

香港文匯報訊 (記者 章蘿蘭 上海報導) 2008年的北京奧運會上，中國「飛人」劉翔在「鳥巢」退賽，震驚全國。在經歷了漫長的低谷之後，中國「飛人」已經逐漸重拾巔峰狀態，也終於有勇氣直面心頭陰霾。在退賽三年之後，劉翔於9日首度重回國家體育場「鳥巢」(北京)，並在昔日的傷心地發表信心十足的回歸宣言。他稱，即將到來的倫敦奧運會是他的第三屆奧運會，但他同樣希望可以參加2015年在北京舉行的田徑世錦賽，甚至還能有機會競逐他個人運動生涯的第四屆奧運會。



劉翔(左一)、易建聯(左二)、何姿(右二)及陳一冰(右一)出席在鳥巢金色大廳舉行的中國冠軍之隊贊助商簽約儀式。中體在線圖片

## 3年後重返傷心地 發表回歸宣言

# 劉翔盼2015再戰鳥巢

中國有句古話「心病還需心藥醫」，對劉翔而言，在倫敦奧運會前重回「鳥巢」，即便是參加商業活動，意義也是不比尋常。「飛人」自己同樣是感慨良多，「剛剛在下面看了一下，有種故地重遊的感覺，很親切。」雖在此受過心靈重創，而今重新審視傷疤，已經可以舉重若輕坦然面對，看來，困擾「飛人」許久的「心病」應無大礙。

### 自信技術水平歷史最佳

劉翔日前在接受採訪時曾公開透露，目前專項體能、專項技術水平都超過了歷史最好時期。身體狀態達到巔峰，也使得「飛人」更加充滿信心。此前坊間傳言劉翔將在倫敦奧運會後退役，但事實上，「飛人」目標宏大，除了劍指倫敦奧運會，極佳的狀態也令他對未來飽含期許。「倫敦奧運會對我來說是個挑戰，爭取新的技術，有個新的突破，爭取在倫敦奧運會上能取得自己滿意的成績。」但他話鋒一轉，「這也是我第三屆奧運會，我希望有第四屆。」

劉翔進而表示，還希望可以參加2015年在北京舉行的田徑世錦賽。被問及參賽可能性有大時，他說，「夢想有多大就有多大，我真的很想來，只要我能夠跑下去我一定會來，確實是個千載難逢的機會，能夠在北京舉辦田徑錦標賽，我也想作為中國運動員參加比賽。」

### 周末再次赴美 複查傷情

在整個發佈會上，劉翔心情很靚，妙語連珠，現場亦是笑聲連連。主持人問到大邱世錦賽後是否增加了上肢力量訓練，劉翔笑稱，「現在確實練得更多，希望下次再遇到大邱這種情況能夠扛

得住，畢竟場上情況是千變萬化的。」雖然是酒類贊助商的活動，最後劉翔還善意規勸台下眾人：「大家盡量不要喝悶酒，開心的時候多喝點。」

本月12日，劉翔將與教練孫海平前往美國，對腳傷再作一次權威複查，目的是為了之後的大運動量特訓。據悉，劉翔將會在美逗留約兩周，在12月初返回上海，正式進入大運動量冬訓。雖然劉翔此前已經進入冬訓，但一直都在做基礎訓練，只有去美國檢查之後確定傷情無礙，才會開始大運動量訓練。「我們現在就是要萬無一失。」教練孫海平說。他表示，在目前的訓練強度下，劉翔的腳傷沒有大反應，「還有些小酸痛，但可以忽略不計。」另一方面，孫海平介紹，劉翔也希望通過在美國的靜心訓練，找到提高起跑技術的方法。



劉翔心情極佳，表現鬼馬。中體在線圖片

## 劉翔冬訓提高起跑技術



劉翔冬訓將重點提高起跑技術。資料圖片

香港文匯報訊 (記者 章蘿蘭 上海報導) 倫敦奧運會如箭在弦，奧運會前的最後一次冬訓，劉翔將重點提高起跑技術。上海《解放日報》援引孫海平稱，劉翔要達到的目標是「槍一響就要衝出去！」難道劉翔現在不是槍一響就衝出去嗎？孫海平透露，其實不是。儘管劉翔上欄「八步改七步」非常成功，但畢竟到現在還不滿一年，而之前的老技術已經用了十幾年。「第一步到底要用多少力、跨多遠，以前想都不用想，」孫海平說，「但是現在在腦子還要轉一下，這樣就會在起跑瞬間有一個很短的停頓。」

據透露，為了讓劉翔進一步提高起跑技術，孫海平已經為之準備了一套詳盡的訓練計劃。而為了檢驗訓練成果，劉翔明年3月還將參加在土耳其舉行的世界室內田徑錦標賽。「室內60米欄比的就是起跑和前幾欄，到時候劉翔會去檢驗一下，到底通過冬訓進步了多少。」孫海平說。

## 中國女排四場勝利 確保三甲席位



惠若琪(左)和隊友攔網。新華社

據中新社廣島9日電 銘記連續三場比賽丟掉首局的教訓，中國女排9日一改「慢熱」的老毛病，直落3局擊敗南美洲軍阿根廷隊，以4勝1負積12分的成績率先結束2011年女排世界盃第二階段賽程，確保了積分榜前三名的有利位置。暫排在一、二位的是意大利和美國。

「昨天第1局不在狀態，我們今天吸取了這個教訓，隊員調動很快。」正如主帥俞覺敏所言，中國女排開局迅速投入，快變戰術結合王一梅的「暴扣」幫助她們很快以25:10和25:18取得領先。防守體系薄弱的阿根廷隊無愧來自於足球強國，隊員來不及時經常起腳救球(規則允許)，製造了激烈賽事中的「小插曲」。第3局，放手一搏的阿根廷隊改變發球策略，削弱

了中國隊的一傳效率，也使後者的進攻體系不能有效連接，在比分局始終落後。最後階段，副攻大將馬蘊雯適時爆發，2號位的背快乾脆利落，將比分反超至24:23。馬蘊雯最後一個發球，線路直逼底線，阿根廷隊判斷失誤沒有接球，中國隊直接得分鎖定勝局。馬蘊雯當之無愧獲頒本場最佳球員。而全取3個積分的中國隊也能穩居總積分榜第三名。

目前的積分形勢，讓中國隊有了憧憬奧運門票的資本，下一階段對陣巴西、塞爾維亞和韓國的成績將是左右最終名次的關鍵。「我們的目標和心態不會改變，還是從自身出發，打好每一球。」馬蘊雯展望轉戰札幌後的比賽時表示，「我們不會過多考慮結果，只要過程做好了，結果是必然的。」

## 舉重小將世錦賽「二人轉」

據新華社巴黎8日電 中國選手唐德尚8日在世界舉重錦標賽男子69公斤級的較量中，憑藉在挺舉比賽中的完美發揮，以341公斤奪得總成績冠軍。他的隊友伍超獲得總成績第三名，成績是335公斤。中國老將歐陽曉芳當日在女子63公斤級中發揮欠佳，獲得總成績銅牌。中國軍團目前在世錦賽上明顯「陽盛陰衰」，男選手包攬目前決出的三個總成績冠軍；而女將卻在首日田源奪金後連輸三陣。20歲的唐德尚和19歲的伍超在抓舉比賽中表現平平，分別以155和

150公斤名列第三和第五位。土耳其選手比內，適特以157斤取得抓舉第一。但在挺舉比賽中，兩位中國「90後」優勢明顯。到他們第二舉時，其他選手都已落馬。舞台上只剩下他們二人在演中國「二人轉」。兩個小夥子三舉全部成功，現場有觀眾興奮得流淚。唐德尚最後舉起了186公



唐德尚在挺舉比賽發揮完美。美聯社

## 中華拾錦

### 國足多哈首訓 趙鵬復出



香港文匯報訊 (記者 陳曉莉) 經過8個半小時的飛行，國家足球隊當地時間8日抵達多哈。稍為休息後，即日下午便在酒店草坪上進行以遊戲和牽拉等內容的身體恢復性訓練。訓練中，中堅趙鵬也傷復出，隊醫透露趙鵬的身體恢復得不錯，至少11日的生死大戰可滿足比賽的需要。11月11日，國足將在2014年巴西世界盃預選賽亞洲區小組賽第四輪比賽中對陣伊拉克隊。

主教練甘馬曹(右二)帶領球員訓練。新華社

### 羽聯超級賽柳州總決賽

據新華社南寧電 國家體育總局乒乓球羽毛球運動管理中心8日宣佈：中國柳州2011世界羽聯超級系列賽總決賽將於12月14日至18日在廣西柳州李寧體育館舉行，世界頂級選手將參賽。每年一屆的超級系列賽總決賽是世界羽聯年度收官賽，世界羽聯年終積分排名前八位的運動員必須參賽，它還是倫敦奧運會積分賽。主辦方透露，林丹、汪鑫、諶龍、王適嫻、趙雲蕾、張楠、于洋、王曉理等國羽頂級運動員將參賽。

### 飛碟奧運選拔賽將舉行

據新華社福州9日電 備戰倫敦奧運會中國隊飛碟項目組選拔賽將於11月10日至20日在福建省莆田市舉行，奧運冠軍張山等將參賽。本次選拔賽設男子飛碟多向、男子飛碟雙多向、男子飛碟雙向、女子飛碟多向、女子飛碟雙向五個項目，共有八一、北京、上海、四川等14支代表隊報名參賽，運動員達74人，其中男運動員41人，女運動員33人。賽後組建的奧運會飛碟項目選拔隊，將在莆田進行為期3個月的閉式冬訓。

## 中日女排傳戀情 男主角斥炒作

繼當年日本「蛙王」北島康介和中國「蛙后」羅雪娟的緋聞傳得沸沸揚揚後，近期中日體育界又有新「戀事」。日本女排的當家花旦、本屆世界盃的人氣美女主攻木村紗織(下圖)被曝芳心暗許中國女排隊中一名助教，連中國主教練俞覺敏得知此事後亦笑言：「這是好事呀！」雖然2011年女排世界盃激戰正酣，但此緋聞傳出後仍迅速吸引各大傳媒的關注，鋒頭甚至蓋過正在展開的連番賽事。甜美可愛、身材均稱的木村紗織在日本風靡球迷無數，而近日卻有報章指這位美女主攻只青睞平日在場邊負責技術統計、默默無聞的中國女排助教。內地傳媒推測，使木村紗織早在2006年一見傾心的中國助教應是身材高大、長相帥氣的袁靈犀。



香港文匯報記者 黃舒慧

## CBA新賽季「蓄力倫敦」

據新華社北京9日電 2011-2012賽季中國男子籃球職業聯賽(CBA)將新賽季的主題定為「蓄力倫敦」，旨在鼓勵球員們能夠在聯賽中找到最佳狀態，投入到倫敦奧運會的備戰中。在9月25日獲得亞錦賽冠軍後，中國男籃成為中國奧運代表團在三大球項目中第二個獲得倫敦奧運會參賽資格的球隊(首個是女籃)。新賽季的CBA聯賽將主題定為「蓄力倫敦」，是希望國家男籃的將士們能在四個月的聯賽時間內，通過聯賽的鍛煉與培養，能夠以最佳狀態投入到備戰倫敦奧運會的訓練與比賽中，在倫敦奧運會上取得優異成績。在9日的新聞發佈會上，籃管中心競賽部部長白喜林介紹說，新賽季

CBA聯賽將於11月19日正式揭開大幕，揭幕戰將在佛山舉行，由佛山隊迎戰山東黃金隊。聯賽參賽隊伍共有17支，實行主客場雙賽制，常規賽階段將進行34輪、272場比賽。常規賽將於2012年2月15日結束，全明星周末將於2012年2月18日和19日在廣州國際體育演藝中心舉行。季後賽將於2012年2月22日開打，共17輪，如果全部打滿則有37場比賽，其中八強賽和準決賽採用五戰三勝制，總決賽採用七戰四勝制。整個賽季將於2012年3月結束。