

抗議軍方擴權 多市爆發騷亂

埃示威衝突2死750傷

埃及副總理塞勒米提出賦予軍方更多權力的修憲文件，引發民眾不滿，前日起一連兩日在首都開羅上街示威，要求軍方交出權力。示威行動導致嚴重警民衝突，並蔓延至國內多個地方，造成兩死逾750人受傷。埃及局勢在前總統穆巴拉克倒台後持續動盪，下周一的國會選舉能否如期舉行成疑。埃及EGX30指數昨日中午段跌2.45%，有投資經紀估計，股市最壞情況可跌逾5%。

軍警前日早上在開羅解放廣場驅散示威者，並拆除他們的帳篷，其後數百名示威者再次聚集，向軍警投擲石塊等雜物，氣氛緊張。有示威者衝擊1架軍方車輛，並縱火焚燒。軍警施放橡膠子彈及催淚彈驅散，1名23歲示威者中彈身亡，但仍未能有效控制場面。數千名示威者昨日堅持死守解放廣場，並築起防線與警方對峙。軍方堅稱以合法手段處理滋事者，示威者反指遭警方挑釁，場面才會失控。

各地聲援開羅示威

阿斯旺等其他城市亦有民眾聲援，在

第2大城市亞歷山大港有800人聚集，高喊「內政部是暴徒」。目擊者稱當地傳出多次槍聲，但不確定是否實彈，報稱1名25歲示威者被橡膠子彈打死。東部城市蘇伊士約1,000人企圖衝入1間警署，警員向天開槍驅散。

總理謝拉夫前晚呼籲示威者離開解放廣場，內閣昨日召開緊急會議應對事件，聲明形容示威製造危險場面，將衝擊國家改革進程，警告群眾要為自己的行為負責。分析指，連串街頭衝突已反映民眾不接受軍方長期掌權，相信軍方會重新評估形勢。

■美聯社/路透社/

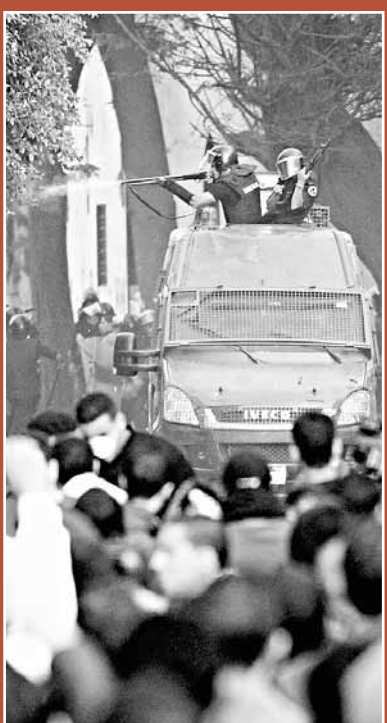
法新社/彭博通訊社/《紐約時報》



■開羅解放廣場示威者焚燒警車。路透社



■有示威者在衝突中受傷撤走。美聯社



■開羅警察向示威者開槍。美聯社

落網狂人次子 恐爆英內幕

利比亞「狂人」卡扎菲身亡一個月，其次子賽義夫在前日宣告落網。利比亞執政當局「全國過渡委員會」(NTC)稱之為「利比亞的戲劇的終結」，意味着「狂人」時代正式畫上句號。國際刑事法院(ICC)促請利比亞當局引渡審判，若賽義夫接受審訊，有可能踢爆利國與英國之間不為人知的商業關係。

塗臉扮牧人 圖155億換自由

負責拘捕賽義夫的叛軍阿馬爾表示，叛軍發現賽義夫車隊時，賽義夫走出車後，即時以污垢塗臉，並說「我的名字是阿卜杜勒·薩利姆，負責



■利政府士兵看守被捕的賽義夫(左)。路透社

看管駱駝」，企圖逃過耳目。

當地電視台報道，賽義夫曾以20億美元(約155.8億港元)，向駐駐利坦叛軍提出釋放要求，叛軍斷然拒絕並稱該筆款項是「革命的恥辱」。

■路透社/法新社/美聯社/《星期日泰晤士報》/《衛報》

敘執政黨大樓遭襲 總統拒妥協



■遭火箭彈擊中的執政黨大樓。美聯社

敘利亞反政府示威暴動至今發生8個月，位於首都大馬士革的執政黨大樓昨日遭至少2枚火箭推進式榴彈擊中，是首都首次傳出叛軍攻擊事件。總統阿薩德(右圖)繼續承受沉重壓力，他接受訪問時稱儘管敘利亞人流的每一滴血都讓他悲痛，但敘利亞必須打擊武裝反叛幫派，執法維持秩序。他指若面臨外來力量介入，自己「絕對」已準備好為敘利亞奮戰而死。



目擊者表示，警察現時已經封鎖大樓所在的廣場，但仍看到冒煙大樓周圍聚集了多輛消防車。襲擊發生在天亮不久，大樓內沒甚麼人，指此次襲擊可能是向當局發出的一个信號。

■法新社/路透社

責任編輯：姚逸民

香港新聞

父母逼太緊 65%學童唔夠瞓

年級越高睡得越少 課餘仍需學習2句鐘

香港文匯報訊(記者 嚴敏慧)香港「虎媽」「狼爸」(意指虐待式望子成龍的父母)過分偏重子女學業，除了影響子女休息時間，更有可能阻礙全人發展。有調查發現，港童缺睡情況嚴重，近65%受訪高小學生每日睡眠少於國際建議的9小時，就讀年級越高睡眠時間越少，12.8%受訪者每日睡眠更不足6小時。上學以外，大部分學童每日要額外花1小時至2小時學習，13.4%受訪者更逾5小時，嚴重影響遊戲及休息時間。調查同時訪問家長，卻發現家長的管教模式與子女的真正需要存有落差，呼籲家長要調整管教策略，適時「放手」反而有助兒童發展。



就讀小學4年級的李嘉敏，每次考試前均被父母要求加緊溫習，曾試過在周六連續溫習5小時，至晚上12時才能睡覺，令她感到壓力沉重，休息時間亦不足。

家長多認為遊戲時間充足

基督教香港信義會今年5至7月，訪問全港862名高小學生及450名家長，發現只有35.2%受訪兒童的睡眠時間符合專家建議的每日最少9小時。12.9%受訪學童稱，每日沒有足夠時間休息，33.7%人更指即使感到疲倦，仍不能自由休息。兒童未能充分休息，主因是不少時間

花於學習上。13.4%受訪高小學生表示，每日要花5小時或以上學習；63.2%人更指，除了學校功課外還需完成其他補充習作，另有59.4%受訪者參加私人補習或小組補習，令每日遊戲時間大減。46.4%受訪兒童稱每日平均有不多於1小時的遊戲時間，當中更有6.3%人稱沒有時間遊戲及放鬆身心。不過，調查亦發現，多數受訪家長認為已給予子女足夠的遊戲機會。

專家倡家長學會「放手」

調查又發現，逾80%家長認為子女需



■信義會「長腿叔叔信箱」譚筠樺(左)建議，家長與子女要多溝通，了解課外學習安排是否合乎能力，以免壓力「爆煲」釀悲劇。香港文匯報記者嚴敏慧攝

要別人協助溫習及準備測驗考試，那邊廂只有60%受訪子女認為有此需要，絕大部分受訪兒童認為自己有能力自行用餐、更換衣服等。信義會「長腿叔叔信箱」服務主任譚筠樺表示，調查結果反映受訪兒童無論在學習及生活上均有自理能力，為「港孩」指控作大平反。她建議家長應適時「放手」，按子女能力及不同發展階段調整管教策略。

近日小學生自殺事件引起社會的關注，譚筠樺表示，學童自殺根源為壓力「爆煲」，呼籲家長要與子女多溝通，了解現時的課外學習安排是否符合他們的能力。她提醒家長不應過分偏重學業，遊戲亦為兒童成長中不可或缺的部分。此外，調查發現僅68.4%受訪兒童稱不會說謊，機構建議家長要以身作則，從小向子女教育是非黑白的道德原則。

社區組團體驗 少數族裔生活

香港文匯報訊(記者 歐陽麗珠)因語言不通、文化差異，部分市民對居港的少數族裔認識不深，日常相處時易生誤解。有社區團體獲社區投資共享基金資助，今年5月推行「認識少數族裔生活文化團」，帶領團員實地了解少數族裔的生活情況和文化風俗。有少數族裔家庭希望，文化團能加深外界對他們的了解，從而消除彼此的誤解。

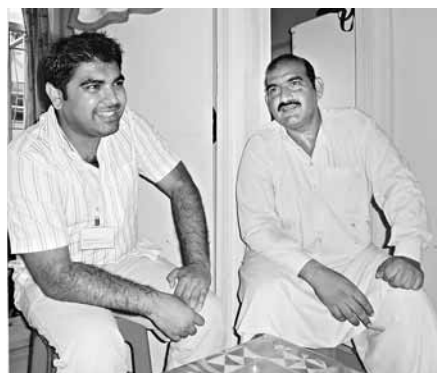
南亞裔介紹穆斯林文化

對不少港人而言，少數族裔的生活文化神秘而有趣，香港聖公會麥理浩夫人中心獲社區投資共享基金資助，於今年5月起籌辦「認識少數族裔生活文化團」，邀請各區南亞裔人士擔任領隊，向團員介紹文化景點，包括穆斯林教會、巴基斯坦餐廳、民族服飾店

和民居等。負責的社工梁詠婷表示，文化團並非走馬看花的豪華團，而是體驗南亞裔社群生活的文化深度行。她表示，葵青區是南亞裔人士主要聚居地之一，現時區內最多巴基斯坦裔人士，人口超過1,500人。他們信奉伊斯蘭教，每日禮拜真主5次；最愛用家鄉茶葉和香料炮製帶有薑味的甜奶茶；以加入椰子絲的紅蘿葡泥款待客人。

開放住所消除市民誤解

文化團其中一站是家訪巴基斯坦裔的Mahboob。他移居香港23年，育有5名子女。他認為，語言和住屋是居港最大的難題，較多老一輩的華人會歧視他們，他曾因別人一句「阿差」而與對方爭執。他表示，樂意開放住所予陌生團員參觀，藉以消除彼此的誤解。他與



■Mahboob(右)表示，語言和住屋是他和同鄉常會遇到的難題。香港文匯報記者歐陽麗珠攝

港人鄰居相處的格言是：「我對別人好，別人就會對我好。」

梁詠婷表示，文化團開辦至今約半年，已舉行6團，未來一季也有本地中學及公司參加。該項目同時已入選投資共享基金的十大《結網故事》，市民可到www.cui-tenyears.hk網站投選「最『動』結網故事」。



■左起：李嘉慧、黎佩嫻及黃詠雪長期做義工，昨獲青年會頒發嘉許。香港文匯報記者鄭佩琪攝

香港文匯報訊(記者 鄭佩琪)常說「施比受更有福」，但空口講白話沒有用，必須身體力行，才能感受當中的喜悅。香港中華基督教青年會昨日嘉許946位義工，最年長義工為100歲人瑞。另一得獎者黎佩嫻絕非普通「公屋師奶」，她是長者中心的義工廚師、義務健體操導師、探訪活動指定「歌手」，恍如專業人士，擁有10年義工經驗，「如果沒有當義工，我的時間都是這樣過，但沒有意義，現在就擁有很多寶貴回憶。」

廚師教練歌手樣樣得

嫻姐現年65歲，未做義工前，名副其實是一名「公屋師奶」，每天睇開眼，就開始「買菜、打掃、煮飯、睡覺」四部曲，天天如是。子女升上中學後，嫻姐較空閒，因不想浪費時間，遂到寓所附近的長者中心當義工，接觸不同階層人士，「重回『社會大學』，眼界大開。」嫻姐愈做愈起勁，一做便10年。

「長者中心已經變成我另外一個家。」過去一年，嫻姐於中心服務時數長達567小時。嫻姐曾在探訪住院長者活動中，安排拋豆袋、唱歌等懷舊節目，「看到那些長者重現童真，感到很開心。」嫻姐昨日獲香港中華基督教青年會頒發最高義工服務得分獎。

IT人兼做女童軍領袖

另一名得獎者黃詠雪是「IT人」，也是女童軍領袖，既做義工，同時為女童軍籌備義工服務及訓練課程。阿雪說，許多小義工開始時表現害羞，經過多次服務後，漸漸學懂如何與人溝通，變得主動、大方得體，「這是工作得不到的成功感。」

15歲的李嘉慧是少年組得獎者，已當義工3年。嘉慧說，透過義工服務，接觸到智障人士、視障人士等，學會如何與他們相處，心思變得細密，「像跟視障人士一起走樓梯，我要告訴對方還有多少級樓梯。」

公屋師奶獲嘉許

10載義工「周身刀」