

西貢糧船灣洲

火山岩石 景色壯麗



■岩石柱之間的縫隙成為侵蝕據點

位於萬宜水庫南面的糧船灣洲，由火山岩組成，一億多年前，火山噴發產生岩漿，在地面上流動的岩漿及從空中跌落地面的火山碎屑形成凝灰岩，常稱流紋岩。沿岸海崖、海灘、蝕洞、青山、大廟、漁村……古樸恬靜，向來被港人視為郊遊的好地方。

位於西貢糧船灣東端海岸、面對香港最東部水域的破邊洲，長約二百多米，闊約一百米，面積雖微不足道，在旅遊界卻擁有甚高的知名度。

讚嘆自然 鬼斧神工

平時甚少人乘船接近破邊洲，因為小船穿過它後方的狹縫有一定的危險性，相信與那裡風浪大有關係。遊人一般沿麥理浩徑第一段走到萬宜水庫東壩，向海遠眺即可看見屹立海岸的破邊洲及像被巨斧劈開的縫隙。景色之壯麗，令遊人無不讚嘆自然界之鬼斧神工！欲欣賞它的六角形岩石柱，可沿車道走到主壩下方，再輔以高倍數望遠鏡觀望。

糧船灣於一億多年前，火山噴發產生岩漿，在地面上流動的岩漿及從空中跌落地面的火山碎屑形成凝灰岩，常稱流紋岩。岩漿冷卻成固體時，按其自然的收縮規律，形成一條條六角形的岩石柱，緊密而整齊地排列，而這裡岩柱以近乎垂直的角度直插海中，看來就像一座巨型管風琴！破邊洲與糧船灣原屬一體，這個突出海中的岬角由於長期受到海浪的撞擊及侵蝕，岩石柱之間的縫隙遂成為侵蝕據點，最終岬角兩端的岩石逐漸鬆脫而掉落，留下較堅固的岩體佇立海邊。與糧船灣從此「分開」的破邊洲，地理學上稱為海蝕柱。

乘巴士或專線小巴往北潭涌，經大網仔路接麥理浩徑第一段直往萬宜水庫東壩。

清代建築 天后古廟

糧船灣 (明清時代稱龍船灣) 是西貢最古老的村落之一，明代出版的《粵大記》的地圖已經有龍船灣。糧船灣天后宮始建年代已無從考究，但廟內珍藏的文物中，有一座古鐘是在乾隆六年 (1741年) 重鑄的，已有二百七十年歷史，此外，還有浮雕、龍輪及龍頭等，都是清代文物。

西貢糧船灣兩年一次的天后出巡，在本港傳統的天后誕活動中是較少見的，機會難逢。每年農曆三月廿三日天后誕，糧船灣洲上水陸居民均有賀誕活動，隔年上演四日五夜神功戲，並在廿二日舉行隆重的天后出巡。當天，吉時一到，十位幸運的「緣首」，身穿藍色長衫，頭戴竹帽，打扮成清朝官兵的模樣，張開羅傘，抬着天后龍轎，前面有高舉「天后元君」、「肅靜迴避」、「污穢勿近」等巡牌的緣首開路，在一眾善信簇擁下，登上躉船，由數十艘大小船隻護送，浩浩蕩蕩向大海進發。其間，糧船灣上空鑼鼓喧天，熱鬧非常，船上有法師誦經，善信焚燒冥鏹衣紙，祈求天后保佑風調雨順，國泰民安。



■景色之壯麗，令遊人無不讚嘆自然界之鬼斧神工！



■坐船沿岸欣賞浪濤泊岸



■漁村古樸恬靜



■糧船灣天后宮古鐘重鑄於清朝乾隆六年 (1741年)



■浮雕、龍輪及龍頭等，都是清代文物。



■村民牧養牛隻



■遠眺破邊洲岩石景象

旅行資訊

第1409期

遠足線

長征旅行隊

12月11日「九徑圓頭」8時30分三聖郵輕鐵站集合，九徑山頂，藍地休，午後五柳路，紫田郵登圓頭山下整灘沙，流浮山散隊。山行約7小時，量力參加。
查詢：2634 0243 封德梅

冬梅之友 牙鷹山上好風光

12月11日早上8時45分，大嶼山東涌港鐵站附近B出口認旗集合，準9時正乘車往大澳起步，首經番鬼塘，牙鷹角，緩登牙鷹山落萬丈布，鳳凰徑接走引水道，直出石壁水塘附近散隊。交通糧水自備。
聯絡電話：9229 0611 何國雄

綜合線

獵影遊

集思廣益「開科取士——清代科舉展」7日 (周三) 下午2時香港歷史博物館正門前集合。展覽以透過約一百件 (組) 來自上海市嘉定博物館，以及從本地徵集所得的相關文物，輔以互動教育環節，介紹清代科舉考試制度的內容及改革，剖析科舉制度沒落原因及對中國社會文化的影響。自由集散。郊野探遊龍鼓灘禾塘頭11日 (周日) 集合時間地點電聯。主點臨頂俯瞰爛甲咀、曾角、稔灣一帶現時發展近況，包括電力站、煤灰湖、新界西堆填區等。路崎嶇，初行不宜。民俗民情「井欄樹三十年一度安龍祭典」12日 (周一)，史蹟賞遊「庚子革命遺址舊地新遊」20日 (周二) 即日來回。
查詢：7551 3804 郭志標
網址：http://photohiking.com

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由參加

三家村 (鯉魚門) ——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島 (又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。
逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費 \$36
油塘站A2出口，向左行，約10分鐘，便到碼頭
九龍鯉魚門三家村小輪碼頭 查詢熱線：2513 1103

友誼之旅會

全港首創單身會，飛越二十五載
歡迎正職男女 (色情免問)
11日下午茶敘自助餐；18日緣分一天遊；23日聖誕節豪華溫泉五星三天直巴團；31日除夕餐舞會；1日元旦遠足。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女 (色情免問)。
地址：九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室 (油麻地地鐵站A2出口，彌敦道540-544號)
電話：2771 3900、2384 1156
網址：http://marybeauty.com

星藝旅行團 四色林徑任縱橫

(11號) 晨準9時尖沙咀北京道1號「免稅店」出發，行程包括大埔坳四色林徑自然保護區，舒步密林蓋天，溪流交錯荔枝山深谷環迴徑，賞時花吐艷，細聽雀鳥啼聲可洗盡繁囂 (中午享用特色歐陸扒餐) 續遊歷史文物元朗舊墟、石板街、騎樓屋、和安客棧、保密堅固普押店等。置身其中恍進時光隧道，另設自費小食之下午茶，冷氣車隨團。每券特價\$120聖誕節25/27千里畫廊、楊池古村、大班石聯遊。
查詢 券站中環大道中151號英記茶莊△九龍旺角道英記茶莊△26737941、64170168

2011年12月6日 今日電視節目表 (星期二)

(節目內容如有更改，以電視台臨時公佈為準。)

無線翡翠台	無線明珠台	J2 數碼頻道	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	有線電影1台
6:00 FM701 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 8:55 瞬間看地球 9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 楊家將 10:30 包青天 11:30 宣傳易 11:35 新聞提要 11:40 交易現場 11:45 美艷高解像 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞/瞬間看地球 1:20 左右紅藍球/都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP 2:45 MegaBox聖誕溫馨新動力及交易現場 2:50 皆大歡喜 3:50 全力兔及交易現場 4:20 放學ICU/寵物反斗星 4:50 寶石現物 II 5:50 財經新聞 5:55 五味人生及新聞檔案 6:30 六點半新聞報導 6:55 天氣報告 7:00 星期二檔案 7:30 東張西望及未來新線索 8:00 結·分@說情式 8:30 我的如意狼君 9:30 天與地及健康快樂迎聖誕 10:30 甜姐兒 11:00 晚間新聞及新聞檔案 11:35 天氣報告/瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:55 MegaBox聖誕溫馨新動力 12:00 今日財經/宣傳易 12:15 學警雄心/宣傳易 1:25 今日VIP 1:55 新聞音樂 2:55 粵語長片：火燒紫雲宮 4:00 民間傳奇·香蓮帶	6:00 Bloomberg財經第一線 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報導 8:30 教育電視 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 1:30 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:58 交易現場 4:00 奧尼！濟啊濟 (I) 4:30 特務四人組 5:00 車仔樂園 5:30 至理理論 (IV) 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報導 6:20 普通話天氣報告 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 藝坊 7:30 七點半新聞報導 7:55 天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 星級美食文化 8:30 神探阿蒙 (VIII) 9:30 人馬誌 10:30 環球金融透視 10:35 雷霆戰海 11:45 商業精英 11:50 PS 港生活·港享受 及財經透視 11:55 晚間新聞 12:10 瞬間看地球 12:15 心計 (I) 1:01 明珠檔案 1:40 世界足球之旅 2:10 美樂悠揚名畫集 2:30 Bloomberg財經第一線 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	9:00 沙龍小童 10:00 愛就宅一起 11:00 冒險王 12:00 巨聲工房 12:30 Big Boys Club 1:00 麵包王金卓求 2:00 花邊教主III 2:50 上海開講 3:20 世界那麼大 4:15 宅急變 5:15 巨聲工房 5:45 宅急變 5:55 閃電十一人 6:25 華樂的挑戰 7:00 娛樂新聞報導 7:30 愛就宅一起 8:30 世界第一等 9:30 龍珠 10:00 爆笑管家 10:30 麵包王金卓求 11:30 Big Boys Club 12:00 巨聲工房	9:15 理財博客之即市錦囊 10:15 通識小學堂 10:45 ifix@tv 10:50 大內群英 11:50 我要做特首2 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞報告/天氣報告/經濟快訊 1:00 微播天下 1:25 ifix@tv 1:30 理財博客之投資多面睇 3:00 左右紅藍球 3:05 我要做特首2 3:30 微播天下 4:00 通識小學堂 4:30 GIGA部隊 5:00 戀愛小魔女 5:30 把酒當歌 6:00 六點鐘新聞 6:40 經濟快訊 6:50 天氣報告 7:00 越扭越有計 7:28 ifix@tv 7:30 我要做特首2 8:00 微播天下 8:30 2011亞洲小姐競選預賽 8:35 轉流通識/巨人 9:30 六合彩 9:35 巨人 9:55 當年今日 10:00 夜間新聞 10:40 經濟快訊 10:55 ATV焦點 11:18 夜間經濟快訊 11:00 把酒當歌 11:50 我要做特首2 1:40 微播天下 2:10 韓流通識/巨人 3:30 把酒當歌 4:00 ATV每日一歌	6:00 自然 6:30 文化報導 7:00 新聞早點-中央台新聞聯播 7:00 朝聞天下 8:00 中國人大名菜 IV 8:25 星光伴我行 9:15 BabyTV 9:45 Music 120 11:40 中國新聞報導 12:00 中央電視台新聞-直播:新聞一小時 1:00 今日話題 1:30 東方 2:00 古惑水果開派對 4:10 反斗農場 4:40 龍甲奇俠 5:05 動物通識 5:30 亞洲普通話新聞 5:48 經濟快訊 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報導 6:25 海客談 6:55 汽車情報 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 時事內幕追擊 8:30 大巴遊世界 9:00 大地任我行 10:00 奇風異俗 11:00 夜間新聞 11:18 夜間經濟快訊 11:20 賽馬預測 12:35 奇風異俗 1:25 中央台新聞聯播 1:50 Music 120	6:00 天天飲食 6:10 焦點訪談 6:24 新聞聯播 7:00 朝聞天下 8:34 生活早參照 9:23 遠方的家 10:08 重慶巫山風光 10:13 彈孔 11:06 彈孔 12:00 新聞30分 12:35 今日說法 1:10 錯愛一生 2:03 錯愛一生 2:56 錯愛一生 3:00 錯愛一生 4:38 中華民族 5:03 第一動農樂園 6:00 國際藝苑 7:00 新聞聯播 7:31 焦點訪談 7:37 焦點訪談 19:55 身邊的感動 8:00 前情提要 (咱家那些事) 8:05 咱家那些事 8:56 前情提要 (咱家那些事) 9:00 咱家那些事 10:00 晚間新聞 10:30 硝煙背後的戰爭 11:30 硝煙背後的戰爭 12:24 硝煙背後的戰爭 1:17 動物世界 1:54 看見 2:26 國際藝苑 3:16 國際藝苑 4:16 生活早參照 4:58 重慶巫山風光 4:58 今日說法 5:26 人與自然	9:00 第十屆海峽兩岸知識大賽 10:00 中國新聞 10:12 媽媽的喜湯館 10:58 福建土樓 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:20 快樂舞站 1:30 走過中國 2:00 中國新聞 2:15 少林傳奇之大漢英豪 3:01 少林傳奇之大漢英豪 3:10 福建土樓 3:48 影視劇場 3:50 珍寶總動員 4:10 百家講壇 4:50 精彩一刻 5:00 中國新聞 5:15 遠方的家 5:15 音樂中國風 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:50 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 玉碎 8:00 走過中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 第十屆海峽兩岸知識大賽 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家 12:00 中國新聞 12:58 福建土樓 1:00 中國新聞 1:15 探索發現 2:00 新聞聯播 2:30 華人世界 2:50 快樂舞站 3:00 中國新聞 3:15 天涯共此時 4:00 中國新聞	9:00 鳳凰大視野 9:00 鳳凰全球連線 9:40 鳳凰全球連線 10:05 說你的故事 10:55 說你的故事 11:20 健康新觀念 11:25 鳳凰天下 12:00 鳳凰新聞特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 13:00 騰飛三人行 13:25 騰飛三人行 13:30 娛樂大風暴 1:30 音樂中國風 2:05 音樂中國風 2:15 鳳凰劇場 3:10 名言啟示錄 3:15 鳳凰劇場 3:50 珍寶總動員 3:55 完全時尚手冊 4:20 鳳凰大視野 5:05 開卷八分鐘 5:15 音樂中國風 5:25 有報天天讀 5:50 健康新觀念 6:55 娛樂大風暴 6:30 鳳凰劇場 7:20 鳳凰天下 8:00 鳳凰大視野 8:00 鳳凰劇場 9:30 今日關注 10:00 第十屆海峽兩岸知識大賽 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家 12:00 中國新聞 12:58 福建土樓 1:00 中國新聞 1:15 探索發現 2:00 新聞聯播 2:30 華人世界 2:50 快樂舞站 3:00 中國新聞 3:15 天涯共此時 4:00 中國新聞	6:45 驚艷專家 9:00 電影 10:35 龍門陣 12:35 國文字D 2:45 強姦2-制服誘惑 4:35 東方不敗 6:50 英雄本色 8:45 白色龍捲風 10:40 五虎將之決裂 12:40 5個囍字的少年 2:45 神探 4:40 得間炒飯
								有線體育台
								6:00 北京國際桌球邀請賽 7:30 體育王 8:00 世界盃體操賽-科特布斯 9:00 卓伯亞保齡球賽 10:00 體育王 10:30 美國游泳錦標賽 11:30 北京國際桌球邀請賽-德國公開賽 1:00 體育王 1:00 北京國際桌球邀請賽 2:30 體育王 3:00 世界盃體操賽-科特布斯 4:00 卓伯亞保齡球賽 5:00 體育王 5:30 世界盃乒乓球邀請賽-德國公開賽 6:30 世界盃體操賽-科特布斯 7:30 卓伯亞保齡球賽 8:30 北京國際桌球邀請賽 10:00 體育王 10:30 北京國際桌球邀請賽-科特布斯 11:30 北京國際桌球邀請賽 1:00 體育王 1:30 卓伯亞保齡球賽 2:30 世界盃體操賽-科特布斯 3:30 體育王 4:00 足球達人 4:30 美國游泳錦標賽