

怕老來一無所有

容祖兒



容祖兒近來積極學打泰拳，身型Fit爆。

香港文匯報訊(記者 李思穎) 圈中人在衣着打扮上往往走上潮流尖端，前晚容祖兒、Twins、周柏豪、陳偉霆及組合Mr.等便被某雜誌選為今屆「潮人」，祖兒更自爆每年要花上七位數字置裝，但人漸大越懂得應使則使的道理，不會胡亂花費，免得沒工作時，老來便一無所有。

不胡亂花費



周柏豪(右一)與吳雨霏(右二)緋聞男女見面不尷尬。

近期祖兒積極學打泰拳，好為明年一月七日在澳門舉行的個唱做準備，打泰拳可以強身也能練氣，經過六堂的操練，祖兒喜見手、腳已見成績，亦開始呈現腹肌，當中過程少不免輕微受傷，拚命練拳的她有時打到喘不到氣，她暫定會學15堂，但有見30歲開始要保養一下，除了保持身形，又要練氣，否則會有聲虛現象，是以她會繼續保持練拳。

阿Sa聖誕約阿嬌去街

祖兒笑謂另一方面可以防狼保護自己，我隻腳真的很有力，可以一腳踏開人。笑問遇到陳浩民也不怕嗎？她沒有正面回應：「或者我可以開班授徒，女孩子學番幾招傍身也不錯。」Twins將於平安夜在廣東道參與倒數活動，屆時阿Sa和阿嬌都會交換禮物，不過現時仍未有頭緒買甚麼禮物給對方，阿Sa透露男友陳偉霆要在聖誕開工，未能過二人世界，樂天的阿Sa便相約阿嬌一起普世歡騰。另外，陳偉霆昨日出席黃埔新天地活動時表示，未來希望教自己的小孩跳舞。



Twins平安夜一起過，2人將會交換禮物。

周柏豪少和連詩雅傾緋聞

被指是潮人的周柏豪，坦言也有壓力，寧可走可愛路線，像近期紅爆的柯震東很不錯，說到當年他和陳山聰也是為衣着問題傳不和，柏豪一臉避忌說：「過去了的事不要再提，現在學懂如何回應傳媒問題，有些事不該再答，總之從沒想過這麼戲劇性，都是我錯，經常說錯話。」說到同門師妹連詩雅被指在17歲時已跟有婦之夫的永安百貨太子爺郭永淳拍拖，即現時楊愛瑾的緋聞男友，柏豪對於小师妹未成年便被指做「小三」，他謂：「前一晚在錄音室工作到半夜，察覺不到對方有異樣，她給我的印象是個有禮貌的女生，但我們很少談感情的事，所以了解不多，總之不會八卦人家的事，沒必要主動安慰她，正如她也不會來電問我緋聞的真假性。」



陳偉霆聯同兩隊跳舞組合出席活動，更大讚對方跳舞非常厲害。 中通社

湛淇清keep fit備戰模界



香港文匯報訊(記者 植植) 甄子丹表姨仔湛淇清(Jessica Jann)(見圖)近日進軍模界，頻頻接job，正式展開銀色旅途。因此，Jessica現正積極備戰，務求以最自信苗條的體態迎接排山倒海的工作，誓要做法其表姐汪圓圓，做個多才多藝的超級名模。而同樣是城中纖體中心的超級名模之一的瑪花纖體就看中Jessica的獨特氣質及開朗性格，為其作纖體贊助，對此Jessica表示十分高興獲瑪花支持，猶如打下一支強心針！

在美國土生土長的Jessica剛回港發展時坦言並不習慣，除了語言及文化差異之外，原來飲食對Jessica來說也是個問題，而且重點不在中餐還是西餐，而是份量。Jessica說：「在美國，每份餐點都很巨型，因此我習慣每餐都吃很多，而且外國人的體形一般都比比較『大份』，站在他們當中，我不但不覺得自己的身形有問題，甚至覺得已是偏瘦！而且身在外國，我的飲食習慣亦偏向西化，喜歡吃零嘴甜食，久而久之，日漸發脹的體形已不能光以baby fat作為藉口。」

何潤東演楚霸王

損失四千萬



香港文匯報訊(記者 植植) 北京的冬天寒冷乾燥加上野外風沙很大，給電視劇《楚漢傳奇》劇組帶來了不少拍攝上的困難。而飾演項羽的何潤東(見圖)更是接受超耐力的考驗，除了要穿著鏽空且重二十公斤的盔甲上馬、下馬奔馳打戰外，還要在零下5度的寒風中赤裸上半身，連這幾天到劇組探班的媒體看了都替何潤東叫苦。

為了要拍攝新片，何潤東放棄了許多電影和電視片商的邀約，據何潤東工作團隊表示，從十月進組後，一直到一月底就已經推了十九場商演活動，以每場約人民幣45萬元計，估計約少賺4千萬元左右。何潤東說：「我很高興能接演西楚霸王項羽這個角色。我要謝謝高希希導演，這是我第二次和高導合作。第一次在《三國》幫我塑造呂布這個角色，讓我突破以往傳統的呂布，得到不少好口碑。這一次高導讓我在劇中挑戰西楚霸王項羽一角，並與飾演劉邦的陳道明老師一起對戲。」

自爆三位「緋聞男友」同賀梁靖琪婚後無暇造人



香港文匯報訊(記者 梁靜儀) 梁靖琪(Toby)(見圖)新婚不久即開工，前晚返電視城錄影《福祿壽大假光臨》，談到新婚生活，她一臉幸福的表示很開心，但暫未有時間造人。剛舉行婚禮的Toby，被問到有周刊指她的老公醉倒未能洞房花燭？Toby笑謂自己也不急於生BB。問到有調理身體？她坦言婚前老公也有帶她去睇中醫，因她身子比較弱。

雖然Toby不急於做媽媽，但她大爆老公口不對心，婚前又說未Ready好，但對住傳媒又說已做好心理準備做爸爸，更改口風跟她說：「生番個陪你無？」她坦言真的很肉麻，但都幾甜蜜。Toby又透露打算搬屋，似乎為生BB做好準備。

提到她的婚禮上有對多過氣情侶聚首一堂，Toby也不執輸自爆當晚也有三位「緋聞男友」在場，她說：「三哥啦，(敖)嘉年、蕭正楠都有來，仲人人有份同我們合照嘍。」她指當晚單是影相便影足兩個半鐘，影相時望到排隊影相的人龍，真的笑到硬晒。

胡兵獲封最高殊榮時尚先生



香港文匯報訊(記者 時尚宇 北京報導) 鄧超、黃曉明、胡兵(見圖)、張靜初、濮存昕、白岩松等人亮相《時尚先生》15周年頒獎禮，作為《時尚先生》創刊以來拍攝的第一位華裔男模，胡兵當晚被授予「殿堂級時尚先生」特別至尊大獎。如今已經40歲的胡兵獲此殊榮倍感榮幸，他坦言自己在未來會把時尚理解為一種生活態度，用時尚定義精彩人生；並且希望下一個15年自己仍然可以站在舞台上拿獎。

當晚，從新戲《岳飛》片場起來的黃曉明以一身長款風衣現身，時值近幾日北京驟然降溫，黃曉明笑稱當晚自己的打扮以保暖為主，並幽默地表示：「如果要我說今冬最時尚的是甚麼，那就是穿秋褲和戴口罩。」已經升為老闆的他還透露，今年將送車子給員工作為年終獎，出手闊綽不禁讓人想起范冰冰剛當老板時的情景，不過黃曉明表示，自己去年就已經開始送車子給員工了，以後這個「習俗」會一直延續下去。

阿喲珍惜與阿創緣份



龍劍笙、梅雪詩專心綵排。

次有意義的演出才作主辦。幸好近日聽到的全是好意見，我的心現時才安定下來。我只想兩位粵劇表演藝術家演得開心，觀眾又看得開心，我已經滿足了。」

阿創對於自己的演出，謙稱還有很大改善空間，目前她仍向「合格」標準闖關。為了保證身體健康，阿創每天只吃魚和菜，也着重喝湯水，如南瓜湯、淮山湯等清熱潤喉的湯物她都會經常飲用，「我一定要保重身體，好好完成今次的演出。」

阿喲有機會與阿創合作，她一直都覺得很開心。「有兩晚主辦單位錄影節目，看到幾部攝影機的影子在台邊晃動，又上又落的，我的內心的確有點緊張，幸好沒有受到影響。」阿喲笑言最希望與阿創仍有合作機會：「半世紀的拍檔了，我真的好珍惜和她的緣份，可以有機會再合作就好了。」



阿喲與舞蹈組合作愉快。

朱凱婷產逾6磅兔女

香港文匯報訊(記者 植植) 恭喜！恭喜！朱凱婷(Heidi)(見圖)與機師丈夫Dickens的小兔女13日在仁安醫院出世，重6磅12安士，英文名取名為 Sheryl。初為人父的Dickens親自為愛女剪臍帶，而剖腹產女的Heidi更首次餵哺母乳，精神飽滿的她說：「在手術室內聽到女兒第一次的喊聲時，感到非常感動，希望女兒能健康快樂地成長。」



何佩瑜再隆胸益未來男友

香港文匯報訊(記者 梁靜儀) 何佩瑜(Jeana)(見圖)早前以七位數簽約成為醫學美容療程代言人，接受隆胸、割雙眼皮及瘦面療程，她笑指身材變好，最大受益人是將來的男友，更不排除緋聞男友 La Ying會是「受益人」。Jeana昨日穿上低胸裙出席記者會，會上並進行剪Nu-bra儀式，寓意Jeana以後不用再靠Nu-bra去托胸。Jeana表示隆胸後上圍有34D，比以前升了一級。問到可擔心負荷重？她笑謂現時仍未有腰痛出現，而手術後兩、三日已可正常活動，很多朋友都向她詢問詳細資料及問有否折扣。問到可有人想摸她的胸部？她笑謂留給之後的情人。問到會否益緋聞男友La Ying？Jeana竟說：「都可能係。」默認二人的親密關係。她坦言現時出街不論男女都向她注目。為了保持胸型，她表示每日也要花十至十五分鐘按摩，不能偷懶。問到她還有甚麼想整？她謂想做激光去印令膚色均勻。

大膽承認整容的Jeana，被問到可擔心被稱為「人工美女」？她說：「所有人都係人做出來，公開出來後，其他人用乜角度去睇，就睇對方的修養。(會否鼓勵整過容的人出來承認？)都好，來個比賽，(鬥整得多？)鬥估唔估得中整過邊度。(想請哪個跟你鬥？)看看邊個夠膽挑戰我。」她又稱其實整多少不重要，因每個女仔都有自己的秘密，是否講出來不緊要，對鏡時滿意就是了。

