

23%毒青「腦殘」無法心算加減

吸毒趨隱蔽富貴化 租4星酒店食貴價可卡因

香港文匯報訊(記者 林裕華)吸毒禍延終生,除了毒害身體,亦有損精神健康。青協評估吸毒青年的精神狀況後,發現近半數人出現焦慮症狀,23%受訪者的認知能力懷疑或證實已受損,出現集中力弱、記憶力轉差等問題,連簡單的加減數算式也未能應付。青協指出,近年吸毒青年更趨隱蔽化及「富貴化」,吸食貴價的可卡因,甚至舉行遊艇毒派對,以及租用4星級酒店房間吸毒。青協呼籲青少年認清毒品禍害,若發現身邊朋友吸毒,應及早向家長、老師及社工求助,切勿盲目跟隨沾染毒癮。



青協指出,現時社會只關注吸毒對身體的禍害,忽略對精神健康的影響。

青協在2008年推行「閃亮計劃」,提供戒毒輔導。今年青協與葵涌醫院合作,於4月至9月期間,邀請105名年齡介乎13歲至37歲人士作吸毒調查和精神健康評估,當中81人為吸毒人士,24人從未吸毒。在吸毒人士中,72.8%人於13歲至16歲首次吸毒,更有人年僅11歲便染毒癮。

46.2%吸毒青年出現焦慮症狀,28.4%常感壓力沉重,25.4%有抑鬱症狀;另外有吸毒青年懷疑認知能力受損(14.8%),8.2%人更被證實認知能力已受損,記憶力轉差、集中力減弱等。

研究又發現,吸毒人士最常吸食的毒品為氯胺酮(95.1%)、可卡因(58%)和冰毒(53.1%)。青協「閃亮計劃」主任文智武表示,越來越多青年人吸食較貴價的可卡因,「可卡因近年來貨多了,而且可把可卡因捲成煙,方便攜帶,可卡因亦

比其他毒品帶來更強亢奮感覺。」他承認,青年的吸毒行為更趨隱蔽,除了在朋友家、公園、的士高等地方吸毒外,部分青年會在遊艇舉行毒派對,甚至大夥人租用4星級酒店房間吸毒。

11歲起吸毒 尿頻感抑鬱

現年19歲的阿娜首次吸毒時年僅11歲,吸毒長達6年,嚴重影響其學業和健康,更曾被趕出校。兩年前阿娜開始戒

毒,至今已半年沒有吸毒,她對自己曾吸毒表示甚為懊悔,深深體會到毒害身心的惡果,「除了尿頻,記憶力亦變差,現在連加減算式的心算也計不到,而且經常感抑鬱。」

青協督導主任陳文浩認為,青少年經常不顧毒品禍害而吸毒,呼籲青少年堅拒毒品,若發現身邊朋友吸毒,應及早向家長、老師及社工求助,切勿盲目跟隨。



中大內科及藥物治療學系呼吸系統科主任許樹昌(右一)表示,N95口罩防止飛沫傳播的效用遠較外科口罩理想。

中大研口罩功效 N95飛沫射程減半

香港文匯報訊(記者 嚴敏慧)非典型肺炎、H1N1甲型流感等透過飛沫傳播,佩戴口罩除了能防止病菌散播,亦有自我防護功能,免受感染。中大最新研究發現,N95口罩的效用遠較外科口罩理想,若病人臥臥病床咳嗽,如果病人使用外科口罩時噴出的飛沫達30厘米,但使用N95口罩飛沫噴出距離減半至僅15厘米。學者表示,雖然N95口罩能有效防止飛沫傳播,但長期佩戴或會頭痛,相信一般的接觸,佩戴外科口罩已足夠保護,但照顧高傳染性呼吸系統疾病患者的醫護人員,則必須使用N95口罩,避免受到傳染。

中大內科及藥物治療學系呼吸系統科主任許樹昌表示,早前以雷射配合人體呼吸模型進行研究,發現病人沒有佩戴口罩時,咳嗽所噴出的飛沫可達68厘米遠,橫向散播亦達23厘米。在使用外科及N95口罩下,飛沫阻隔功能淡效,證明口罩能有效保護旁人,免受飛沫感染。但當醫護人員用手動呼吸器為病人急救時,在呼吸器噴嘴加上防病毒過濾,雖然能大幅減低飛沫散播機會,但橫向散播風險卻有所增加,令正施行心肺復甦法的醫護人員有染病機會。中大將進一步研究是否醫護人員使用呼吸器的「手勢」不正確所致。

瑪院隔離病房感染成效佳

許樹昌又對瑪嘉烈醫院及威爾斯親王醫院隔離病房進行比較,結果發現瑪嘉烈醫院病房面積較大,空氣交換次數亦較多,預防感染的成效較好。但他強調,威院隔離病房的空氣交換頻率仍符合世衛標準,而負氣壓病房建立以來,已少見醫護人員染病,提醒醫護人員必須做好保護,包括穿著防護衣物及佩戴口罩等,並應在流感高峰期前注射預防疫苗。

何鴻榮博士醫療拓展基金會捐贈1,000萬元,成立何鴻榮呼吸系統學教授席,並由許樹昌出任首任教授。他昨日亦帶領研究生團隊向何鴻榮致送生日賀卡,由基金會信託委員會副主席彌明代為接受。

櫃車翻側起火 司機被困險燒焦

香港文匯報訊(記者 杜法祖)屯門龍富路昨發生貨櫃車翻側起火險燒死被困司機意外。一輛貨櫃車疑在變彎時失控翻側,車頭冒煙,眼見受傷被困司機隨時葬身火海,幸得2名見義勇為的司機及時救出,貨櫃車車頭隨後在不足3分鐘內陷入火海,肇事司機僅受輕傷送院,惟受事件影響,現場交通一度受困於癱瘓。

大難不死的貨櫃車司機姓吳(55歲),送院時僅告手腳輕傷。昨日上午11時55分左右,一輛拖著40呎長拖架的貨櫃車,載着一個20呎長貨櫃箱,沿屯門龍富路行車天橋慢線斜往龍鼓灘方向行駛,當至龍門居對開一個彎位時,疑轉彎過急失控,全車向右翻側打橫快線上,車頭更撞及路旁石壘損毀,擋風玻璃爆裂,司機受傷被困車廂動彈不得。

路過2司機打爆玻璃救人

現場消息稱,由於車頭不斷漏出燃油,並開始冒煙,隨着火一發不可收拾,司機生命懸於一線。幸在此



肇事翻側着火的貨櫃車車頭嚴重焚毀漏出機油。

時,尾隨而來一輛客貨車的梁姓司機,和一輛貨櫃車的蔡姓司機,目擊肇事貨櫃車翻側路中,司機被困,情況危急,即義不容辭合力將貨櫃車車頭爆裂的擋風玻璃打爛拉開,然後再從空位將受傷司機救出,扶到路旁坐下等候救援,當司機離開車廂不足3分鐘,貨櫃車車頭隨即起火焚燒,迅速陷入火海,輕傷司機稱稱好彩逃



路經見義勇為合力救人的司機亦抹一額汗。

過厄運,2名見義勇為的司機亦抹一額汗。

未幾,消防員及救護員先後到場,迅將傷者送往屯門醫院救治,消防員則開喉射水灌救,瞬間將火撲熄,惟車頭已嚴重焚毀,其間消防員又打開貨櫃箱檢查是否有易燃品或被火波及燃燒。受車禍影響,現場龍富路往龍鼓灘方向交通一度陷於癱瘓。

文匯體育 Wen Wei Sports

責任編輯：蔡明亮 版面設計：余天麟 http://www.wenweipo.com

體育世界

人有三急中途離場「解決」 拿度腸胃不適 忍痛響頭炮

西班牙男網球手拿度周日在倫敦年終賽首場分組賽期間,突然感到腸胃不適,需要暫時離場「解決」,最終經過激戰近3小時,才以6:2、3:6和7:6的盤數險勝首次參加年終賽的「美國一哥」費達拿,賽後拿度表示能夠取得最後勝利相當幸運。今日在分組賽次仗將迎撼宿敵費達拿。(now636台今日10:00p.m.直播)

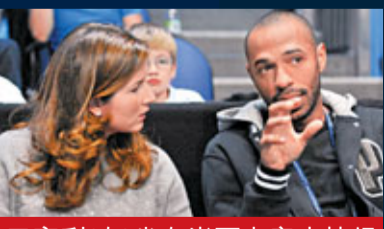


拿度在戰至第3盤領先2:0時,因感到腸胃不適而跑進洗手間「解決」,過了很久才返回球場。拿度賽後表示:「我的胃從第3盤開始就特別不舒服,其實從第2盤後半段就有感覺,所以最後能取勝真是很幸運。」至於為何腸胃不適,拿度也感到很費解說:「賽前我只是吃了意大利粉,在酒店午餐也是吃意大利粉,還有些三文魚,沒有甚麼特別的東西。」

受到腸胃不適影響,拿度感覺異常疲倦,他續稱:「我現在真的需要回酒店好好休息,因為我痛苦地堅持了個多小時。當感覺不好但又必須繼續跑動時,會覺得渾身肌肉都比平時要累。」

費達拿打頭陣 亨利捧場

拿度將在今日的第2場小組賽中迎戰宿敵費達拿,後者在年終賽揭幕戰以6:2、2:6和6:4的盤數擊敗法國球手宋加,曾與費達拿拍廣告的前阿仙奴法國球手亨利更現身球場,坐在費達拿太太太爾卡身旁支持好友。費達拿賽後透露,美網時身在紐約,而亨利則在紐約效力紅牛,但二人卻沒有機會見面,他笑說:「我覺得他(看)挺高興,當我走進更衣室時他沒有哭。他總是喜歡不時來看我比賽,所以這次能在此和他見面真好。」



亨利(右)坐在米爾卡旁支持好友費達拿。

怒斥諾亞禁藥論愚蠢

前法網冠軍諾亞的「西班牙運動員普遍服用禁藥」言論惹來各界爭議,身為西班牙網球好手,現時世界排名第2的拿度聽後立即「扯火」。即使遠在倫敦進行ATP年終賽,拿度仍忍不住作出反擊,指諾亞之言幼稚如「3歲細路哥」;他更認為這位老前輩「不配在報紙上發表專欄」。

西選手被指普遍犯禁

諾亞早前接受法國報章訪問時,不但贊同運

動員服用興奮劑以提高表現,更在訪問中指出西班牙運動員能有傑出成績全因他們「普遍服用禁藥」。這語出驚人的言論即時引起法國、西班牙體育界人士震驚,亦深深令到正身在倫敦參加年終賽的拿度不滿。

「我能說什麼?我無法用英語來表達我的感受。這個傢伙不配在任何報紙上寫專欄。他所說的那些實在是太愚蠢了,他自己心裡最清楚。眾所周知,我們有很多反禁藥措施。所以他寫的文章太幼稚了,我就是這麼認為的。」拿度更續稱應禁止諾亞於報紙上再發表任何言論。

陳一冰帶隊 天水圍中學交流



陳一冰(右)與中學生分享經驗。

香港文匯報訊(記者 潘志南)中國體操隊4位國寶級代表陳一冰、肖欽、楊伊琳和陸潔昨晨以大使身份,在香港體操協會會長霍啟剛陪同下,訪問天水圍東華三院郭一暉中學,並和同學進行交流,活動長達個半小時。

陳一冰、肖欽、楊伊琳和陸潔和4位香港體操隊代表昨日與一班中學生進行交流,指出思想上需要堅持,刻苦,才可以步向成功,其中隊長陳一冰和同學交流時就道出,比賽時的心態,不可背負過去拿過甚麼成績和榮譽等,一上台比賽就是從零開始。

至於「鞍馬王」肖欽就向同學表示,自己有一次為了備戰奧運,訓練時傷了左足踝無法走動,情況十分嚴重,查明傷勢後,證實腳帶撕裂和骨裂,但醫院因為沒有床位,不讓他入院和動手術,為了訓練,只有打止痛針,一星期打了9針,腳腫得如鴨蛋大,目標是可以入選,最終如願出戰奧運,並且取得獎牌。

楊伊琳就傳授比賽時如何減壓的心得,就是每次出賽一刻深呼吸一下,並以平常心,當作平時訓練一樣做出所要做動作。陸潔則說自己在4歲時看電視,看到中國體操選手表演和拿獎牌,就下定決心參予這項運動。

活動昨晨上午10時展開,一眾體操運動員在校長介紹校內健身中心後,到會堂和學生見面,更獲得該校的舞龍表演歡迎,四人看得十分開心。陳一冰表示今次來香港行程安排緊密,沒有時間逛街購物,而在香港與學生交流則是首次。

足總宣布委任CEO

香港文匯報訊(記者 潘志南)經過半年全球「獵頭」,香港足總終於成功物色首位行政總裁(CEO)。新CEO麥國棟(Gordon Mckie)來自蘇格蘭,現年54歲,出身會計師,曾踢過業餘足球中堅位置。



足總主席梁孔德(右)宣布麥國棟為足總CEO。

麥國棟在蘇格蘭足球總會任職CEO 6年,今年6月辭職,為該會轉虧為盈,並為蘇格蘭體總贏得不少贊助商,這也是香港足總看中其商業經營能力而落實邀請的原因之一。

麥國棟昨日會見記者時,立即開出工作目標。他指出自己上任後,首要的目標就是提高本地足球入場人數。至於被問到本地足球會否成為馬會合法賭波項目?他認為香港政府現行法例不批准賭本地波,認為目前不宜在這時候研究這件事。麥國棟更聲稱會聽取傳媒及球迷的聲音,不會一意孤行,方法之一是透過24小時網上留言。除了增加入場人數外,香港代表隊未來教練人選招聘,麥國棟都要參與,他認為不為急於聘請,因為要選最合適的人需要時間。

足總是在逾10位求職者中看中麥國棟,經2次視像會議,加1次來港面談後,董事局一致贊成聘請。麥國棟有兩女一子,其子正在美國,目前他仍欠工作證,但料數天內便可辦妥。