

佳節美食不可缺

區文詩聖誕倍溫馨

冬天一到，全城瀰漫着濃厚聖誕氣氛，普天同慶的聖誕節即將來臨！璀璨耀目的聖誕燈飾、閃耀的巨型聖誕樹、色彩繽紛的聖誕吊飾，令周圍的環境都變得閃閃發亮，配合漫天星光，感覺倍添浪漫。那麼，在這個聖誕佳節，大家又會怎過？約齊三五知己湊熱鬧？還是和另一半溫馨甜蜜度過？而即將推出新碟的區文詩（Angela），已由感恩節開始慶祝聖誕，品嚐各種聖誕美食，於聖誕節更會到溫哥華慶祝聖誕，但她也說：「無論大家作出怎樣的選擇，在平安夜及聖誕節，一頓豐盛的聖誕大餐，總是不能或缺的。」

文：吳綺雯 攝：二哥 協助：Lisa

小時候的區文詩由於家人較為傳統中國思想，所以甚少慶祝聖誕節。她長大了，反而每年由感恩節開始，就慶祝聖誕節的來臨。今年的感恩節，她已與一班朋友在朋友家中慶祝，請來大廚烹調多款聖誕大餐，如燒羊鞍、火雞等，火雞更備有多種味道，非常熱鬧。

過去10年，區文詩因工作關係，都要留在香港度過聖誕節，曾試過多次因為沒有預訂飯局，到超市買壽司充飢，卻不太好受，從此她都會悉心計劃，尤其是今年她請了一星期的假，到溫哥華滑雪過聖誕，完成她的夢想，過一個白色的聖誕節。區文詩笑言，為免自己臨陣退縮，於是她在網上已搜集好資料，已知道酒店外聖誕樹鋪滿白雪，極美麗，亦已預訂好餐廳吃飯、買好滑雪用具，可謂未出發先出血，並備好聖誕歌曲及影片，務求在溫哥華過一個充滿聖誕氣氛的佳節。

冬日雪國蟹宴 白之聖誕

區文詩喜歡品嚐日本菜、上海菜及泰國菜，但從未品嚐日本餐廳的聖誕餐，於是專程來到位處尖沙咀的御家居酒屋品嚐。即將踏入冬季，除了聯想到溫哥華滑雪，日本白雪飄揚的北海道也不錯。其實，聖誕大餐不只得西餐，其他菜式都可以，就如區文詩在去年的聖誕節，與一班日本朋友共同慶祝，她們親自烹調日本菜，如關東煮、大板八爪魚、熊本燻、自製壽司、麵豉湯等，非常美味。

今次她品嚐的是御家特別以雪國為主題，從北海道直送當造的松葉蟹等，製作冬季限定聖誕大餐，這個聖誕大餐有冬日雪國蟹宴四人前（HK\$1388）及冬日雪國二人前



■前菜雪裡紅三色酢物、東風螺、明太子芋絲、蟹味豆腐



■北海道松葉蟹鍋，松葉蟹可刺身，或煮熟品嚐。



■甜品柚子雪人



■冬日雪國蟹宴四人前



■區文詩盛讚御家的刺身新鮮，加上冰上刺身盛佈宣極聖誕，胃口大開。



■區文詩無蟹不歡，故尤好這兒的蟹刺身。



■區文詩盛讚御家的刺身新鮮，加上冰上刺身裝飾極聖誕氣氛，胃口大開。

（HK\$608）。負責人說希望置身香港的朋友，也有如走進日本地道居酒屋般，感受嚴冬下暖暖的人情味。區文詩品嚐前菜後，已感到大廚落足心思，當中的雪裡紅三色酢物，蘿蔔薄片切至1mm厚捲着中間的三文魚，極醒胃。

當然，日本料理主菜離不開魚生與壽司，但在冬日雪國中，連它們也像置身冰天雪地，當中的聖誕花捲造型最為別致，卷物配以櫻花粉再經料理師傅悉心堆砌，便變成一朵粉紅色的聖誕花。至於北海道直送的松葉蟹，在冬日雪國蟹宴中，不能少了這位「主腳」。御家以超長的蟹腳，炮製成刺身及火鍋美饌，而且更用上傳統日式紙火鍋，紙鍋不但可去除湯裡多餘油脂，更令食材保持鮮味。區文詩看到這個極致北海道松葉蟹紙火鍋，覺得很奇妙。蟹有兩種食法，刺身質感似蝦刺身，從未試過，熟後的肉質鮮嫩肥美，再以御家特製清甜湯底滾熱包圍蟹身，啖啖多汁，味覺感動。當然，她還極愛那個含骨膠原的紙火鍋，配以北海道牛乳，極養顏。

最後，最令筆者驚嘆的是甜品——可愛的柚子雪人，廚師以巧妙食材，砌出二人用之雪人，成為聖誕餐的壓軸嘉賓，適合情侶甜蜜分享。

豐盛大餐度難忘聖誕



■聖誕特色龍蝦Tiramisu



■手造鵝肝意大利雲吞伴松露



■紐西蘭一級牛柳，外熟內嫩。



■意大利芝士餅



■葡萄酒調搭紅莓汁



■Baby甜心拼盤

令人垂涎的豐盛聖誕晚宴，燃點溫馨佳節氣氛，締造難忘聖誕。COVA聖誕晚宴薈萃豐盛佳餚，晚宴頭盤為聖誕特色龍蝦Tiramisu，口感細滑，配以陳年黑醋，味道令人意想不到。手造鵝肝意大利雲吞伴松露，廚師用獨特的烹調方法，令雲吞皮裡的蛋黃維持在流心狀態，雲吞皮一切開，蛋汁跟松露混和出天衣無縫的完美口味。

至於Olive Cafe則推出「意難忘」聖誕大餐，讓大家跟至親好友過一個浪漫意式聖誕。「意難忘」套餐包括頭盤、餐湯、主菜、甜品及聖誕特飲，當中高貴的葡萄酒調搭紅莓汁跟聖誕主題十分匹配，酸甜紅莓味及葡萄酒香均衡調和，色澤紅潤通透，入口清香甘醇，使人精神為之一振。而聖誕大餐怎能沒有牛柳？Olive Cafe採用紐西蘭一級牛柳，即場按照客人要求的生熟程度烹調，外熟內嫩，肉質鮮嫩多汁，配以綿滑波菜薯茸，口感更加豐富，澆上牛肝菌汁，令味道昇華至另一層次。最後，又是甜品環節，一件意大利芝士餅，意大利文「Tiramisu」有「帶我走」的意思，咖啡苦中帶甘，可可甜而不膩，與軟滑芝士餅交織結合，產生令人一試難忘的化學作用。

位於朗豪坊新開張的Baby Cafe也推出節日晚餐，於12月24日、25日及31日以每位HK\$188享用，套餐包括前菜拼盤（日式黑松露炒蛋、凱撒沙律、西班牙黑豚肝多士）、海鮮濃湯、主菜Angelababy三食拼盤（火炙鮭魚腩、鹿兒島黑豚、意式松露意粉）、法式燒香雞配紅酒汁（半隻）、燒西班牙黑豚西冷配香草番茄汁（10安士）或美國牛肩扒配迷迭香汁（8安士），以及甜品意大利芝士餅配雲呢喃雪糕或柚子雪葩、鮮橙糕，並配以餐飲，在這個聖誕節可算是較為相宜的聖誕餐。當然，最令筆者喜歡的是專為聖誕而設的Baby甜心拼盤（HK\$108），當中包括意大利芝士餅配雲呢拿雪糕、朱古力布朗尼配朱古力雪糕及什果牛奶奶凍，喜歡甜品的你不容錯過。 ■文：雨文

話說風水

年老無依

觀相學是根據容貌氣色，眼耳鼻、體形舉動、說相坐相以及走路姿勢等綜合法來判斷一個人的。觀相不止在表達流年部位所賦予的定義，還要配合眼神及動態去推斷，運用直覺及觸機，這樣才能比較準確和全面。

張女士在朋友阮太家中認識了我，便忙不迭地問個不停，她迫切想知道子女以後有沒有孝心，她百年之後子女能不能守住家業。她憂心忡忡，皆因幾十年前有相士替她批過命，說她是克夫命孤獨相，子女會一個個地離她而去，老來孤苦伶仃云云。果然，人到中年時應驗了相士的命批，丈夫突然病逝。隨後兩個女兒先後結婚出閣，最近仔仔認識了女朋友，聲言要搬出去過二人世界。張女士不禁又想起昔年相士悲情的鐵批，她十分害怕，惶惶不可終日。

張女士雖然七十二歲，但皮光肉滑，仿似五十剛出頭般。她的臉形是標準的瓜子臉，天庭飽滿，下巴尖削，眼睛清澈有三神，觀相學將面部分成上中下三停，上停是額頭，主管三十歲之前的流年運，中停是眉至鼻尖，管五十歲前的運程，下停便是晚年運。張女士現行地闊運，可惜奴僕宮瘦削，人中平滿，主與子女緣薄。嘴角下垂，法令鎖口，顯示出年老無依；懸針破印，面頰凹陷，弱運始終恐怕會子然一身。

張女士出身針織世家，花樣年華時參加過美腿小姐競選，奪得亞軍，婚後一直在家相夫教子，直至丈夫病逝，才出來接掌公司。三十幾年來，她把丈夫的生意發揚光大。然而，最令她傷心的是兒子要離開她。她深怕失去仔仔，更怕斷失親情。

命盤顯示，她是虎（寅）年的猴（申）時出生，時柱為子女宮，也代表人的晚年運，命局寅申遙沖，加上大運助虐，自然會沖走子女，沖淡親情。

此情此景，惟有寄以無限的同情和安慰。 ■文：勞斯

勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水，形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可以透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk

藏傳般若一生肖

文：鍾治

鼠 世間事並未能盡如人意，有云成事在人謀事在天，應該珍惜抱緊眼前人。

牛 小小苦難等於磨練及激勵，縱然有難關要過，亦能安然。

虎 閒來莫道人非，來說是非者便是非人，懂得此道方為上等人。

兔 一切事物皆變遷，情緒波動無法定，難免心緒欠安，但求無愧天地間。

龍 情緣盡深遠，無論天地轉，力量綻光芒，可望有緣人，相訂結良緣！

蛇 穿花蝴蝶展飛舞，夜夜笙歌樂其中，春暉蕩漾會佳人，切勿樂而又忘返。

馬 心意有誰又能知，情意綿綿無盡訴，此情又待成追憶，藏在心底勝愁思。

羊 俗語有云財不入急門，沒有準備的事情是不會成功的，還是請為事情作出預備吧。

猴 俗語云情場得意賭場失意，你究竟是情開眉笑，還是大殺三方，還看今周了。

雞 小賭怡情大賭能亂性，凡事皆有因果，學習適可而止就是你的課題。

狗 東奔西跑樣樣精，舟車勞頓令人倦，適時休養助心神，事事再創更高峰。

豬 一切煩擾盡掃空，難得休閑開心胸，理應盡情投入去，事事憂心不應再，只有偷閒才是對。

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 2/3-19/4 今周抽到代表光明前路一樣的太陽牌，令你做起事來有衝勁，無往而不利。

金牛座 20/4-20/5 一輪衝鋒陷陣令你身心疲累，就如節制牌需要多些休息，學曉要忙裡偷閒。

雙子座 21/5-21/6 抽取力量牌的你，要知道沒有免費午餐，想得到更好的收穫，要學識忍耐。

巨蟹座 22/6-22/7 抽到代表愛神的戀人牌，邱比特會在愛情路上指引着你，找到甜蜜的蜜糖兒。

獅子座 23/7-22/8 高塔預告你這周各方面運氣變化非常，沒有法規，進行中的工作將會有所改變。

處女座 23/8-22/9 小心月亮女神牌帶給你的不安，凡事應向好一方想，締造更多正能量。

天秤座 23/9-22/10 學習是無分年齡及性別，只要能發揮所長，就應鼓起勇氣來面對前方。

天蝎座 23/10-21/11 人緣運如魔術師般強勢，但要小心留意因大意而導致損失。

射手座 22/11-21/12 世界牌顯示你財情橫溢，一舉手一投足都散發着滿足的表情。

摩羯座 22/12-20/1 女教皇代表了有進修的決定，藉着學習來提升自己的實力及學識，作將來基礎。

水瓶座 21/1-19/2 星星牌令你有無窮的幻想空間，若只懂空想，不付諸行動是不會成功的。

双鱼座 20/2-20/3 審判牌提示你是時候要破舊立新，只懂墨守成規不變通，只會不進則退的。