

位於香港特區政府新總部及特區立法會綜合大樓毗鄰，以「地常綠」為設計概念的添馬公園上月啟用，公園設計簡約，環境開揚，遊人尤其是區內的上班一族可在公園享受片刻寧靜，並飽覽維港的優美景致，為高樓林立的核心商業區提供一片珍貴的綠化地帶。

■添馬公園毗鄰新政府總部，園內偌大的草地為繁忙的核心商業區提供珍貴的綠化空間。



添馬公園 盡顯都市綠化氣息

添馬公園

為添馬艦發展工程的一部分，由特區政府康樂及文化事務署管理，佔地約1.76公頃。公園設計簡約，可飽覽維港的優美景致。公園貫徹添馬艦發展工程的環保設計概念，園內特設多片綠油油的草地，遊人可在這些「綠地毯」上散步、閒坐或躺臥，盡情享受舒閒的綠化空間。

多片綠油油草地

為貫徹添馬艦發展工程的環保設計概念，康文署在毗鄰新政府總部及立法會綜合大樓興建了添馬公園，為配合添馬艦新政府總部「門常開」的設計概念，其中特設多片綠油油的草地，以「地常綠」作為設計概念藍本，遊人可在這些綠地毯上散步、閒坐或躺臥，盡情享受舒閒的綠化空間。公園環境開揚，遊人在這裡可享受片刻寧靜，並飽覽維港的優美景致，為高樓林立的核心商業區提供另一片珍貴的綠化地帶。

設露天劇場茶座

新大樓的環保設計，指新總部另一個設計概念是「天復藍」和「地常綠」，加入了各項節省能源的要求，使新總部成為最環保的政府建築物之一。同時，休憩空間佔添馬艦工程一半用地，主要以大片綠地毯的形式出現。添馬公園的另一重點設施為露天劇場，主要供團體舉辦文娛康樂活動和表演之用，露天劇場可容納約240人坐下觀賞表演。添馬公園還設有水景設施和由非政府機構營運的茶座給市民享用。

遊人在享用該「綠地毯」花園時宜珍惜綠化資源，愛護草地和保持公園整潔。據悉，日後，公園還將連接港島北濱發展發展的休憩空間，讓身處鬧市中的市民有一個休閒的空間。

■添馬公園露天劇場可供團體舉辦文娛康樂活動和表演



■上班一族可在添馬公園閒坐和散步，享受寧靜的環境。

■添馬艦新政府總部「門常開」的設計概念。

交通

可使用連接附近商場至添馬道的高架行人道系統或利用金鐘海富中心北面橫跨夏慤道的高架行人道，前往添馬。亦可乘搭港鐵、專營巴士、專線小巴或電車經金鐘前往添馬政府總部或立法會綜合大樓。

第1408期



遠足線

長征旅行隊

12月4日「赤徑走慈雲山」晨8時30分，西貢北潭坳起步，赤徑、北坑、鹿湖高原、鯽魚湖、黃毛應、大環，西貢食肆大休。午後波蘿峯、五聯達、水牛坳、基維爾、飛鵝山道，慈雲山散隊。全程7小時，量力參加。
晚電：9089 7027 葉永常

冬梅之友 石屋山老虎騎石

12月4日早上9時西貢巴士總站近公廟附近認旗集合，準9時15分乘車往海下路近漁護處附近起步，緩登老虎騎石，走石屋山落嶂上，暢休後過畫眉山，榕北走廊落北潭出鯽魚湖散隊。交通糧水自備。
聯絡電話：9229 0611 何國雄

綜合線

獵影遊

會訊：本會12月活動通訊已公開免費派發（港島名峰松柏地球之友Overlander、九龍領峰大自然三軍香港攀山中心香山學社、新界雄峰行山站欣悅坊等。）或附回郵連1.4元郵票信封，寄馬鞍山郵政信箱79號索閱。古道行樂「西貢龍黃古道」，1日（周四）行經龍尾村與黃竹洋村之間的古道，十四鄉田寮大洞散。小組探遊「籌備紅樓白泥遠足」活動，3日（周六）探路性質。民俗民情「加拿大軍紀念日獻花儀式」，4日（周日）舉行。史蹟賞遊「庚子革命遺址舊地新遊」，20日（周二）即日來回。以上活動與史蹟民俗探索會合辦，集合時間地點電聯。
查詢：7551 3804 郭志標
網址：http://photohiking.com

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村（鯉魚門）——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島（又名東龍洲）。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費\$36

油塘站A2出口，向左行，約10分鐘，便到碼頭

九龍鯉魚門三家村小輪碼頭 查詢熱線：2513 1103

友誼之旅會

全港首創單身會，飛越二十五載

歡迎正職男女（色情免問）

12月4日西貢遠足團；11日下午茶敘自助餐；18日緣分一天遊；23日聖誕節豪華溫泉五星三天直巴團；31日除夕餐舞會。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女（色情免問）。

地址：九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室（油麻地港鐵站A2出口，彌敦道540-544號）

電話：2771 3900、2384 1156

網址：http://marybeauty.com

2011年11月29日 今日電視節目表 (星期二)

(節目內容如有更改，以電視台臨時公佈為準。)

無線翡翠台	無線明珠台	J2數碼頻道	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	有線電影1台
6:00 FM701 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 8:55 瞬間看地球 9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 鹿鼎記 10:30 包青天 11:30 宣傳易 11:35 新聞提要 11:40 交易現場 11:45 美麗高解像 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞/瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠/都市閒情 2:10 宣傳易/今日VIP 2:45 高爾夫度假享受及交易現場 2:50 皆大歡喜 3:50 全力兔 及 交易現場 4:20 放學ICU / 龍物反斗星 5:20 寶石寵物 II 5:50 財經新聞 5:55 五味人生 及 新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 星期二檔案 7:30 東張西望及未來新線索 8:00 結·分@詭情式 8:30 萬凰之王 9:30 天與地 及 美鑽藝術 10:30 知法守法 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案 11:35 天氣報告/瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:55 高爾夫度假全享受 12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 學警雄心 12:20 宣傳易 1:25 今日VIP 1:55 無間音樂 2:55 粵語長片：七彩蝴蝶精 4:35 好客香港瀟灑FUN 5:30 笑來如此	6:00 Bloomberg財經第一線 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 8:30 宅急便 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:32 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 12:00 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:58 交易現場 4:00 奧尼！潛潛潛 (I) 4:30 咬咬咬記者 (II) 5:00 車仔樂園 5:30 至爆理論 (IV) 6:00 粵語新聞 6:15 普通話財經簡訊 6:20 普通話天氣報告 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 藝苑 7:30 七點半新聞報道 7:50 天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 星級美食文化 8:30 神探阿蒙 (VIII) 9:30 人馬誌 10:30 環球金融速遞 10:35 雷霆戰海 11:00 商業精英 11:50 PS 港生活、港享受 及 財經速遞 11:55 晚間新聞 12:10 瞬間看地球 12:15 心計 (II) 1:10 明珠檔案 1:40 世界足球之旅 2:05 美樂悠揚名畫集 2:30 Bloomberg財經第一線 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	9:00 棋靈王 9:30 全日最強 10:00 愛就宅一起 10:50 宅急便 11:00 冒險王 12:00 巨聲工房 12:30 Big Boys Club 1:00 麵包王金卓求 2:00 花邊教主III 2:50 上海聞聲 3:20 世界那麼大 4:15 無間音樂 5:15 巨聲工房 5:45 宅急便 6:25 當年今日 12:30 十二點半新聞報告／天氣資訊／經濟快訊 1:00 微播天下 1:25 iFit@tv 1:30 理財博客之投資多面睇 3:00 左右紅藍綠 3:05 我要做特首2 3:50 我要做特首2 4:00 微播天下 4:10 反斗農場 4:40 GIGA部隊 5:05 動物通識 5:30 把酒當歌 6:00 六點鐘新聞 6:40 經濟快訊 6:55 天氣報告 7:00 越扯越有計 7:28 iFit@tv 7:30 我要做特首2 8:00 時時入幕追擊 8:30 2011亞洲小姐競選前奏 8:35 韓流通識／巨人 9:30 六台彩 9:35 巨人 9:55 當年今日 10:40 夜間新聞 10:40 經濟快訊 10:45 ATV焦點 10:55 馬上全接觸 11:00 把酒當歌 11:35 ATV每日之歌 1:10 我要做特首2 1:40 微播天下 2:10 韓流通識／巨人 3:30 把酒當歌 4:00 ATV每日之歌	9:15 理財博客之即時錦囊 10:15 通識小學堂 10:45 iFit@tv 10:50 大內群英 11:50 我要做特首2 12:20 馬上年全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞報告／天氣資訊／經濟快訊 1:00 微播天下 1:25 iFit@tv 1:30 理財博客之投資多面睇 3:00 左右紅藍綠 3:05 我要做特首2 3:50 我要做特首2 4:00 微播天下 4:10 反斗農場 4:40 鐵甲奇俠 5:05 動物通識 5:30 亞視普通話新聞 5:45 經濟快訊 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報道 6:25 海客談 6:55 汽車情報 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 時事入幕追擊 8:30 大吧遊世界 9:00 大地任我行 10:00 奇風異俗 11:00 夜間新聞 11:18 夜間經濟快訊 11:20 賽馬預測 12:35 試閱全方位 1:35 中央台新聞聯播 2:00 Music 120	6:00 自然 6:30 文化報道 7:00 新聞早點-中央台新聞聯播 7:30 香港人在故鄉 8:00 中國八大名菜 III 8:25 星光伴我行 9:15 BabyTV 9:45 Music 120 11:40 中國新聞報道 12:00 中央電視台新聞-直播:新聞一小時 1:00 今日話題 1:30 東方 2:00 教育電視 4:00 古惑水果開派對 4:10 反斗農場 4:40 鐵甲奇俠 5:05 動物通識 5:30 亞視普通話新聞 5:45 經濟快訊 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報道 6:25 海客談 6:55 汽車情報 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 時事入幕追擊 8:30 大吧遊世界 9:00 大地任我行 10:00 奇風異俗 11:00 夜間新聞 11:18 夜間經濟快訊 11:20 賽馬預測 12:35 試閱全方位 1:35 中央台新聞聯播 2:00 Music 120	6:00 天天飲食 6:10 焦點訪談 6:24 新聞聯播 7:00 新聞天下 8:34 生活早參照 9:22 彈孔 10:14 彈孔 11:06 彈孔 12:00 新聞30分 12:35 今日說法 1:10 優春 2:03 優春 2:56 優春 3:50 優春 4:38 中華民族 5:03 第一動畫樂園 6:00 國際藝苑 6:30 國際藝苑 7:31 天氣預報 7:37 焦點訪談 7:55 身邊的感動 8:00 前情提要《咱家那些事》 8:05 咱家那些事 8:55 前情提要《咱家那些事》 9:00 咱家那些事 10:00 晚間新聞 10:36 毒刺 11:30 毒刺 12:24 動物世界 1:01 國際藝苑 1:58 看見 2:30 今日說法 3:00 開平碉樓與村落 3:05 正大綜藝 4:05 天天飲食 4:14 開平碉樓與村落 4:16 生活早參照 4:58 今日說法 5:26 人與自然	9:00 快樂漢語 9:15 媽媽的醬湯館 10:00 中國新聞 10:12 媽媽的醬湯館 10:58 福建土樓 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:20 快樂驛站 1:30 走進中國 2:00 中國新聞 2:15 少林寺傳奇之大漢英豪 3:01 少林寺傳奇之大漢英豪 3:47 福建土樓 3:48 經典影視歌曲 4:00 中國新聞 4:10 2011聚焦廣西地採訪優秀節目展播 4:40 快樂驛站 4:45 精彩一刻 5:00 中國新聞 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 玉碎 8:00 走進中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 快樂驛站 11:00 中國新聞 11:26 遠方的家 12:58 福建土樓 13:00 中國新聞 1:15 探索發現 2:00 新聞聯播 2:30 華人世界	9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 說出的故事 10:55 時事開講 11:20 建輝新概念 11:25 鳳凰天下 12:00 鳳凰午間特快 12:30 有報天天讀 1:00 鑄鐵二人行 1:25 騰飛中國 1:30 娛樂大風暴 2:05 音樂中國風 2:13 鳳凰劇場 2:15 鳳凰劇場 3:10 名言啟示錄 3:15 鳳凰劇場 3:50 珍貴動物員 3:55 完全時尚手冊 4:20 鳳凰大視野 5:05 開卷八分鐘 5:15 音樂中國風 5:25 有報天天讀 5:50 建輝新概念 5:55 娛樂大風暴 6:30 鳳凰劇場 7:20 鳳凰天下 7:55 鳳凰劇場 8:00 鳳凰大視野 8:30 騰飛中國 8:35 完全時尚手冊 8:55 名言啟示錄 9:00 時事直擊 9:05 鳳凰劇場 10:00 鳳凰劇場 10:35 鳳凰劇場 11:00 鳳凰劇場 11:25 地球宣言 11:30 騰飛中國 11:55 珍貴動物員 12:00 鳳凰午夜快車 12:30 開卷八分鐘 12:35 與夢同行 12:40 說出的故事	6:55 暗戰 8:50 最後判決 11:00 旺角卡門 1:00 藝壇王 2:55 王寶強之奉旨潛水 4:50 跟蹤 6:40 飛鴻鐵雞鬥蜈蚣 8:55 誓死草 10:35 情迷意亂 12:35 辣手神探 3:10 賭俠2之上海灘賭聖 5:45 自梳 有線體育台 6:00 北京國際足球邀請賽 7:30 體育王 8:00 世界盃體操賽-科特布斯 9:00 韋伯士保齡球賽 10:00 體育王 10:30 美國游泳錦標賽 11:30 北京國際足球邀請賽-德國公開賽 12:30 體育王 1:00 北京國際足球邀請賽 2:30 體育王 3:00 世界盃體操賽-科特布斯 4:00 韋伯士保齡球賽 5:00 體育王 5:30 世界職業乒乓球巡迴賽-德國公開賽 6:30 世界盃體操賽-科特布斯 7:30 韋伯士保齡球賽 8:30 北京國際足球邀請賽 10:00 體育王 10:30 世界盃體操賽-科特布斯 11:30 北京國際足球邀請賽 1:00 體育王 1:30 韋伯士保齡球賽 2:30 世界盃體操賽-科特布斯 3:30 體育王 4:00 足球達人 4:30 美國游泳錦標賽