英	7:30 香港人在故鄉 II	7:00 朝聞天下	10:12 來不及說我愛你	11:10 國寶檔案	1:30 謂三人行	1:40 娛樂大風暴	1:45 華人世界	1:50 重慶大足石刻	9:22 井岡山	1:55 時事開講	1:55 時事開講	2:05 音樂中國風	2:15 少林寺傳奇之大漠英豪	3:00 蕭星先生
9:00 交易現場	10:30 交易現場	12:30 Big Boys Club	11:50 我要做特首2	8:00 中國八大名菜 V	8:34 生活早參照	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
9:45 金曲挑戰站	9:50 快樂長門人	1:00 麵包王金卓求	12:20 馬上全接觸	8:25 星光伴我行 II	9:22 井岡山	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
10:00 吾揚吾水·秋冬篇	10:30 包青天	2:00 特務阿七III	12:25 當年今日	9:35 十二點半新聞報告／天氣報告／經濟快訊	10:14 井岡山	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
11:35 新聞提要	11:40 交易現場	2:00 交易現場	12:30 中央電視台新聞 -直播	1:00 微播天下	10:20 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
11:45 美麗高解像	12:40 宣傳易/交易現場	2:03 金融行情	12:30 晚間新聞	1:25 iFit@tv	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
1:00 午間新聞/瞬間看地球	1:20 左右紅藍綠/都市閒情	3:58 交易現場	1:00 零秒出手	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
2:10 宣傳易/今日VIP	2:45 軒尼詩炫音之樂	4:00 奧尼! 潘啊潛(I)	3:05 當年今日	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
2:50 皆大歡喜	3:50 哈姆太郎及交易現場	4:30 特務四人組	4:15 無間音樂	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
3:50 放學ICU /寵物反斗星	5:00 軒尼詩音樂盛典前奏及交易現場	5:00 卡斯柏與麗莎	5:15 巨聲工房	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
5:20 寶石寵物 II	5:50 財經新聞	5:30 亞洲足球新天地	5:45 大師第	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
5:55 五味人生及新聞檔案	6:30 六點半新聞報道	6:35 亞洲足球新天地	6:45 娛樂	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
6:30 六點半新聞報道	6:55 天氣報告/星期二檔案	7:00 藝坊	7:00 通識小學堂	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
7:30 東張西望及2012國際華小姐美麗殿	9:30 天氣報告/星期二檔案	9:30 地球冰失	9:30 神探阿蒙(VIII)	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
8:00 結分@謊情式	8:30 我的如意狼君	10:30 球迷速遞	10:30 球迷速遞	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
8:30 甜姐兒	9:30 天氣報告/瞬間看地球	9:30 地球冰失製作特輯	9:30 地球冰失製作特輯	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
9:30 天氣報告/瞬間看地球	10:30 晚間新聞及新聞檔案	10:35 地球冰失製作特輯	10:35 地球冰失製作特輯	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
10:30 甜姐兒	11:00 晚間新聞及新聞檔案	11:35 天氣報告/瞬間看地球	11:35 天氣報告/瞬間看地球	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
11:35 天氣報告/瞬間看地球	11:45 娛樂頭條	11:45 軒尼詩炫音之樂	11:45 軒尼詩炫音之樂	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
11:45 娛樂頭條	11:55 天氣報告/瞬間看地球	11:55 晚間新聞	11:55 晚間新聞	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
11:55 軒尼詩炫音之樂	12:00 今日財經/宣傳易	12:15 心計(II)	12:15 心計(II)	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
12:00 今日財經/宣傳易	12:15 軒尼詩音樂盛典前奏	12:30 Bloomberg財經第一線	12:30 Bloomberg財經第一線	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
12:15 軒尼詩音樂盛典前奏	12:30 Bloomberg財經第一線	12:45 意麵情迷	12:45 意麵情迷	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
12:30 Bloomberg財經第一線	12:45 意麵情迷	12:45 意麵情迷	12:45 意麵情迷	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
12:45 意麵情迷	12:50 藝能	12:50 藝能	12:50 藝能	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
12:50 藝能	12:55 晚間新聞	12:55 晚間新聞	12:55 晚間新聞	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
12:55 晚間新聞	13:00 晚間新聞	13:15 天氣報告/瞬間看地球	13:15 天氣報告/瞬間看地球	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
13:00 晚間新聞	13:15 天氣報告/瞬間看地球	13:30 天氣報告/瞬間看地球	13:30 天氣報告/瞬間看地球	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
13:15 天氣報告/瞬間看地球	13:30 天氣報告/瞬間看地球	13:45 晚間新聞	13:45 晚間新聞	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
13:30 天氣報告/瞬間看地球	13:45 晚間新聞	13:45 晚間新聞	13:45 晚間新聞	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
13:45 晚間新聞	13:55 晚間新聞	14:00 世界足球之旅	14:00 世界足球之旅	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
13:55 晚間新聞	14:00 世界足球之旅	14:10 美樂悠揚名畫集	14:10 美樂悠揚名畫集	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
14:00 世界足球之旅	14:10 美樂悠揚名畫集	14:20 Bloomberg財經第一線	14:20 Bloomberg財經第一線	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
14:10 美樂悠揚名畫集	14:20 Bloomberg財經第一線	14:30 明珠檔案	14:30 明珠檔案	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
14:20 Bloomberg財經第一線	14:30 明珠檔案	14:45 意麵情迷	14:45 意麵情迷	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
14:30 明珠檔案	14:45 意麵情迷	14:50 膽識過人	14:50 膽識過人	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
14:45 意麵情迷	14:50 膽識過人	15:00 我要做特首2	15:00 我要做特首2	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
14:50 膽識過人	15:00 我要做特首2	15:10 我的帥管家	15:10 我的帥管家	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
15:00 我的帥管家	15:10 我的帥管家	15:20 韓流偶像	15:20 韓流偶像	1:30 微播天下	12:00 中央電視台新聞 -直播:	10:14 井岡山	11:10 國寶檔案	1:40 娛樂大風暴	1:50 重慶大足石刻	1:55 健康新概念	11:30 海峽兩岸	12:00 中國新聞	1:20 快樂驛站	1:25 謂三人行	1:30 謂三人行	1:45 頭號	2:00 華人世界
15:10 我的帥管家																	