

佳節美食不可缺 區文詩 這個聖誕倍溫馨

冬天一到，全城瀰漫着濃厚聖誕氣氛，普天同慶的聖誕節即將來臨！璀璨耀目的聖誕燈飾、閃耀的巨型聖誕樹、色彩繽紛的聖誕吊飾，令周圍的環境都變得閃閃發亮，配合漫天星光，感覺倍添浪漫。那麼，在這個聖誕佳節，大家又會怎過？約齊三五知己湊熱鬧？還是和另一半溫馨甜蜜度過？而即將推出新碟的區文詩（Angela），已由感恩節開始慶祝聖誕，品嚐各種聖誕美食，於聖誕節更會到溫哥華慶祝聖誕，但她也說：「無論大家作出怎樣的選擇，在平安夜及聖誕節，一頓豐盛的聖誕大餐，總是不能或缺的。」

文：吳綺雯 攝：二哥 協助：Lisa

小時候的區文詩由於家人較為傳統中國思想，所以甚少慶祝聖誕節。她長大了，反而每年由感恩節開始，就慶祝聖誕節的來臨。今年的感恩節，她已與一班朋友在朋友家中慶祝，請來大廚烹調多款聖誕大餐，如燒羊鞍、火雞等，火雞更備有多種味道，非常熱鬧。

過去10年，區文詩因工作關係，都要留在香港度過聖誕節，曾試過多次因為沒有預訂飯局，到超市買壽司充飢，卻不太好受，從此她都會悉心計劃，尤其是今年她請了一星期的假，到溫哥華滑雪過聖誕，完成她的夢想，過一個白色的聖誕節。區文詩笑言，為免自己臨陣退縮，於是她在網上已搜集好資料，已知道酒店外聖誕樹鋪滿白雪，極美麗，亦已預訂好餐廳吃飯、買好滑雪用具，可謂未出發先出血，並備好聖誕歌曲及影片，務求在溫哥華過一個充滿聖誕氣氛的佳節。

冬日雪國蟹宴 白之聖誕

區文詩喜歡品嚐日本菜、上海菜及泰國菜，但從未品嚐日本餐廳的聖誕餐，於是專程來到位處尖沙咀的御家酒屋品嚐。即將踏入冬季，除了聯想到溫哥華滑雪，日本白雪飄揚的北海道也不錯。其實，聖誕大餐不只得西餐，其他菜式都可以，就如區文詩在去年的聖誕節，與一班日本朋友共同慶祝，她們親自烹調日本菜，如關東煮、大板八爪魚、熊本蠶、自製壽司、麵豉湯等，非常美味。

今次她品嚐的是御家特別以雪國為主題，從北海道直送當造的松葉蟹等，製作冬季限定聖誕大餐，這個聖誕大餐有冬日雪國蟹宴四人前（HK\$1388）及冬日雪國二人前

■前菜雪裡紅三色酢物、東風螺、明太子芋絲、蟹味豆腐

■北海道松葉蟹鍋，松葉蟹可刺身，或煮熟品嚐。

■甜品柚子雪人

■冬日雪國蟹宴四人前



■區文詩盛讚御家的刺身新鮮，加上冰上刺身盛裝極聖誕，胃口大開。

■區文詩無蟹不歡，故尤好這兒的蟹刺身。

■區文詩盛讚御家的刺身新鮮，加上冰上刺身裝飾極聖誕氣氛，胃口大開。



(HK\$608)。負責人說希望置身香港的朋友，也能有如走進日本地道居酒屋般，感受嚴冬下暖人的氣氛。區文思品嚐前菜後，已感到大廈落足心思，當中的雪裡紅三色酢物，蘿蔔薄切至1mm厚捲着中間的三文魚，極醒胃。

當然，日本料理主菜離不開魚生與壽司，但在冬日雪國中，連它們也像置身冰天雪地，當中的聖誕花捲造形最為別致，卷物配以櫻花粉再經料理師傅悉心堆砌，便變成一朵粉紅色的聖誕花。至於北海道直送的松葉蟹，在冬日雪國蟹宴中，不能少了這位「主腳」。御家以超長的蟹腳，炮製成刺身及火鍋美饌，而且更用上傳統日式紙火鍋，紙鍋不但可去除湯裡多餘油脂，更可令食材保持鮮味。區文詩看到這個極致北海道松葉蟹紙火鍋，覺得很奇妙。蟹有兩種食法，刺身質感似蝦刺身，從未試過，熟後的肉質鮮嫩肥美，再以御家特製清甜湯底滾熱包圍蟹身，啖啖多汁，味覺動感。當然，她還極愛那個含骨膠原的紙火鍋，配以北海道牛乳，極養胃。

最後，最令筆者驚嘆的是甜品——可愛的柚子雪人，廚師以巧妙食材，砌出二人用之雪人，成為聖誕餐的壓軸嘉賓，適合情侶甜蜜分享。

■冬日雪國蟹宴四人前

勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管水，形象包裝，由於經常幫理層，亦愛好鑽研玄學風，累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk

勞斯同
文：勞斯
情和安慰。

藏傳骰子 生肖

鼠 世間事並未能盡如意，有云成事在人謀事在天，應該珍惜抱緊眼前人。

兔 一切事物皆變遷，情緒波動無法定，難免心緒欠安，但求無愧天地間。

馬 心意有誰又能知，情意綿綿無盡訴，此情又待成追憶，藏在心底勝愁思。

雞 小賭怡情大賭能亂性，凡事皆有因果，學習適可而止就是你的課題。

牛 小小苦難等於磨練及激勵，縱然有難關要過，亦能安然。

龍 情緣盡深遠，無論天地轉，力量綻光芒，可望有緣人，相訂結良緣！

羊 俗語有云財不入急門，沒有準備的事情是不會成功的，還是請為事情作出預備吧。

狗 東奔西跑樣樣精，舟車勞頓令人倦，適時休養助心神，事事再創更高峰。

虎 來間莫道人非，來說是非者便是是非人，懂得此道方為上等人。

蛇 穿花蝴蝶展飛舞，夜夜笙歌樂其中，春暉蕩漾會佳人，切勿樂而又忘返。

猴 俗語云情場得意賭場失意，你究竟是情開眉笑，還是大殺三方，還看今周了。

豬 一切煩擾盡掃空，難得休假開心胸，理應盡情投入去，事事憂心不應再，只有偷閒才是對。

文：鑽治

塔羅星座

白羊座 21/3-19/4 今周抽到代表光明前路一樣的太陽牌，令你做起事來有衝勁，無往而不利。

巨蟹座 22/6-22/7 抽到代表愛神的戀人牌，邱比特會在愛情路上指引着你，找到甜蜜的蜜糖兒。

天秤座 23/9-22/10 學習是無分年齡及性別，只要能發揮所長，就應鼓起勇氣來面對前方。

山羊座 22/12-21/1 耶穌代表了有進修的決定，藉着學習來提升自己的實力及學識，作將來基礎。

金牛座 20/4-20/5 一輪衝鋒陷陣令你身心疲累，就如節制牌需要多些休息，學曉要忙裡偷閒。

獅子座 21/5-21/6 高塔預告你這周各方面運氣變化非常，沒有法規，進行中的工作將會有所改變。

人馬座 22/11-21/12 人緣運如魔術師般強勢，但要小心留意因大意而導致損失。

水瓶座 22/1-19/2 星星牌令你有無窮的幻想空間，若只懂空想，不付諸行動是不會成功的。

文：BENNY WONG
抽取力量牌的你，要知道沒有免費午餐，想得到更好的收穫，要學識忍耐。

小心月亮女神牌帶給你的不安，凡事應向好一方想，締造更多正能量。

世界牌顯示你財情橫溢，一舉手一投足都散發着滿足的表情。

審判牌提示你是時候要破舊立新，只懂墨守成規不變通，只會不進則退的。

年老無依

觀相學是根據容貌氣色，耳口鼻、體形舉動、說相坐相以及走路姿勢等綜合相法來判斷一個人的。觀相不只在於表達流年部位所賦予的定義，還要配合眼神及動態去推斷，運用直覺及觸機，這樣才能比較準確和全面。

張女士在朋友阮太家中認識了，我便忙不迭地問個不停，她想知道子女以後有沒有孝心，是否有相替她批過命，說她是冠夫命孤獨，子女會一個個地離她而去，老來孤苦伶仃云云。果真，人到中年時驗了相上的命批，丈夫突然病逝。隨着兩個女兒先後結婚出閣，要搬出去過二人世界，張女士不禁想起昔年相伴相學將面部分成上中下三停的肉滑，彷彿五十剛出頭般。她的臉形是標準的瓜子臉，天庭飽滿，下巴尖削，眼睛清澈有神。

張女士雖然七十二歲，但皮光煌不可終日。

然而，人到中年時驗了相上的命批，丈夫突然病逝。隨着兩個女兒先後結婚出閣，要搬出去過二人世界，張女士不禁想起昔年相伴相學將面部分成上中下三停的肉滑，彷彿五十剛出頭般。她的臉形是標準的瓜子臉，天庭飽滿，下巴尖削，眼睛清澈有神。

張女士雖然七十二歲，但皮光煌不可終日。

然而，人到中年時驗了相上的命批，丈夫突然病逝。隨着兩個女兒先後結婚出閣，要搬出去過二人世界，張女士不禁想起昔年相伴相學將面部分成上中下三停的肉滑，彷彿五十剛出頭般。她的臉形是標準的瓜子臉，天庭飽滿，下巴尖削，眼睛清澈有神。