

只要貌似古天樂名都唔識照上床

港生審美觀單一膚淺 靚女標準「要像周秀娜」

香港文匯報訊（記者 劉景熙）「男貌似古天樂、說話似王祖藍，女的就要似周秀娜」，這是現今青少年對「靚仔靚女」的定義。有青少年機構研究顯示，香港中三、中四學生不論男女，對「美」的觀念過於單一，而且自我身體形象評價偏低，特別是女生，對雙腿最不滿。機構指，現時青少年過於追求外表，加上對性好奇，就近年所見，越來越多「名都唔識已上床」的情況出現，建議社會加強「情性教育」：除了要有正確性知識外，亦要讓年輕人建立正面看待身體、情感的觀念，助他們健康成長。

「明愛曉輝計劃—情性教育輔導服務」與美國聯合國際大學加州專業心理學學院合作，去年12月成功訪問約400名就讀中三或四中、平均15歲的學生，了解他們關於身體形象的看法。

中學生外表自我評分欠佳

結果發現，不論男女，外表自我評分均欠佳，1分至5分中只獲約2.5分；但於中性的3分，屬不滿意水平。而以身體各部位分類，女生對雙腿不滿程度最高；其次則為身高、臀部及體重等。男生則對各部位看法較平均。

是次研究採用焦點小組訪談，綜合受訪學生意見反

映，不論男女，對「美」的觀念都過於單一，又追求膚淺的外在元素。例如「靚仔」標準包括「要大隻、似混血、着衫要有型、識Gel頭、識打鼓、搞爛gag」等。另外，「靚仔」更要「貌似古天樂、說話似王祖藍」。至於「靚女」標準則為：「識打扮、眼大、鼻高、長腿、皮膚好」，更直接的則是「似周秀娜」。

對性好奇 18歲女初相識即上床

明愛註冊社工古錦榮表示，年輕人多以單一角度定義「靚仔靚女」，與媒體建構「美」的刻板形象有關，例如：女生不滿沒有長腿，「曾有學生解釋，因為潮流雜誌提及女性「黃金六四比例」：即腿部佔全



■左起：古錦榮、侯雪媚及張淑嫻。大會供圖

身6成，上半身只佔4成」。他身兼性治療師，指年輕人過於追求外表，加上成長中對性的好奇，促使他們更易於相識短時間內發生性行為，「曾有輔導個案，18歲女孩子認識男子數天即上床，甚至連對方名字也不清楚」。近年網上交友流行，加上年輕人不懂拒絕性要求，相信也與此相關。

明愛項目督導主任侯雪媚則強調，社會應告知年輕人，其實「美」的種類很多，「如昂山素姬堅持信念、德蘭修女無私的愛，都教人動容」。她建議應加強相關情性教育，如以戲劇互動，帶領學生思考自我價值、身體形象，加上兩性相處、拍拖、性傾向、性經驗等議題討論，讓年輕人對情感、性有更健康觀念。

習慣及建立正面人生觀。許林燕明希望，將有更多學校參與，又稱禁毒基金會將與警方合作，於聖誕前夕及期間，在娛樂場所派發禁毒宣傳品，呼籲年輕人切勿吸毒。

對於年輕人漸趨向於家中或「私竊」隱蔽吸毒，許林燕明表示，將會加強向家長宣揚禁毒信息，「家長一旦發現子女精神狀況有異常，應盡早求助」。禁毒處常委會禁毒教育及宣傳小組主席龐愛蘭稱，明年上半年將在3個地區，與管理公司、社工外展隊、醫院等合作，觀察區內有否隱蔽吸毒青年。

青年吸毒喘氣險廢「舞功」

16歲的思樂曾是隱蔽吸毒者。今年初，有朋友在思樂家中吸冰毒。思樂因一時好奇吸毒，初期感到亢奮，「精神得好像不用睡覺」。但兩三個月後，本來熱愛跳舞的思樂發現身體衰退，「曾試過出門時，腦海一片空白，把窗戶當作門口，幸及時被朋友阻止」。其後，與他一起跳舞的隊友勸服他脫離「毒海」，但身體機能無法完全回復，跳舞不一會兒便喘氣，亦不能做倒立動作。



■王秀容(左二)希望政府能全面落實「對待受害者及證人的陳述書」，為性暴力受害者主動提供特別保護措施，以減輕他們在法庭上受到的「二度創傷」。

主辦單位供圖

香港文匯報訊（記者 林曉晴）性暴力不但令受害婦女身心受創，而且她們在尋求協助過程中，有機會因辯方律師質問、承受傳媒壓力、親友白眼等，遭受「二度創傷」。有研究發現，性侵受害人「二度創傷」若以7分為滿分，司法過程產生的創傷高達6分，近乎頂點傷害。關注婦女性暴力協會建議，律政司應主動為受害人提供特別保護措施，減低受害人創傷。

浸會大學社會工作系2009年6月至今年5月，以個案訪談方式，訪問21名曾遭性暴力對待的受害者，評估她們的「二度創傷」程度。結果顯示，受害者向學校、平機會及司法機構求助時，所受的「二度創傷」最嚴重，如以7分為滿分，受害人於司法過程中所受「二度創傷」達6分。

早勉強上班 晚哭成淚人

負責是次研究的浸大社會工作系助理教授洪雪蓮表示，由於報警後，案件涉及律政司是否起訴侵犯者，法庭排期需時，受害者在等候過程中承受無形壓力。有受害人早上勉強上班，直至夜半情緒崩潰，啼哭至天亮。此外，有受害者擔心上庭後身份曝光，被傳媒渲染，引來身邊親友猜測，以致食慾不振，情緒低落。

律政司2009年9月發出「對待受害者及證人的陳述書」，訂明在處理性暴力案件審訊時，檢控人員可向法庭申請特別措施保障受害人，包括受害人在庭上作供時，可考慮以屏障遮蔽、透過視像方式作供等。

證人陳述書 盼全面落實

關注婦女性暴力協會總幹事王秀容表示，只有兒童、精神上無行為能力的人士，以及受恐嚇證人才合資格申請有關措施，其他成年受害者成功申請的機會偏低。協會2007年至去年處理的35宗個案中，不足20%成功申請以視像或屏風下作供。王秀容希望政府全面落實「陳述書」，為性暴力受害者主動提供特別保護措施，以減輕他們在法庭上所受的「二度創傷」。

食材搭配有學問 中菜忌「撞味」



■與「味道配對」的西菜不同，中菜會避免使用兩款味道相近的食材。

網上圖片

中西菜餚味道各具特色，吸引不少食家研究味道不同的原因。近年飲食界「味道配對」興起，英國劍橋大學研究員分析數萬款食材、味道組合及食譜，發現西方與亞洲對食材味道配搭截然不同，解釋食物味道不一的原因。

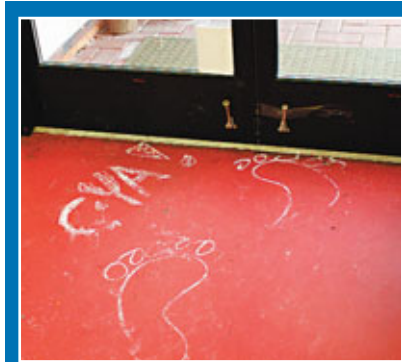
劍橋搜羅全球381款食材，以化學角度分析當中1,021種味道組合，顯示每種食材味道組合不同成分比重。研究員亦從不同食譜網站如「Allrecipes」、韓國「menupan」等羅列逾5.6萬份食譜，了解各地菜餚中，最常出現的味道配對組合。

西餐重用牛奶雞蛋

北美、西歐等地區偏向利用「味道配對」增加食材味道比重，例如牛油、牛奶、雞蛋等13款主要食材，在北美菜式中比重佔74.4%。然而南歐及東亞會盡量避免使用兩款味道匹配的食材。另外，不同味道可為不同菜式「下定義」，如羅勒代表南歐菜、豉油代表東亞菜等。

西餐亦有一些「經典」配對，如巴馬芝士與番茄常一起使用，顯示食材配搭是西方的主意。有關報告刊於著名科學雜誌《自然》。 ■《每日郵報》

9州犯案逾百次 偷飛機自學駕駛 美「赤腳大盜」囚7年



■粉筆畫出穆爾2010年在華盛頓州犯案時的腳印。

美國20歲「赤腳大盜」穆爾在過去7年間，接連在9個州份犯案逾100次，偷竊物品小至食物、手槍，大至汽車、飛機。他前日在庭上承認33項偷竊罪名，被判囚7年。聆訊期間他一度展露微笑，聞訊時異常冷靜。他供稱靠研究飛行手冊及玩網上遊戲，無師自通學懂駕駛飛機，更先後5次墜機大難不死。

穆爾在複雜家庭環境長大，母親酗酒成性，經常耗掉大部分社會救濟金，她的男友如走馬燈，而且大多有案底。穆爾12歲便闖入同學家中偷食物，之後不斷犯事，年紀輕輕已淪為積犯。據悉他犯案時習慣不穿鞋，在現場留下腳印，故換來「赤腳大盜」稱號。

越玩越大 與警鬥法

2007年，穆爾被判入中途宿舍3年，但翌年4月成功逃走「重操故業」，不時闖入無人的別墅「搵食」甚至過夜。各地

警方對他束手無策，他玩得興起，「升呢」偷車、快艇及飛機，兩年來更以這些交通工具逃避追捕。去年7月，他駕着偷來的飛機，由印第安納州飛到巴哈馬，最終墜落沼澤，在警方圍捕下落網。

法官邱吉爾稱案件是一宗悲劇，相比殺人犯或沉迷毒海的人，穆爾顯出驚人意志力，慶幸他仍然生存。檢察官班克斯同情穆爾的童年遭遇，但強調不能格外開恩，須為所作所為負責。班克斯直指穆爾是危險人物，為受害者帶來創



傷。

片商千萬合約助賠償

穆爾家人與部分受害者到場旁聽，有民眾更提早4小時在庭外輪候，希望了解這個大膽小子的傳奇故事。20世紀霍士公司計劃將此拍成電影，更開出一紙130萬美元(約1,012萬港元)合約，協助穆爾賠償予受害人。

辯護律師布朗朗，穆爾已作最壞打算，對裁決感到欣慰。前日審結涉及穆爾在華盛頓州3個縣的罪行，量刑介乎7至10年。他早前已在西雅圖聯邦法院承認其他控罪，明年初宣判，刑期料較短，而且可與今次判刑同期執行。他期望服刑期間進修，為入讀大學航空工程學系作好準備。

■美聯社/《每日郵報》/《紐約時報》

膠囊相機入體 觀病送藥



這部無線迷你相機由銅線圈及彈性聚合物造成，相機後有條「小尾巴」。由體外的磁力共振儀機(MRI)發出訊號造成磁場，令「小尾巴」震動，從而在體內移動。膠囊內的電子儀器和微型感應器，使操作人員能利用磁場操控微型相機游走不同方向。

特拉維夫大學的科沙博士解釋，由於MRI具有大量磁場，其發出的訊號能引導相機於體內游走，原理就像帆船隨風向行駛一樣。 ■《每日郵報》

以色列特拉維夫大學發明了微型膠囊相機(見圖)，不但能進入人體，觀察病人傷口及腫瘤，也能把藥物送到體內，而且不會造成內窺鏡所帶來的不適，可望造福病人。

新app「我剛做愛」 地點姿勢放上網



■新app「I Just Made Love」讓用戶能隨時在網上分享性生活。網上圖片

出外飲食購物，用手機「打卡」甚普遍，在做愛後「打卡」卻是首次出現。Android早前推出新手機程式(app)，讓世界各地人士在網上分享性生活，吸引逾1萬次下載。

新app「I Just Made Love」(我剛做愛)支援全球定位系統(GPS)，用戶可在網上記錄做愛的位置、時間、姿勢等，甚至可知是否有人在附近做愛。程式推出至今已被多次下載，不少用戶評分「5星」；iPhone用戶則可在網上商店iTune Store免費下載。程式下載率雖高，但多數只交代地點，甚少人真正分享。 ■《每日郵報》

PSV日開賣 港下周五有貨



■剛買到PSV的玩家興奮地高舉戰利品。網上圖片

索尼新一代手提遊戲機PlayStation Vita(PSV)昨日於日本東京秋葉原開售，有玩家清晨5時半已經排隊等候，澀谷TSUTAYA門店更有130人排長龍。PSV配備5吋LED觸控屏幕，支援3G及Wi-Fi連線、facebook及twitter等社交網站，將在聖誕銷售旺季激鬥主要競爭對手任天堂3DS。

首批20款PSV遊戲昨日同時發售。香港則將於下周五正式推出，建議零售價分別為2,780港元(3G/Wi-Fi)及2,280港元(Wi-Fi)。

■共同社/法新社

「憤怒鳥」生金蛋 Rovio進賬7.8億

大熱手機遊戲「憤怒鳥」推出兩年來下載多達6億次，衍生大量如毛公仔、玩具甚至主題樂園的周邊產品，今年更助其開發商Rovio大賺1億美元(約7.8億港元)，比去年高出約9倍。

Rovio副總裁海亞里的聲明指出，Rovio預期在2013年上市，更有野心成為接近迪士尼650億美元(約5,059億港元)市值的超級娛樂企業。 ■英國《金融時報》