文憑試生「壓到病」
胃病失眠食鎮靜劑

極仿真模擬試盼減壓 肉緊家長哀求加場助備戰

香港文匯報訊（記者 劉思諾）首屆新中學文憑試明年3月開鑼。距離考試尚有4個月，考生及家長壓力「爆煲」。學友社昨日特設兩場通識科和數學科模擬文憑試，共有近4,000人次參加，反應非常熱烈。模擬試「仿真度」極高，准考證、考卷紙質等都參考正式考試，希望藉此為考生減壓。不過，有參與考生因壓力感到胃痛、失眠、冒手汗等，更需要長期服用精神科藥物。另外，有前後花近10萬元為女兒補習的家長，多次哀求學友社加場，以及開價1,500元購買試題，出盡方法備試。

■學友社支援文憑考試籌委會負責人鄧咏堯(左)建議家長對考生「多點關心，不問成績」。 香港文匯報記者劉思諾 攝

■袁同學(左)和葉同學都希望盡力而為，趕走「負能量」。她們指，近日因考試壓力大失眠。 香港文匯報記者劉思諾 攝

昨日模擬試獲近200間中學報名，因名額所限，最後僅85校能參與。另外，有200多個公開名額，則在開始報名10分鐘內額滿，可見反應熱烈。

家長訴苦指花10萬補習

學友社支援文憑考試籌委會負責人鄧咏堯指，早前有家長因孩子未能報考模擬試，希望以1,500元購買試題。該家長又訴苦指，前後已花近10萬元讓女兒私人補習及報讀補習社，「雙管齊下」備戰。不少家長稱，子女備試壓力「爆煲」。學友社曾接獲投訴，指模擬試考場太遠，要求更改場地。鄧提醒家長對子女成績不要太緊張，因為每個學生受壓程度有差異，「多些關心，不問成績」才能讓學生積極面對。

壓力大 有學生逃學退學

昨日參與模擬試的中六生袁同學指，因文憑試「一次定生死」。她升讀中六後，明白升大學機會不大，又怕找不到其他出路，壓力飆升。兩星期前，她胃部劇痛需告病假。她經醫生診斷後，得知因壓力過大，需要服食鎮靜劑，為期9個月。她又指，有同學因未能面對考試壓力選擇逃學，經常告假，最後更選擇退學。她表示，經過藥物治療，失眠、胃痛等情況現已改善。此外，學校社工一直有提供協助。

另外，同校的葉同學亦因壓力失眠。她表示，去年曾在睡眠時突感全身麻痺，中六開學後又因壓力過大，通識功課及校本評核太多，難以抽時間溫習，一度想放棄學業。袁同學和葉同學都希望盡力而為，趕走「負能量」。當被問到若考試失手，可有後路，袁回應指，會報讀本地專上院校或台灣大學，更會考慮參與外地工作假期計劃。

模擬試結果 明年初出爐

是次模擬試通識科將有50位老師負責評核，並按考評局做法，先由出卷老師抽樣檢查考卷，再確立一致評分準則。另外，數學科則由22位老師改卷。而學友社將在明年1月初，把考試結果連同報告寄給學生。鄧咏堯指，計劃1月中推出試題的合訂本，供未能參與考試的學生購買，價錢會參考過往公開試試題價格，盡量以成本價發售。

模擬試「蝦碌」多 遲到忘帶證

香港文匯報訊（記者 劉思諾）昨日參加模擬試的同學出現不少「蝦碌」情況，主要是遲到、忘記帶准考證、身份證等。學友社支援文憑考試籌委會負責人鄧咏堯指，這反映學生表現緊張。他提醒考生，正式考試時，應提早到試場，讓自己有時間準備考試。

為求模擬試逼真，考生須知已列明需於開考前15分鐘到達試場，但昨日不少考生仍在最後關頭才到場，有考生甚至遲到48分鐘。鄧咏堯說，昨日模擬試讓遲到考生應試，但正式公開考試一定不會批准應考。因此，鄧咏堯提醒考生正式考試時應提早到試場，讓自己有時間準備考試。

另外，昨日每個試場都有五六個考生沒有帶准考證或身份證。鄧表示，考生應考文憑試時一定要帶齊物品，否則只會延誤考試，影響成績。

專家：學生表現緊張

他指，雖然這次只是模擬考試，但學生仍然表現緊張。有考生考試期間表示身體不適，但因擔心被老師責備，不希望退考，在監考員勸導下才決定早退。另外，有考生收卷後慌張指，補充答題紙上未有寫上題號，追問會否影響成績。

■劉智鵬（中）邀請達德校友楊純（左）及黃經城（右）到台上分享昔日點滴。 中華書局供圖

7達德校友分享會話當年

香港文匯報訊（記者 勞雅文）香港史上第二間大學：香港達德學院，在嶺南大學歷史系副教授劉智鵬筆下的《香港達德學院—中國知識份子的追求與命運》，再次展現人前。在昨日舉行的新書分享會上，7位達德校友獲邀到場，回憶當年校園點滴。

當年衛生差 飯桌滿蒼蠅

昨日分享會由劉智鵬主持，出席校友年紀最長的已逾90歲，但對多年前學院點滴仍記憶猶新。校友楊純憶述指，當年校園生活相當艱難，校舍又細、環境又差。他感到難忘的是：「到飯堂吃飯，遠看飯桌上漆黑一片，走近用手一拍，才知道桌面全是蒼蠅」，當時衛生情況如何惡劣可想而知。

盼學院牌匾 可重新掛上

不過，65年前國共內戰期間成立的達德學院，對每個學生都有重大意義。而楊純則慕名從南洋而來，希望借此機會報國。另一校友黃經城指，達德學院舊址主樓雖已成為法定古蹟，但業權問題尚未完全解決，學院仍重門深鎖，希望政府可盡快處理有關問題，讓校友舊地重遊，更重要的是，重新掛上「達德學院」牌匾，開放公眾參觀，令更多人知道這一段被湮沒了的香港大專教育史。

科大出版3D校慶紀念冊

■為慶祝20周年校慶，科技大學出版創意3D校慶紀念冊。隨書附有特製軟件，只要把紀念冊對準熒光幕，畫面即會顯示校長陳繁昌以3D短片形式，介紹科大發展與成就。 科大3D短片截圖

沈祖堯盼中大生逆境自強

香港文匯報訊（記者 勞雅文）香港中文大學校長沈祖堯早前獲選為最受歡迎大學校長。他上任至今已近一年半，指感受有喜有悲。他最高興看到校園氣氛和諧，師生關係有改善，但又有見年輕人較昔日脆弱，希望父母學懂放手，讓子女可從「跌倒」中學習，不要輕言放棄。有見及此，他表示，新學制下，中大將要求所有學生學習人文及科學基礎知識，培養獨立思考能力，又會透過最近博群計劃，讓學生在做義工過程中擴闊視野，建立正確價值觀。

見兩生自殺 嘆青年脆弱

沈祖堯昨日接受商台訪問，分享擔任中大校長的感受。他樂見校園氣氛變得和諧，師生關係有改善，坦言「現時做大學校長不可能高高在上」。他憑着閒時請學生邊飲咖啡邊傾談了解學生需要，又或以電郵交流拉近彼此距離。不過，去年兩宗涉及中大生的自殺案，卻令沈祖堯為年輕一代的脆弱感到傷痛。他寄語年輕人「身體髮膚受之父母，不要輕易放棄生命」；而父母應從小培養孩子面對逆境的能力，放手讓他們真正接觸世界和面對挫敗，與學校一同做好預防工作。

來年334新學制落實，沈祖堯指，中大有關課程設計經已完成，增設基礎通識，教授經典人文及科學知識，讓學生認識宗教、哲學、倫理等，同時培養思考及批判能力。向來以親民見稱的沈祖堯，更以自身經歷說明通識的重要性。當年，他到加拿大攻讀博士，一次與朋友共膳時，始驚覺自己眼光狹窄：「他們談法國大革命、談鯨魚，但我一句都搭不上口」。此後，他開始多看不同書籍開闊視野，尤其吸收與醫科研究毫無關係的知識。

設博群計劃 倡義工活動

沈祖堯又指，現今社會風氣及教育制度，令學生多着眼「搵工、賺錢」，所以中大今年特別成立博群計劃，讓學生自發組織義工活動，在見識世界同時，亦為現在所擁有的感恩，建立積極人生觀。另外，就中大有意申請政府土地建私家醫院，他認為，政府應加強與大學醫學院合作，發展介乎公營及私營的中層醫療機構，既為醫科生提供良好工作環境，又減輕社會醫療負擔，「我們已準備好，只等待機會」。

大白鵝盃

全港學生中國國情知識大賽
初賽通知

「大白鵝盃全港學生中國國情知識大賽」初賽資料如下：

(1) 日期：2011年12月3日（星期六）下午。

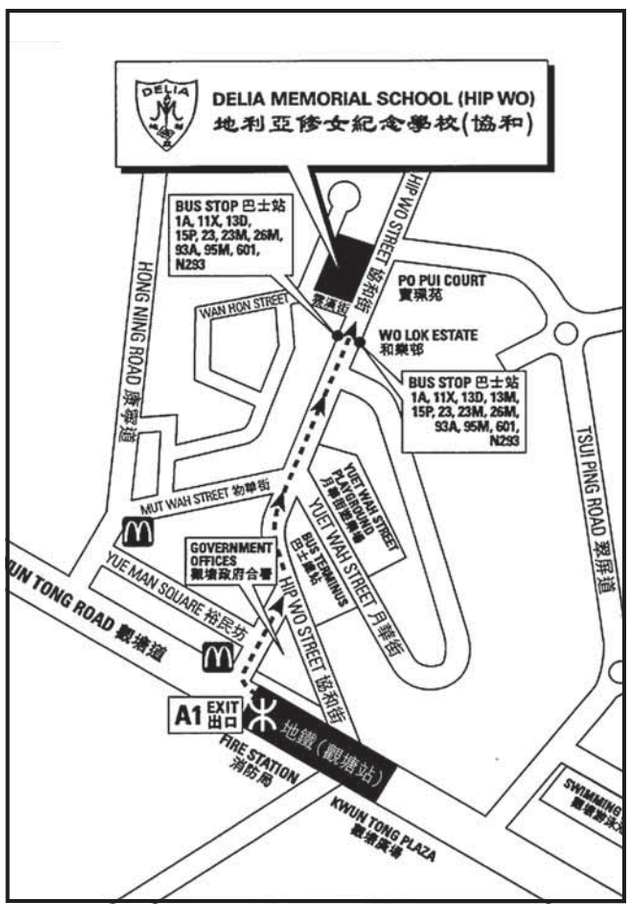
(2) 地點：地利亞修女紀念學校（協和）—九龍觀塘協和街221號，地理位置圖請參考附圖。

(3) 時間和程序：

小學組 下午2:30報到(由領隊報到)，下午2:50進入考場，下午3:00開始比賽，下午3:20比賽完畢。

中學和大學組 下午3:30報到(由領隊報到)，下午3:50進入考場，下午4:00開始比賽，下午4:20比賽完畢。

(4) 注意事項：比賽前請參考比賽章程和留意最新公告，比賽章程和最新公告可於**http://cnc.wenweipo.com**網頁閱覽，如對比賽有任何查詢，歡迎致電「大賽組委會」，電話**2873 8933 / 2871 5632 / 2871 5361 / 28738288**。



「全港學生中國國情知識大賽」
組委會

愛的故事（下）

家庭綠洲

那次投票結果：班內一半同學不想跟女孩做朋友。現實中，同學並不是這般討厭她，只是借題發揮，趁機作弄她，看她如何回應。

同學齊作弄 女孩不禁哭

女孩哭得很厲害，完全不懂招架。母親接她回家，她喃喃自問：「他們都不喜歡我?」母親強忍眼中淚水，摟着女兒，溫柔且肯定地說：「每個人都是獨特的，沒有一個人可以讓全世界人喜歡。而我和爸爸，一直愛你不渝。」

母親感謝情 點滴在信箋

後來，她的母親給我寫了一封信，節錄如下：

「……謝謝你和班主任一直給予我和小女支持和關顧。尤其是那次投票事件，你們沒有罵班內同學，反而跟他們談生命教育，使他們明白每個人都是獨特的，自有長處、短處和性格，需要包容和欣賞。我也感謝你們讓班內較正面的同學說出女兒優點。在固執、不善社交的背後，她其實是個善良可愛的女孩。現在，班內同學不再介意她的偏執行為，跟她有說有笑。

你知道嗎? 身為母親，只想孩子健康地成長，不用比別人優秀，不用太吃苦就好了。從懷疑、評估、到接納，真是個漫長的心路歷程。每當我感到沮喪，我會想起你的話：『每個孩子都是獨特的，都值得我們去愛。亞氏保加症只是腦功能問題，不是父母教養方式造成的。身為父母，不要因內疚而洩氣。』

感激你多年來的鼓勵，滿有耐性地教導女兒溝通技巧。那次，她送了一個馬賽克相架給你，你讚她竟有這份能耐，專心花數小時做一個小手工，還叫她多做一點送給朋友。那真是一個提醒：我太着眼女兒的障礙，哪她的長處和特質呢?

愛好化行動 手工送同學

女兒努力地做了不少馬賽克手工送給同學。以往，她孜孜不倦地談她喜愛的馬賽克，今天轉化為行動，反而更多同學主動問她。她告訴我，有兩個同學現在也在學做馬賽克手工，她變成了小老師哩！

這兩個星期，她努力地做一幅馬賽克畫送給學校，作為六年級畢業同學的心意。擔任此光榮的重任，我看見她臉上洋溢着滿足快樂的光彩。

將告別小學 盼順利適應

告別小學校園，中學生涯將是另一個挑戰，但願她能順利適應。而我的愛，將伴隨她，度過每天……」

撰文：香港家庭福利會
高級經理註冊社工 吳惠玲
網址：http://www.hkfws.org.hk
（小題為編者所加）

香港家庭福利會 Hong Kong Family Welfare Society