

倫奧臨近 冀最好狀態投入冬訓

劉翔將再赴美查腳傷



劉翔以最好狀態投入冬訓。 新華社

劉翔將再赴美。 新華社

香港文匯報訊（記者 梁啟剛）隨著倫敦奧運會（倫奧）日益臨近，「中國飛人」劉翔也將開始奧運會前最重要的冬訓。據內地媒體《東方早報》報道，「翔之隊」日前透露，為了讓劉翔以最好的狀態投入冬訓，劉翔本月中旬將再次飛赴美國檢查右腳恢復情況，並進行短暫的特訓。



孫海平指劉翔「7步上欄」成功率達8成以上。 新華社

按照師傅孫海平的計劃，本月中旬，劉翔將再次飛赴美國接受專家對於右腳傷處的檢查。「這是為了確保即將開始的冬訓裡，劉翔能夠承受住高負荷的訓練。」「翔之隊」解釋道。劉翔將在美國短暫停留進行特訓，一方面為了詳細檢查傷處，同時也是為了躲避外界的干擾，為即將開始的封閉冬訓奠定良好的體能基礎。

80%以上的成功，因為距離明年倫奧只有半年多了，剩下的部分就要在冬訓中完成。」按照孫海平的預計，劉翔完全掌握「7步上欄」應該是在明年的3月從歐洲參賽歸來，因為赴歐參加室內賽也是冬訓的一部分，「冬訓第一部分主要集中在上海訓練；明年春節後，可能安排他到歐洲參加兩場室內比賽和其他一些國際大賽，然後再回上海進行訓練。」

「7步上欄」技術 成功率超80%

今年劉翔採用全新的「7步上欄」技術，取得了不錯的效果，但在師傅孫海平看來，冬訓的重點之一，還將是進一步提高劉翔的起跑技術，「劉翔復出後，在起跑方面與歐美主要對手相比，可能還要稍微差一點。」在孫海平看來，劉翔還需要抓緊時間，進一步熟練這項新技術，「應該說到現在，「7步上欄」達到了

站倫奧決賽跑道 才關心對手是誰

另外據《解放日報》報道指，倫奧已經近在眼前，孫海平稱劉翔已經重回巔峰狀態，劉翔現在已經進入了倫奧的備戰期；對於在倫敦最不想碰到的對手是誰？劉翔未有正面回應，只是說，「我能做的是穩定自己的狀態。只有站到決賽的跑道上，才有資格關心身邊的對手是誰。」

「我的感情方面還是個零」

香港文匯報訊（記者 梁啟剛）「我只能說，我的感情方面還是個零。」「欄王」劉翔早前在接受內地媒體《解放日報》採訪時承認自己愛情空白；他同時亦公開自己擇偶標準：「現在的年輕人應該都是這樣，我是典型的80後，以後和妻子肯定是兩個人照顧4個老人，這是很實際的問題，所以肯定要孝順，要顧家，要對爸爸媽媽好。當然也要體貼，善解人意。」



劉翔談擇偶標準。 新華社

公開擇偶標準 不信一見鍾情

作為上海的「高度」、「力度」和「速度」，比劉翔大兩歲的籃球巨星姚明已經結婚，有了一個可愛的女兒。年紀更長些的乒乓球高手王勵勤也有了關係穩定的女朋友，那麼劉翔呢？他的個人問題，似乎成了大家最關心的問題。對此「欄王」表示，「我只能說，我的感情方面還是個零。家人朋友也很在意這方面。但是我很傳統，老實說我不太相信一見鍾情，不可能在很短時間內得出什麼結果。還是要靠長時間的相處吧，我相信日久見人心這句話。」

中國女排明打響世盃頭炮

香港文匯報訊（記者 梁啟剛）中國女排由於是北京奧運會東道主的因素，並未參加上屆世界盃的比賽，在4日展開的日本女排世界盃，這一批隊員都將是第1次參加世界盃賽；她們提出了「保6爭3」的目標，力爭獲得明年倫敦奧運會的入場券，不過由於強隊眾多，她們獲得前3名需要戰勝像塞爾維亞、意大利、德國和日本這樣的強隊，前景並不是很樂觀。4日上午，中國女排頭炮將在廣島撼實力相若的阿爾及利亞。（now631台周5早上10時直播）



中國女排二傳手魏秋月。 新華社

中國女排世界盃賽程

| 日期 | 時間 | 對陣 |
|-----|-------|------------|
| 4日 | 10:00 | 中國 對 阿爾及利亞 |
| 5日 | 14:00 | 中國 對 意大利 |
| 6日 | 17:20 | 中國 對 日本 |
| 8日 | 10:00 | 中國 對 多米尼加 |
| 9日 | 10:00 | 中國 對 阿根廷 |
| 11日 | 14:00 | 中國 對 巴西 |
| 12日 | 14:00 | 中國 對 塞爾維亞 |
| 13日 | 14:00 | 中國 對 韓國 |
| 16日 | 10:00 | 中國 對 美國 |
| 17日 | 10:00 | 中國 對 肯尼亞 |
| 18日 | 14:00 | 中國 對 德國 |

重回舊路 還是個大問號

今仗面對實力相若的阿爾及利亞，中國女排須放下包袱，輕裝上陣，在比賽中充分發揮出自身的技戰術水平，合理安排陣容，避免出現傷病。全面快速、打法靈活的接應二傳是中國女排奪得雅典奧運會冠軍時的看家法寶，但周蘇紅退役之後，這個位置上後繼乏人迫使新任主帥不得不做出改變。如今重回舊路的中國女排能否在世界盃的賽場上繼續「以快博大」，還是一個大問號。

何況，一傳體系不穩一直是這支女排長久以來的痼疾，用發球破壞一傳已經成為了各隊戰勝中國隊的必修課；中國女排後備隊員的水平與主力隊員有一定的差距，在出現一傳波動以後，難以找到相應的後備隊員。此外，中國女排陣中傷病比較多，在這樣循

環境中能否保證充沛的體力和狀態也是一大問題；不過，王一梅、魏秋月、馬蘊雯、徐雲麗等人都曾參加過北京奧運會的比賽，也有比較豐富的比賽經驗，她們發揮如何將直接決定中國女排的最終成績。

中超收官 遼足再進亞冠



香港文匯報訊（記者 梁啟剛）2日，2011中超聯賽收官戰打響，志在亞冠的遼寧宏運客場挑戰天津泰達；最終遼足憑借于漢超（見圖）、丁捷和楊旭的入球，3：1戰勝了天津泰達，獲得賽季第3名。中國男足迄今唯一一支亞洲冠軍球隊遼足，這樣在時隔17年之後，再次進軍亞洲賽場。賽後，主帥馬林也希望遼足進軍亞冠的成績，能夠讓各方面加大對遼寧足球的投入，給球隊帶來變化。

山東 天津爭盃亞冠

上屆中超冠軍山東魯能在收官戰主場迎戰河南建業；經過90分鐘的激戰，山東魯能靠呂征的入球，1：0擊敗河南建業，最終位列聯賽第5，創造了在中超的最差排名。山東魯能要想進軍亞冠，惟有在足協盃決賽擊敗天津泰達。總結中超最終積分榜（見附表），廣州恒大奪冠，連同次名的北京國安及遼寧宏運，獲得亞冠資格；成都謝菲聯及深圳紅鑽將要降入甲。

中超最終積分榜(截止到2011-11-2)

| 名次 | 隊名 | 場次 | 勝 | 平 | 負 | 入球 | 失球 | 淨勝球 | 積分 |
|----|-------|----|----|----|----|----|----|-----|----|
| 1 | 廣州恒大 | 30 | 20 | 8 | 2 | 67 | 23 | 44 | 68 |
| 2 | 北京國安 | 30 | 14 | 11 | 5 | 49 | 21 | 28 | 53 |
| 3 | 遼寧宏運 | 30 | 14 | 8 | 8 | 38 | 23 | 15 | 50 |
| 4 | 江蘇舜天 | 30 | 14 | 5 | 11 | 43 | 28 | 15 | 47 |
| 5 | 山東魯能 | 30 | 13 | 8 | 9 | 37 | 31 | 6 | 47 |
| 6 | 青島中能 | 30 | 12 | 9 | 9 | 37 | 33 | 4 | 45 |
| 7 | 長春亞泰 | 30 | 11 | 12 | 7 | 33 | 31 | 2 | 45 |
| 8 | 杭州綠城 | 30 | 10 | 9 | 11 | 28 | 32 | -4 | 39 |
| 9 | 陝西人和 | 30 | 10 | 8 | 12 | 34 | 41 | -7 | 38 |
| 10 | 天津泰達 | 30 | 8 | 13 | 9 | 37 | 41 | -4 | 37 |
| 11 | 上海申花 | 30 | 11 | 4 | 15 | 31 | 41 | -10 | 37 |
| 12 | 河南建業 | 30 | 7 | 11 | 12 | 29 | 35 | -6 | 32 |
| 13 | 大連實德 | 30 | 7 | 11 | 12 | 27 | 43 | -16 | 32 |
| 14 | 南昌衡源 | 30 | 8 | 5 | 17 | 20 | 41 | -21 | 29 |
| 15 | 成都謝菲聯 | 30 | 5 | 12 | 13 | 27 | 47 | -20 | 27 |
| 16 | 深圳紅鑽 | 30 | 5 | 8 | 17 | 27 | 53 | -26 | 23 |

李娜感慨「回家真好」



李娜稱今年值得回憶。 路透社

期，只知道日程表，睜開眼睛看見熟悉的擺設，才想原來已經回家，回家真好。」

堅信明年會更好

在此前的微博中，「娜姐」也總結了2011賽季，認為這是值得回憶的一年：「當很久以後回想起2011還是會為自己感到驕傲，很感謝一直以來大家的支持，更感謝我的團隊，謝謝你們的陪伴和鼓勵，更感謝你們一如既往的相信我，堅信明年的我們會更好，一起加油！」作為奪得法網網球大滿貫單打冠軍的「亞洲第一人」，李娜今年取得的成績堪稱里程碑，並且在廣告收益上賺取了超過2.6億元人民幣的收入，成為世界級體壇富婆之一。

中華拾錦



中國舉重 奔赴巴黎世錦賽

新華社北京2日電 中國舉重隊2日從北京出發，奔赴法國巴黎參加世界錦標賽。本次參賽的運動員中新人佔據近半壁江山，而現役奧運冠軍中只有陸永（見圖）1人將亮相巴黎。中國舉重協會主席馬文廣表示，今年的全國錦標賽和全國冠軍賽是中國隊的世錦賽選拔賽，像紀靜、伍超、周璐璐等6位新人均是這兩項比賽中的佼佼者，戰勝了包括奧運

冠軍在內的一眾老將；他說：「希望這些新人能夠珍惜比賽機會，好好展示一下自己的能力，為明年倫敦奧運會的選拔作準備。」

羽壇4大天王 下周東莞論劍

香港文匯報訊（記者 丘麗芳、實習記者 王悅 東莞報導）林丹、李宗偉、陶菲克、蓋德，這4位當今羽壇的「4大天王」，將史無前例的同場競技。此次「4大天王爭霸賽」將於11日在東莞市李永波羽毛球學校舉行，同日還將舉行學校揭幕兼國家羽毛球隊訓練基地授牌儀式。據悉，東莞市李永波羽毛球學校由中國羽毛球國家隊總教練李永波授權冠名，由培養出林丹等諸多世界名將的著名教練湯仙虎擔任校長。湯仙虎表示，學校未來或成為國家羽毛球隊的冬訓基地。

收入囊中

香港文匯報訊（記者 羅珍、特約通訊員 李堅強 深圳報導）10月31日，第5屆中國盃帆船賽「戰火」在大亞灣熄滅，6個組別總冠軍全部產生，中國船隊將3個中國盃冠軍獎盃收入囊中。

