漫步橫嶺賞船灣湖光山色

船灣淡水湖西鄰八仙嶺，圍繞整個淡水湖而走的船灣淡水湖郊遊徑，全程約十五公里半，需時約六至七小時，沿途湖光山色，山巒起伏，風景極優美。由於沿途林蔭極少，部分路段更崎嶇陡峭，非常難行，故不宜在盛夏、天氣不穩定或颱東北風的隆冬行走此徑。位於船灣郊野公園內、毗鄰赤門海峽的船灣淡水湖，建於六零年代，當時的水壩工程是全世界最大規模的。

■政府因應一九五〇年代的水荒，在海上興建全球首個水塘：船灣淡水湖。

現時該淡水湖乃香港最大面積的水塘，在供水服務上擔任重要的角色。淡水湖的主壩是東北區一個重要的地標，亦是極受歡迎的郊遊地點。從主壩遠眺八仙嶺、橫嶺等群山，湖光山色就在眼前，難怪假日遊人絡繹不絕。

香港最大面積水塘

船灣淡水湖郊遊徑起點位於烏蛟騰停車場下方，穿越茂密的風水林，直登馬頭峰。過馬頭峰後，沿山脊上赤馬頭、雞仔峒至橫嶺坳，路程約兩公里長；雞仔峒為橫嶺山脈以至黃竹角咀之最高峰，往前走不久是「三台頂」，為橫嶺坳與大峒之間的一幅平台，這裡有山徑通往下苗田村附近，欲中途離開，可由此路折返烏蛟騰村。

過了紅石門坳，艱辛的旅程又再展開，穿過石芽頭，登上二百八十米高的鹿湖峒。由長牌敦向東頭洲進發，會經過南、北副壩及溢水壩。經過了東頭洲碼頭，還需要沿白沙頭洲一段斜路上走，至主壩東端才到達終點。船灣淡水湖主壩約兩公里長，走畢這條筆直的車道便可達大尾督。

走完梯級，往後的石路和泥路頗崎嶇，幸好沿途都可看到壯麗廣闊的船灣淡水湖，讓眼部神經放鬆放鬆。船灣淡水湖不但是全港最大的水塘，更是全球第一個在海中興建的水塘。淡水湖現為天然養魚塘，湖中繁殖了多種魚類，在古時曾是馳名盛產珍珠的地方，後來因不停採摘而減少產量。

連綿山脈 天然屏障

船灣淡水湖的位置原為船灣海，東面為連綿山脈，組成天然屏障；西南面則為唯一的「入水口」，擁有修建淡水湖的優越地理條件。淡水湖工程之初，先要建造一條連接大尾篤與白沙頭的主壩，全長約兩公里，把船灣海的「入水口」封住，另外亦需於海的東南面建造兩條輔助短壩及排洪道，以便存水量過多時排洪。工程完成後，湖內的海水全部被抽出，溪水沿集水區慢慢流入湖內，成為船灣淡水湖。

船灣海沿岸原有六條村落，近一千名村民因建造淡水湖的關係，被安排搬遷到大埔墟的六鄉里；部分希望維持原有鄉村社群的村民，則選擇於鹽田仔重新安居立戶。

■假日遊人在淡水湖旁放紙鳶

■船灣淡水湖主壩假日有大量遊人踏單車

■沿途湖光山色，山巒起伏，風景極優美。

■淡水湖現為天然養魚塘，湖中繁殖了多種魚類，在古時曾是盛產珍珠的馳名地方。

交通：從大埔墟火車站乘75K巴士或20C小巴往大尾篤，再步行約10分鐘可抵船灣淡水湖主壩。

■淡水湖的主壩是東北區一個重要的地標，亦是極受歡迎的郊遊地點。

旅行資訊

第1406期

遠足線

長征旅行隊

11月20日「大帽山，北大頭羊」，晨8時30分，梨木樹巴士總站集合起步，城門水塘，菠蘿霸登假大帽，大帽山頂猴岩頂，過山峒、社山、林村食肆大休，午後登北大頭羊，粉嶺火車站散隊。全程山行7小時，量力參加。

晚電：9089 7027 葉永常

冬梅之友 欣賞美麗的公園

11月20日早上八時四十五分港島中環綜合碼頭近天星小輪碼頭附近認旗集合，準九時正乘車往山頂起步，首遊美麗山頂公園遠眺南丫島後落薄扶林過水塘沿港島徑落貝璐道香港仔散隊。交通糧水自備。

聯絡電話：9229 0611 何國雄

綠合線

獵影遊

18日（周五）、19日（周六）、20日（周日）小組參與史蹟民俗探究會舉辦特別民俗活動，須赴粵東內地田野考察，不設公開報名。郊野探遊「松林廢堡西高山」；24日（周四）集合時間地點電聯。行經港島西松林廢堡、登西高山賞東博寮海峽及俯瞰薄扶林村周邊發展近貌，下山出薄扶林水塘。全程約四小時，適宜會員友好參加。集思廣益「旅遊風光與風俗」攝影講座29日（周二）晚上7時半至9時半於香港市政事務職工總會—香港皇后大道東146-149號明仁大廈三樓舉行。講座公開，請早報名。

查詢：7551 3804 郭志標

網址：http://photohiking.com

珊瑚海「街渡」渡輪服務

三家村（鯉魚門）←→東龍島乘雙層渡輪經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島，島上有古炮堡和古石刻「石壁畫龍」遺蹟。戶外露營、燒烤場地、垂釣、拾螺、攀石，觀賞日出日落、星象和觀浪旅行的好去處。回程更可往著名旅遊地點鯉魚門品嚐海鮮或參拜天后廟。逢星期六、日及公眾假期啟航。來回票HK$30，大小同價。

查詢熱線：2513 1103

售 票 處：九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。乘搭港鐵者，可在油塘站A2出口，步行約10分鐘便到達三家村小輪碼頭。

星藝旅行團 「策馬華景賞三塘」

（20號）晨準9時尖沙咀北京道1號「免稅店」出發，行程遍及都市之綠帶、馬游塘古村古祠，漫步景致開揚、竹林伴途衛奕信徑，探遊大戰遺蹟炮台堡壘與香火鼎盛觀音廟，高處臨下全賞維港鯉魚門，美景連生（午餐享用東江河鮮佳餚）續遊山不高、路易行、華景山莊叢林區，舒步流水連綿古道縱橫交錯、金山坳，全賞三塘美景，全日冷氣車隨團每券$140△26/27小欖菊展、萬頃沙漁港風情精選遊，請查詢△券站中環大道中151號英記茶莊△九龍旺角道英記茶莊△2673 7941、6417 0168。

友誼之旅會

＊全港首創單身會，飛越二十五載＊

歡迎正職男女（色情免問）

11月20日秋涼美食團 11月27日廿六周年酒店聯歡自助晚餐會；12月4日西貢遠足團；12月11日下午茶敍自助餐；12月18日緣份一天遊。逢三社交舞班逢四卡拉OK連自助餐，以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室（油麻地港鐵站A2出口，彌敦道540-544號）

電話：2771 3900、2384 1156

網址：http://marybeauty.com

2011年11月15日 今日電視節目表 (星期二)

（節目內容如有更改，以電視台臨時公佈為準。）

無綫翡翠台

6:00 FM701
6:25 瞬間看地球
6:30 香港早晨
8:55 瞬間看地球
9:00 交易現場
9:45 金曲挑戰站
9:50 快樂長門人
10:00 鹿鼎記
10:30 包青天
11:30 宣傳易
11:35 新聞提要
11:40 交易現場
11:45 搜下留情
12:40 宣傳易
12:45 交易現場
1:00 午間新聞/瞬間看地球
1:20 左右紅藍綠
1:25 都市間情
2:10 宣傳易
2:15 今日VIP 及 交易現場
2:50 皆大歡喜
3:50 全力兔 及 交易現場
4:20 放學ICU / 寵物反斗星
5:20 寶石寵物 II
5:50 財經新聞
5:55 五味人生 及 新聞檔案
6:30 六點半新聞報道
6:55 天氣報告
7:00 星期二檔案
7:30 東張西望及未來新線索
8:00 結．分@謊情式
8:30 萬凰之王
9:30 法證先鋒III 及樓按周轉你話事
10:30 水之源
11:00 晚間新聞 及 新聞檔案
11:35 天氣報告/瞬間看地球
11:45 娛樂頭條
12:00 今日財經/宣傳易
12:15 學警雄心/宣傳易
1:25 今日VIP/無間音樂
2:55 名人飯局
3:30 國際足球友誼賽 - 德國 對 荷蘭

無綫明珠台

6:00 Bloomberg財經第一線
7:30 NBC世界新聞
8:00 普通話娛樂新聞報道
8:30 教育電視
10:30 交易現場
11:00 金融行情
11:30 交易現場
11:32 金融行情
12:00 CCTV News - 直播
1:30 金融行情
2:00 交易現場
2:03 金融行情
3:58 交易現場
4:00 Oscar's Oasis
4:30 吱吱鼠記者 (II)
5:00 車仔樂園
5:30 至爆理論 (IV)
6:00 普通話新聞/財經簡訊
6:15 普通話天氣報告
6:20 財經消息
6:30 亞洲足球新天地
7:00 藝坊
7:30 七點半新聞報道
7:50 天氣報告
7:55 瞬間看地球
8:00 星級美食文化
8:30 靚太唔易做 (VII)
9:30 台慶鉅獻: 生命足跡
10:30 環球金融速遞
10:35 台慶鉅獻: 生命足跡
10:50 雷霆戰海
11:55 商業精英 及 PS 港生活．港享受
12:00 財經速遞
12:05 晚間新聞
12:20 瞬間看地球
12:25 心計 (II)
1:20 明珠檔案
1:50 世界足球之旅
2:15 美樂悠揚名畫集
2:30 Bloomberg財經第一線
5:00 台灣無綫衛星電視台新聞
5:30 中國新聞

J2數碼頻道

9:00 棋靈王
9:30 星星要拍拖
10:00 鍾無艷
10:50 宅急變
11:00 冒險王
12:00 巨聲工房
12:30 Big Boys Club
1:00 麵包王金卓求
2:00 狙魔人V
2:50 15/16電視迷大挑戰
3:20 世界那麼大
4:15 無間音樂
5:15 巨聲工房
5:45 宅急變
5:55 閃電十一人
6:25 華麗的挑戰
7:00 娛樂新聞報道
7:30 鍾無艷
8:30 世界第一等
9:30 龍珠
10:00 火影忍者疾風傳
10:30 麵包王金卓求

無綫劇集台

9:00 我的億萬麵包
10:00 不能結婚kimchi男
11:05 敢犬女王
12:00 白色榮光
1:00 我的億萬麵包
1:45 不能結婚kimchi男
3:00 敢犬女王
4:00 白色榮光
5:00 我的億萬麵包
5:45 不能結婚kimchi男
7:00 敢犬女王
8:00 白色榮光
9:00 我的億萬麵包
9:45 不能結婚kimchi男
11:00 白色榮光
12:00 敢犬女王
1:00 不能結婚kimchi男
2:15 我的億萬麵包

亞視本港台

6:29 亞洲早晨
9:00 中國海外投資年會開幕式
9:45 理財博客之即市錦囊
10:15 通識小學堂
10:45 iFit@tv
10:50 我要做特首2
11:20 大內群英
12:20 馬上全接觸
12:25 當年今日
12:30 十二點半新聞報告／天氣報告／經濟快訊
1:00 香港有飯開
1:25 iFit@tv
1:30 理財博客之投資多面睇
3:00 左右紅藍綠
3:05 我要做特首2
3:30 藏．寶
4:00 通識小學堂
4:30 GIGA部族
5:00 戀愛小魔女
5:30 把酒當歌
6:00 六點鐘新聞
6:40 經濟快訊
6:50 體育快訊
6:55 天氣報告
7:00 越扭越有計
7:28 iFit@tv
7:30 我要做特首2
8:00 香港有飯開
8:30 2011亞洲小姐競選前奏
8:35 韓流通識 / 巨人
9:30 六合彩
9:35 巨人
9:55 當年今日
10:00 夜間新聞
10:40 經濟快訊
10:45 aTV焦點
10:55 馬上全接觸
11:00 把酒當歌
11:35 aTV每日一歌
11:50 胆識過人
1:10 香港有飯開
1:40 我要做特首2
2:10 韓流通識 / 巨人

亞視國際台

6:00 自然
6:30 文化報道
7:00 新聞早點 -中央台新聞聯播
7:30 香港人在故鄉
8:00 中國八大名菜 III
8:25 星光伴我行
9:15 BabyTV
9:45 Music 120
11:40 中國新聞報道
12:00 中央電視台新聞 - 直播: 新聞一小時
1:00 今日話題
1:30 東方
2:00 教育電視
4:00 古惑水果開派對
4:10 反斗農場
4:40 海綿寶寶
5:05 動物通通識
5:30 亞視普通話新聞
5:48 經濟快訊
5:55 天氣報告
6:00 中國新聞報道
6:25 海客談
6:55 汽車情報
7:25 財經匯報
7:30 新聞及天氣報告
8:00 時事內幕追擊
8:30 大巴遊世界
9:00 六十分鐘時事雜誌
10:00 奇風異俗
11:00 夜間新聞
11:18 夜間經濟快訊
11:20 賽馬預測
12:35 六十分鐘時事雜誌
1:35 中央台新聞聯播
2:00 Music 120

中央電視台-1 (數碼頻道)

6:00 天天飲食
6:10 焦點訪談
6:24 新聞聯播
7:00 朝聞天下
8:34 生活早參考
9:22 兵臨城下
10:14 兵臨城下
11:06 兵臨城下
12:00 新聞30分
12:35 今日說法
1:10 愛你一生不後悔
2:02 愛你一生不後悔
2:55 愛你一生不後悔
3:47 野鴨子
4:35 中華民族
5:00 第一動畫樂園
6:00 國際藝苑
7:00 新聞聯播
7:31 天氣預報
7:37 焦點訪談
7:55 身邊的感動
8:00 前情提要《奢香夫人》
8:05 奢香夫人
8:56 前情提要《奢香夫人》
9:00 奢香夫人
10:00 晚間新聞
10:36 戰地黃花
11:30 戰地黃花
12:24 戰地黃花
1:17 動物世界
1:54 國際藝苑
2:46 看見
3:16 正大綜藝
4:16 生活早參考
4:58 北京風光
4:58 今日說法
5:26 人與自然

中央電視台 (國際頻道)

9:00 快樂漢語
9:15 我是特種兵
10:00 中國新聞
10:12 我是特種兵
10:58 北京風光
11:00 中國新聞
11:10 國寶檔案
11:30 海峽兩岸
12:00 中國新聞
1:00 華人世界
1:20 快樂驛站
1:30 走遍中國
2:00 中國新聞
2:15 少林寺傳奇之大漠英豪
3:01 少林寺傳奇之大漠英豪
3:47 北京風光
3:48 經典影視歌曲
4:00 中國新聞
4:10 百家講壇
4:50 精彩一刻
5:00 中國新聞
5:15 遠方的家
6:00 中國新聞
6:15 中國文藝
6:45 國寶檔案
7:00 中國新聞
7:15 玉碎
8:00 走遍中國
8:30 海峽兩岸
9:00 中國新聞
9:30 今日關注
10:00 天涯共此時
10:45 快樂漢語
11:00 今日亞洲
11:26 遠方的家
12:11 我的兄弟叫順溜
12:58 北京風光
1:00 中國新聞
1:15 探索發現
2:00 新聞聯播
2:30 華人世界
2:50 快樂驛站
3:00 中國新聞

鳳凰衛視中文台

9:00 鳳凰大視野
9:35 地球宣言
9:40 鳳凰全球連線
10:05 說出你的故事
10:55 時事開講
11:20 健康新概念
11:25 鳳凰觀天下
12:00 鳳凰午間特快
12:25 鳳凰氣象站
12:30 有報天天讀
1:00 鏘鏘三人行
1:25 騰飛中國
1:30 娛樂大風暴
2:05 音樂中國風
2:15 鳳凰劇場
3:10 名言啟示錄
3:15 鳳凰衛擊播
3:50 珍寶總動員
3:55 完全時尚手冊
4:20 鳳凰大視野
5:05 開卷八分鐘
5:15 音樂中國風
5:25 有報天天讀
5:50 健康新概念
5:55 娛樂大風暴
6:30 鳳凰劇場
7:20 鳳凰觀天下
7:55 與夢想同行
8:00 鳳凰大視野
8:30 騰飛中國
8:35 完全時尚手冊
8:55 名言啟示錄
9:00 時事直通車
10:00 鳳凰衛擊播
10:35 鳳凰全球連線
11:00 時事開講
11:25 地球宣言
11:30 鏘鏘三人行
11:55 珍寶總動員
12:00 鳳凰子夜快車
12:30 開卷八分鐘
12:35 與夢想同行
12:40 說出你的故事

有線電影1台

8:05 驚天十二小時
9:55 笑傲江湖
12:15 魔幻廚房
2:25 色情男女
4:20 龍在江湖
6:30 迴轉壽屍
8:15 五億探長雷洛傳II之父子情仇
10:30 最強囍事
12:35 賭城大亨II 之至尊無敵
2:45 東方三俠
4:35 賭神

有線體育台

6:00 北京國際桌球邀請賽
7:30 體育王
8:00 世界盃體操賽 -科特布斯
9:00 韋伯盃保齡球賽
10:00 體育王
10:30 美國游泳錦標賽
11:30 世界職業乒乓球巡迴賽-德國公開賽
12:30 體育王
1:00 北京國際桌球邀請賽
2:30 體育王
3:00 世界盃體操賽 -科特布斯
4:00 韋伯盃保齡球賽
5:00 體育王
5:30 世界職業乒乓球巡迴賽-德國公開賽
6:30 世界盃體操賽 -科特布斯
7:30 韋伯盃保齡球賽
8:30 北京國際桌球邀請賽
10:00 體育王
10:30 世界盃體操賽 -科特布斯
11:30 北京國際桌球邀請賽
1:00 體育王
1:30 韋伯盃保齡球賽
2:30 世界盃體操賽 -科特布斯
3:30 體育王
4:00 足球達人
4:30 美國游泳錦標賽