

第1407期



### 遠足線

#### 長征旅行隊

11月27日「八仙騰雲」7時55分大埔75K巴士總站集合，大尾督村登仙姑峰，八仙、黃嶺、平山仔水源地休，午後雲山、南坑、大埔散隊。山行7小時，量力參加。

查詢：2634 0243 封德梅

#### 冬梅之友 大東山上訪營舍

11月27日早上8時45分港島中環綜合碼頭6號碼頭香港往梅窩渡輪碼頭認旗集合，準9時正往梅窩渡輪往梅窩起步，經鹿地塘、南山，登雙東鳳凰徑登大東山，午後落東涌坳走東涌散隊。交通糧水自備。

聯絡電話：9229 0611 何國雄

### 綜合線

#### 獵影遊

郊野探遊「松林廢堡西高山」24日(周四)集合時間地點電聯。集思廣益「尋找科學的故事—香港篇」講座。26日(周六)下午3時至5時本會鼓勵會員友好自行參與由香港歷史博物館在地下演講廳舉辦是期講座，講者黃麗娟(香港歷史博物館助理館長)。鄉村探遊「薄扶林村深度遊」27日(周日)集合時間地點電聯。繼早前出席中大舉行過「教友村歷史講座系列」後，對昔日太古樓、牛奶公司遺址作實地考察，不設公開報名。「旅遊風光與風俗」攝影講座29日(周二)晚7時半至9時半於香港市政事務職工會，香港灣仔皇后大道東146至148號明仁大廈三樓舉行。須報名及現場收費20元以彌補講座開支。

查詢：7551 3804 郭志標

網址：<http://photohiking.com>

#### 珊瑚海渡輪服務 歡迎自由參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費 \$36  
油塘站A2出口，向左行，約10分鐘，便到碼頭  
九龍鯉魚門三家村小輪碼頭 查詢熱線 2513 1103

#### 星藝旅行團

##### 「縱橫水嶺·昂堂古道行」

(27號) 晨準9時尖沙咀北京道1號「免稅店」出發，首往鹿頭邊緩步登臨八仙腳下橫山群峰、泉水嶺，穿越迂迴曲折七木橋古蹟，與流水連綿繞繞溪，駐足「尤德亭」飽覽南涌谷地魚米之鄉，賞攝一河兩岸沙頭角優美景色(午餐精選燒鴨海鮮佳餚)，續遊昂堂腹地穗風岩，舒步高地古村黃竹洋、山尾村，置身大自然幽谷之中別有意境。全日冷氣車隨團每券\$140  
聖誕節25/27千里畫廊、懷集、德慶、肇慶精選遊，請查詢△券站中環大道中151號英記茶莊△九龍旺角道英記茶莊△2673 7941、6417 0168。

#### 友誼之旅會

##### \*全港首創單身會，飛越二十五載\*

##### 歡迎正職男女(色情免問)

11月27日廿六周年酒店聯歡自助晚餐會；12月4日西貢遠足團；12月11日下午茶敘自助餐；12月18日緣份一天遊；12月23日聖誕節豪華溫泉三星三天直團。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室(油麻地港鐵站A2出口，彌敦道540-544號)

電話：2771 3900、2384 1156

網址：<http://marybeauty.com>



大潭郊野公園的湖光山色盡收眼底



柏架山道沿途可見白頭翁和小松鼠在樹枝間穿梭



大潭水塘的主壩被評為一級歷史建築



大潭上水塘石砌輸水道已列為法定古蹟的水務設施

郊野公園有鳥語花香，叢林內還有百年歷史故事。  
東區自然步道橫跨大潭郊野公園，鄰近市區，  
交通方便，路程長短適中，沿路解說牌的內容和色彩豐富，  
圖文並茂，除可欣賞大潭水塘區風景之外，  
亦可了解有趣的動植物、歷史和景點。



東區自然步道途經大潭水塘



叢林內還有百年歷史故事

第二次世界大戰時香港淪陷，進入日佔時期，全港各區至今仍留下不少戰時遺跡，但一般市民可能所知不多。東區自然步道是一條富歷史文化意義的郊遊徑，既可讓市民了解當年政府計劃與日軍長期作戰而興建的露天爐灶、糧倉，也可藉遠足欣賞自然生態。

#### 二十世紀大宅「紅屋」

東區自然步道貫穿鯉魚涌至大潭。從鯉魚涌市政大廈附近的柏架山道緩緩登山，市區常見的雀鳥舉目皆是。步道起自鯉魚涌柏架山道入口徑，途經大風坳、大潭水塘，並以陽明山莊為終點，全長6公里。

東區自然步道起點是一座古老大宅，原稱「林邊樓」，

由紅磚及花崗石建成，故俗稱為「紅屋」。紅屋建於二十世紀初，原為太古糖廠經理及總工程師的住所，後來糖廠結束，政府於1976年收回建築物，現由漁農自然護理署管理，作為自然教育之用。

#### 樹木研習徑賞動植物

由紅屋起沿着步道前行約500米，便會抵達鯉魚涌樹木研習徑。進入樹木研習徑，可見四組野外爐灶，都是為應付二次大戰日軍入侵而建的設施。原路折返步道，欣賞各種有趣的動植物，走到以第十九任港督金文泰命名的金督馳馬徑(Sir Cecil's Ride)，流傳是20年代港督金文泰騎馬馳騁的地方，當年日軍便是沿此路向黃泥涌峽推進。

#### 湖光山色盡收眼底

前行數步，位於山頂的大風坳也大有來頭。19世紀太古在香港東區建糖廠，勢力遍及整個區域，除了四處都建有太古宿舍外，大風坳在1892年更有一道吊車，直駁到英皇道廠房，該處還有一間高級職員度假屋；吊車和度假屋在1932年停用後，已沒有留下痕跡。繼續登山，抵達涼風送爽的大風坳郊遊地點，大潭郊野公園的湖光山色盡收眼底。緩緩下坡，走過清涼的綠色走廊，大潭水塘就在眼前。沿大潭水塘道經陽明山莊及黃泥涌水塘公園，最後抵黃泥涌峽道乘車離開。



大潭水塘緩跑徑



黃泥涌水塘公園

#### 交通

##### 起點

沿英皇道步行至鯉魚涌市政大廈，沿旁邊的柏架山道往山上步行15分鐘到達紅屋。

##### 港鐵

於鯉魚涌站A出口沿英皇道向東步行至鯉魚涌市政大廈。

# 東區自然步道 百載歷史文化



當路進東區自然步道，便可從柏架山遠眺港島美景。

## 2011年11月22日 今日電視節目表 (星期二)

(節目內容如有更改，以電視台臨時公佈為準。)

<b>無線翡翠台</b> 6:00 FM701 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 8:35 瞬間看地球 9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 騰訊 10:30 包青天 10:30 宣傳易 11:35 新聞摘要 11:40 交易現場 11:45 搜下留情 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞/瞬間看地球 1:20 左右紅藍線 1:25 都市情 2:10 宣傳易/今日VIP 2:45 一觸傾心新體驗及交易現場 2:50 皆大歡喜 3:50 全力兔及交易現場 4:20 放學ICU / 寵物反斗星 5:20 寶石寵物 II 5:20 財經新聞 5:55 五味人生及新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 星期二檔案 7:30 東張西望及未來新線索 8:00 結·分·藏情式 8:30 萬凰之王 9:30 天與地及樓按周轉你話事 10:30 水之源 11:00 晚間新聞及新聞檔案 11:35 天氣報告/瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:55 一觸傾心新體驗 12:00 今日財經/宣傳易 12:15 學警雄心/宣傳易 1:25 今日VIP/無間音樂 2:55 粵語長片： 高君保夜探營房 4:40 民間傳奇·花田錯 5:35 求其一個夢	<b>無線明珠台</b> 6:00 Bloomberg財經第一線 7:30 NBC世界新聞 8:30 普通話娛樂新聞報道 10:50 宅急變 10:30 交易現場 11:00 冒險王 11:45 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 1:30 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:58 交易現場 4:00 斷腸仔奧斯卡 4:30 咬咬話記者(II) 5:00 車仔風雲 5:30 至理理論(IV) 6:00 普通話新聞/財經簡訊 6:15 普通話天氣報告 6:20 財經消息 6:30 亞洲足球新天地 7:00 藝坊 7:30 七點半新聞報道 7:50 天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:30 星級美食文化 8:30 靚太唔易做(VII) 9:30 台慶鉅獻：阿sir尋源之旅 10:30 環球金融連連 10:35 台慶鉅獻：阿sir尋源之旅 10:50 雷霆戰海 11:55 商業精英及PS 港生活：港享受 12:00 財經連連 12:05 晚間新聞 12:20 瞬間看地球 12:25 心計(II) 1:20 明珠檔案 1:50 世界足球之旅 2:15 美樂悠揚音樂集 2:30 Bloomberg財經第一線 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	<b>J2數碼頻道</b> 9:00 棋靈王 9:30 星星要拍拖 10:00 愛就宅一起 10:50 宅急變 11:00 冒險王 12:00 巨聲工房 12:30 Big Boys Club 1:00 麵包王金卓球 2:00 花邊教主III 2:50 15/16電視迷大挑戰 3:20 世界那麼大 4:15 無間音樂 5:15 巨聲工房 5:45 宅急變 5:55 閃電十一人 6:25 華麗的挑戰 7:00 娛樂新聞報道 7:30 愛就宅一起 8:30 世界第一等 9:30 龍珠 10:00 火影忍者疾風傳 10:30 麵包王金卓球	<b>亞視本港台</b> 9:15 理財博客之即市錦囊 10:15 通識小學堂 10:45 iFrt@tv 10:50 我要做特首2 11:15 大內群英 11:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞報告/天氣報告/經濟快訊 1:00 香港有飯開 1:25 iFrt@tv 1:30 理財博客之投資多面睇 3:00 左右紅藍線 3:05 微播天下 3:30 寶 4:00 通識小學堂 4:30 GIGA部隊 5:00 戀愛小魔女 5:30 把酒當歌 6:00 六點鐘新聞 6:40 經濟快訊 6:50 體育快訊 7:00 趣扭趣有計 7:28 iFrt@tv 7:30 我要做特首2 8:00 香港有飯開 8:30 2011亞洲小姐競選前奏 8:35 轉運通識/巨人 9:30 六合彩 9:35 微播天下 9:55 當年今日 10:00 晚間新聞 10:40 經濟快訊 10:45 ATV全點點 10:55 馬上全接觸 11:00 把酒當歌 11:35 ATV每日之歌 11:50 iFrt@tv 12:00 香港有飯開 1:40 我要做特首2 2:10 微播天下 2:40 轉運通識/巨人 3:30 ATV每日之歌	<b>亞視國際台</b> 6:00 自然 6:30 文化報道 7:00 新聞早點-中央新聞聯播 7:30 香港人在故鄉 8:00 中國八大名菜 III 8:25 星光伴我行 9:15 BabyTV 9:45 Music 120 11:40 中國新聞報道 12:00 中央電視台新聞-直播：新聞一小時 1:00 今日話題 1:30 東方 2:00 教育電視 4:00 古惑水渠開派對 4:10 反斗農場 4:40 鐵甲奇俠 5:05 動物通識 5:30 亞視普通話新聞 5:48 經濟快訊 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報道 6:25 海客談 6:55 汽車情報 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 時事內幕追擊 8:30 大巴遊世界 9:00 六十分鐘時事雜誌 10:00 奇風異俗 11:00 夜間新聞 11:18 夜間經濟快訊 11:20 賽馬預測 12:35 六十分鐘時事雜誌 1:35 中央新聞聯播 2:00 Music 120	<b>中央電視台-1 (數碼頻道)</b> 6:00 天天飲食 6:10 焦點訪談 6:24 新聞聯播 7:00 新聞聯播 7:30 新聞聯播 8:34 生活早參考 9:22 兵臨城下 10:14 兵臨城下 11:06 兵臨城下 12:00 新聞30分 12:35 今日說法 1:10 野鴨子 2:03 野鴨子 2:56 野鴨子 4:38 中華民族 5:03 第一動畫樂園 6:00 國際藝苑 7:00 新聞聯播 7:31 天氣預報 7:37 焦點訪談 7:55 身邊的感動 8:00 前情提要《香香夫人》 8:05 香香夫人 8:56 前情提要《香香夫人》 9:00 香香夫人 10:00 晚間新聞 10:36 毒刺 11:30 毒刺 12:24 動物世界 1:01 國際藝苑 1:58 看見 2:30 今日說法 3:00 雲南大理風光 3:35 正大綜藝 4:05 天天飲食 4:14 雲南大理風光 4:16 生活早參考 4:58 今日說法 5:26 人與自然	<b>中央電視台 (國際頻道)</b> 9:00 快樂漢語 9:15 媽媽的醬湯館 10:00 中國新聞 10:12 媽媽的醬湯館 10:58 北京風光 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:30 國寶檔案 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:20 快樂驛站 1:30 走過中國 2:00 中國新聞 2:15 少林傳奇之大漢英雄 3:01 少林傳奇之大漢英雄 3:47 北京風光 3:48 經典影視歌曲 4:00 中國新聞 4:10 家講壇 4:50 精彩一刻 5:00 中國新聞 5:15 音樂中國風 5:25 有報天天讀 5:50 健康新概念 6:00 中國新聞 6:15 中國新聞 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 玉碎 8:00 走過中國 8:30 國寶檔案 8:30 國寶檔案 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 快樂漢語 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家 12:11 我的兄弟叫順溜 12:58 北京風光 1:00 中國新聞 1:15 探索發現 2:00 新聞聯播 2:30 華人世界 2:50 快樂驛站 3:00 中國新聞	<b>鳳凰衛視中文台</b> 9:00 鳳凰大視野 9:35 鳳凰新新聞 9:40 鳳凰全球連線 10:05 說說你的故事 10:58 時事開講 11:20 健康新概念 11:25 鳳凰新聞站 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 1:00 鑄鐵三人行 1:25 騰飛中國 1:30 中國新聞 2:05 音樂中國風 2:15 鳳凰劇場 3:10 名言啟示錄 3:15 鳳凰新新聞 3:50 珍貴運動員 3:55 完全時尚手冊 4:20 鳳凰大視野 5:05 開卷八分鐘 5:15 音樂中國風 5:25 有報天天讀 5:50 健康新概念 6:00 中國新聞 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:20 鳳凰劇場 7:55 鳳凰新新聞 8:00 鳳凰大視野 8:30 騰飛中國 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 快樂漢語 11:00 時事開講 11:26 遠方的家 12:11 我的兄弟叫順溜 12:58 北京風光 1:00 中國新聞 1:15 探索發現 2:00 新聞聯播 2:30 華人世界 2:50 快樂驛站 3:00 中國新聞	<b>有線電影1台</b> 6:25 救龍刑警 8:30 天降飛人 10:05 天降飛人 12:20 傷城 2:35 百變星君 4:25 百變星君 6:15 精裝追女仔 8:15 轉機攻略 10:15 野·良犬 12:05 倫敦教頭點點開 1:55 虎度 4:00 警察故事續集	<b>有線體育台</b> 6:00 北京國際桌球邀請賽 7:30 體育王 8:00 世界盃足球賽-科特布斯 9:00 世界盃足球賽 10:00 體育王 10:30 美國游泳錦標賽 11:30 世界職業乒乓球巡迴賽-德國公開賽 12:30 體育王 1:00 北京國際桌球邀請賽 2:30 體育王 3:00 世界盃足球賽-科特布斯 4:00 世界盃足球賽 5:00 體育王 5:30 世界職業乒乓球巡迴賽-德國公開賽 6:30 世界盃足球賽-科特布斯 7:30 世界盃足球賽 8:30 北京國際桌球邀請賽 10:00 體育王 10:30 世界盃足球賽 11:30 北京國際桌球邀請賽 1:00 體育王 1:30 世界盃足球賽 2:30 世界盃足球賽-科特布斯 3:30 體育王 4:00 足球達人 4:30 美國游泳錦標賽
---	---	---	---	---	---	--	---	---	---