

港研採催眠治療減癌症痛楚

7成末期癌病人歷劇痛 參考外國增紓緩服務

香港文匯報訊(記者 鄭佩琪)本港每年平均有1.2萬人因癌症死亡,70%末期癌症患者要承受各種痛楚,有病人形容痛楚像「蜘蛛網纏着身體」。但倘若病人接受催眠,可紓緩痛楚感覺。醫管局表示,末期癌症患者可透過針灸、催眠等治療紓緩疼痛,但催眠治療在本港仍未普及,該局將參考外國經驗,研究引入更多紓緩治療服務選擇,並加強教育,提升公眾對紓緩治療服務的認識。

全球每年有700萬人死於癌症,逾300萬人在劇烈痛楚中死亡,99%個案於中、低收入國家發生。至於本港方面,每年平均有1.2萬人死於癌症。根據統計,約70%末期癌症病人承受不同程度痛楚,部分病人會接受紓緩治療。中大醫學院及港大醫學院昨日合辦紓緩治療研討會,逾100位本港、內地及海外醫護界人士出席,交流紓緩治療政策及經驗。

催眠治療對於80%病人有效

瑪嘉烈醫院紓緩治療護理主任賴小姐,為本港少數的催眠治療師,曾透過催眠,紓緩癌症病人痛楚。賴小姐昨日表示,如癌症病人不想吃藥力較重的藥物或

心理壓力太大,均適合接受催眠治療。曾有一位癌症病人形容,身體痛得像被蜘蛛網纏着,賴小姐則教病人「幻想」蜘蛛網慢慢「消失」。她說,催眠治療對80%病人有效,在外國較流行,本港則較少採用。

張偉麟:港紓緩治療服務已足夠

醫管局聯網服務總監張偉麟昨日表示,該局會研究如何引入更多另類紓緩治療服務,指本港現有紓緩治療服務已足夠應付需求。隨着醫管局擴展服務,可能需要更多專業人士參與紓緩治療服務團隊,包括心理學家、社工及有經驗的護士,「護士有經驗,能夠明白病人需要」。張偉麟說,公眾對紓緩治療服務有誤



張偉麟(右二)表示,局方會研究如何引入更多另類紓緩治療服務。中大供圖

李嘉誠基金捐款惠病人

醫管局聯同李嘉誠基金,於本港10間公立醫院合辦寧養服務計劃,過去4年服務末期癌症病人約13萬人次。今年初,基金再向計劃捐款4,000萬元,預料未來3年服務病人總量將增至16萬人次。

藥膏含類固醇 中醫師被捕



香港文匯報訊(記者 羅敬文)衛生署發現註冊中醫師洗麗生提供的皮膚病外用藥物(見圖),可能含有未標示類固醇「地塞米松」,使用高劑量可引致庫欣氏症候群,病人會出現高血壓及肌肉萎縮等症狀。衛生署因個案涉及非法行醫和管有未註冊藥物,已聯同警方於今年8月到其診所搜查,檢獲166瓶外用藥膏,並拘捕該名中醫師。

男童疑中招 接3宗投訴

衛生署今年6月接獲醫院管理局轉介,調查1宗3歲男童患上由藥物引致的庫欣氏症候群個案。男童曾經有使用由上述中醫師供應的可疑藥膏記錄。經過政府化驗所化驗,顯示在病人使用藥膏樣本中,檢測到類固醇地塞米松。隨後,衛生署又接獲另外3宗類似投訴個案,其中2宗個案的樣本檢測到地塞米松。

衛生署表示,因個案涉嫌非法行醫和非法管有未註冊藥物,最高可被罰款20萬元及監禁7年和罰款10萬元及監禁2年,已把個案轉交警方跟進,並徵詢律政司意見。而該中醫師承認藥膏由他調製,但不知悉藥方中有類固醇存在。衛生署提醒市民,如獲洗麗生提供治療皮膚病外用藥物,應聯絡其他醫護人員尋求意見。

醫局指仁濟調病房 不會傳超級惡菌

香港文匯報訊(記者 謝雅賢)仁濟醫院為集中處理帶有抗藥性金黃葡萄球菌病人,早前把治療該類病人的「接觸傳播防護區」病房,調往心臟深切治療部與急性中風組病房中間,但被斥病房「不設防」,任何人可自由出入。醫管局表示,所有病人均入住獨立病房,而該細菌並非由空氣傳播,故不會出現傳播細菌問題。

醫管局聯網服務總監張偉麟表示,仁濟醫院把抗藥性金黃葡萄球菌病人搬到同一樓層的心臟深切治療部,以及急性中風組病房附近,是為了集中處理病人。而所有病人均入住獨立病房,備有獨立洗手間及淋浴設備。他稱,抗藥性金黃葡萄球菌並非由空氣傳播。而醫護人員照顧病人後須洗手消毒,避免透過接觸傳播細菌。

社區保姆擴全港 服務倍增惠幼兒



「鄰里支援幼兒照顧計劃」常規化,服務範圍由社署11個行政分區擴展至全港18區。

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)社署2008年底以試驗方式推行「鄰里支援幼兒照顧計劃」,透過非政府機構招募「社區保姆」,為有需要家長提供具彈性幼兒照顧。社署今年10月把計劃常規化,服務範圍由社署11個行政分區擴展至全港18區,可提供服務名額由最少440個大幅增至最少720個。同時,社署引入多項加強措施。而計劃每年預算開支將增加逾1倍,至3,300萬元。

社署引入的加強措施,包括:延長「中心託管小組」基本運作時間,增設服務熱線,有需要時提供兒童接送服務等。此外,若有危機家庭因突發情況未能完成經濟審查,其個案社工可在評估個案後,酌情推薦家庭獲得短暫收費減免。

千保姆候命 倡家長求助

社署數字顯示,今年4月至9月,共有3,670名兒童受惠,每區每月平均有55.6人受惠。當中,以觀塘、深水埗、元朗、葵青及屯門區人數最多。社署期望,更多社區人士加入社區保姆網絡,又鼓勵有服務需要的家長主動向區內營辦機構求助,切勿獨留兒童不顧。

社署高級社會工作主任顧國麗指,計劃最初每月只有400人受惠;至今年6月,已增至600個。同時,已登記的活躍保姆增至今年11月約1,000人,每區服務名額足夠,未曾出現排隊候情況。她指,由於服務屬義工性質,當局暫無意增加向保姆發放的每小時20元託兒津貼。

目前,深水埗區「鄰里支援幼兒照顧計劃」,由基督教香港崇真會深恩軒負責。該會社會工作員張淑儀指,該區有600名小孩登記服務;登記保姆則有300人,足以應付需要。她指,約30%服務使用者為單親家庭,當中20%為新來港人士。

義工喜小孩 不介意津貼

已退休的吳女士指,由於2名兒子已長大,她又喜歡小孩,故在2009年登記成為社區保姆。她說:「這份工作可以幫助別人,2名兒子亦因喜歡與小孩玩耍而更多回家吃飯,令我很有滿足感」。另一名保母羅女士亦指,與受託小孩家庭相處融洽,不介意津貼多寡。

聖保羅男女中 增9000元津貼助學

香港文匯報訊(記者 劉景熙)直資名校聖保羅男女中學昨日舉行中一入學簡介會,為強化對基層學生支援,該校除提供獎助學金外,又於本學年起新增上限9,000元的膳食、書簿及校服津貼,已獲全年學費減免的學生均可申請,現約有120人受惠,佔全校人數1/10。另外,該校斥資2億元興建的新翼「李莊月明樓」本學年啟用,可提供約80個宿位,供國際交流生及港生入住。



聖保羅男女中學昨日舉行中一入學簡介會,吸引近1,500名學生及家長到場旁聽。香港文匯報記者 劉景熙 攝

1500人到場 聽入學貼士

聖保羅男女中學中一入學簡介會,吸引近1,500名學生及家長到場旁聽。校長陳黃麗娟表示,該校新學年將提供231個中一學額,供外校生可競逐的學額為110個;其餘學額已預留屬小學畢業生,數目與去年相若。至於入學「貼士」,陳黃麗娟指,收生着重學生是否主動、活潑和有好奇心,期望面試者具備分析及批判思考能力。

12層新大樓 設施多用途

校方昨日開放新建成的「李莊月明樓」(東翼)予傳媒參觀,大樓高12層,地下設有6,000平方呎、樓高30呎多用途體育館,也有一般中學少見的攀石場。至於1樓則設有可容納250人的演講廳,拾壹可靈活移動,方便舉行200多人級陳列項目、舞台劇、音樂劇等大型活動。而同層設有空間更大的新食堂,可容納200多人。

2樓至8樓主要是教學設施,共有21間標準課室和小組教學特別室,以及8間實驗室。9樓或以上為男女宿舍,合共提供近80個宿位,供來自外地及內地中學的交流生入住。而倘若原校學生未能獲雙親照顧,亦可申請入住。

京家長抵港 盼申讀名校

家長李太近日專程從北京乘飛機到港出席簡介會。她指,香港教育制度好,尤其是英文教學較內地優秀;為了兒子未來,現正申請投資移民來港,希望成功入讀名校。

英華同日辦入學簡介會

同日下午,英華書院舉辦中一入學簡介會,近1,200人參加。署理校長鄭鈞傑指,明年將新增一項針對中一生而設的獎學金,旨在嘉許學業或才藝表現優異生,金額和受惠人數仍在商討中。他又向學生提供3個面試貼士:「謙虛自信」、「留意時事、關心社會」及「自然流露」。

家長黃太表示,該校學費每年1.5萬元不算昂貴。為安排兒子進入名校,她每天均安排兒子參加不同活動,包括:學英文、普通話、游泳及長號,每月花費近萬元,負擔不輕。



新翼「李莊月明樓」本學年啟用,最上層提供約80個宿位,供國際交流生及本校學生入住。香港文匯報記者劉景熙 攝



黃太表示,每天均安排兒子補習,又學習英文、普通話、游泳及長號,每月花費近萬元。香港文匯報記者 劉景熙 攝

繪畫攝影抒感受 助增脫毒海決心

香港文匯報訊(記者 林裕華)不少吸毒者以吸毒逃避現實。香港中華基督教青年會今年初,試把治療抑鬱和創傷後遺症方法用於戒毒,協助吸毒者找出吸毒原因,從而下決心戒毒。有戒毒人士表示,透過繪畫表達吸毒原因於家庭和工作壓力。在輔導員幫助和家人支持下,她已下決心脫離毒海。

述經歷想法 找吸毒因由

青年會今年1月試行「敘事治療」,讓戒毒人士透過繪畫和相片,把吸毒經歷和想法表達出來,令他們自行找出吸毒因由。今年39歲的張小姐已婚並育有1子,21歲時因服用止咳水,但卻因服用過多上癮。她結婚後,咳嗽水越喝越多,毒癮日深。至今年初,她接受「敘事治療」,透過繪畫及相片,表達吸毒歷程和內心感受。

張小姐繪畫的《溫水煮蛙》,道出她身陷毒海而不自知,發現毒害時已難以自拔。此外,《踩鋼線》相片反映她戒毒時的掙扎。在治療計劃下,張小姐知悉吸毒源於工作壓力及夫婦關係差。她在得到丈夫支持和輔導員協助下,終下定決心戒毒,並有信心能戒毒成功。她形容,這是漫長的挑戰。

療程兩個月 藥物助治療

青年會今年1月試行「敘事治療」,療程一般只需2至3個月便完成,並需配合其他戒毒藥物治療。至今,共有5名戒毒人士參與該計劃。青年會協理幹事楊建塘表示,計劃初步效果理想,今年底前將向禁毒基金申請撥款延續並擴展計劃,協助更多吸毒者,並指今次是香港首次引用「敘事治療」協助戒毒。



張小姐表示,相片《踩鋼線》表達戒毒內心掙扎:稍一軟弱便會失敗。香港文匯報記者林裕華 攝



畫作《溫水煮蛙》表達張小姐身陷毒海而不自知的情况。香港文匯報記者林裕華 攝

迎2030年815萬人 需多開發2%土地

香港文匯報訊(記者 歐陽麗珠)政府推算2030年香港人口多達815萬人,但香港卻只有約1,108平方公里土地,已發展土地佔24%。發展局常任秘書長韋志成表示,未來要多開發2%新土地,才可滿足至2030年需求。當局正就維港外填海及發展岩洞展開公眾諮詢3個月,期望社會達成共識,預料最快2019年有首塊填海土地使用。

港已發展土地大約24%

發展局計劃在維港外填海及發展岩洞徵詢公眾意見。發展局常任秘書長韋志成昨日出席電台節目時表示,香港現有約1,108平方公里,已發展土地約24%,

當中25%由填海得來。他稱,隨着人口不斷增加,要多開發2%新土地,才可滿足至2030年人口及經濟發展需求。

韋志成盼明年達成共識

韋志成表示,政府對維港以外填海及發展岩洞地點持開放態度,未有既定立場。在尋找及發展土地時,政府需要平衡社會訴求、環境保護及經濟發展三方面。

韋志成又稱,期望社會在明年達成共識。他說,雖然岩洞開發成本高,但發展岩洞後,將可騰出土地作其他更好用途。

周一嶽:港捐器官善心人遞增

周一嶽(中)、衛生署署長林秉恩醫生(左三)和其他主禮嘉賓主持中央器官捐贈登記名冊成立三周年慶典暨「生命·愛」花園開幕典禮。

香港文匯報訊(記者 謝雅賢)醫管局資料顯示,去年心臟及骨骼器官捐贈數目創歷史新高。食物及衛生局局長周一嶽表示,本港過去數年器官捐贈率有上升趨勢,由2005年每100萬人有4名捐贈者,增至去年每100萬人有7名捐贈者。他又指,現時每日平均約有2,000人等候器官捐贈,鼓勵市民積極參與器官捐贈活動。

8.8萬人登記願捐器官

香港中央器官捐贈登記名冊截至上月底,共儲存逾8.8萬人次登記記錄。此外,約300間機構,包括政府部門、私人公司及社區團體支持器官捐贈。另外,衛生署今年以電話訪問約2,100名,年齡介乎18歲至64歲人士,逾95%受訪者表示,若家人生前曾表達有意捐贈器官,會成全死者遺願。

九龍公園設花園表謝意

周一嶽昨日出席活動時稱,本港近年器官捐贈率有增無減,由2005年每100萬人有4位善心人,增至去年7位,較其他發達經濟國家高,呼籲市民踴躍參與器官捐贈活動。為表揚器官捐贈者的善人善行,以及向善心人及其家人致敬,位於尖沙咀九龍公園「生命·愛」花園昨日揭幕。