

公眾地方隨時播「性」病

摸港鐵扶手易染HPV 無性行為亦可患子宮頸癌

香港文匯報訊(記者 嚴敏慧)病毒無處不在,連可引致子宮頸癌的人類乳頭狀瘤病毒(HPV),亦能在日常環境中潛伏。香港內科學會進行全港首個HPV病毒環境調查,於全港62個公眾地點抽取環境樣本,發現7個、即11.3%公眾地點被HPV污染,包括港鐵站電梯扶手及公共圖書館門柄等。學會表示,今次發現的HPV病毒,包括多種主要由皮膚或性接觸傳播的型號,一般市民、兒童及青少年只要在公眾地方接觸到相關病毒,即使沒有性行為,均有機會受感染,導致生殖器官濕疣,甚至演變為子宮頸癌。



香港內科學會進行全港首個HPV病毒環境調查,發現7個公眾地點被HPV污染。左一為香港大學產科系副教授陳嘉倫,圖中為香港內科學會會長林達聰醫生。香港文匯報記者嚴敏慧攝

但市民若在公眾地方接觸相關病毒,再觸摸眼、鼻、口或傷口,仍有機會受感染。受到HPV病毒感染後,大部分可於1至2年內清除病毒,只有小部分人無法自行清除,病毒持續滋生才會演變成癌症。

本地數據顯示,HPV感染高峰期為26歲至30歲。香港內科學會會長林達聰醫生指,今次調查發現本港多個公眾地方存在HPV病毒,反映一般市民甚至兒童及青少年,即使沒有性行為亦有機會感染病毒,呼籲市民要勤加洗手保持清潔,9歲以上兒童及青少年則可注射HPV疫苗加強保護。

團體倡9歲後注射HPV疫苗

香港內科學會與香港家庭計劃指導會,推出全港中小學生HPV疫苗接種計劃,所有9歲以上全日中小學男女生,經計劃下的醫生診斷後,均能以2,000元優惠價注射HPV疫苗,但費用不包括醫生診金。林達聰表示,市面私家醫生目前的HPV疫苗注射收費逾3,000元,家計會則收費2,700元。



九龍公園遊樂場滑梯手柄,被驗出含HPV病毒。



太子港鐵站電梯扶手是HPV病毒滋生溫床。

公眾地方發現HPV病毒

- 太子港鐵站電梯扶手
- 旺角花園街公共圖書館正門門柄
- 銅鑼灣廣場1期升降機按鈕
- 佐敦嘉賓商業大廈醫生樓層洗手間沖水掣
- 旺角朗豪坊電梯扶手
- 九龍公園遊樂場滑梯手柄
- 連接理工大學與紅磡東鐵站天橋的走廊扶手

資料來源:香港內科學會

製表:香港文匯報記者 嚴敏慧

理大朗豪坊扶手皆「上榜」

香港內科學會上月在全港62個公眾地點,包括商場、公廁、公共交通工具及遊樂場等,抽取100個環境樣本進行HPV基因測試。結果發現,太子港鐵站的電梯扶手、理工大學通往紅磡港鐵站天橋的走廊扶手,以及旺角朗豪坊電梯扶手等7個地點(見表),均驗出含有HPV病毒。當中4個地點的樣本含有7種不同型號的HPV病毒,包括HPV 6、11、16、18、35、56及68,其餘3個地點的樣本則因HPV病毒數量不足,未能進一步分析型號。

病毒觸摸眼鼻口受感染

香港大學產科系副教授陳嘉倫表示,HPV病毒有逾100種型號,今次發現的HPV 6、11、16及18均為常見的類型,其中6和11號會導致生殖器官濕疣,16和18則為高危病毒,70%子宮頸癌均由有關型號的病毒引起。她表示,上述HPV病毒主要傳播途徑仍為皮膚接觸或性接觸,



胡令芳指,骨折是長者失去自理能力主因之一。香港文匯報記者歐陽麗珠攝

中大防跌斷骨褲 減長者82%骨折率

香港文匯報訊(記者 歐陽麗珠)港人壽命高踞全球第二,平均能活到80歲以上。然而,倘若長者骨折嚴重,會削弱自理能力和生活質素。2009年,全港近1.5萬名長者因骨折入院,平均每3名髖骨受傷的長者,僅1人能回復自理能力。中文大學老人科和沙田醫院近月研究新款「長者防跌斷骨褲」,能大幅降低長者82%骨折率。

香港人長壽,晚年活得精彩愉快尤其重要。中文大學老人病學講座教授胡令芳指,單看壽命長短,不代表長者晚年生活得好,更有指標性以評估長者生活質素和健康狀況。胡令芳表示,醫學界以「虛弱指數」評估長者健康,當中包括評估62項身體機能、認知能力及疾病風險。指數愈高,表示狀況愈差。「虛弱指數」高達0.7的長者,3年後自理能力轉差機會較大,入院機會也較高。

骨折導致失去自理能力。衛生署資料顯示,2009年,約有14,900名65歲以上長者因骨折入院。其中,1,500多宗涉及腰部和盆骨(包括髖骨)骨折,平均每3名髖骨骨折倖存者中,僅1人能回復以往自主程度。

骨折是令長者失去自理能力主因之一。衛生署資料顯示,2009年,約有14,900名65歲以上長者因骨折入院。其中,1,500多宗涉及腰部和盆骨(包括髖骨)骨折,平均每3名髖骨骨折倖存者中,僅1人能回復以往自主程度。

骨折導致失去自理能力

骨折是令長者失去自理能力主因之一。衛生署資料顯示,2009年,約有14,900名65歲以上長者因骨折入院。其中,1,500多宗涉及腰部和盆骨(包括髖骨)骨折,平均每3名髖骨骨折倖存者中,僅1人能回復以往自主程度。

7月至8月沙田醫院試用

為防止長者因骨折失去自理能力,中文大學老人科和沙田醫院最近合作設計新款「長者防跌斷骨褲」,已於7月至8月開始在沙田醫院試用。該款防跌褲於近盆骨位置附有膠墊,一旦長者不慎倒地,能有效保護長者骨骼。300位試用長者中,僅兩人再次骨折,較沒有穿防跌褲的長者減少82%骨折風險。

4.1%港人患經常焦慮症



香港家連家精神健康倡導協會昨推出全港首個情緒健康iPhone/iPad遊戲程式。香港文匯報記者謝雅實攝

香港文匯報訊(記者 謝雅實)港人生活節奏急促,容易患上「經常焦慮症」,研究顯示全港約有4.1%人口是「經常焦慮症」患者。有國際研究指出,若母親患此症,子女罹患機會將增加一倍。有本港精神科醫生表示,父母望子成龍的心態,令家庭裡傳播「經常焦慮症」的個案有上升趨勢,建議市民若發現家庭成員的焦慮情緒持續逾6個月,應及早求醫。有團體昨日推出全港首個情緒健康iPhone/iPad遊戲應用程式,供市民免費下載進行情緒健康測試。

精神科專科醫生趙珮瑜引用2007年本港一項研究指出,香港約4.1%的人口是「經常焦慮症」患者,平均每25人便有1名患者。她解釋,該症患者會將事件的後果「災難化」,出現過度憂慮,卻無法平伏及控制情緒。

父母望子成龍 情緒傳染子女

趙珮瑜表示,港人工作壓力沉重,加上現代父母望子成龍心切,無形中將焦慮情緒傳染予子女,增加子女患上「經常焦慮症」的機會。她指出,因年幼的孩子未能透過言語表達自己,家長只能透過孩子的健康狀況評估,如子女每天早上起床後,持續出現肚痛及肚瀉的情況,她建議父母因應子女的性格及特長,安排適量的課外活動,避免過量。

港首推iPhone遊戲測情緒健康

香港家連家精神健康倡導協會昨推出全港首個有關情緒健康iPhone/iPad遊戲程式,以輕鬆手法增強市民對「經常焦慮症」的認識,並能透過遊戲內的簡單問卷測試情緒健康。

入境處揭奇案 妻造假證扮細呢夫



吳凱嘉指不少入警覺性低,違反入境條例而不自知。

香港文匯報訊(記者 林裕華)入境處工種繁多,不論是港人的「白事」、「紅事」、入境、出境等等,均與入境處息息相關。入境處檢控官見盡人生百態,奇案怪案都逃不過他們的「法眼」。吳凱嘉任職入境處檢控官5年,指不少案件令人印象難忘。最令人嘖嘖稱奇的是,曾有1名婦人對丈夫隱瞞真實年齡,偽造一張「報細數」身份證,觸犯偽造文書罪。另外,有內地人透過中介人與港人「假結婚」,豈料「婚禮」的證婚律師、結婚證書全是假的,騙取居港權不成,反被中介人騙財。

法庭控辯方 似廚藝比拼

吳凱嘉把控辯雙方對簿公堂比喻為廚藝比拼,「(廚藝比賽)大家有同樣食材,但要煮出不同菜式,就如控辯雙方都有相同

證據,但要演繹不同案情。由法官決定事實真相」。她形容,自己職責與其他檢控官相若,均是依照證據檢控違反入境條例人士。

5年間,她遇過不少「奇案」,不少被告均是一時警覺性低,違反入境條例而不自知。例如最近1宗案件,女被告為了對丈夫隱瞞真實年齡,於是影印技術複製一張身份證副本,並竄改出生日期,觸犯偽造和藏有虛假文書罪。

欲求假結婚 卻遇騙中騙

另外,入境處檢控官何景佳表示,1宗騙中騙的「假結婚」案,最令他印象深刻。1名內地人繳付數萬元予中介人,安排與香港人「假結婚」,騙取居港權,豈料誤墮騙局。「(中介人帶同假扮的律師,到區域法

院證人室主持婚禮,令那內地人相信真的與香港人在香港註冊結婚,但其實一切都是假的」。後來,該名內地人向婚姻註冊處出示結婚證書時,被入境處人員發現證書屬偽造,終揭發事件。

雖然入境處檢控官不需具備律師資格,只需由律政司刑事檢控專員授權,在裁判法院負責檢控工作,但何景佳和吳凱嘉均已考取法律學位,而且他們在學堂受訓時,已接受有關入境條例和入學登記條例訓練,加上數年來擔任檢控官經驗,令他們成為有關案件的「專家」。

吳凱嘉謙稱,曾「盲拳打死老師傅」,面對資深律師仍能勝訴,成功油然而生。入境處檢控組現有18名入境事務主任擔任檢控官,去年處理8,340宗個案,約95%入罪。

6成長期病患 亂服「補品」易傷身

香港文匯報訊(記者 文森)不少長期病患者有服用保健食品的習慣,但市民對保健食品認知不足,有機會「補身」不成反「傷身」。調查顯示,近60%受訪長期病患者,未諮詢醫生意見便服用保健食品。

近半不識分真假 易買贗品

此外,逾半數受訪者不懂分辨產品真偽、品質、成效等,隨時誤購贗品。有藥劑師指,保健食品會與藥物產生相互作用,例如同時服用魚油及薄血藥,會令血液難以凝固,一旦流血,便難以止血。

香港復康會社區復康網絡7月至9月進行一項「長期病患者使用保健食品情況問卷調查」,訪問815名長期病患者。當中,近半長期病患者同一時段服用1種或以上保健食品。約30%靠親友經驗或憑個人認知決定服用保健食品,反映受訪者對保健食品認識不足。

香港復康會高級經理梁錦滔指,長期病患者往往依賴保健食品。是次調查顯示,逾半受訪者認為,健康生活習慣和良好疾病自我管理,效用與保健食品相若。他強調,長期病患者應採取積極態度,從生活中達至疾病自我管理,並在飲食、生活習慣等多方面作協調,才能保持健康。

香港醫院藥劑師學會藥物教育資源中心副總監林寶如認為,長期病患者沒有認清及確診疾病前,自行選用保健食品可能延誤適當治療。再者,保健食品可與藥物產生相互作用,後果可大可小。林寶如建議病人服用保健食品前,應先諮詢醫護人員意見。

指在職貧窮嚴重 社聯促重設扶貧會



香港文匯報訊(記者 鄭佩琪)香港經濟持續改善,但在職貧窮的問題仍未解決。社聯一項調查發現,18.4%受訪者屬於匱乏人士,生活貧困,並推算全港匱乏人口達110萬。67%匱乏受訪者沒有領取綜援,61%受訪者家中有人就業,反映在職貧窮現象仍嚴重。社聯建議港府重設扶貧委員會,推出針對性的扶貧措施。

85.8%無能力定期檢查牙齒

社聯委託調查機構於今年2月至3月展開調查,訪問1,037名市民,以涵蓋住屋、醫療、教

育及膳食共35項生活必須條件作為量度指標,如受訪者無能力負擔4項或以上,便屬於匱乏人士。結果顯示,85.8%受訪者無能力定期檢查牙齒;67.2%受訪者患急症時,無能力向私家醫生求醫,須輪候公立醫院「街症」;65.8%受訪者無能力購買醫生處方藥物,主要是長者及長期病患者。有6%受訪者稱冬天沒有足夠禦寒衣物;有75.9%受訪學生無能力購買課外書、補充習作等。

中文大學社工學系副教授黃洪昨表示,港府派發6,000元措施只能短期解決匱乏問題。他指,本港近月通脹、租金急升,可能令匱乏人士的「有限資源」變得更緊絀,生活質素惡化,「板間房也負擔不了,要露宿」。

建「第二安全網」推針對措施

社聯行政總裁方敏生表示,大部分匱乏人士無領取綜援,建議港府重設扶貧委員會,建立「第二安全網」,推出針對性措施,如提供租金津貼、擴大公共基層醫療服務、增建公營房屋、為貧窮學童提供學習支援等。調查亦發現匱乏人士的社會聯繫及社會支援嚴重不足,社聯建議當局在地區成立社區網絡隊,鼓勵區內人士參與社區發展。

今日香港天氣預測

2011年 11月14日 星期一

漸轉多雲,短暫時間有陽光,有幾陣微雨

氣溫: 21°C-25°C 濕度: 70%-90%

潮濕: 11:28 (1.6m) 21:07 (2.5m)

潮退: 04:53 (0.7m) 15:11 (1.4m)

日出: 06:34 日落: 17:41

空氣污染指數

一般監測站#

污染指數: 30-55

空氣指數: 中等至偏高

路邊監測站*

污染指數: 80-100

空氣指數: 偏高

0-25 輕微 #設於中西區、葵涌、觀瀾、葵涌、深水埗、沙田、大埔、荃灣及元朗。

26-50 中等

51-100 偏高

101-200 甚高

201-500 嚴重 *設於銅鑼灣及旺角。

中國各大城市天氣預測

福州	16c 22c 多雲	呼和浩特	-4c 9c 天晴	南寧	16c 26c 天晴	烏魯木齊	-2c 9c 天晴
廣州	16c 26c 多雲	濟南	5c 15c 天晴	上海	14c 18c 多雲	武漢	10c 19c 多雲
北京	0c 13c 天晴	貴陽	9c 14c 多雲	瀋陽	-7c 4c 天晴	西安	-4c 14c 多雲
長春	-13c -3c 天晴	海口	20c 25c 驟雨	石家莊	3c 14c 天晴	廈門	18c 24c 多雲
長沙	11c 22c 多雲	杭州	11c 19c 多雲	台北	20c 25c 多雲	西寧	-7c 10c 多雲
成都	12c 17c 多雲	哈爾濱	-12c -4c 天晴	太原	-1c 13c 天晴	銀川	-1c 13c 多雲
重慶	13c 17c 有雨	蘭州	10c 19c 多雲	天津	0c 13c 天晴	鄭州	5c 14c 多雲

未來四日天氣預告

查詢天氣: 187 8200 查詢時差: 10013或1000

日期	氣溫	濕度	天氣
15/11(星期二)	21°C-25°C	70%-90%	短暫時間有陽光
16/11(星期三)	21°C-26°C	65%-90%	部分時間有陽光
17/11(星期四)	22°C-26°C	70%-90%	短暫時間有陽光
18/11(星期五)	22°C-25°C	80%-95%	多雲間中有雨

世界各大城市天氣預測

馬尼拉	23c 28c 驟雨	悉尼	19c 32c 驟雨	倫敦	9c 15c 天晴	檀香山	22c 29c 天晴
新德里	16c 29c 多雲	歐洲		馬德里	11c 18c 有雨	洛杉磯	11c 19c 多雲
台北	15c 21c 天晴	紐約	6c 12c 天晴	莫斯科	-1c 1c 有雪	紐約	7c 17c 多雲
曼谷	24c 32c 多雲	阿姆斯特丹	6c 12c 天晴	巴黎	8c 14c 多雲	三藩市	9c 17c 多雲
新加坡	24c 31c 雷暴	雅典	5c 10c 有雨	羅馬	7c 18c 多雲	多倫多	8c 14c 多雲
香港	17c 28c 多雲	法蘭克福	2c 10c 多雲	馬尼拉	7c 18c 多雲	溫哥華	6c 10c 多雲
東京	15c 19c 多雲	日內瓦	7c 9c 天晴	芝加哥	9c 16c 大風	華盛頓	5c 16c 多雲
廣州	13c 17c 有雨	里斯本	17c 20c 有雨				