

從深圳世大運



天津工業大學游泳運動員陳錚（右）與本報記者對話。肖郎平攝

世界冠軍街頭賣藝、奧運冠軍淪為搓澡工，類似事件近年來在內地體壇屢見不鮮。在舉國辦體育的體制下，中國大學生運動員的求學情況、職業規劃如何？在90後運動員為主的未來十年，中國還會出現這樣令人心酸的事情嗎？

與職業運動員相比，各國大學生運動員很少「成王敗寇」的心理，他們如何理解體育精神，體育在他們一生當中扮演甚麼角色？香港文匯報記者採訪了數十位來自香港、內地及國外的運動員，一探他們的體育人生。

香港文匯報記者 熊君慧、肖郎平、李望賢

Universiade SHENZHEN 2011



看中國大學生運動員

追求自我提升 場內外一樣精彩

在奧運、亞運、大運等賽場上，90後運動員逐漸嶄露頭角，成為中堅力量。他們追求自我提升，多是因為興趣所至才選擇體育，他們享受比賽過程自我的展現甚於勝敗的結果。

華東理工大學的乒乓球運動員馬越斐，在大運會女單項目一路所向披靡，直到在準決賽遇到國家隊選手范瑛，她也被戲稱為打最厲害的在校大學生。對於這個成績，她指自己已經十分滿意。自己是因為喜歡鄧亞萍才開始學乒乓球，對於比賽，更看重的是場上的拼搏，「這也是看鄧亞萍比賽最受吸引的地方。結局你往往意料不到，一上場甚麼都可能發生，關鍵看自己怎麼調整，怎麼去拚。」

而即使離開賽場，90後運動員也證明了自己的生活可以更加精彩。前奧運體操冠軍李珊珊在18歲時選擇退役成為一名大學生。走下賽場，她用一本自傳《我是我的平衡女王》向世界展示自己，成為中國第一個出書的90後運動員。她說，「我想用我的經歷激勵更多的女孩，只要堅持下來，你就能實現自己的夢想。」



曾是湖南省專業游泳隊員的龍彥宇完成了專業運動員到學生的徹底轉型。

在大運會女子1米跳板金牌領獎台上走下來，中國運動員施廷懋感歎一句，「我也想跟普通大學生一樣，體驗一把大學的生活。」觸動了諸多運動員。高校對於體育生的學業要求越來越嚴格，當眾多90後的學生運動員逐漸成長，步入大學，學業和訓練成為他們心中那桿天平的兩端，要維持平衡，只能付出比普通學生更多的艱辛努力。

學業訓練難兼顧

在中國，一個普通的大學生運動員的生活日程表大致如下，清晨7點左右起床，上午上課，下午訓練，晚上自習，10點左右睡覺。這種情況並非中國獨有。大運會美國代表團副團長尼爾斯·霍金森介紹，在美國一個學生運動員每天至少要保證5-6個小時上課時間，3-4小時訓練和3小時以上的自習，再加上吃飯和睡眠，他們幾乎沒有任何娛樂時間。

但這只是正常的時間表，進入專業隊訓練或者比賽，情況則變得十分複雜。專業隊的隊員全天投入訓練，學習時間很少，而出外比賽時，也不可能由老師可以隨隊教學。更多時候，學習只能靠自己在路上、比賽前後擠時間。如果無法完成，只好推遲學業。被稱為跳水「難度王」的何冲在接受記者採訪時就直言，「大運會是這大半年來我的第8個比賽，平時空閒的時間很少，也只能偶爾抽空看看書，一直沒有進過很系統和正規的大學學習，我很遺憾。」乒乓球國手王勵勤讀了十年大學未畢業，墨西哥一名跳水的選手也坦承，由於各種比賽，他的大學已經讀了8年。

重視學業 涉獵不同領域

儘管學業訓練都十分繁重，但運動員無一例外對學習尤為重視。畢竟只有極少數有天赋也願意繼續堅持訓練的隊員，能最終成功登上金字塔

頂端到世界冠軍。體育對更多人來說，代表著一種拚搏奮進的精神，而非人生的全部，更多的人會選擇修讀大學。有專業運動員指，只要成績稍好一些，都想讀綜合類大學，選一個其他專業，涉獵不同的領域。

來自天津工業大學國際貿易專業的游泳運動員陳錚就明確表示，自己並不嚮往專業運動員的生活，「大學生運動員還是應該以學習為主，體育是培養一種韌性。目前這樣可以多方面綜合發展。」父母的初衷也是培養他的體育精神，在學習上一定要踏實，也希望他做一個大學教師。

曾是湖南省專業游泳隊的龍彥宇則完成了專業運動員到學生的徹底轉型。「早就沒有訓練了。」在西南大學就讀新聞系的他，大二就開始減少訓練時間惡補功課，並到各種單位實習。對他來說，過去的體育鍛煉，在他身上烙下的是拚搏能吃苦的印，未來的發展，還需要學業和社會經驗的支撐。」



在第26屆世界大學生運動會田徑男子4X100米決賽中，中國隊以39秒39的成績獲得銀牌，中國香港隊以39秒44獲得銅牌。新華社

教練培養手段多樣化

90後運動員，成長在電腦與網絡的環境中，他們了解世界，與外界交流的手段已大為豐富，他們不滿足於整天繁複的課業和訓練，也追求自己的興趣愛好。運動員馬越斐稱私下喜歡追韓劇，自己形容「中毒很深」，看多了綜藝節目和韓劇，還自學了一點韓語。大運會舉重冠軍肖鴻宇訓練練得一手繭子，卻也喜歡捏著繡花針玩「十字繡」。

面對這些新一代運動員，教練們也不得不採用更加多樣化的方式進行培養。中國網球隊教練陳曉龍指，「90後」運動員性格大都比較開朗，很有個性。平時和他們的交流也要講究方式方法，很多事情讓他們自己去經歷，比教練員直接告訴他們如何做，更容易

讓他們接受和理解，而中國射擊隊總教練王義夫為了和隊員溝通，也開始學習電腦使用，有甚麼需要溝通的，第一時間上網跟隊員說，效果比當面說好得多。



肖鴻宇表示還沒想過未來職業規劃。肖郎平攝

豐富社會經驗 職業早規劃



華東理工大學體育與科學工程學院副院長王躍（右）介紹，當前，學生運動員們對於學業的成績要求越來越高。網上圖片

奧運冠軍淪為搓澡工，以及前大運會體操冠軍張尚武乞討等事件陸續爆出，令外界對體制下成長的運動員的職業未來和謀生能力充滿擔憂。而記者採訪諸多90後運動員，他們在體育運動之餘，努力提高自己的學業成績，豐富社會經驗，為自己增添籌碼。

龍彥宇在大二開始暑假假期間就忙著到貴州、長沙、深圳等地方的不同媒體和宣傳部門實習。華東理工大學體育與科學工程學院副院長王躍介紹，當前，學生運動員們對於學業的成績要求越來越高，雖然學校對運動系學生只要求需通過英語四級，但體育生們中有六成通過了英語六級的考試，更有9名學生考研。陳錚也舉例說，包括他的偶像美斯在內，國外很多足球運動員學位都很高，如果沒有知識文化，運動的專業水平到一定程度也會停滯。專業之外，他還輔修了體育管理專業。

記者了解到，當前許多運動員畢業後往往到大型企業單位或者體育局的行政系統工作，或者到國內其他俱樂部和大學當老師和教練。由於乒乓球是中國傳統優勢項目，有許多選手還遠赴國外到俱樂部當教練。王躍介紹，「歐洲職業俱樂部，很需要通過這些學生了解亞洲打法，每年大約會有三分之一的學生到歐洲。」



西南大學舉重運動員肖鴻宇和教練李清文合影。肖郎平攝

港運動員 簡單直接比賽觀

沒有政治任務似的目標，以及體制的束縛掣肘，香港的運動員有著更加簡單直接的比賽觀和人生觀。比賽僅是作為體育的一次鍛煉機會，至於職業，當然是以學習的專業為主。他說，排球在香港並非精英項目，政府投入的資源相對較少，而訓練時間也不多，往往一兩周三次。雖然未來能夠擔任一些體育訓練方面的工作，「250元一個鐘，每次基

本是個鐘」，但提升的空間不大。對於未來，陳光傑就希望能夠進入紀律部隊，「運動員體能較好，比較能勝任紀律部隊的任務。」

記者採訪了大運會的香港乒乓球、游泳隊等，隊員幾乎一致表示會從事與大學專業對口的就業方向，包括測量、會計、市場營銷等等。香港大學生游泳隊隊長殷浩俊聽聞內地與運冠軍淪為搓澡工，以及前世界大學生運動會體操冠軍張尚武乞討，站在龍崗體育館游泳池邊的殷浩俊和隊友呼大雙眼，深感詫異，「乞討？有嗎？可以去當教練啊。」記者向他們解釋內地專業教練需要通過體制

選拔，而業餘教練缺乏自費報名學習的運動員無法生存後，兩個人才似懂非懂地點點頭。



香港大學生運動員為非職業化訓練。肖郎平攝