離島自然歷史徑梅窩段

生態、歷史、文化旅程

秋高氣爽，又是郊遊行山的好時節！大嶼山是生態寶島，但其文化歷史風貌多年來都未有充分展現。漁農自然護理署去年在大嶼山設立全長20公里的離島自然歷史徑，涵蓋生態、地理、歷史及文化特色，增添大嶼山景點的魅力，吸引中外人士慕名造訪。

■梅窩段貫穿白銀鄉和白芒等多條村落，遠足人士在享受郊野景致的同時，亦可多加認識梅窩的歷史。

■集合數條支流的銀礦灣瀑布飛瀉而下，吸引不少遊人觀賞。

■梅窩段全長約七公里，連接東涌白芒至梅窩。遊人途經望渡坳時，可俯瞰梅窩的壯闊景觀。

■梅窩文武廟

交通
離島自然歷史徑——梅窩段
全長：5.6公里（梅窩←→白芒） 需時：3小時
梅窩交通：全日有船來往中環，半小時至一小時一班。
白芒交通：來往東涌與小蠔灣的36號巴士會經白芒

本港傳統的郊遊路線眾多，離島自然歷史徑共分為四段：梅窩段、坪洲段、大澳段及昂坪段。日前率先開放的「離島自然歷史徑——梅窩段」全長約七公里，連接東涌白芒至梅窩，走畢全程約需三個小時。「離島自然歷史徑——梅窩段」，又被稱為「東梅古道」，空氣清新，風景處處，遊人可認識自然生態和風土民情，也可認識背後的歷史，素來是港人的行山熱點之一。梅窩段橫越南北大嶼，途經「香港奧運徑」、連接「老虎頭」郊遊徑及穿梭多條村落，如大蠔灣、白芒、牛牯塱、阿婆塱、黃公田、銀礦洞、銀礦灣瀑布、白銀鄉、文武廟及梅窩碼頭，山路被翠綠山林所環抱，更是三鄉的所在地。所謂「三鄉」，包括梅窩的大蠔、白芒及牛塱，3條小村莊古樸寧靜，各具特色，沿途設有多個中、英、日三語的解說牌，圖文並茂地展示梅窩的自然生態及歷史特質，讓熱愛遠足的市民在享受郊野景致的同時，亦可多加認識梅窩的歷史，吸引大批行山人士前往賞景，給人遠離繁囂的感覺。

如果扶老攜幼的話，建議由白芒起步，因為梅窩的交通較方便，食肆也多，方便小朋友及長者行完後休息充電。如在白芒離開，需久候的士或巴士。

■大蠔河河水清澈，四周更是天然林木，讓遊人置身寧靜的自然環境。

第1405期

旅行資訊

遠足線

長征旅行隊

11月13日「石門鳳壁」晨8時30分逸東邨往石門甲天橋集合起步，石門甲，東山法門營地登鳳凰頂下西狗脊，水源地休，午後石壁水塘出主壩散隊。山行7小時，量力參加。

查詢：2634 0243 封德梅

綜合線

獵影遊

旅訊：香港旅遊發展局及漁護署於13日（周日）早於西貢北潭涌傷健樂園燒烤場舉行2011「香港郊野全接觸」啟動禮暨麥理浩徑第一、二段遠足導賞團。民俗民情「重遊百年牛墟風情文化節」9日（周三）鄉村探遊「禁區鄉村群」11日（周五）均與「史蹟民俗探究會」合辦，名額已滿，多謝支持！集思廣益「中國科舉制度面面觀」講座12日（周六）下午3時至5時，本會鼓勵會員友好自行參與由香港歷史博物館在地下演講廳舉辦「開科取士：清代科舉展」講座系列之一，卜永堅博士主講。探遊十八區考勤計劃「元朗區八鄉長莆」13日（周日）上午，遊覽長莆舊教堂、關帝廟及鄰近鄉村。須報名及收費。

查詢：7551 3804 郭志標

網址：http://photohiking.com

友誼之旅會

＊全港首創單身會，飛越二十五載＊

歡迎正職男女（色情免問）

13/11燒烤樂，20/11緣分一天團，27日廿六周年酒店聯歡自助餐晚會，4/12西貢遠足團。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女（色情免問）。

地址：九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室（油麻地港鐵站A2出口，彌敦道540-544號）

電話：2771 3900、2384 1156

網址：http://marybeauty.com

珊瑚海「街渡」渡輪服務

三家村（鯉魚門）←→東龍島乘雙層渡輪經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島，島上有古炮堡和古石刻「石壁畫龍」遺蹟。戶外露營、燒烤場地、垂釣、拾螺、攀石，觀賞日出日落、星象和觀浪旅行的好去處。回程可往著名旅遊地點鯉魚門品嚐海鮮或參拜天后廟。逢星期六、日及公眾假期啟航。來回票HK$30，大小同價。

查詢熱線：2513 1103

售票處：九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。乘搭港鐵者，可在油塘站A2出口，步行約10分鐘便到達三家村小輪碼頭。

星藝旅行團

「鹿頭回望迪欣湖」

13/11晨準9時尖沙咀北京道1號「免稅店」出發，行程包括嶼北幹線海岸景區，「龍友」聚地欣澳鹿頭漁村，沙龍題材木排留影，其後遊玩東涌古堡，穿越拱辰門，踏步萬里長城縮影，樂趣無窮（午餐巧手漁村風味菜）續遊即張開放迪士尼樂園（外觀）第二期發展基地，舒步湖光山色，綠草如茵之迪欣湖畔，令人樂而忘返，全日冷氣專車隨團，特備齋點下午茶敘，超值價每券$150△26/27小欖菊展大匯，漁港風情萬頃沙精選遊請查詢△券站中環大道中151號英記茶莊△九龍旺角道英記茶莊△2673 7941、6417 0168。

2011年11月8日 今日電視節目表 (星期二)

（節目內容如有更改，以電視台臨時公佈為準。）

無綫翡翠台

6:00 FM701
6:25 瞬間看地球
6:30 香港早晨
8:55 瞬間看地球
9:00 交易現場
9:45 金曲挑戰站
9:50 快樂長門人
10:00 鹿鼎記
10:30 包青天
11:30 宣傳易
11:35 新聞提要
11:40 交易現場
11:45 搜下留情
12:40 宣傳易
12:45 交易現場
1:00 午間新聞/瞬間看地球
1:20 左右紅藍綠/都市閒情
2:10 宣傳易/今日VIP
2:45 看得見的夢想及交易現場
2:50 皆大歡喜
3:50 光之美少女 及交易現場
4:20 放學ICU/寵物反斗星
5:20 寶石寵物 II
5:50 財經新聞
5:55 五味人生及新聞檔案
6:30 六點半新聞報道
6:55 天氣報告
7:00 星期二檔案
7:30 東張西望及健康醒神我至叻
8:00 結．分@謊情式
8:30 萬凰之王
9:30 法證先鋒III及把握優勢拓商機
10:30 水之源
11:00 晚間新聞及新聞檔案
11:35 天氣報告/瞬間看地球
11:45 娛樂頭條
11:55 看得見的夢想
12:00 今日財經/宣傳易
12:15 學警雄心/宣傳易
1:25 今日VIP
1:55 無間音樂
2:55 粵語長片：金鼎游龍

無綫明珠台

6:00 Bloomberg財經第一線
7:00 Bloomberg財經第一線
7:30 NBC世界新聞
8:00 普通話娛樂新聞報道
8:30 教育電視
10:30 交易現場/金融行情
12:00 CCTV News - 直播
1:30 金融行情
2:00 交易現場
2:03 金融行情
3:58 交易現場
4:00 Oscar's Oasis
4:30 吱吱鼠記者 (II)
5:00 細看動物世界
5:30 至爆理論 (IV)
6:00 普通話新聞
6:10 普通話財經簡訊
6:15 普通話天氣報告
6:20 財經消息
6:30 亞洲足球新天地
7:00 藝坊
7:30 七點半新聞報道
7:50 天氣報告
7:55 瞬間看地球
8:00 星級美食文化
8:30 靚太唔易做 (VII)
9:30 生命足跡
10:30 環球金融速遞
10:35 生命足跡
10:50 雷霆戰海
11:55 商業精英及PS港生活．港享受
12:00 財經速遞
12:05 晚間新聞
12:20 瞬間看地球
12:25 心計 (II)
1:20 明珠檔案
1:50 世界足球之旅
2:15 美樂悠揚名畫集
2:30 Bloomberg財經第一線
5:00 台灣無綫衛星電視台新聞
5:30 中國新聞

J2數碼頻道

9:00 棋靈王
9:30 星星也拍拖
10:00 鍾無艷
10:50 型宅族
11:00 冒險王
12:00 巨聲工房
12:30 Big Boys Club
1:00 麵包王金卓求
2:00 狙魔人V
2:50 15/16電視迷大挑戰
3:20 世界那麼大
4:15 無間音樂
5:15 巨聲工房
5:45 型宅族
5:55 閃電十一人
6:25 我們這一家VI
7:00 娛樂新聞報道
7:30 鍾無艷
8:30 世界第一等
9:30 龍珠
10:00 火影忍者疾風傳
10:30 麵包王金卓求

無綫劇集台

9:00 我的億萬麵包
10:00 魂
11:05 敗犬女王
12:00 白色榮光
1:00 我的億萬麵包
1:45 魂
3:00 敗犬女王
4:00 白色榮光
5:00 我的億萬麵包
5:45 魂
7:00 敗犬女王
8:00 白色榮光
9:00 我的億萬麵包
9:45 魂
11:00 白色榮光
12:00 敗犬女王
1:00 魂
2:15 我的億萬麵包

亞視本港台

9:15 理財博客之即市錦囊
10:15 通識小學堂
10:45 iFit@tv
10:50 我要做特首2
11:20 大內群英
12:20 馬上全接觸
12:25 當年今日
12:30 十二點半新聞報告／天氣報告／經濟快訊
1:00 香港有飯開
1:25 iFit@tv
1:30 理財博客之投資多面睇
3:00 左右紅藍綠
3:05 牽手20年 —中國．東盟經貿發展新里程
3:30 藏．寶
4:00 通識小學堂
4:30 蜘蛛俠
5:00 戀愛小魔女
5:30 把酒當歌
6:00 六點鐘新聞
6:40 經濟快訊
6:50 體育快訊
6:55 天氣報告
7:00 越扭越有計
7:28 iFit@tv
7:30 我要做特首2
8:00 香港有飯開
8:30 2011亞洲小姐競選前奏
8:35 巨人
9:30 六合彩
9:35 巨人
9:55 當年今日
10:00 夜間新聞
10:40 經濟快訊
10:45 ATV焦點
10:55 馬上全接觸
11:00 把酒當歌
11:35 aTV每日一歌
11:50 胆識過人
1:10 香港有飯開
1:40 我要做特首2
2:10 巨人

亞視國際台

6:00 自然
6:30 文化報道
7:00 新聞早點 -中央台新聞聯播
7:30 香港人在故鄉
8:00 中國八大名菜 II
8:25 星光伴我行
9:15 BabyTV
9:45 Music 120
11:40 中國新聞報道
12:00 中央電視台新聞 - 直播：新聞一小時
1:00 今日話題
1:30 東方
2:00 教育電視
4:00 古惑水果開派對
4:10 反斗農場
4:40 海綿寶寶
5:05 動物通通識
5:30 亞視普通話新聞
5:48 經濟快訊
5:55 天氣報告
6:00 中國新聞報道
6:25 海客談
6:55 汽車情報
7:25 財經匯報
7:30 新聞及天氣報告
8:00 時事內幕追擊
8:30 大巴遊世界
9:00 大地任我行
10:00 奇風異俗
11:00 夜間新聞
11:18 夜間經濟快訊
11:20 賽馬預測
12:35 奇風異俗
1:30 中央台新聞聯播
1:55 Music 120

中央電視台-1（數碼頻道）

6:00 天天飲食
6:10 焦點訪談
6:24 新聞聯播
7:00 朝聞天下
8:34 生活早參考
9:22 洪湖赤衛隊
10:14 洪湖赤衛隊
11:06 洪湖赤衛隊
12:00 新聞30分
12:35 今日說法
1:10 電視劇
2:02 電視劇
2:55 電視劇
3:47 電視劇
4:35 中華民族
5:00 第一動畫樂園
6:00 我們有一套
7:00 新聞聯播
7:31 天氣預報
7:37 焦點訪談
7:55 身邊的感動
8:00 前情提要《下海》
8:05 下海
8:56 前情提要《下海》
9:00 下海
10:00 晚間新聞
10:36 女人如花
11:30 女人如花
12:24 動物世界
1:01 我們有一套
1:58 今日說法
2:28 看見
3:00 江蘇宜興風光
3:05 正大綜藝
4:05 天天飲食
4:14 江蘇宜興風光
4:16 生活早參考
4:58 今日說法
5:26 人與自然

中央電視台（國際頻道）

9:00 快樂漢語
9:15 我是特種兵
10:00 中國新聞
10:12 我是特種兵
10:58 北京風光
11:00 中國新聞
11:10 國寶檔案
11:30 海峽兩岸
12:00 中國新聞
1:00 華人世界
1:20 快樂驛站
1:30 走遍中國
2:00 中國新聞
2:15 辛亥革命
3:01 辛亥革命
3:47 北京風光
3:48 經典影視歌曲
4:00 中國新聞
4:10 百家講壇
4:50 精彩一刻
5:00 中國新聞
5:15 遠方的家
6:00 中國新聞
6:15 中國文藝
6:45 國寶檔案
7:00 中國新聞
7:15 呂梁英雄傳
8:00 走遍中國
8:30 海峽兩岸
9:00 中國新聞
9:30 今日關注
10:00 天涯共此時
10:45 快樂漢語
11:00 今日亞洲
11:26 遠方的家
12:11 特殊使命
12:58 北京風光
1:00 中國新聞
1:15 探索發現
2:00 新聞聯播
2:30 華人世界
2:50 快樂驛站
3:00 中國新聞

鳳凰衛視中文台

9:00 鳳凰大視野
9:35 地球宣言
9:40 鳳凰全球連線
10:05 說出你的故事
10:55 時事開講
11:20 健康新概念
11:25 鳳凰觀天下
12:00 鳳凰午間特快
12:25 鳳凰氣象站
12:30 有報天天讀
1:00 鏘鏘三人行
1:25 騰飛中國
1:30 娛樂大風暴
2:05 音樂中國風
2:15 鳳凰劇場
3:10 名言啟示錄
3:15 鳳凰衝擊播
3:50 珍寶總動員
3:55 完全時尚手冊
4:20 鳳凰大視野
5:05 開卷八分鐘
5:15 音樂中國風
5:25 有報天天讀
5:50 健康新概念
5:55 娛樂大風暴
6:30 鳳凰劇場
7:20 鳳凰觀天下
7:55 與夢想同行
8:00 鳳凰大視野
8:30 騰飛中國
8:35 完全時尚手冊
8:55 名言啟示錄
9:00 時事直通車
10:00 鳳凰衝擊播
10:35 鳳凰全球連線
11:00 時事開講
11:25 地球宣言
11:30 鏘鏘三人行
11:55 珍寶總動員
12:00 鳳凰子夜快車
12:30 開卷八分鐘
12:35 與夢想同行
12:40 說出你的故事

有線電影1台

6:40 最佳損友闖情關
8:40 監獄風雲
10:45 七月十三之龍婆
12:40 葉問
2:50 救薑刑警
4:55 撕票風雲
6:50 一本漫畫闖天涯
8:45 驚天十二小時
10:35 愛．作戰
12:30 豪情蓋天
2:30 精武家庭
4:35 黑馬王子

有線體育台

6:00 北京國際桌球邀請賽
7:30 體育王
8:00 世界盃體操賽 -科特布斯
9:00 韋伯盃保齡球賽
10:00 體育王
10:30 美國游泳錦標賽
11:30 世界職業乒乓球巡迴賽-德國公開賽
12:30 體育王
1:00 北京國際桌球邀請賽
2:30 體育王
3:00 世界盃體操賽 -科特布斯
4:00 韋伯盃保齡球賽
5:00 體育王
5:30 世界職業乒乓球巡迴賽-德國公開賽
6:30 世界盃體操賽 -科特布斯
7:30 韋伯盃保齡球賽
8:30 北京國際桌球邀請賽
10:00 體育王
10:30 世界盃體操賽 -科特布斯
11:30 北京國際桌球邀請賽
1:00 體育王
1:30 韋伯盃保齡球賽
2:30 世界盃體操賽 -科特布斯
3:30 體育王
4:00 足球達人
4:30 美國游泳錦標賽