

16%產婦抑鬱 「緊張大師」高危

要求太高變壓力 易錯過嬰兒發展腦部時機

香港文匯報訊(記者 歐陽麗珠)為人母親總想給子女最好的照顧,事無大小也著緊,一旦要求過高,反而增加母親產後抑鬱的風險。青山醫院的調查顯示,香港產婦產後抑鬱的比率高達15.7%,部分人的病情達中度至嚴重,需接受精神科治療。研究指出,婆媳及夫婦關係欠佳、產婦性格緊張和完美主義最易罹患此症,不單影響親子關係,亦會錯過開拓子女腦部發展的好時機。只要及早識別及治療,80%人能治癒。

青山醫院2009年8月至去年8月進行大型「產後抑鬱症風險調查」,訪問805名18歲至50歲產婦,發現126人患有產後抑鬱,發病率達15.7%,其中約20人的病情達中度至嚴重,需接受精神科治療。

現強迫症徵狀 幻想嬰兒死狀

調查發現,與10年前的同類研究相比,婆媳關係、夫婦關係、抑鬱病史等依然是產後抑鬱的高危因素,其次是產婦性格焦慮和完美主義、產後傷口持續痛楚、陪月質素欠佳、產前準備不足、年紀輕,但胎兒性別則不再是高危因素。

該院精神科顧問醫生蕭慧敏指出,需接受精神科治

療的20多名產婦之中,部分人出現強迫症症狀。她表示,有產婦的要求過高,經常擔心子女受傷,甚至拒絕別人觸碰子女,承受沉重壓力而患抑鬱,「患者為子女沖涼時,腦內不斷浮現把嬰兒浸死的場面;用刀時腦中又會出現自己誤刺嬰兒的影像。患者沒辦法制止這想法」。一般而言,強迫症乃過分焦慮所致,嚴重時會有「抱著孩子一齊死」的念頭,但付諸實行的機會近乎零。

情緒低落持續兩星期或患病

蕭慧敏表示,產婦產後抑鬱會削弱照顧嬰兒的能力,無法與嬰兒建立正常親子關係,嬰兒甚至錯過腦



蕭慧敏指本港約有16%產婦患有抑鬱。
香港文匯報記者 歐陽麗珠攝

部發展的時機,影響智力和情商。她表示,如產婦每天都情緒低落、焦慮、對事物失去興趣、失眠、食慾不振、有強迫思想,甚至自殺念頭,情況持續兩星期或以上,便有機會患抑鬱。她建議,產婦懷孕前後要有充分準備及計劃,凡事勿過分介懷。



黃永德(右)與黃家興闡述研究結果。

香港文匯報訊(記者 謝雅寶)醫學界研究證實晒有抗癌的功効,惟其毒性高,使用過量會損害腎及肝臟,嚴重者可導致腎及肝衰竭。不過,香港理工大學研究證實,從非洲品種「虎奶菇」中提取多糖蛋白複合物,可製成毒性低及抗癌活性強的「納米晒」粒子,有效控制乳腺癌細胞增長及提高人體免疫力。研究人員稱,虎奶菇屬「粗生粗養」菌類植物,製藥成本較低,料10年後將可推出有關的功能食品及健康產品。

理大揭非洲虎奶菇助抑乳癌

提煉納米晒 穩定毒性低

理大食物安全及科技研究中心副總監黃家興,早前榮獲國際食品保健因子大會頒授2011年「青年科學家獎」,他以1年半時間,研發高穩定性的抗癌粒子「納米晒」。

黃家興表示,晒具有抗癌功効,但其毒性偏高,成年人若每日攝取多於2.4毫克至3毫克,會損害腎及肝臟;而應用在臨床醫學上,若劑量過高,會令癌症患者的正常細胞壞死。他指出,利用虎奶菇的菌核提取多糖蛋白複合物,可製成高穩定性的「納米晒」粒子,其毒性低,只要使用低劑量,便可有效抑制乳腺癌細胞增長,更令癌細胞啟動自然凋亡機制,令癌細胞死亡,且不會破壞正常細胞。

能補充營養 研健康食品

黃家興續說,晒其實亦是一種人體健康必需的微量元素,適量服用含晒的食品,有助補充人體所需的營養,市面上有不少健康食品以此為賣點,如螺旋藻及菇類食物等。因此,研究人員正進一步研究虎奶菇抗癌的機理,計劃在未來開發無副作用的抗癌功能食品及健康產品。他指出,由於虎奶菇是「粗生粗養」的菌類植物,製藥成本甚低,產品的價錢甚至會較冬蟲夏草便宜。

較蟲草便宜 待動物實驗

此新發現仍在實驗研究階段,黃家興表示,下一階段將大量培植虎奶菇,研究它在不同的生長階段是否也能應用於抗癌,並將會評估「納米晒」在動物身上的抗癌功効,最後再應用在人體上。

太原街商販唔食署 盼放寬舖位限制

香港文匯報訊(記者 歐陽麗珠)旺角花園街火災令公眾關注排檔安全,食環署近日嚴打違規擺賣,除了要求商販在昨日限期屆滿前,收窄舖位至合格的面積、清除堆積的貨物外,還考慮實施「朝行晚拆」及加入「釘牌」制度。灣仔太原街商販表示,已盡量配合,但由於時間倉促及臨近年底生意高峰,難以即時改善,希望當局寬限至農曆新年後。商販代表今日將與食環署代表會面,要求放寬3呎×4呎的舖位限制,擱置「朝行晚拆」及「釘牌」制度。

生意高峰期 促延長寬限期

在灣仔太原街售賣玩具的香港五行小商販福利會會長盧德輝表示,食環署過去兩星期加強巡查,他一周內已收到2張「阻街」告票。他表示,商販已應食環署的要求把排檔內的雜物移走,加闊檔與檔之間的距離,包貨的帆布亦改用不易燃的物料,但裝修檔位以符合面積限制,因臨近年底的營業高峰,存貨較多,難以收藏,希望署方延長寬限期至農曆新年後。



玩具商販盧德輝表示,食環署沒有給予充足的時間讓商販修整檔位大小,要求寬限到農曆年後。
香港文匯報記者歐陽麗珠攝

現場所見,太原街部分商販昨日已開始改裝排檔,大部分排檔均有清理雜物,但存貨較多,佔用通道。太原街交加街小販權益關注組召集人梁鳳梨表示,3呎×4呎的限制沿用37年,已追上社會需要,此



有小販掛起橫額反對食環署苛刻要求。
香港文匯報記者歐陽麗珠攝

外,商販難覓地方儲存存貨,「朝行晚拆」難以實行。對於食環署建議3個月內被檢控超過6次的商販,有機會被「釘牌」的規定過於嚴苛,她將於今天下午向食環署代表反映。

21人食壽司刺身腹瀉

香港文匯報訊(記者 文森)衛生防護中心正調查1宗涉及21人的懷疑食物中毒個案。他們於上周六(17日)在葵青區參加工作場所舉辦的聖誕派對及午膳時,食用來自美孚萬事達廣場的御壽司刺身專門店提供的多款刺身及壽司後,出現腹痛、嘔吐及肚瀉等症狀,當中7人曾求醫,其中1人需入院,全部受影響人士目前情況穩定。

衛生防護中心發言人表示,懷疑食物中毒的3男18女,年齡介乎1歲至47歲,他們食用多款刺身及壽司,包括三文魚刺身及壽司、魷魚刺身、蝦壽司、加州卷、海膽軍艦卷等,在進食約9小時至49小時後陸續出現腹痛、嘔吐及肚瀉等症狀。中心發言人呼籲,市民應保持個人、食物及環境衛生,以預防經由食物傳播的疾病。

熱烈慶祝 澳門特區成立 十二周年



華人置業集團
CHINESE ESTATES HOLDINGS LIMITED

致 意

熱烈祝賀 澳門 回歸祖國十二周年

吳漢樑 楊孫西 施展熊
霍震寰 盧文端 戴德豐

致 意
(排名不分先後)