

# 公眾地方隨時播「性」病

## 摸港鐵扶手易染HPV 無性行為亦可患子宮頸癌

香港文匯報訊(記者 嚴敏慧)病毒無處不在,連可引致子宮頸癌的人類乳頭狀瘤病毒(HPV),亦能在日常環境中潛伏。香港內科學會進行全港首個HPV病毒環境調查,於全港62個公眾地點抽取環境樣本,發現7個、即11.3%公眾地點被HPV污染,包括港鐵站電梯扶手及公共圖書館門柄等。學會表示,今次發現的HPV病毒,包括多種主要由皮膚或性接觸傳播的型號,一般市民、兒童及青少年只要在公眾地方接觸到相關病毒,即使沒有性行為,均有機會受感染,導致生殖器官濕疣,甚至演變為子宮頸癌。



香港內科學會進行全港首個HPV病毒環境調查,發現7個公眾地點被HPV污染。左一為香港大學產科系副教授陳嘉倫,圖中為香港內科學會會長林達聰醫生。香港文匯報記者嚴敏慧攝

但市民若在公眾地方接觸相關病毒,再觸摸眼、鼻、口或傷口,仍有機會受感染。受到HPV病毒感染後,大部分人可於1至2年內清除病毒,只有小部分人無法自行清除,病毒持續滋生才會演變成癌症。

本地數據顯示,HPV感染高峰期為26歲至30歲。香港內科學會會長林達聰醫生指,今次調查發現本港多個公眾地方存在HPV病毒,反映一般市民甚至兒童及青少年,即使沒有性行為亦有機會感染病毒,呼籲市民要勤加洗手保持清潔,9歲以上兒童及青少年則可注射HPV疫苗加強保護。

### 團體倡9歲後注射HPV疫苗

香港內科學會與香港家庭計劃指導會,推出全港中小學生HPV疫苗接種計劃,所有9歲以上全日中小學男女生,經計劃下的醫生診斷後,均能以2,000元優惠價注射HPV疫苗,但費用不包括醫生診金。林達聰表示,市面私家醫生目前的HPV疫苗注射收費逾3,000元,家計會則收費2,700元。



九龍公園遊樂場滑梯手柄,被驗出含HPV病毒。



太子港鐵站電梯扶手是HPV病毒滋生溫床。

### 公眾地方發現HPV病毒

- 太子港鐵站電梯扶手
- 旺角花園街公共圖書館正門門柄
- 銅鑼灣廣場1期升降機按鈕
- 佐敦嘉賓商業大廈醫生樓層洗手間沖水掣
- 旺角朗豪坊電梯扶手
- 九龍公園遊樂場滑梯手柄
- 連接理工大學與紅磡東鐵站天橋的走廊扶手

資料來源:香港內科學會  
製表:香港文匯報記者 嚴敏慧

### 理大朗豪坊扶手皆「上榜」

香港內科學會上月在全港62個公眾地點,包括商場、公廁、公共交通工具及遊樂場等,抽取100個環境樣本進行HPV基因測試。結果發現,太子港鐵站的電梯扶手、理工大學通往紅磡港鐵站天橋的走廊扶手,以及旺角朗豪坊電梯扶手等7個地點(見表),均驗出含有HPV病毒。當中4個地點的樣本含有7種不同型號的HPV病毒,包括HPV 6、11、16、18、35、56及68,其餘3個地點的樣本則因HPV病毒數量不足,未能進一步分析型號。

### 病毒觸摸眼鼻口受感染

香港大學產科系副教授陳嘉倫表示,HPV病毒有逾100種型號,今次發現的HPV 6、11、16及18均為常見的類型,其中6和11號會導致生殖器官濕疣,16和18則為高危病毒,70%子宮頸癌均由有關型號的病毒引起。她表示,上述HPV病毒主要傳播途徑仍為皮膚接觸或性接觸,



胡令芳指,骨折是長者失去自理能力主因之一。香港文匯報記者歐陽麗珠攝



圖為香港中文大學和沙田醫院共同研發的新型防跌褲。

中大防跌斷骨褲 減長者82%骨折率

香港文匯報訊(記者 歐陽麗珠)港人壽命高踞全球第二,平均能活到80歲以上。然而,倘若長者骨折嚴重,會削弱自理能力和生活質素。2009年,全港近1.5萬名長者因骨折入院,平均每3名髖骨受傷的長者,僅1人能回復自理能力。中文大學老人科和沙田醫院近月研究新款「長者防跌斷骨褲」,能大幅降低長者82%骨折率。

香港人長壽,晚年活得精彩愉快尤其重要。中文大學老人病學講座教授胡令芳指,單看壽命長短,不代表長者晚年生活得好,更有指標性以評估長者生活質素和健康狀況。胡令芳表示,醫學界以「虛弱指數」評估長者健康,當中包括評估62項身體機能、認知能力及疾病風險。指數愈高,表示狀況愈差。「虛弱指數」高達0.7的長者,3年後自理能力轉差機會較大,入院機會也較高。

骨折導致失去自理能力

骨折是令長者失去自理能力主因之一。衛生署資料顯示,2009年,約有14,900名65歲以上長者因骨折入院。其中,1,500多宗涉及腰部和盆骨(包括髖骨)骨折,平均每3名髖骨骨折倖存者中,僅1人能回復以往自主程度。

### 7月至8月沙田醫院試用

為防止長者因骨折失去自理能力,中文大學老人科和沙田醫院最近合作設計新款「長者防跌斷骨褲」,已於7月至8月開始在沙田醫院試用。該款防跌褲於近盆骨位置附有膠墊,一旦長者不慎倒地,能有效保護長者骨骼。300位試用長者中,僅兩人再次骨折,較沒有穿防跌褲的長者減少82%骨折風險。

# 入境處揭奇案 妻造假證扮細呢夫



吳凱嘉指不少入警覺性低,違反入境條例而不自知。

香港文匯報訊(記者 林裕華)入境處工種繁多,不論是港人的「白事」、「紅事」、入境、出境等等,均與入境處息息相關。入境處檢控官見盡人生百態,奇案怪案都逃不過他們的「法眼」。吳凱嘉任職入境處檢控官5年,指不少案件令人印象難忘。最令人嘖嘖稱奇的是,曾有1名婦人對丈夫隱瞞真實年齡,偽造一張「報細數」身份證,觸犯偽造文書罪。另外,有內地人透過中介人與港人「假結婚」,豈料「婚禮」的證婚律師、結婚證書全是假的,騙取居港權不成,反被中介人騙財。

### 法庭控辯方 似廚藝比拼

吳凱嘉把控辯雙方對簿公堂比喻為廚藝比拼,「(廚藝比賽)大家有同樣食材,但要煮出不同菜式,就如控辯雙方都有相同

證據,但要演繹不同案情。由法官決定事實真相」。她形容,自己職責與其他檢控官相若,均是依照證據檢控違反入境條例人士。

5年間,她遇過不少「奇案」,不少被告均是一時警覺性低,違反入境條例而不自知。例如最近1宗案件,女被告為了對丈夫隱瞞真實年齡,於是影印技術複製一張身份證副本,並竄改出生日期,觸犯偽造和藏有虛假文書罪。

### 欲求假結婚 卻遇騙中騙

另外,入境處檢控官何景佳表示,1宗騙中騙的「假結婚」案,最令他印象深刻。1名內地人繳付數萬元予中介人,安排與香港人「假結婚」,騙取居港權,豈料誤墮騙局。「(中介人帶同假扮的律師,到區域法

院證人室主持婚禮,令那內地人相信真的與香港人在香港註冊結婚,但其實一切都是假的」。後來,該名內地人向婚姻註冊處出示結婚證書時,被入境處人員發現證書屬偽造,終揭發事件。

雖然入境處檢控官不需具備律師資格,只需由律政司刑事檢控專員授權,在裁判法院負責檢控工作,但何景佳和吳凱嘉均已考取法律學位,而且他們在學堂受訓時,已接受有關入境條例和入學登記條例訓練,加上數年來擔任檢控官經驗,令他們成為有關案件的「專家」。

吳凱嘉謙稱,曾「盲拳打死老師傅」,面對資深律師仍能勝訴,成功油然而生。入境處檢控組現有18名入境事務主任擔任檢控官,去年處理8,340宗個案,約95%入罪。

# 6成長期病患 亂服「補品」易傷身

香港文匯報訊(記者 文森)不少長期病患者有服用保健食品的習慣,但市民對保健食品認知不足,有機會「補身」不成反「傷身」。調查顯示,近60%受訪長期病患者,未諮詢醫生意見便服用保健食品。

### 近半不識分真假 易買贗品

此外,逾半數受訪者不懂分辨產品真偽、品質、成效等,隨時誤購贗品。有藥劑師指,保健食品會與藥物產生相互作用,例如同時服用魚油及薄血藥,會令血液難以凝固,一旦流血,便難以止血。

香港復康會社區復康網絡7月至9月進行一項「長期病患者使用保健食品情況問卷調查」,訪問815名長期病患者。當中,近半長期病患者同一時段服用1種或以上保健食品。約30%靠親友經驗或憑個人認知決定服用保健食品,反映受訪者對保健食品認識不足。

香港復康會高級經理梁錦滔指,長期病患者往往依賴保健食品。是次調查顯示,逾半受訪者認為,健康生活習慣和良好疾病自我管理,效用與保健食品相若。他強調,長期病患者應採取積極態度,從生活中達至疾病自我管理,並在飲食、生活習慣等多方面作協調,才能保持健康。

香港醫院藥劑師學會藥物教育資源中心副總監林寶如認為,長期病患者沒有認清及確診疾病前,自行選用保健食品可能延誤適當治療。再者,保健食品可與藥物產生相互作用,後果可大可小。林寶如建議病人服用保健食品前,應先諮詢醫護人員意見。

# 指在職貧窮嚴重 社聯促重設扶貧會



香港文匯報訊(記者 鄭佩琪)香港經濟持續改善,但在職貧窮的問題仍未解決。社聯一項調查發現,18.4%受訪者屬於匱乏人士,生活貧困,並推算全港匱乏人口達110萬。67%匱乏受訪者沒有領取綜援,61%受訪者家中有人就業,反映在職貧窮現象仍嚴重。社聯建議港府重設扶貧委員會,推出針對性的扶貧措施。

### 85.8%無能力定期檢查牙齒

社聯委託調查機構於今年2月至3月展開調查,訪問1,037名市民,以涵蓋住屋、醫療、教

育及膳食共35項生活必須條件作為量度指標,如受訪者無能力負擔4項或以上,便屬於匱乏人士。結果顯示,85.8%受訪者無能力定期檢查牙齒;67.2%受訪者患急症時,無能力向私家醫生求醫,須輪候公立醫院「街症」;65.8%受訪者無能力購買醫生處方藥物,主要是長者及長期病患者。有6%受訪者稱冬天沒有足夠禦寒衣物;有75.9%受訪學生無能力購買課外書、補充習作等。

### 建「第二安全網」推針對措施

社聯行政總裁方敏生表示,大部分匱乏人士無領取綜援,建議港府重設扶貧委員會,建立「第二安全網」,推出針對性措施,如提供租金津貼、擴大公共基層醫療服務、增建公營房屋、為貧窮學童提供學習支援等。調查亦發現匱乏人士的社會聯繫及社會支援嚴重不足,社聯建議當局在地區成立社區網絡隊,鼓勵區內人士參與社區發展。

# 4.1%港人患經常焦慮症



香港家連家精神健康倡導協會昨推出全港首個情緒健康iPhone/iPad遊戲程式。香港文匯報記者謝雅實攝

香港文匯報訊(記者 謝雅實)港人生活節奏急促,容易患上「經常焦慮症」,研究顯示全港約有4.1%人口是「經常焦慮症」患者。有國際研究指出,若母親患此症,子女罹患機會將增加一倍。有本港精神科醫生表示,父母望子成龍的心態,令家庭裡傳播「經常焦慮症」的個案有上升趨勢,建議市民若發現家庭成員的焦慮情緒持續逾6個月,應及早求醫。有團體昨日推出全港首個情緒健康iPhone/iPad遊戲應用程式,供市民免費下載進行情緒健康測試。

精神科專科醫生趙珮瑜引用2007年本港一項研究指出,香港約4.1%人口是「經常焦慮症」患者,平均每25人便有1名患者。她解釋,該症患者會將事件的後果「災難化」,出現過度憂慮,卻無法平伏及控制情緒。

### 父母望子成龍 情緒傳染子女

趙珮瑜表示,港人工作壓力沉重,加上現代父母望子成龍心切,無形中將焦慮情緒傳染予子女,增加子女患上「經常焦慮症」的機會。她指出,因年幼的孩子未能透過言語表達自己,家長只能透過孩子的健康狀況評估,如子女每天早上起床後,持續出現肚痛及肚瀉的情況,她建議父母因應子女的性格及特長,安排適量的課外活動,避免過量。

### 港首推iPhone遊戲測情緒健康

香港家連家精神健康倡導協會昨推出全港首個有關情緒健康iPhone/iPad遊戲程式,以輕鬆手法增強市民對「經常焦慮症」的認識,並能透過遊戲內的簡單問卷測試情緒健康。

### 今日香港天氣預測

2011年 11月14日 星期一

漸轉多雲,短暫時間有陽光,有幾陣微雨

氣溫: 21°C-25°C 濕度: 70%-90%

潮濕: 11:28 (1.6m) 21:07 (2.5m)

潮退: 04:53 (0.7m) 15:11 (1.4m)

日出: 06:34 日落: 17:41

### 空氣污染指數

一般監測站#

污染指數: 30-55

空氣指數: 中等至偏高

路邊監測站\*

污染指數: 80-100

空氣指數: 偏高

0-25 輕微 #設於中西區、葵涌、觀瀾、葵涌、深水埗、沙田、大埔、荃灣及元朗。

26-50 中等

51-100 偏高

101-200 甚高

201-500 嚴重

### 中國各大城市天氣預測

福州	16°C 22°C 多雲	呼和浩特	-4°C 9°C 天晴	南寧	16°C 26°C 天晴	烏魯木齊	-2°C 9°C 天晴
廣州	16°C 26°C 多雲	濟南	5°C 15°C 天晴	上海	14°C 18°C 多雲	武漢	10°C 19°C 多雲
北京	0°C 13°C 天晴	貴陽	9°C 14°C 多雲	瀋陽	-7°C 4°C 天晴	西安	-4°C 14°C 多雲
長春	-13°C -3°C 天晴	海口	20°C 25°C 驟雨	石家莊	3°C 14°C 天晴	廈門	18°C 24°C 多雲
長沙	11°C 22°C 多雲	杭州	11°C 19°C 多雲	台北	20°C 25°C 多雲	西寧	-7°C 10°C 多雲
成都	12°C 17°C 多雲	哈爾濱	-12°C -4°C 天晴	太原	-1°C 13°C 天晴	銀川	-1°C 13°C 多雲
重慶	13°C 17°C 有雨	蘭州	10°C 19°C 多雲	天津	0°C 13°C 天晴	鄭州	5°C 14°C 多雲

### 未來四日天氣預告

查詢天氣: 187 8200 查詢時差: 10013或1000

15/11(星期二)	16/11(星期三)	17/11(星期四)	18/11(星期五)
氣溫: 21°C-25°C	氣溫: 21°C-26°C	氣溫: 22°C-26°C	氣溫: 22°C-25°C
濕度: 70%-90%	濕度: 65%-90%	濕度: 70%-90%	濕度: 80%-95%
短暫時間有陽光	部分時間有陽光	短暫時間有陽光	間中有雨

### 世界各大城市天氣預測

馬尼拉	23°C 28°C 驟雨	悉尼	19°C 32°C 驟雨	倫敦	9°C 15°C 天晴	檀香山	22°C 29°C 天晴
新德里	16°C 29°C 多雲	歐洲		馬德里	11°C 18°C 有雨	洛杉磯	11°C 19°C 多雲
台北	24°C 31°C 雷暴	阿姆斯特丹	6°C 12°C 天晴	莫斯科	-1°C 1°C 有雪	紐約	7°C 17°C 多雲
新加坡	24°C 31°C 雷暴	雅加達	5°C 10°C 有雨	巴黎	8°C 14°C 多雲	三藩市	9°C 17°C 多雲
東京	15°C 19°C 多雲	法蘭克福	2°C 10°C 多雲	羅馬	7°C 18°C 多雲	多倫多	8°C 14°C 多雲
澳洲		日內瓦	7°C 9°C 天晴	馬尼拉	23°C 28°C 驟雨	溫哥華	6°C 10°C 多雲
吉隆坡	24°C 32°C 雷暴	里斯本	17°C 20°C 有雨	芝加哥	9°C 16°C 大風	華盛頓	5°C 16°C 多雲