

# 美國腳傷複查與特訓結果喜人

## 劉翔綜合力量 提高20%

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）在美國進行了兩周多的高強度訓練，中國110米欄「飛人」劉翔30日晚與教練孫海平等人返抵上海。師徒二人在機場接受內地傳媒訪問時對今次美國腳傷複查結果和訓練成績給予了高度肯定。

據《東方體育日報》消息，在洛杉磯期間，劉翔前往醫院再度複查了跟腱傷勢，醫生表示劉翔的跟腱老傷目前恢復得非常好，已可承受更高強度的訓練負荷。對此，劉翔也自我感覺良好：「各方面都不錯，比以前要好很多，綜合力量方面還比以前提高了20%左右，那只是一個數據，關鍵是自己感覺不錯。」孫海平則確認，劉翔目前的恢復情況比8月份時的大邱世錦賽要好了不少。

在美國期間，劉翔進行了高強度的訓練，而且每天兩練，這於「飛人」來說，是意志力和體能上的雙重考驗。而劉翔的身體素質和力量水平也都因此有所提高，為了回國後的專項訓練在做好準備。

### 與阿諾德交流心得

劉翔把這段時間稱為「特定時期的特定訓練」，不僅請來了1995賽季全美橄欖球MVP得主對他進行了力量訓練方面的指導，還試着把訓練場搬到了加州的沙灘上。在美國劉翔與該國38歲的跨欄名將阿諾德交流了各自的心得，他不禁感歎：「阿諾德都38歲了，還在爭取一搏。我現在28歲，要再繼續努力。」為了這個目標，在接下來的冬訓期間，還會有更高強度的訓練等待着他。

不過眼下劉翔最主要的任務是備戰明年年初的一系列室內賽事，他的新賽季將在明年2月底開始，屆時他將出戰的斯德哥爾摩室內賽，然後在歐洲邊比賽邊調整狀態，直至轉戰3月9日至11日在土耳其舉行的世界室內錦標賽。2008年劉翔曾在西班牙的室內錦標賽中獲得60米欄的金牌，當時他的成績是7秒46，展望明年的土耳其，「飛人」給自己定下的目標是「多跑幾次7秒50」。

另外，11月29日在京召開的中國田徑協會代表大會上，體育總局副局長段世傑在展望倫敦奧運會前景時表示，如果劉翔能夠在倫敦登上領獎台大家應該感到滿意。劉翔師徒也肯定了這個目標。孫海平說：「壓力肯定有，劉翔和我已經經歷過那麼多風風雨雨，自己會控制，我們都會盡力做到最好。」



劉翔在美特訓，成績喜人。 資料圖片



劉翔（左）與隊友一起練跑。 資料圖片

### 劉翔2012年參賽計劃

<b>室內賽(60米欄)</b>	
2月23日 國際田聯室內特許賽	斯德哥爾摩
2月26日 弗蘭德室內特許賽	比利時根特(待定)
3月9日 國際田聯室內世錦賽	伊斯坦布爾
<b>室外賽(110米欄)</b>	
5月6日 國際田聯黃金大獎賽	日本川崎(待定)
5月19日 上海黃金賽	中國上海
6月2日 普利方丹大獎賽	美國尤金
6月9日 鑽石聯賽	美國紐約
7月7日 世界田徑挑戰賽	馬德里(待定)
7月21日 鑽石聯賽	摩納哥
<b>倫敦奧運110米欄賽程</b>	
8月7日(香港時間17:10)預賽	
8月9日(香港時間凌晨2:15)準決賽	
8月9日(香港時間凌晨4:15)決賽	



進行熱身訓練。 資料圖片

### 孫海平：倫敦是劉翔最後機會

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）在「飛人」劉翔的眼中，明年的倫敦奧運會只是「一個大家都很關心的運動會」。但教練孫海平的話卻嚴肅得多：「倫敦很可能是劉翔運動生涯中的最後一屆奧運會了，當然不排除他以後還會參加的可能，但這一屆實際上是劉翔最後的機會了。」

「去美國之前就是為了兩件事情，一是對他腳傷進行複查，二是加強在他基本訓練方面。」孫海平在接受華奧星空訪問時介紹，「兩個目的都達到了。首先檢查下來功能、局部力量都比以前要好，比8月份大邱世錦賽時更好，說明他恢復情況很好，雖然還及不上受傷之前的狀況，但總體情況比前段時間好很多。」

儘管醫生說劉翔不用再擔心腳傷的問題，但心情不錯的孫海平借用了一句流行語「傷不起」來表達自己的想法，「不用擔心是醫生的說法，但作為我和劉翔，我們都傷不起，所以還是確保安全性。」



劉翔（右）與教練孫海平交流。 資料圖片

「回來後進入專項訓練階段，」孫海平透露，「所有的力量、體能備備只有在專項訓練中得到體現才能證明練得有價值。」孫海平坦言：「現在首要任務提高起跑，現在已完善不少，熟練度更高，比大邱時好。而且明年第一個主要任務是室內世錦賽，所以練前程很重要。」田管中心把劉翔定為奧運會領軍人物，提出要奪牌的目標。對此，孫海平表示，「其實我們的任務跟前兩屆沒甚麼區別。但明年奧運會是劉翔運動生涯最重要的比賽，雖然他可能下一屆還會參加，但明年一定是(奪冠)的最後的機會。」

## 經歷大起大落 佟文再戰賽場

中國女子柔道選手佟文在09年世錦賽78公斤級摘冠後被檢出服用禁藥，隨後即被國際柔道聯合會禁賽、遞奪金牌。雖然最後上訴得勝，獲國際體育仲裁委員會撤銷控罪，但在這近一年的大起大落日子裡，佟文深刻感受到何謂「叫天天不靈，叫地地不應」的苦楚。在30日的華奧星空視頻訪談節目中，佟文終於細說自己這一年的心路歷程。

「沒有一個奧運冠軍嘗過這種滋味，當這種情況發生時，真是可以用『叫天天不靈，叫地地不應』來形容。」佟文在節目中形容得悉被禁賽、取消冠軍資格後的心情。當時從傳媒上得知自己的尿檢結果，佟文的心情特別難受，感覺如被狂轟亂炸。向國際體育仲裁委員會提出上訴時，佟文的心中只擔心一件事：就是能否趕上2012年的倫敦奧運：「得知要被禁賽兩年時自己第一反應就是懵了，如果真是這樣的話，那倫敦奧運會肯定是參加不了。」

但堅強的她並未因官司纏身而放棄訓練。最終，一面訓練一面處理官司的佟文終獲委員會撤銷了指控。



佟文(右)在8月世錦賽力壓對手。 資料圖片

重披戰袍的佟文在今年的俄羅斯世界柔道無差別級比賽拿到金牌，亦是個人的第7個世界冠軍頭銜。佟文表示當時繼續訓練只因教練吳衛鳳的一句話：「打官司有贏有輸，如果贏了卻拿不到冠軍，那這官司就白打了。」

香港文匯報記者 黃舒慧

## 中華 拾 錦

### 兩台灣小將登陸中甲

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）據台灣媒體報導，就讀於台北體院二年級的球員陳浩璋(右圖)，與中華台北U19足球隊長溫智豪將加盟中甲球隊北京八喜，八喜隊也成為首支擁有台灣球員的大陸職業隊。參照之前曾效力上海申花和杭州綠城的港腳吳偉超，兩人不會屬於外援，但未來一旦八喜參加亞洲賽事，身份很有可能依然會被認定為亞洲外援。陳浩璋和溫智豪將與八喜簽下兩年合約，並將於下月20日投入八喜在昆明的冬訓。



### 台北獲世大運主辦權

台北市成功爭取舉辦2017夏季世大運，世界大學

運動總會(FISU)台灣籍執委陳大正1日透露，在22席執委選票中，台北市以13票勝出。而世大運場館方面，在14個比賽項目中，約85%場館都已完工，地點分布台北市、新北市、桃園縣、基隆市與新竹縣；至於開閉幕式都在台北巨蛋。14個暫定比賽項目，包括田徑、水上運動、籃球、擊劍、足球、體操、柔道、桌球、網球、排球、跆拳道、射擊與羽球。

### 女子高球賽月中開棒

據新華社北京30日電 2011年中國女子高爾夫球公開賽將於12月16日至18日在廈門東方高爾夫鄉村俱樂部舉行。現世界排名第14位的馮珊珊將領銜中國本土球員出戰，力爭打破韓國球手對該項賽事冠軍獎盃的壟斷。據賽事組織者介紹，作為本年度中國女子職業高爾夫球巡迴賽的收官之戰，中國公開賽將有來自中國、韓國、美國、日本、泰國、中華台北等國家和地區的108位頂尖女子球手參賽。

## 李連杰助推廣 武術備選 2020 奧運

武術有望進入奧運。 資料圖片



雖然中華武術已推廣至世界各地，不少外國人紛紛慕名來到中國，一嘗武術的深遠內涵，惟這項代表中華民族的運動至今仍未被接納為奧運比賽項目。不過，經過中國武術協會的多年努力，曙光終於出現。經國際奧委會執委會大會證實，武術將與攀登、棒球、壁球、壘球、輪滑、花式滑水、空手道7個項目齊列入2020年奧運的備選項目，有望登上奧運舞台。

成為奧運的備選項目，暗示了中國武術在2012、2013年踏入「關鍵年」，國際奧委會將在明年對上述8項備選項目進行考察，並於2013年以投票的方式決定哪些項目能夠成功「入奧」。國家體育總局武術運動管理中心主任高小軍表示為了取得歷史上的突破，中國明年會在教育、推廣宣傳、專業人員培育等方面全力協助推動武術的發展。

高小軍認為首要任務是令「90後」愛上國粹。「要讓武術進學校，借助教育部和國家體育總局的行政職能，做好具體落實工作，使武術健身操能夠盡快在學校全面推廣。」

至於推廣宣傳方面，高小軍亦經已與國際功夫巨星李連杰簽署了《太極院合作協議》，攜手把太極拳和武術文化推廣普及至全球更多角落。除此之外，武術研究院更於09年成立專家委員會，自不同地區聘請了18名高水平、經驗豐富的專家去研究武術發展，為武術「衝奧」作完整、詳盡的分析準備。

高小軍亦透露，散打項目極可能是為國爭光的項目。「散打是勇者的遊戲，它是武術中實用和技能的體現。我覺得它是武術裡『為國爭光』的項目。不過，散打雖然在世界搏擊類項目中優勢明顯，但我們不能說就成為了甚麼『最強者』，而應該說，散打在世界搏擊類項目中廣受歡迎。」

香港文匯報記者 黃舒慧

## 改分裁判 邵斌執法香港賽

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）一度深陷「裁判門」的體操裁判邵斌(見圖)，上月來港，為全國體操冠軍賽執法。他整齊的領帶、筆挺的西裝，還有久違了的的笑容。據雅虎體育報導，在去年11月廣州亞運會男子自由操決賽中，在選手分數公佈之前，難度分裁判邵斌改動了一個完成分，使得本該獲得第二名的中國選手張成龍得以同韓國選手金洙眠並列第一。國際體聯最早在今年3月公佈了邵斌改動張成龍分數，被判罰國際裁判等級由二級降至四級，並承擔7200瑞士法郎(約合6萬元人民幣)的聽證費用。「不過，還好我挺過來了。」邵斌說，幸好自己的承受能力夠強，又有着家人和朋友

的支持，才能在如此的壓力和負擔下堅持了下來。當然，體操中心和同行們的支持對處於艱難之中的他也是起到了非常大的鼓勵作用。如今，再次出現在裁判崗位上，邵斌神情莊嚴，執法時嚴謹認真，一絲不苟。「如今，我不再想其他的了，好好工作，用事實向大家證明，我邵斌依然是個好裁判。」歷經磨難和滄桑的邵斌說道。

