

港單車隊團體合作 力壓內地強敵



冠軍梁峻榮(中)和隊友、季軍何柏爾並肩登上頒獎台。

香港文匯報訊(記者 黃舒慧) 香港單車隊發揚團體合作精神,在第七屆的城運會男子單車公路個人賽中勇奪一金一銅。冠軍梁峻榮、季軍何柏爾在隊友黃重仁協助突圍下,成功在賽事尾段拋離主車群,以第一及第三名的姿態衝線,使港單車隊自03、07年城運會後,第三次在單車賽事中摘金。而鄭州選手趙一鳴則取得亞軍之位。

第七屆的城運會正如火如荼地在江西南昌進行,由於受場地限制,21日的單車男子公路個人賽在江蘇蘇州舉行。港隊領隊兼教練曾啟明在接受本報記者電話訪問時憶述:「這一金一銅得來不易,當我們最初看到比賽名單時,便發現很多曾與黃金寶一起參加成年國際大賽的選手亦在名單上,但港隊派出戰的選手都只是青少年,年齡只16至19歲,大賽經驗缺乏,無形增加了比賽的難度。」

雖然這是一場艱苦的公路賽,但港隊仍不負眾望,在高手雲集的車群中奪下一金一銅的佳績。曾教練認為「合作精神」乃是港隊於此次賽事的至勝關鍵。他說:「在整場比賽中,雖然其他各隊都咬得非常之緊,但有車手成功突圍,並一度遙遙領先主車群達30秒,但主車群在最後5公里開始發力追趕,直至只剩下2公里時,港隊其中一名選手黃重仁首先突圍而出,在最後一公里終於成功追到領先隊伍,成功幫助緊隨其

後的梁峻榮第一名衝過終點。」梁峻榮最後以2小時43分48秒的成績奪得金牌,其隊友們皆功不可沒。

洞悉戰情 賽前加練衝刺

曾教練透露為應付這場賽事,他與總教練沈金康曾密謀部署,為港隊制定有系統的策略。他稱,為了加強隊員在賽事末段的速度和爆發力,他們尤其加強隊員最後衝刺的訓練。可見這一金一銅,包含了整個單車隊裡裡外外的一番心血。

現年17歲的梁峻榮是港青單車五虎將之一,身高1.74米,體重73公斤;過去五年,曾奪亞洲青少年單車錦標賽場地記分賽第2名、計時賽第2名。在聖公會莫壽增會督中學(中五)讀書。對於成為一名全職車手,阿榮充滿憧憬:「阿寶(黃金寶)及郭灝霆先後奪世界冠軍,證明港隊在場地賽的水準可與世界看齊,彩虹戰衣並非遙不可及。」



參加男子單車公路個人賽的選手從起點出發。



香港選手梁峻榮衝向終點。

梁峻榮奪城運金牌

田徑小將吳家鋒百米摘銀

據新華社南昌電 21日晚,第七屆城運會田徑比賽火熱激戰。在100米決賽中,來自香港隊的「90後」少年吳家鋒以10秒40不敵武漢選手鄭東昇屈居亞軍,鄭東昇則以10秒35奪取金牌。

「10秒40!這是我的最好成績哦。」帥氣的吳家鋒賽後接受記者專訪時,笑嘻嘻地說。

「抱歉啊,我國語不好。」這個身高1米81的大男孩很有禮貌,他告訴記者,自己練習田徑已經8年時間,今年曾代表香港隊參加亞洲田徑錦標賽4×100米比賽,並獲得第二名的好成績。

「你不覺得田徑訓練很辛苦很枯燥嗎?」

「我以前都是業餘選手,訓練時間每天在3—6個小時左右。不會太辛苦啦。練習田徑讓我很自信!並且我很享受為目標奮鬥的感覺!」吳家鋒有些靦腆地說。

談起自己的目標,大男孩一本正經:「那當然是倫敦奧運會啊!不過我不會給自己太大的壓力,因為超越自己才是最重要的。獎牌並不是全部哦。」

「香港很多父母送孩子練習田徑,想提高孩子們的體質。喜歡田徑才練,沒有興趣是走不遠的。」香港田徑代表隊主教練畢國偉告訴記者。



香港小將吳家鋒(左)第二個衝過終點。

聯賽主帥會診中國女排：傷病非主因

在不久前的世界女排大獎賽總決賽中,中國女排連負四場,排名墊底,創了歷史新低。儘管在隨後的亞錦賽中,中國女排奪得冠軍,但球迷和媒體對於女排近幾年成績的起伏還是疑問連連。恰巧在城運會女子排球的賽場上,多位女排聯賽的主教練正帶隊參賽。這些女排一線隊的教練們對於中國女排進行了一次集中會診。令人意外的是,他們對於飽受詬病的排球聯賽並沒有太多提及,而是將矛頭指向了其他層面。

拔苗助長 人才匱乏

拔苗助長,不止一個教練指出了這一女排人才培養中存在的問題。錦標主義、急功近利的毒瘤仍在侵害女排,特別是基層女排。在女排的青少年隊裡,因為比賽較多,一些教練為了迅速讓小隊員打比賽,通常都過早地讓她們進入整體技戰術配合的階段,而忽視了對她們基本功的訓練。小隊員的技術動作一旦成型,以後再想改則很難。

對於一些身材較高的運動員,一些教練也為了盡快出成績,專門訓練她們的扣球和攔網,而忽視防守訓練,想當然地認為高個隊員只要搞好進攻即可。殊不知防守訓練對於高個運動員同樣重要,不但可以鍛煉她們的靈活性,還可加快轉身節奏。在心理方面,一次次不斷地救球還可以鍛煉意志品質,而這正是目前的中國女排所缺乏的。

據一位聯賽主教練回憶,上世紀80年代末,在中國女排最輝煌的時期,全國的一線隊有40多支。而現如今,全國的一線隊已經銳減為不到15支。這其中有諸多原因。

第一,在1993年北京七運會之後,有許多省市因為自己的排球隊遲遲打不出成績而將其取消,專業隊消失,必然導致該省的排球後備人才減少。

第二,在當今中國,籃球和足球比排球更為普及和流行,一些用人單位也愛招收打籃球或踢足球的運動員。相較而言,排球運動員在沒有打出來,準備開始新工作的時候,不會太吃香。

第三,打排球又累又苦,一些家庭、特別是獨生子女家庭的孩子怕吃苦。

最後,由於目前的排球聯賽缺少商業開發,球員的工資收入並不太高。據一位教練透露,在聯賽裡打球的普通球員一般一個月只有五六千元的收入。

適合帶國家隊的教練少

在臨危受命、執掌中國女排的一年時間裡,俞覺敏的執教能力飽受質疑。但是細數國內的教練,似乎又沒有哪個可以挺直腰板說:我來。

一位教練就直言,在郎平、陳忠和和各安其位的情況下,「各省教練目前的資歷和威望還不足以當國家隊主教練」。在近幾年任國家隊主教練中,無論是蔡斌、王寶泉,還是俞覺敏,在俱樂部時都曾取得過不錯的成績。但來到國家隊,都遇到了前所未有的考驗。可見,國家隊的帥位的确是塊「燙手山芋」。

近兩年,中國女排兩負身材矮小的泰國隊,不但輸了球,還輸了氣勢。有教練指出,泰國隊身材不高,但技術和對排球的感覺明顯強於中國隊,她們繼承了老中國



中國女排除傷病外還存在很多其他問題。資料圖片

女排的那種快、靈、變的特點。反觀中國女排,近幾年似乎對於高個隊員情有獨鍾。高個隊員固然在進攻端更具壓迫性,但其弊端也明顯,缺乏變化、打法緩慢。此外,中國隊的技戰術似乎愈發地向高大的歐美隊伍看齊,沒有從自身的特點出發。

地方教練一心撲在地方比賽上,國家隊教練專心學習國外的先進經驗,使得國家隊和地方隊之間、各地方隊之間的溝通少得可憐。

新華社



買鞋

21日,姚明在太太葉莉(左)的陪同下,來到上海某品牌店選擇定製男士手工皮鞋,意大利工匠現場為姚明量腳裁製。

新華社

中華拾錦

曾雅妮膺最佳女運動員

中央社桃園21日電 剛確定衛冕LPGA最佳球員的曾雅妮(右圖)21日再獲殊榮,女子運動基金會公佈,曾雅妮獲得年度最佳女運動員的肯定。女子運動基金會(Women's Sports Foundation)今年透過Facebook舉辦最佳女運動員票選活動,分為個人運動和團體運動,網友投票佔50%,另外50%則由基金會委員投票決定,結果21日出爐。曾雅妮今年的成就,包含成為最年輕拿下5個高爾夫四大賽冠軍的球員,成功衛冕英國公開賽后座等。

瑞典乒賽 國手悉數出線

據新華社斯德哥爾摩20日電 國際乒聯職業巡迴賽瑞典公開賽各項資格賽20日結束,中國選手全部順利獲得正賽資格。在當天進行的女子單打資格賽小組賽最後一輪中,已提前從小組出線的中國小將楊揚以4:0戰勝一名韓國選手,以小組頭名身份順利進入正賽。男子雙打方面,王勵勤、閔安先後以兩個4:0輕取一對西班牙選手和一對法國選手,順利晉級。楊揚和文佳則在女雙資格賽中毫無懸念地輕鬆獲得正賽資格。

國際拳王11月常州爭霸

據新華社南京21日電 「武林風」國際金腰帶拳王爭霸賽將於11月4日在江蘇常州展開,屆時八名中國武術高手將分別與泰國拳王、日本空手道、美國拳擊名將對陣較量。據了解,上述賽事中方陣營中有王洪祥、李寧、鐵華、郭強、周志鵬等好手,其中王洪祥將對美國南美拳擊明星賽80公斤級冠軍博恩,中美、中日、中韓對抗賽冠軍周志鵬將對世界泰拳理事會70公斤級冠軍提樂明。此外,女拳王之間的較量也將成為當天的一大看點。



金塊「神經刀」抵滬投CBA

香港文匯報訊(記者 陳曉莉) 今夏簽約浙江稠州銀行的NBA丹佛金塊球員JR·史密夫(見圖),21日下午從新澤西乘飛機抵上海。

NBA的停擺給了很多NBA大牌球員來華的機會,這其中便包括金塊「神經刀」JR·史密夫。北京時間9月14日凌晨,浙江稠州銀行正式與史密夫完成簽約,合同規定,史密夫將代表浙江稠州銀行打滿2011-12賽季的CBA全部比賽,不含有跳出選項。

據搜狐體育報道,JR·史密夫出生於1985年11月9日,美國新澤西州人,身高1.98米,體重100公斤。史密夫在2004年以首輪第18順位被新奧爾良黃蜂隊摘下,新秀賽季,他共出戰76場比賽,其中有56場進入首發陣容,在場均不到25分鐘的時間內,他為球隊貢獻10.3分。

2006-07賽季,史密夫轉投金塊,在金塊的五個賽季中,史密夫基本都以第六人的身份出戰。上個賽季,史密夫上陣79場,場均上場時間24.5分鐘,他平均砍下12.3分和4.1個籃板;其場均兩分球命中率達到了43.4%,三分球命中率達到了39%。