二〇一一年十月二十五日(星期二)辛卯年九月廿九

面積達8公頃的沙田公園更設有多種動態及靜態設施,

其中南園是具西方色彩的歷奇公園,

內有瀑布、拱橋、湖心島及涼亭相連,



# 四時花卉盛開 匯集古今色彩

增力 遊位於沙田源禾路的沙田公園,面積達8公頃,有面積廣闊的露天廣場 場、演奏台等。整個公園由多個風格迥異的花園組成,中央部分以露天 劇場及噴水池為主,公園的南端有高18米的瀑布,其餘有石山花園、兒童歷 奇樂園及中國式城堡等。

## 融合中西洗繁囂

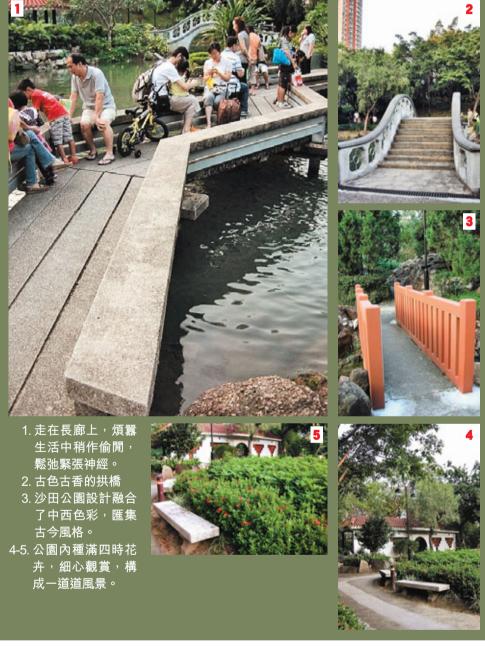
園內種植了10多萬棵植物,品種多逾400款,當中有不少罕見的品種,公園 分成多個特色花園,包括圍牆香花園、杜鵑園、石山花園及時花園,東面是 具有東方色彩的「歷奇樂園」,北園的設計仿照中國庭園,有連綿起伏的「龍 背」圍牆及列柱式的涼亭。當中毗鄰的南園是具西方色彩的歷奇公園。南端 是「南園」,內有高18米的瀑布從山丘峭壁傾瀉而下,直達大水池,並與湖心 島、拱橋及涼亭相連。

由於公園內種滿四時花卉,又有城門河點綴,多年來一直是區內居民休閒 和新人取景拍照的好地方。其中藝術廊每逢星期六、日及公眾假期最熱鬧, 不少藝術家聚集於此,擺賣和展覽各式藝術作品,市民可細心觀賞,更可以 讓畫家為你繪畫一幅與別不同的肖像,在繁囂生活中稍作偷閒,鬆弛一下緊 張的神經。

沙田公園佔地廣大,包括有結客場、南園、北園、露天劇場、藝術廊、圍 牆花園、水池花園、日影廊、杜鵑園、馥園、南園兒童遊樂場、北園兒童遊 樂場、雀鳥自然保護區及小食亭等。遊畢,大家可於沙田公園對出臨近城門 河畔的單車亭租借單車,沿城門河畔踏單車往大埔海濱公園,享受踏單車樂 趣,或可前往沙田市中心的沙田大會堂看一齣藝術表演、音樂會或中西式戲

交通:乘搭九廣東鐵到沙田站步行約7分鐘。另外,亦可乘坐途經沙田市中 心的巴士路線如81K、81P、83K、85、85K、299、170等







■公園的南端有高八米

的瀑布從山丘峭壁傾瀉 而下,是休閒和取景拍

照的好地方。

## 冬梅之友 「高流灣嚐私房菜」

10月30日早上9時西貢巴士總站近公廁附近認旗集 合,準9時15分乘車往螺地墩起步鹿湖北坑抵赤徑, 沙頭走蚺蛇坳草地,狐狸叫落蛋家灣直出高流灣共 嚐私房菜後乘街渡回黃石散隊。註:參加者請先報 名登記。

聯絡電話:何國雄 9229 0611

## 長征旅行隊

10月30日「大澳長走」晨8時30分,東涌消防局側集合 起步,石門甲,地塘仔登昂坪,大風坳,鹿湖出大澳食 肆大休,午後牙鷹角,萬丈布,羌山,大風坳,東山法 門落石門甲,東涌散隊,全程山行7小時,量力參加。

晚電:9089 7027 葉永常



### 獵影遊

旅訊:長春社文化古蹟資源中心於11月11日 (周 五) 下午6時半至8時半假梁顯利油麻地社區中心禮 堂(油麻地眾坊街60號)舉辦《舞動傳「記」:百 年大坑舞火龍傳奇》講座,名額20人。如有查詢, 可電郵至kathy@Cache.org.hk或致電22910238李小 姐。本會於29日 (周六) 舉辦史蹟賞遊 (內地)「東 莞逆水流龜村堡」,名額已滿,多謝支持!預告:民 俗民情(內地遊)「重遊百年牛墟風情文化節」9日 (周三)即日來回。集思廣益「旅遊風光與風俗」攝 影講座29日 (周二) 晚7時半至9時半香港市政事務 職工總會,香港灣仔皇后大道東146-148號明仁大廈3 樓舉行,須報名及現場收費20元以彌補講座開支。

查詢:7551 3804 郭志標 網址: http://photohiking.com

## 友誼之旅會

## \*全港首創單身會,飛越二十五載\*

歡迎正職男女(色情免問)

30日萬聖節燒烤樂,6/11港島遠足團,27日廿六周 年酒店聯歡晚會。逢三社交舞班,逢四卡拉OK連自助 餐。以上節目請早報名,額滿即止。本會為非牟利團 體,歡迎正職男女(色情免問)。

地址: 九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室(油麻地港 鐵站A2出口,彌敦道540-544號)

電話: 2771 3900、2384 1156 網址:http://marybeauty.com

## 珊瑚海「街渡」渡輪服務

三家村 (鯉魚門) → 東龍島乘雙層渡輪經鯉魚 門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島,島上有古炮 堡和古石刻「石壁畫龍」遺蹟。戶外露營、燒烤場 地、垂釣、拾螺、攀石,觀賞日出日落;星象和觀 浪旅行的好去處。回程可往著名旅遊地點鯉魚門品 嚐海鮮或參拜天后廟。逢星期六、日及公眾假期啟 航。來回票HK\$30,大小同價。

查詢熱線: 2513 1103

售 票 處:九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。乘搭港鐵 者,可在油塘站A2出口,步行約10分鐘 便到達三家村小輪碼頭。

## 星藝旅行團

## 「觀星到澳頭・韓烤樂悠悠」

(30號) 晨準9時尖沙咀北京道1號「免税店」 出 發,行程遍及風光如畫麥徑第四段精華,漫步曲徑 通幽龍嶺、木棉山、南亞、澳頭,途經仿照文化遺 產鄭州「觀星台」縮影,考究元朝天文學術貢獻。 (中午圍爐暖聚,韓烤美食任品嚐)續遊群峰坐擁歌 賦山,舒步竹林蓋天雀鳥爭鳴貝露道,潭清水潔薑 花澗、瀏覽歷史古堡建築群與千帆並舉海岸線,可 令心曠神怡,冷氣車隨團每券\$140△11 12/13西樵觀 音聖境、酒坊傳奇、休閒美食遊查詢△券站中環大 道中151號英記茶莊△九龍旺角道英記茶莊△ 26737941 \, 64170168 \, \)

## (節目內容如有更改,以電視台臨時公佈為準。)

6:00 人魚小姐 6:30 香港早晨 8:55 瞬間看地球 9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 鹿鼎記

(三) 無綫翡翠台

佈局手法而建成

11:30 官傳易 11:40 交易現場 11:45 蔡鍔與小鳳仙

12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞/瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠/都市閒情 2:10 宣傳易/今日VIP 2:45 脊"衣"護理新概念 及 交易現場 2:50 皆大歡喜 3:50 光之美少女 及 交易現場

4:20 放學ICU/寵物小精靈DP 5:20 寶石寵物 II 5:50 財經新聞 5:55 洛神 及 新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 星期二檔案

7:30 東張西望 8:00 誰家灶頭無煙火 8:30 荃加福祿壽探案 9:30 法證先鋒III 及 行得走得關節好 10:30 健康奇案錄 11:00 晚間新聞 及新聞檔案 11:35 天氣報告/瞬間看地球

11:45 娛樂頭條 11:55 斧"衣"護理新概念 12:00 今日財經/宣傳易 12:15 學警雄心/宣傳易 2:00 德國盃2011/2012 多蒙特對特雷斯登 4:30 粵語長片: 「三合明珠寶劍」

## ■ 無綫明珠台

6:00 Bloomberg財經第-7:00 Bloomberg財經第一線 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 8:30 教育電視

10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 2:00 交易現場 2:03 金融行情

3:58 交易現場 4:00 Oscar's Oasis 4:30 吱吱鼠記者 5:00 細看動物世界 5:30 至爆理論 (III) 6:00 普通話新聞/財經簡訊 6:15 普通話天氣報告

6:20 財經消息 6:30 亞洲足球新天地 7:30 七點半新聞報道 7:50 天氣報告 7:55 瞬間看地球

8:00 Cuisine Culture 8:30 靚太唔易做 (VII) 9:30 完美獵食手冊 10:30 環球金融速源 10:35 雷霆戰海 11:45 商業精英及

PS 港生活 11:50 財經速遞 12:10 瞬間看地球 12:15 心計 (II) 1:10 明珠檔案 1:40 世界足球之旅 2:05 美樂悠揚名畫集 2:30 Bloomberg財經第一線 5:00 台灣無綫衛星電視台新聞

5:30 中國新聞

## ● J2數碼頻道 9:00 棋靈王

9:30 星星也拍拖 10:00 鍾無艷 10:50 型宅族 11:00 冒險王 12:00 巨聲工房 12:30 Big Boys Club 1:00 麵包王金卓求 2:00 狙魔人V 2:50 快樂道里

3:20 冒險王 4:15 無間音樂 5:15 巨聲工房 5:45 型宅族 5:55 閃電十一人 6:25 我們這一家VI 7:00 娛樂新聞報道 7:30 鍾無艷 8:30 世界第一等 9:30 龍珠 10:00 火影忍者疾風傳

## 無綫劇集台

10:30 麵包王金卓求

9:00 黑糖瑪奇朵 10:00 擊夢擂台 11:05 敗犬女王 12:00 月之戀人 1:00 黑糖瑪奇朵 1:45 擊夢擂台 3:00 敗犬女王 4:00 月之戀/ 5:00 黑糖瑪奇朵 5:45 擊夢擂台 7:00 敗犬女王 8:00 月之戀人

9:00 黑糖瑪奇朵

9:45 擊夢擂台

11:00 月之戀人

12:00 敗犬女王

1:00 擊夢擂台

2:15 黑糖瑪奇朵

# **企** 亞視本港台

9:15 理財博客之即市錦囊 10:15 通識小學堂 10:45 iFit@ty 10:50 我要做特首2 11:20 亞視邁向55周年經典回味:

大內群英 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞報告/ 天氣報告/經濟快訊 1:00 香港有飯開 1:25 iFit@tv 1:30 理財博客之投資多面睇

3:00 左右紅藍綠 3:05 百年共和 3:30 Eva會客室 4:00 通識小學堂 4:30 蜘蛛俠 5:00 松鼠特攻救地球 6:00 六點鐘新聞 6:40 經濟快訊

6:50 體育快訊

6:55 天氣報告 7:00 越扭越有計 7:28 iFit@tv 7:30 我要做特首2 8:00 香港有飯開 9:00 上海灘之俠醫傳奇 9:30 六合系 9:35 上海灘之俠醫傳奇

9:55 當年今 E 10:00 夜間新聞 10:45 ATV焦點 10:55 馬上全接觸 11:00 把酒當歌 11:30 經濟快計 11:40 ATV每日一歌 11:50 膽識媧人 1:40 我要做特首2

2:40 上海灘之俠醫傳奇

## **企** 亞視國際台

2011年10月25日 今日電視節目表 (星期二)

6:00 自然 6:30 文化報道 7:00 新聞早點 -中央台新聞聯播 7:30 香港人在故鄉 8:00 中國八大名菜 II 8:25 尋找他鄉的故事 V

9:15 BabvTV 11:40 中國新聞報道 12:00 中央電視台新聞 - 直播

新聞一小時 1:00 今日話題 1:30 東方 2:00 教育電視 4:00 古惑水果開派對 4:10 Shelldon奇幻尋寶記 5:05 動物通通識 5:30 亞視普通話新聞 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報道 6:25 海客談

6:55 汽車情報 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 時事內幕追擊 8:30 2011 感動香港 9:00 六十分鐘時事雜誌 10:00 格鬥狗狗 11:00 夜間新聞 11:18 夜間經濟快訊 11:20 賽馬預測 12:35 2011 感動香港 1:05 娛樂揸FIT人 1:30 六十分鐘時事雜誌 2:30 中央台新聞聯播

2:55 Music 120

# ★ 中央電視台-1 (數碼頻道)

6:00 天天飲食 6:10 焦點訪認 6:24 新聞聯播 7:00 朝聞天7 8:34 生活早 9:22 護國大將軍 10:14 護國大將軍 11:06 護國大將軍

12:00 新聞30分 12:35 今日説法 1:10 幸福密碼 2:03 幸福密碼 2:56 精彩一刻 4:26 中華民族 4:51 第一動畫樂園 6:00 我們有一套 7:00 新聞聯播 7:31 天氣預報

7:37 焦點訪談 7:55 身邊的感動 8:00 前情提要《下海》 8:05 下海 8:56 前情提要《下海》

10:00 晚間新聞 10:36 女人如花 11:30 女人如花 12:24 動物世界 1:01 我們有一套 1:58 看見 2:30 今日説法 3:00 北京風光 3:04 正大綜藝 4:04 天天飲食 4:13 生活早參照 4:55 北京風光 4:58 今日説法 5:26 人與自然

9:00 快樂漢語 9:15 鷹隼大隊 10:00 中國新聞 10:12 鷹隼大隊 10:58 北京風光 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:20 快樂驛站

1:30 走猵中國 2:00 中國新聞 2:15 辛亥革命 3:01 辛亥革命 3:47 北京風光 3:48 經典影視歌曲

4:00 中國新聞 4:10 百家講壇 4:50 精彩一刻 5:00 中國新聞 5:15 遠方的家 6:00 中國新聞

6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 呂梁英雄傳 8:00 走猵中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 快樂漢語 11:00 今日亞洲

11:26 遠方的家 12:11 特殊使命 12:58 北京風光 1:00 中國新聞 1:15 探索發現 2:00 新聞聯播 2:30 華人世界 2:50 快樂驛站

3:00 中國新聞

## 《 鳳凰衛視中文台

9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 説出你的故事 10:55 時事開講 11:20 健康新概念

11:25 鳳凰觀天下 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 1:00 鏘鏘三人行

1:25 騰飛中國 1:30 娛樂大風暴 2:05 音樂中國風 2:15 鳳凰劇場 3:10 名言啟示錄 3:15 鳳凰衝擊播

3:50 珍寶總動員 3:55 完全時尚手冊 4:20 鳳凰大視野 5:05 開卷八分鐘 5:15 音樂中國風 5:50 健康新概念

5:55 娛樂大風暴 6:30 鳳凰劇場 7:20 鳳凰觀天下 7:55 與夢想同行 8:00 鳳凰大視野 8:30 騰飛中國

8:35 完全時尚手冊 8:55 名言啟示錄 9:00 時事直通車 10:00 鳳凰衝擊播 10:35 鳳凰全球連線 11:00 時事開講

11:25 地球宣言 11:30 鏘鏘三人行 11:55 珍寶總動員 12:00 鳳凰子夜快車 12:30 開卷八分鐘 12:35 與夢想同行 12:40 説出你的故事

# ● 有線電影1台

6:50 千機變II花都大戰 9:00 秋天的童話 10:55 賭聖 1:00 東方三俠 2:40 五億探長雷洛傳(雷老虎) 5:15 保持愛你 7:10 一千零一夜之夢中人 8:55 黑獄斷腸歌之砌生豬肉 11:00 戲王之王 1:25 八喜臨門

# ( 有線體育台

3:20 師兄撞鬼

5:10 表哥我來也

6:00 北京國際桌球邀請賽 7:30 體育王 8:00 世界盃體操賽 -科特布斯

9:00 韋伯盃保齡球賽 10:30 美國游泳錦標賽 11:30 世界職業乒乓球巡廻賽-德國公開賽

12:30 體育王 1:00 北京國際桌球邀請賽 3:00 世界盃體操賽 -科特布斯 4:00 韋伯盃保齡球賽

5:00 體育王 5:30 世界職業乒乓球巡迴賽-德國公開賽 6:30 世界盃體操賽 -科特布斯 7:30 韋伯盃保齡球賽 8:30 北京國際桌球邀請賽 10:00 體育王 10:30 世界盃體操賽 -科特布斯

11:30 北京國際桌球激請賽 1:00 體育王 1:30 韋伯盃保齡球賽 2:30 世界盃體操賽 -科特布斯

4:00 足球達力 4:30 美國游泳錦標賽