

第1402期



這足線

冬梅之友 「騎着寶馬落柴灣」

10月23日星期日早上8時45分港島中環天星碼頭附近認旗集合，準9時正乘車往寶馬山起步，沿小徑入小石澗接金督馳馬徑再走康栢徑，適當地點大休，休後過秘道再沿引水道落柴灣峰華邨散隊。交通糧水自備。

聯絡電話：何國雄 9229 0611

長征旅行隊

10月23日「牛欄獅地」7時30分彩虹乘96R往高塘起步，海下路、牛過路、響螺石網邊，水源地休，午後海下、攔路坳、獅地，大灘出高塘下洋散隊。全程7小時，量力參加。

查詢：2634 0243 封德梅

綜合線

獵影遊

史蹟賞遊「補辦渴馬飲泉說皇崗」，20日(周四)與史蹟民俗探究會合辦，集合時間地點電聯。先看王者之王渴馬飲泉穴。再過境走訪深圳市福田區皇崗村莊氏宗祠與上圍、下圍、吉龍等地方。小組探遊性質，不設公開報名，備回鄉證。探遊十八區考動計劃「灣仔區荷蘭灣徑」。22日(周六)上午，集合時間地點電聯。午後另有講座活動。本計劃屬收費活動，初參加須報名及購買一張考勤卡，以供六次不同地區活動。新參加者免費獲贈一枚「探遊十八區」紀念章。郊野探遊「川龍牛寮白石橋」23日(周日)上午，歡迎有興趣會員友好參加。

查詢：7551 3804 郭志標

網址：http://photohiking.com

友誼之旅會

※全港首創單身會，飛越二十五載※

歡迎正職男女 (色情免問)

23日海鮮一天團；30日萬聖節燒烤樂，6/11港島遠足團，27日廿六周年酒店聯歡晚會。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女 (色情免問)。

地址：九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室
(油麻地港鐵站A2出口，彌敦道540-544號)

電話：2771 3900、2384 1156

網址：http://marybeauty.com

珊瑚海「街渡」渡輪服務

三家村(鯉魚門)←東龍島乘雙層渡輪經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島，島上有古炮堡和古石刻「石壁畫龍」遺蹟。戶外露營、燒烤場地、垂釣、拾螺、攀石，觀賞日出日落；星象和觀浪旅行的好去處。回程可往著名旅遊地點鯉魚門品嚐海鮮或參拜天后廟。逢星期六、日及公眾假期啟航。來回票HK\$30，大小同價。

查詢熱線：2513 1103

售票處：九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。乘搭港鐵者，可在油塘站A2出口，步行約10分鐘便到達三家村小輪碼頭。



國家級地質公園——橋咀洲色彩怪

香港國家地質公園於2009年11月3日開園，包括西貢火山岩和新界東北沉積岩兩個園區，共有八個景區，包括糧船灣、印洲塘、甕缸群島、赤門、果洲群島、赤洲黃竹角咀、橋咀洲及東坪洲，面積達50平方公里。而地質公園遊客中心則位於西貢蕉坑的獅子會自然教育中心內，面積約160平方米，目的是介紹香港的地質環境，公園融合獨特的自然景觀與人文景觀，以保育、教育及可持續發展為目標，旅客可乘船參觀新界東北沉積岩園區的多個文化、生態及地質景區。在參觀遊客中心後，可前往戶外的岩石學園，這條由岩石標本組成的步道，展出了30項不同類型、在香港各處搜集得來的大型岩石標本，並有解說牌說明岩石的形成及年代等資料，你更可親手觸摸標本，感受一下不同岩石的特點。

香港近岸 最佳拍攝潛點

橋咀洲毗鄰西貢市中心，位於西貢牛尾海，水深約1米至15米，東面沿岸滿佈硬珊瑚群體，水深6米處的海床則滿佈幼沙及碎石；燈塔對開的大石沿岸一帶為魚、蟹藏身之所，當中包括馬蹄蟹。有多種火山及火山沉積岩，當中包括流紋岩、火山角礫岩和二長岩，展示這裡在一億多年前曾位於西貢破火山口邊緣。橋咀洲更是季節魚類遷徙途徑，成為香港近岸拍攝的最佳潛點。

西貢碼頭有很多船家游說遊客往橋咀洲島遊玩，渡船都是由捕魚的船隻改裝而成，很有漁家風味，班次很密十分方便，船行十多分鐘便到達橋咀洲。踏上未被修葺的「碼頭」，映入眼前一邊是條紋斑雜岩和流紋岩石灘，一邊是清水沙幼

有俗稱「菠蘿包」的石英二長岩。



■橋咀洲毗鄰西貢市中心，位於西貢牛尾海。



■橋咀洲上的連島沙洲



■橋咀洲西端由礫石構成的連島沙洲，會在潮退時出現。



■海床則滿佈幼沙及碎石



■西貢橋咀洲地質步道的連島沙洲，會隨着海潮漲落時隱時現。

無限風光

泳灘，很是吸引。

聞名石塊——「菠蘿包石」

橋咀洲是西貢其中一個狹長島嶼，沿南北方向延伸，島上大部分列入橋咀郊野公園，是全港面積最小的郊野公園。橋咀洲橋頭由一條天然沙堤相連接，故被稱為連島沙洲，兩側靠海處為中細顆粒的砂夾雜貝殼碎屑，呈黑色一片海洋，遊人更可在此搜尋海參、沙蜆、海膽等。中央則由含礫粗砂組成，碎石色彩繽紛，更可赤腳在石灘上DIY按摩一番，樂在其中；經過長年風化剝落的聞名石塊——「菠蘿包石」最為神

似，令遊人有吃下肚的衝動。橋咀洲又是被海浪侵蝕的最佳例證，雕塑出海星灣、浪芒灣、廈門灣和石鼓環等大小海灣和岬角。當中海星灣的橋咀泳灘和廈門灣的水質最令人愜意，擁有天然海濱沙灘，最宜弄潮作樂，四周島礁環繞，景致醉人，島上綠意蒼鬱，是暢泳的理想之選；泳季還有救生員當值，甚為安全，更衣、淋浴設施齊備，灘畔更有燒烤爐及小食供應。廈門灣又因沙灘呈半月形，故被稱為半月灣，因海面水清沙幼，是西貢海島中熱門游泳燒烤地點。



■橋咀洲碼頭旁的岩石堆，足證昔日是火山口的邊緣。

交通 Traffic
西貢碼頭有很多渡船家可載遊客往橋咀洲島遊玩

2011年10月18日 今日電視節目表 (星期二)

(節目內容如有更改，以電視台臨時公佈為準。)									
無線翡翠台 6:00 人魚小姐 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 8:55 瞬間看地球 9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 鹿鼎記 10:30 包青天 10:30 宣傳易 11:35 新聞提要 11:40 交易現場 11:45 蔡舞與小鳳仙 12:40 宣傳易/交易現場 1:00 午間新聞/瞬間看地球 1:20 左右紅藍線 1:25 都市閒情及念親、情永在 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP 2:45 背「衣」護理新概念 及交易現場 2:50 皆大歡喜 3:50 光之美少女 及 交易現場 4:20 放學ICU/寵物小精靈DP 5:20 寶石寵物 II 5:50 財經新聞 5:55 洛神及新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告/星期二檔案 7:30 東張西望 8:00 誰家灶頭無煙火 8:30 茶加福祿壽探案 9:30 法證先鋒III 及優質生活好睡眠 10:30 健康奇案錄 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案 11:35 天氣報告/瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:55 背「衣」護理新概念 12:00 今日財經/宣傳易 12:15 爭分奪秒/宣傳易 1:25 今日VIP/粵語音樂 1:55 粵語長片：碧血金釵 4:55 民間傳奇·拜月亭(上)	無線明珠台 6:00 Bloomberg財經第一線 7:00 Bloomberg財經第一線 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 8:30 教育電視 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:32 金融行情 12:30 CCTV News - 直播 1:30 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:58 交易現場 4:00 反斗天王 4:30 咬咬鼠記者 5:00 細看動物世界 5:30 上爆理論 III 6:00 普通話新聞 6:10 普通話財經簡訊 6:15 普通話天氣報告 6:20 財經消息 6:30 亞洲足球新天地 7:00 藝壇 7:30 七點半新聞報道 7:50 洛神及新聞檔案 7:55 瞬間看地球 8:00 Cuisine Culture 8:30 龍太唔易做 (VII) 9:30 印度毒蛇之最 10:30 雷霆戰海及商業精英 11:40 PS 港生活、港享受 11:45 財經透視 11:50 晚間新聞 12:05 瞬間看地球 12:10 心計 II 1:05 明星檔案 1:35 寰宇地理 2:30 Bloomberg財經第一線 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	J2數碼頻道 9:00 棋靈王 9:30 星星也拍拖 10:00 鐘無艷 10:50 我要做特首2 11:00 冒險王 12:00 巨聲工房 12:30 Big Boys Club 1:00 秘密花園 2:00 狙魔人V 2:50 快樂道里 3:20 冒險王 4:15 無間音樂 5:15 巨聲工房 5:45 型宅族 5:55 閃電十一人 6:25 我們這一家VI 7:00 娛樂新聞報道 7:30 鐘無艷 8:30 世界第一等 9:30 龍珠 10:00 火影忍者疾風傳 10:30 秘密花園	亞視本港台 9:15 理財博客之即市錦囊 10:15 通識小學堂 10:45 iFit@tv 10:50 我要做特首2 11:20 陳真 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞報告／天氣報告／經濟快訊 1:00 香港有飯開 1:25 iFit@tv 1:30 理財博客之投資多面睇 3:00 左右紅藍線 3:05 百年共和 3:30 Eva會客室 4:00 通識小學堂 4:30 蜘蛛俠 5:00 松韻特攻救地球 5:30 把酒當歌 6:00 六點鐘新聞 6:40 經濟快訊 6:50 體育快訊 7:35 天氣報告 7:00 趣招趣有計 7:28 iFit@tv 7:30 我要做特首2 8:00 香港有飯開 8:30 百年共和 9:00 上海灘之俠醫傳奇 9:30 六合彩 9:35 上海灘之俠醫傳奇 9:55 當年今日 10:00 夜間新聞 10:45 ATV焦點 10:55 馬上全接觸 11:00 把酒當歌 11:30 經濟快訊 11:40 ATV每日之歌 11:50 財識通人 1:10 香港有飯開 1:15 我要做特首2 2:10 百年共和 2:40 上海灘之俠醫傳奇 3:30 ATV每日之歌	亞視國際台 6:00 自然 6:30 文化報道 7:00 新聞早點 - 中央台新聞聯播 7:30 香港人在故鄉 8:00 中國八大名菜 II 8:25 尋找他鄉的故事 V 9:15 BabyTV 9:45 Music 120 11:40 中國新聞報道 12:00 中央電視台新聞 - 直播: 新聞一小時 1:00 今日話題 1:30 東方 2:00 教育電視 4:00 古惑水果開派對 4:10 Sheldon奇幻尋寶記 4:40 海闊憑魚躍 5:05 動物通識 5:30 亞洲普通話新聞 5:48 經濟快訊 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報道 6:25 海客談 6:53 汽車情報 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 2011年度香港管理專業協會優質管理獎 8:03 時事內幕追擊 8:30 2011 感動香港 9:00 六十分鐘時事雜誌 10:00 格鬥門狗 11:00 夜間新聞 11:18 夜間經濟快訊 11:20 賽馬預測 12:35 2011 感動香港 1:05 2011年度香港管理專業協會優質管理獎 1:08 娛樂搶手人 1:35 六十分鐘時事雜誌 2:35 中央台新聞聯播 3:00 Music 120	中央電視台-1 (數碼頻道) 6:00 天天飲食 6:10 焦點訪談 6:24 新聞聯播 7:00 新聞天下 8:34 生活早參照 9:22 護國大將軍 10:14 護國大將軍 11:06 護國大將軍 12:00 新聞30分 12:35 今日說法 1:10 幸福密碼 2:03 幸福密碼 2:56 幸福密碼 3:50 人與自然 4:22 中華民族 4:47 第一動畫樂園 6:00 我們有一套 7:00 新聞聯播 7:31 天氣預報 7:37 焦點訪談 7:55 身邊的感動 8:00 前情提要《辛亥革命》 8:05 辛亥革命 8:56 有報天天讀 9:00 辛亥革命 10:00 晚間新聞 10:36 將軍日記 11:30 將軍日記 12:24 動物世界 1:01 我們有一套 1:58 看見 2:30 今日說法 3:04 正大綜藝 4:04 天天飲食 4:13 生活早參照 4:58 今日說法 5:26 人與自然	中央電視台 (國際頻道) 9:00 快樂漢語 9:35 最佳政壇 10:00 中國新聞 10:12 鷹隼大隊 10:58 北京風光 11:00 國寶檔案 11:30 海峽兩岸 12:00 新聞30分 12:35 今日說法 1:10 幸福密碼 2:03 幸福密碼 2:56 幸福密碼 3:50 人與自然 4:22 中華民族 4:47 第一動畫樂園 6:00 我們有一套 7:00 新聞聯播 7:31 天氣預報 7:37 焦點訪談 7:55 身邊的感動 8:00 前情提要《辛亥革命》 8:05 辛亥革命 8:56 有報天天讀 9:00 辛亥革命 10:00 晚間新聞 10:36 將軍日記 11:30 將軍日記 12:24 動物世界 1:01 我們有一套 1:58 看見 2:30 今日說法 3:04 正大綜藝 4:04 天天飲食 4:13 生活早參照 4:58 今日說法 5:26 人與自然	鳳凰衛視中文台 9:00 鳳凰大視野 9:35 最佳政壇 9:40 鳳凰全球連線 10:05 說出你的故事 10:55 時事開講 11:20 健康新概念 11:25 鳳凰觀天下 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 1:00 鑄錯三人行 1:25 騰飛中國 1:30 走過中國 2:00 中國新聞 2:15 辛亥革命 3:01 辛亥革命 3:47 北京風光 3:48 經典影視歌曲 4:00 中國新聞 4:10 百家講壇 4:50 精彩一刻 5:00 中國新聞 5:15 遠方的家 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 蒼天 8:00 走過中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 快樂漢語 11:00 今日亞洲 11:55 完全時尚手冊 12:00 鳳凰大視野 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 1:00 中國新聞 1:15 探索發現 2:00 新聞聯播 2:30 華人世界 2:50 快樂驛站 3:00 中國新聞	有線電影1台 6:20 O記三合會檔案 8:15 最佳賊拍檔 10:15 黑金 12:40 獨家試愛 2:35 行運一條龍 4:35 每天愛您8小時 6:35 暴走 9:15 追男仔 11:00 18大喜慶：絕世好B 1:05 破壞之王 3:05 追女仔95之綽號 5:10 G4特工	有線體育台 6:00 北京國際足球邀請賽 7:30 體育王 8:00 世界盃體操賽-科特布斯 9:00 華伯士保齡球賽 10:00 體育王 10:30 美國游泳錦標賽 11:30 北京國際乒乓球巡迴賽-德國公開賽 12:30 體育王 1:00 北京國際足球邀請賽 2:30 體育王 3:00 世界盃體操賽-科特布斯 4:00 華伯士保齡球賽 5:00 體育王 5:30 世界職業乒乓球巡迴賽-德國公開賽 6:30 世界盃體操賽-科特布斯 7:30 華伯士保齡球賽 8:30 北京國際足球邀請賽 10:00 體育王 10:30 世界盃體操賽-科特布斯 11:30 北京國際足球邀請賽 1:00 體育王 1:30 華伯士保齡球賽 2:30 世界盃體操賽-科特布斯 3:30 體育王 4:00 足球達人 4:30 美國游泳錦標賽