



港媽憤怒 反對「雙非」產嬰

700人遊行抗議 指嚴重影響醫療服務質素

香港文匯報訊 (記者 歐陽麗珠) 內地孕婦來港產子引起社會廣泛關注。有網民在社交網站設立反對「雙非」(即夫婦雙方皆非港人)內地孕婦來港產子群組，並於昨日發起集會遊行，吸引約700名市民參與。有已懷第二胎的孕婦親證香港婦產科質素每況愈下，「照超聲波以前等2小時，現在6小時」。也有腹大便便的兒科護士表示，初生嬰兒深切治療部已「逼爆」，護士對病人的人手比例由原來1:1，被迫增至1:6，服務質素成疑。團體要求港府停止向「雙非」嬰兒發出生證明。

由網民自發舉行的「反對內地孕婦來港產子」靜坐集會遊行昨日得到700多名市民支持參與，當中大部分是本地孕婦及其家人，也有不少年輕人及長者。遊行人士先在灣仔修頓球場集合，然後舉行靜坐，再遊行至中區舊政府總部。代表人士在舊政府總部門外撕毀象徵「雙非」嬰兒的出世紙模型，寓意政府不應承認「雙非」嬰兒的居港權，之後向政府代表遞交請願信。主辦單位估計有逾千人參與，人龍最長約450公尺，警方表示，起步時約700人參與。

照超聲波需等6小時

懷孕7個月的黎太在丈夫陪同下帶同5歲兒子參與集會遊行。經常陪伴太太做檢查的黎先生表示，內地孕婦湧港分娩令本港婦產科服務不勝負荷。他說：「2006年太太生第一胎的時候，照超聲波輪候時間大約1至2小時，現在卻要等5至6小時，因為有很多內地孕婦排隊。」他表示，不反對夫婦其中一方是港人的孕婦，循合法途徑預約來港生產，但十分反對政府給予「雙非」閩關或匿居本港等衝急症的婦人所生的嬰兒擁有居港權。他指，「若政府不發出世紙給他們，相信不會有那麼多人湧來」。

懷孕5周已預約床位

任職兒科護士、懷有6個半月身孕的布太表示，

為防沒位分娩，她懷孕5周已預約產科床位。她表示，很擔心「催生」時遇上突然衝急症的內地孕婦，醫生忙於照顧她們，她卻沒有醫生照顧，或未有足夠藥物，最終要忍痛十數小時才生產。布太表示，目前初生嬰兒深切治療部門已經沒有餘力應付湧港生產的內地婦人。她說：「我服務的初生嬰兒部早已爆滿，不得已要佔用嬰兒深切治療部的床位。醫院裡的醫療儀器、醫護人手等都不足夠，本來1:1的深切治療部現在要1:3，晚上更是1:6」。她表示，衝急症的孕婦未曾接受產檢，其子女需要更長時間觀察才能出院，佔用大批嬰兒床位。

有年輕情侶也參與遊行。他們表示，如政府不能解決內地孕婦搶奪港人產科資源的問題，會影響他們將來生育的計劃。也有長者批評政府不應容許「雙非」嬰兒享有居港權。

這次活動的發言人姚卓美要求，港府馬上停發出生證明予父母雙方均非港人的嬰兒。



遊行發言人姚卓美。

香港文匯報記者 潘達文 攝



反對內地孕婦闖港分娩遊行，人龍長過百米。

香港文匯報記者潘達文 攝



參與遊行的媽媽在舊政府總部憤然呼喊：「We are angry!」

香港文匯報記者潘達文 攝



懷有6個半月身孕的兒科護士布太表示，本港醫院已沒有餘力應付湧港生產的內地婦人。

香港文匯報記者歐陽麗珠 攝

逾2成年輕人膽固醇超標

香港文匯報訊 (記者 林曉晴) 膽固醇超標已不再是中年人或老年人專利，有調查發現，逾20%受訪年輕人具有膽固醇過高問題，但61%受訪者認為，沒有迫切需要預防膽固醇過高。註冊營養師表示，現代人的生活習慣及對飲食健康的謬誤，例如以反式脂肪偏高的麵包「當飯食」，令他們容易出現膽固醇超標。她指出，膽固醇過高者患心臟病機會比一般人高2倍，但膽固醇過高症狀不明顯，建議市民每年進行身體檢查，及養成良好生活習慣，減低患心臟病風險。

61%人懶理膽固醇過高

有機構於今年8月至9月為1,467名18歲至45歲以上人士進行問卷調查及血糖測試，當中624人年介18至34歲。結果發現，18至34歲的受訪者當中，有20.5%的人膽固醇超標，即平均每5名受訪青年當中，便有1人的膽固醇超標。另外，有61%受訪者表示自己沒有迫

切需要預防膽固醇過高問題，36%人從未接受過例行身體檢查。

27歲的溫小姐是一名白領僱員。她表示，一直以為自己多菜、多魚及少肉的飲食習慣相當健康，但在一次身體檢查中，赫然發現膽固醇指數高達6，遂向營養師求助。營養師指她進食蔬菜的份量仍然太少，而進食魚類太多，由於魚類亦是肉的一種，加上溫小姐喜歡吃魚腩部分，所含脂肪更高。此外，溫小姐為減肥亦經常只吃2餐，甚至1餐，但此舉卻令她進食更多零食，最後弄巧成拙，導致她膽固醇超標。

麵包當正餐減肥弄巧成拙

註冊營養師林斐怡表示，正常膽固醇指數是5.2，如指數超過6.4便要醫改善。如果不正視膽固醇過高問題，長遠會令血管硬化，增加患心臟病風險，而膽固醇過高者患心臟病機會比一般人高2倍。她又指，現代人經常出外用餐，每餐多肉少菜，又缺乏運動，容易積聚脂肪，大部分人對飲食健康亦有不同謬誤，除了以為魚肉低脂外，很多女士都認為以麵包當正餐可達減肥效果，但林斐怡指出，麵包含反式脂肪，多吃反而會增加膽固醇。她指，膽固醇過高並沒有跡象，建議年輕人每年進行一次身體檢查，及改善生活習慣，預防膽固醇過高問題，減低患心臟病風險。



註冊營養師林斐怡建議年輕人，每年進行一次身體檢查。

香港文匯報記者林曉晴 攝

熱烈歡迎

遼寧省省長陳政高率團蒞港暨 祝賀「2011遼寧(香港)經貿洽談會」 圓滿成功

林樹哲 施子清
楊孫西 盧文端

中銀國際控股有限公司

致意

憂長者資助券配套 團體促設監管制

香港文匯報訊 (記者 曾雁翔) 施政報告提出設立「長者社區照顧服務資助券」，資助機構上門為長者提供護理、送飯、陪診等服務，鼓勵市民「居家安老」。有團體憂慮，政府在社區服務配套不完善前推出資助券，難以保障服務水平，長者無法得到適當照顧；建議政府先建立監管制度、個案管理制度後才推出計劃，以免浪費資源。

政府計劃在2013年至2014年分階段試行「長者社區照顧服務資助券」，直接資助為長者提供社區照顧服務的機構，提供送飯、陪診等上門服務。長者社區照顧服務關注組指出，現時政府沒有監督和評核機構服務的制度，貿然推出服務券，長者最終或得不到合適服務。關注組建議政府，推出長者券前先建立監管制度和服務系統；並要求承辦機構計算出服務成本、所需

資助額等，當局亦需要監管服務提供者的質素。

指長者不懂選擇 易受廣告影響

另外，由於長者未必懂得選擇服務，容易受廣告或推銷員影響，因此政府應設立「個案管理制度」，聘用「個案管理經理」協助長者選擇服務。同時成立諮詢架構，邀請機構代表、社工和長者檢討政策和反映意見。

關注組指出，現時長者寧可輪候政府津貼院舍，也不願入住政府買位的私營安老院，原因是私營安老院質素參差；如政府未能確保私營機構的社區照顧服務水準，即使推出資助券，長者仍會選擇輪候津貼院舍，結果浪費公帑之餘亦無助推動「居家安老」，輪候津貼院舍的時間亦不會縮短。

資優印度裔童歧視案 平機會下月晤孫公

香港文匯報訊 (記者 林曉晴) 智商達130的12歲印度裔資優男童Arjun Singh，自2009年以來沒有上學而在家自修，其母親批評教育局因其子是少數族裔而未有全力協助他就學，早前向平機會作出投訴。平機會主席林煥光表示，正調查有關事件，並指下月將約見教育局局長孫明揚，討論平機會早前發表的少數族裔教育工作小組報告。

林煥光望盡快助男童入學

林煥光昨日表示，正調查該宗投訴個案，包括調查教育局於安排男童入學時，有沒有涉及歧視及不公平對待，並希望盡快協助男童入讀主流學校。他透露，下月初將約見教育局局長孫明揚，討論平機會早前發表的少數族裔教育工作小組報告，希望當局對小組提出的建議，包括加強少數族裔學童學前中文培訓等，作出正面回應。

另外，早前一名曾患抑鬱及妄想症男子，入稟法院投訴平機會職員歧視精神病患者，蓄意不處理其投訴。

林煥光表示，平機會處理投訴個案時有其程序，強調不會歧視投訴人，而不同個案於法例上及本質上有其局限性，因此不可能跟進所有個案。

食署推「營計寶」App 手機計食物營養



香港文匯報訊 (記者 文森) 為鼓勵市民「食得夠營」。食環署食物安全中心昨日推出流動應用程式「營計寶」，方便市民隨時隨地利用手機，並根據預先包裝食物上的營養資料，選擇適合自己的食物。

用家可儲存進食記錄

食安中心發言人表示，「營計寶」讓市民建立個人食物資料庫，方便搜尋個人喜愛的預先包裝食物。此外，當用家輸入進食份量後，便可估計攝取了多少營養素，然後以個人每日攝取上限作比較，因應需要而作出適當的調節。他補充：「用家還可以儲存進食記錄，持續進行健康飲食習慣。」

「營計寶」設有繁體、簡體中文和英文3個版面，適用於iPhone、iPad 和 iPod touch，現可於App Store免費下載。市民可到App Store，於搜尋欄輸入以下任何一個關鍵詞——「營計寶」、「食物安全中心」、「營養標籤」、「nutri」、「cfs」或「nutrition calculator」，便可下載該應用程式。

今日香港天氣預測

2011年10月24日 星期一

大致多雲 日間部分時間有陽光

氣溫：24℃-28℃ 濕度：65%-85%

潮漲：05:44(2.1m) 19:12(1.9m)

潮退：12:25(0.9m) -

日出：06:22 日落：17:53

未來四日天氣預告

查詢天氣：187 8200 查詢時差：10013或1000

25/10(星期二)	26/10(星期三)	27/10(星期四)	28/10(星期五)
氣溫：23℃-27℃ 濕度：70%-90% 大致多雲 偶有驟雨 稍後有幾陣雨	氣溫：22℃-25℃ 濕度：70%-90% 大致多雲 初時有幾陣雨	氣溫：22℃-27℃ 濕度：60%-85% 部分時間有陽光	氣溫：22℃-27℃ 濕度：60%-85% 大致天晴

空氣污染指數

一般監測站#

污染指數：40-70

空氣指數：中等至偏高

路邊監測站*

污染指數：75-110

空氣指數：偏高至甚高

0-25 輕微 #設於中西區、葵涌、觀塘、深水埗、沙田、大埔、荃灣及元朗。

26-50 中等

51-100 偏高

101-200 甚高

201-500 嚴重

中國各大城市天氣預測				世界各大城市天氣預測			
城市	最低	最高	預測	城市	最低	最高	預測
北京	3℃	16℃	天晴	曼尼拉	22℃	31℃	驟雨
長春	-3℃	7℃	天晴	新德里	20℃	31℃	乾霧
上海	13℃	22℃	有雨	首爾	13℃	15℃	有雨
廣州	15℃	20℃	密雲	新加坡	25℃	32℃	雷暴
香港	15℃	21℃	密雲	東京	18℃	23℃	多雲
台北	15℃	21℃	密雲	墨爾本	14℃	19℃	有雨
成都	15℃	20℃	密雲	馬尼拉	22℃	31℃	驟雨
重慶	15℃	21℃	密雲	新德里	20℃	31℃	乾霧
哈爾濱	-4℃	6℃	天晴	首爾	13℃	15℃	有雨
蘭州	-4℃	6℃	天晴	新加坡	25℃	32℃	雷暴
南昌	14℃	20℃	有雨	東京	18℃	23℃	多雲
南寧	10℃	17℃	天晴	墨爾本	14℃	19℃	有雨
呼倫貝爾	-1℃	9℃	天晴	馬尼拉	22℃	31℃	驟雨
濟南	4℃	15℃	天晴	新德里	20℃	31℃	乾霧
昆明	12℃	19℃	有雨	首爾	13℃	15℃	有雨
蘭州	5℃	15℃	多雲	新加坡	25℃	32℃	雷暴
拉薩	1℃	18℃	多雲	東京	18℃	23℃	多雲
太原	1℃	16℃	天晴	墨爾本	14℃	19℃	有雨
天津	5℃	17℃	天晴	馬尼拉	22℃	31℃	驟雨
烏魯木齊	4℃	12℃	天晴	新德里	20℃	31℃	乾霧
武漢	12℃	17℃	密雲	首爾	13℃	15℃	有雨
西安	10℃	16℃	密雲	新加坡	25℃	32℃	雷暴
廈門	20℃	29℃	密雲	東京	18℃	23℃	多雲
西寧	2℃	14℃	有雨	墨爾本	14℃	19℃	有雨
重慶	15℃	20℃	密雲	馬尼拉	22℃	31℃	驟雨
銀川	2℃	12℃	多雲	新德里	20℃	31℃	乾霧
鄭州	7℃	15℃	多雲	首爾	13℃	15℃	有雨