

A28 【責任編輯：吳欣欣】【版面設計：吳景強】

個人成長與人際關係 + 今日香港

子女離巢闖蕩 獨留父母在家



■大部分香港家庭是核心家庭，父母只生一名子女。資料圖片

概念鏈接

何謂空巢期症候群？

所謂「空巢期症候群」，意指父母在子女離家後因不適應而產生焦慮、沮喪等心理情緒。學者認為，以往認為空巢期症候群是婦女特有的症狀，因為女性在家中扮演較感性的角色，因此受到子女離家的影響較大。但有研究指出，男性同樣可能在子女離家後，因懊悔以往未能多陪伴子女而產生空巢期症候群。

何謂空巢期？

在成人的生命週期中，孩子長大且不再住在家裡的階段，被稱為「空巢期」。有學者將空巢期定義為子女目前不在家或曾因求學或工作而不在家的階段。

究竟空巢期從何時開始？現時學界有兩種定義：一是研究者所界定的客觀定義，「孩子離開家」等於空巢期的開始；另一是被研究者所認定的主觀定義，經由問卷調查發現，婦女對空巢期最普遍的定義依序為：

1. 孩子離家求學；
2. 搬出去住；
3. 結婚；
4. 中學畢業；
5. 找到第一份工作。



■「空巢期症候群」意指父母在子女離家後因不適應而產生焦慮、沮喪。資料圖片

新聞背景

屋邨師奶常開雀局 欠債普遍

明愛展晴中心從2003年至今共輔導3,548名賭徒，大部分是男性，而女性賭徒佔13.9%，為8年來新高，當中3成是家庭主婦。明愛展晴中心督導主任鄧耀祖表示，現時的青少年成家立室後，母親不用再為孩子奔波，頓時失去家庭重心。面臨「空巢期」，主婦多了私人時間，生活感到空虛，部分選擇寄情賭博。9成「師奶賭徒」居住公屋，經常參與「屋邨雀局」，嚴重甚至欠下5、6萬元賭債。

核心家庭

「一旦羽翼成，引上庭樹枝，舉翅不回顧，隨風四散飛……卻入空巢裡，啾啾終夜悲。」(《燕詩》)。家庭的「空巢現象」成為近年社會關注的議題。在以核心家庭為主的香港，子女是不少家庭的核心所在，當他們成年後，逐漸脫離本身家庭而成家立室，剩下年老父母無人照料，引伸不少社會問題。究竟青少年對家庭應負上甚麼責任？而社會又應如何面對這種家庭結構的轉變？下文將作探討。

■香港文匯報特約記者 李浩彰

議題探索

今日香港 (按教育局課程指引)

主題一：生活素質

- 香港維持或改善居民的生活素質的發展方向如何？
- 香港居民對不同層面的生活素質的優次有甚麼不同看法？
- 哪些方面的生活素質被視為最重要？哪些被視為最急切的需要？甚麼人可作出相關的決定？為甚麼？

個人成長與人際關係 (按教育局課程指引)

主題二：人際關係

- 哪些人際關係的因素，能幫助青少年反省和為過渡至成年階段作好準備？
- 香港青少年常處身於哪些重要的人際關係？這些關係有甚麼獨特和共同的特徵？
- 為甚麼青少年與家人、師長、朋輩和約會對象的關係會有轉變？

父母子女 輪流照顧彼此

家庭是一個人自出生後便接觸的人際系統，對人的成長有舉足輕重的影響。有學者分析指，家庭通常都具有生物性功能、經濟性功能、社會地位功能、社會化功能及情感功能。值得注意的是，這些功能並不全由父母負責，而是一個互動關係，如父母從照顧子女中亦會得到滿足感，當子女成長後，他們又會肩負起照顧父母的角色和功能。

家庭功能

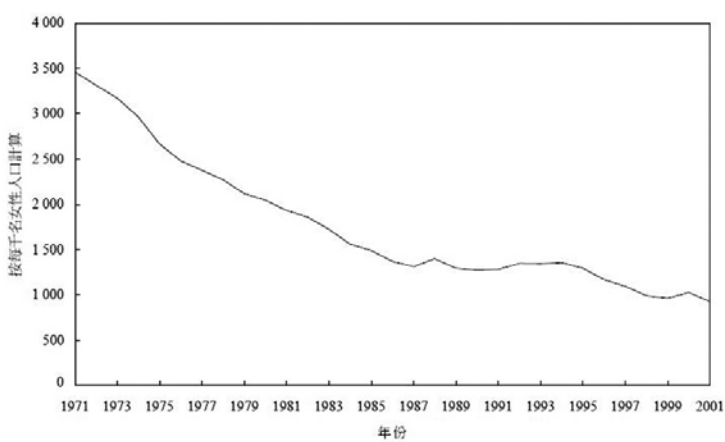
功能	詳解
生物性功能	一個家庭生育子女，達到繁衍後代的功能。
經濟性功能	家庭給予成員物質支援，令其生活得到保護和照顧。家庭成員一旦遇上疾病或其他危機，其他成員會提供經濟援助。
社會地位功能	家庭賦予個人很多社會地位；家庭背景成為家庭對個人社會地位的重要影響。
社會化功能	兒童的發展始自家庭的教養，父母教育子女，令他們學習基本的生活技能、知識、如何與人相處、溝通等，影響個人的性格發展，因此家庭擁有推動個人融入社會生活的重要功能。
情感功能	家庭屬於一個情感單位，能滿足成員間的情感需要，如尊重、支持、照顧、分享、關懷、安慰、接納、原諒及無條件付出等，令成員充滿安全感和得到精神鼓勵。

模擬試題

資料一：香港核心家庭比率

香港人口持續上升。2008年，全港人口為701萬人，共有229萬戶家庭。不過，香港目前的總生育率只有0.9%，在全球處於偏低水平，與1981年比較，結婚年齡和婦女生第一胎的年齡中位數延遲5歲。另外，傳統大家庭數目逐漸減少，幾代同堂家庭變成以核心家庭為主。根據統計資料，核心家庭佔本港住戶總數逾2/3，平均住戶人數下降至3人。

資料二：香港總和生育率(1971年-2001年)



資料來源：政府統計處人口統計組

資料三：家庭快樂指數調查

香港大學進行的一項全港性家庭問題，訪問超過5,000戶，研究發現，家庭人數越多，家庭快樂指數越高，反映多與家人相處及傾談，有助個人保持正面情緒，甚至可預防疾病。負責研究的港大公共衛生學院院長林大慶表示，家人相處亦要講求溝通技巧，常說一些對方不願聽的話，只會令對方感到煩厭。

想一想

1. 根據資料一及資料二，分析本港家庭結構的轉變。
2. 根據資料三，試指出家庭擔當的功能。
3. 參考以上資料，家庭結構的轉變會帶來甚麼影響？

參考答案

1. 在思考的時候，應先分析資料，包括家庭人數、生育率、生活素質、情感功能的失效。

2. 資料中提及「快樂指數」，此指數與家庭成員間溝通、傾談、傾聽、支持、關懷、尊重、接納、原諒、無條件付出等有關。

3. 首先，先按資料一及二指出現時家庭以核心家庭為主，家庭成員下降，進一步引伸至家庭成員間溝通、傾談、傾聽、支持、關懷、尊重、接納、原諒、無條件付出等有關。



■長者希望可向子女傾吐心聲，但調查指，只有兩成子女願抽時間來聆聽父母的心事。資料圖片



資料四：父母心事 子女懶聽

香港政府統計處在2008年底至2009年2月訪問8,000個家庭，調查發現，若父母與18歲以下子女同住，接近一半受訪父母表示，常與子女傾訴心事。不過，調查發現，子女長大後寧願以金錢供養父母，也不願抽時間聆聽父母的心事。政府統計處在每個家庭抽查一名18歲以上受訪者，近4成人每月向父母「出糧」，但只有兩成人會不時聆聽父母的心事或意見，而就重要事件提供意見的只有23%。

資料五：人口老化問題持續

據統計，香港人口持續老化，65歲以上香港人將由2009年的13%增至2039年的28%。人口膨脹的原因有二：一是不斷有內地父母在港所生的子女返鄉後再來港定居，二是香港人越來越長命。2009年，男性的平均預期壽命為79.8年，女性為86.1年，位居全球第二。而香港人的年齡中位數亦由2009年的40.7歲上升至2039年的47.6歲。有人口專家預期香港的人口將持續老化。



■香港人口老化嚴重，對醫療福利制度造成沉重的負擔。資料圖片

想一想

4. 根據資料四，指出現今兩代關係的特徵。
5. 承上題，分析出現這些特徵的原因為何？
6. 根據資料五，你認為空巢家庭的數目會上升或下降？試解釋你的答案。
7. 假設你是政府官員，試提出兩個方案減低空巢家庭的出現。

參考答案

1. 根據資料一及二，指出現時家庭以核心家庭為主，家庭成員下降，進一步引伸至家庭成員間溝通、傾談、傾聽、支持、關懷、尊重、接納、原諒、無條件付出等有關。

2. 資料中提及「快樂指數」，此指數與家庭成員間溝通、傾談、傾聽、支持、關懷、尊重、接納、原諒、無條件付出等有關。

3. 首先，先按資料一及二指出現時家庭以核心家庭為主，家庭成員下降，進一步引伸至家庭成員間溝通、傾談、傾聽、支持、關懷、尊重、接納、原諒、無條件付出等有關。

延伸閱讀

1. 《港大研究顯示：香港人快樂指數平均比日本人高》，人民網(來源：中國新聞網) <http://hn.people.com.cn/BIG5/42276/10993689.html>
2. 謝德華：《重看新世代家庭核心觀念》，《香港文匯報》，2007-03-08 <http://paper.wenweipo.com/2007/03/08/SY0703080001.htm>
3. 《文匯報：香港人口老化加速 應早謀解困策略》，中國評論新聞網，2007-02-23 <http://www.chinareviewnews.com/doc/1003/1/3/4/100313499.html?coluid=7&kindid=0&docid=100313499>



■父母教育子女，令他們學習基本的生活技能，對其日後發展至關重要。資料圖片