

歷史空間

香港城市大學中國文化中心 侯勵英

孫中山論中國飲食文化

孫中山(1866-1925)是近代中國著名的政治家...

以中華飲食文化為傲

孫中山開宗明義地指出「夫飲食者，至尋常、至易行之事也...



養生之道——素食。 網上圖片

以前，西人只知烹調一道，法國為全世界之冠...

因此，孫中山強調中華飲食的優良是「至今尚為文明各國所不及」的。

飲食的美德：素食和節食

孫中山認為食物的素材必須因應當地的環境，體察國民的需要...

其次，就是「節食」方面，孫中山認為古時社會礙於「文化未開...

從飲食不節而來。而由於每個人的體質各有不同...

飲食與國家的關係

孫中山深切地提出糧食的供應與國家的興亡有着密不可分的關係...

孫中山曾打個比喻來說明飲食與國家之間有着相同的聯繫...



《建國方略》。 網上圖片

當每個人都懂得進食之道，養成良好的飲食習慣，則身體好，國家也自然好了。

結語

孫中山學貫中西，遊歷各國，飽覽群書，一生為國家奔波...

熱點詞評

陳科科

天與地

有甚麼近年出爐的本地劇，膽敢在第一幕就來個裸男洗澡...

有人說，在粵斷的大電視台眼底下，居然有這樣膽量批劇的劇集出街...

當然我們無法知道，這種做法是不是緩兵計策——用看來自省、反建制的劇集...

文藝天地

文：蔡雪姚(東華三院辛亥年總理中學 中五級)

文：伍淑賢

試筆

美食廣場

在購物廣場逛了三個小時，身體終於受不了，腳板開始隱隱作痛...

美食廣場有着不少選擇：中式、美式、日式、韓式、法式...

取過食物後，左尋右覓，還是找不到座位。看着我最新愛的煙肉蘑菇薯蓉...

吃着煙肉蘑菇薯蓉，身心都陶醉在柔軟的車打芝士、鮮甜多汁的蘑菇...

現小孩只有六歲，而且還露出一個楚楚可憐的眼神，教人心痛...

我吃着，也思考着，不知不覺已過了一個小時，也發現身旁的母子已不見了...



望子成龍的家長。 網上圖片

短載

我們這些山上來的人(廿三)

從廣州回到家已是深夜，全家都睡了。我放好東西，躺到床上...

公屋的廳很小，露台卻很大，天花有個鐵架，晾了四五竹半乾衣物...

暖水和着半溶化的餅乾進入身體的時候，我突然很清楚知道明天要做甚麼...

第二天，趁中飯時間，我去了學校一趟。教務處說校長去了教育署開會...

這個會客室，聽同學說就是很多「問話」的現場。我只來過一次...

我聽見校長的私家車回來，不久人就在門口出現。她先跟教務處職員說了些話...

她說第一句就說：你退學書好像還沒給我們。雖然臉上還是笑着...

她坐下來，拆開信看了看，從對面看着我，等我說話。

我說，爸爸去年急性哮喘不在了，想告訴你一聲。

校長說，我早知道了，是舊校役告訴我的。接着無話。

我不知道還有甚麼可以說，只有站起來，說，我還要上班，要走了。

校長也沒有留我的意思，卻像上次般，從櫃頂拿出一罐曲奇...

我說，謝謝，我不餓。然後喝光杯裡的茶，就走了。

她在後面說，去教員室看看老師吧，他們應該還在。我聽着校長拿起一塊曲奇餅放進嘴裡...

第二天，我又趁午飯時間，去九龍城一家有點名氣的夜中學報了兼讀全科...

到下星期一開學，第一天晚上我就不喜歡。校舍就在九龍城邊緣邊，大門口出來...

因為我是插班生，其他人已經上了幾星期的課，所以就放在一角的單座位...

八點半有一節自修，我沒有出去，在位上抄黑板的筆記。很久沒上課...

我聽見校長的私家車回來，不久人就在門口出現。她先跟教務處職員說了些話...

我說，是的，不過我今天帶來了，就是想給你。然後我遞上一封媽媽早簽好的信。

最後，我還是忍不住寫信給Klaus，向他求教。

詩意偶拾 光影交錯在迷離城市 重疊模糊 舞動起四肢...