# ■李曉霞擊敗福原愛。新華社

2011年國際乒聯女子 世界盃在新加坡結束小 組賽爭奪,兩位中國女 將都以全勝出線。李曉 霞輕取沈燕飛拿到小組 賽三連勝,丁寧4:2擊敗 李佳薇也拿到三連勝, 新加坡的馮天薇和王越 古、中國香港的帖雅娜 和姜華珺等都進入八 強,日本軍團的三位女 將福原愛、石川佳純和 平野早矢香均被淘汰。

在 第一小組中,李曉霞最後一輪的對手是沈燕飛,比賽的主 動權完全被李曉霞所掌控,11:9、11:5、11:2、11:5,她直 落四局取勝以三連勝排名小組首位,三場比賽李曉霞均以4:0拿 下。該組另一場比賽中,金暻娥以4:2(11:7、11:8、5:11、4:11、

第二小組最後一輪,丁寧對陣李佳薇。前四局兩人打得難解 難分戰成2平,逐漸適應對手的丁寧開始控制比賽,她連贏兩局 以4:2取勝, 六局比分是11:7、9:11、11:8、8:11、11:3、11:7。王 越古以4:0(11:5、11:6、11:8、11:6)輕取李佼,三戰全勝的丁寧排 名小組首位,王越古兩勝一負排在第二,她們從小組中出線。

11:5、11:9)戰勝福原愛,這樣兩勝一負的金暻娥以小組第二出

線,福原愛一勝兩負被淘汰。

第三小組先進行了一場第二輪爭奪,姜華珺4:0(11:5、11:5 11:4、11:7)戰勝吳雪。該組最後一輪中,馮天薇4:0(13:11、11:9、 12:10、11:8)橫掃吳雪,姜華珺4:2(6:11、11:4、8:11、11:2、11:6、 11:5)擊敗平野早矢香。馮天薇三戰全勝排名首位,姜華珺兩勝 一負緊隨其後晉級。

帖雅娜和吳佳多攜手從第四小組中出線。最後一輪中帖雅娜 和吳佳多直接交手,在先丢一局後帖雅娜連贏四局以4:1(6:11、 12:10、11:5、11:4、11:6)獲勝。另一場比賽石川佳純以4:1(5:11、 11:9、11:5、12:10、11:6)擊敗帕夫洛維奇,這樣同為兩勝一負的 帖雅娜和吳佳多排名前兩位進入八強,一勝兩負的石川佳純被 ■綜合外電



■丁寧以4:0戰勝荷蘭選手李佼。新華社

日結束了男女3米板項目的比賽,奧運冠軍何沖發揮穩 定奪得男子三米板項目冠軍,何姿則力壓吳敏霞將女子 後一跳難度高達3.9的5156B動作更是獲得了105.3的全場最 3米板項目冠軍收入囊中。

濟南站比賽是2012年倫敦奧運會的選拔 積分賽之一。比賽只設男、女3米板和10 米台四個奧運單人項目。在2011年全國跳 水冠軍賽奧運單人項目中排名前12名的選 手有資格參賽,角逐年度總冠軍,成績 優異者可獲得相應的奧運積分。

29日率先進行的女子3米板決賽中,何 姿從第一輪起便佔據領先位置, 最終以 總分407.70分的成績奪冠。吳敏霞雖然整 體表現也不錯,並且第三輪一度縮小分 差,但是後兩輪何姿表現堪稱完美,分

差被進一步擴大,最終何姿以領先吳敏霞17.65分的優勢 奪得冠軍。季軍由河北選手張君奪得。

隨後進行的男子3米板決賽中,奧運會冠軍何衝除第 跳難度稍低得分落後之外,其他幾輪表現都非常穩定,最

> 高分,幫他一舉鎖定冠軍位置。秦 凱和李世鑫分別獲得亞軍和季軍。

# 林躍 陳若琳10米台奪冠

28日在濟南奧體中心,林躍與陳 若琳分別奪得男女10米台的冠軍。 28日進行了四個項目的預賽和男女 10米台的決賽。在女子10米台決賽 中,北京奧運會、上海世錦賽雙料 冠軍陳若琳以較大的優勢奪冠,亞 軍和季軍分別由邢怡穎和龔婷婷獲 得;隨後進行的男子10米台決賽冠

軍被林躍奪得,周呂鑫和邱波分別獲得亞軍 ■新華社



的成績獲得冠軍。 疆门 岩岩

■一號種子王儀涵遭淘汰。新華社

□何沖以552.70分的成

績奪冠 o

■林丹苦戰險勝隊友陳金。新華社



2011年世界羽聯超級系列賽法國公開賽結束 四分之一決賽,中國隊有多人進入準決賽。林 丹苦戰淘汰陳金,他攜手諶龍進入男單四強; 汪鑫和李雪芮闖入女單準決賽,王儀涵則被中 華台北的戴資穎淘汰。蔡贇/傅海峰順利進入 男雙四強,女雙和混雙四強中各有兩對中國組 合。

男單八強戰有兩場中國內鬥。林丹和陳金激 戰了1小時25分鐘,在先丢一局的情況下林丹 連扳兩局以2:1逆轉隊友晉級四強,三局比分是 11:21、21:19、21:16。這場比賽林丹在殺球得 分方面以20:11領先,網前球得分雙方打成13 平,高遠球得分陳金10:7稍佔優勢。另一場比 賽中,王睜茗退賽,諶龍不戰而勝進入四強。

其他男單比賽李宗偉用時32分鐘以兩個21:11 輕取韓國的孫完虎,日本的田兒賢一以 2:1(13:21、21:18、21:17) 艱難淘汰中國香港的胡 贇。半決賽裡林丹對陣田兒賢一,李宗偉和諶 龍再度交手,前兩站超級賽決賽都是兩人的對 決, 諶龍已連勝兩次。 ■ 綜合外電

# 有恒運動靠自我動力

相信在60至70年代成長的青少年,都曾經參加過很多自我 創造或一些較體力化的遊戲,例如彈波子、跳橡筋繩、紅綠 燈、捉迷藏、跳飛機、拍公仔紙等等,而我的童年生活在大 嶼山長沙村,當時所玩的遊戲比城市生活的小孩更加多姿多 采。除上述遊戲外,我們更加會玩金絲貓(在樹叢裡捉一些 貌似蜘蛛的小動物)和捉初生小鳥來飼養。此外,還會到溪 澗和海邊捉蝦、釣魚、潛水、捉蟹和取青口。每天都是玩這 些體力化的遊戲和活動,體能基礎自然打得扎實。

現代科技進步,生活物質豐富,青少年的遊戲也變得電腦 化和非體力化,在長時間把精神和注意力集中在電腦屏幕上 的遊戲和網上世界,令到青少年精神疲勞,對一些需要體力 的活動感到辛苦和抗拒、長期累積下來個人變得更加懶惰, 尤其是對一些戶外運動或要跟其他人接觸和一些合作的隊際 運動更加不願意參加。為了吸引這群終日沉迷電腦和上網的 青少年參加體力活動,電腦遊戲生產商便積極設計不同項目 的體感遊戲軟件,讓這些青少年可以望着熒光幕和跟着軟件 的設計而做出肢體的活動。無可否認,這些體感遊戲可以吸 引一些不愛體育運動但喜愛家庭電腦遊戲的青少年參加,但 這些遊戲軟件跟其他一般的電腦遊戲軟件一樣必須要不斷更 新才能持續吸引這些青少年參與,因當這些遊戲缺乏新意, 很快便被遺棄。對培養青少年參與體育運動最重要的是從小 開始,讓他們接觸體力化的活動,作為身心的正常鍛煉,在 參與過程中鼓勵他們挑戰自己,克服困難,並且培養出對這 些運動的興趣和自我參與的動力,當成功建立這個自發性參 與的基礎,便能養成持之以恒的習慣,到他們長大後對這些 體育運動仍感興趣,或願意嘗試其他的體育活動。 ■鍾伯光



獎

新華社

第三屆中國射擊精英大獎賽 經過一天的緊張角逐,28日 晚在貴州省黔西南州中國射 本次大賽共決出7項冠軍,而 由龐偉、陶璐娜等名將領銜 的冠軍團隊則無一人獲得個 人項目冠軍。

10米氣步槍和男女混合10米

氣手槍兩個項目中,第一名分別被來自貴州的趙 衛玲和遼寧的劉小暄奪得; 而參加本次比賽的冠 軍團隊中則無一人獲得個人項目冠軍,僅有廣州 亞運會射擊冠軍易思玲和北京奧運會冠軍龐偉獲 得名次。其中,易思玲獲得男女混合50米小口徑 步槍臥射第二名和男女混合10米氣步槍第三名, 龐偉獲得男女混合10米氣手槍第三名。

團體比賽中,由易思玲、趙衛玲和貴州選手何 婷婷組成的團隊摘得男女混合10米氣步槍第一 名;男女混合10米氣手槍冠軍則由來自湖南、遼 寧和上海的三位選手獲得。

國家體育總局射箭射擊運動管理中心副主任王 義夫介紹,射擊精英大獎賽與正規的射擊比賽不 同,更注重比賽的趣味性和參與性,淡化了比賽 的競技性,目的是讓更多的人參與到射擊運動中 來,普及射擊知識。據了解,前兩屆射擊精英賽 曾於1998年和2002年在貴州舉行。 ■新華社



香港文匯報訊 對提出離開 的中國女足主帥李霄鵬,足 管中心主任韋迪進行了全力 挽留。韋迪透露:「目前, 我們沒有接受李霄鵬的辭 職,他還會繼續參與女足工 作,我們也會繼續做他的工

女足總結會在26日結束, 當時李霄鵬表示提高自己能 力目前是第一位的,但他也 保留餘地。「作為一個帶隊 失利的教練,足協給了我很 高的評價,也給了我足夠的 信任。我不是不負責任的 人,如果女足有什麼需要, 都沒問題。」韋迪邀李霄鵬 共進晚餐,進行全力挽留。 雙方聊了近3個小時,原本去

意已決的李霄鵬,在韋迪的動情勸説下有些心軟。

李霄鵬計劃12月份前往德國學習,邵佳一已幫助他聯繫 了俱樂部。對此,足協一位高層表示:「女足近一兩年沒 有大的賽事,帶女足集訓的時間與他去深造不會有太大衝