

銅質葉酸鐵質高危 前列腺癌增17%

吃維他命反增早逝風險

市面出售的營養補充劑形形色色、多不勝數，被不少人當補品長期服用。但前日一項美國和芬蘭共同研究指出，攝取維他命等補充劑不但未能預防疾病，而且無益，甚至會增加中年女性的死亡風險。另一研究顯示，服用維他命E補充劑，患上前列腺癌的機會高17%。專家認為，人體所需營養應由日常飲食中攝取，一般人無必要服用保健品。

研究人員收集逾3.8萬名年齡介乎55至69歲女性的資料，發現她們在1986至2004年間，服用營養補充劑比率由最初66%增至18年後的85%。研究人員再分析15種保健品會否增加死亡風險，結果發現，當中服用含銅質補充劑的早死風險達18%，葉酸及鐵質也分別有5.9%及3.9%，反之鈣質似乎無相關副作用。研究結果刊於美國醫學會《內科醫學檔案》期刊。

長者等才需服用 專家質疑調查

研究指出，人們經常服用多種維他命、葉酸，以及鐵、鎂、鋅、銅等礦物質營養補充劑，均與整體死亡風險增加有關。芬蘭專家表示，只有長者等特殊人士

無法從飲食中攝取足夠營養，才有需要服用保健品，但不能過量。

英國醫療補充劑資訊中心的魯克斯頓則持相反意見，指多種維他命為飲食不規律人士提供所需營養，以達到建議攝取量，保持健康。他批評調查方法有誤，而且無提及這批女性有否患長期疾病及飲食習慣，結果較多反映年齡漸長及體質轉差的影響。

英國「重要營養理事會」(CRN)的麥凱亦質疑該研究，指醫生只應向缺乏營養人士處方營養補充劑。他強調服用高劑量鐵質的女性，可能已患有跟死亡率較高的病症。

■法新社/路透社/《每日郵報》/英國廣播公司

港專家：過量可致肝衰竭

香港文匯報訊(記者 余家昌)香港醫院藥劑師學會副會長崔俊明指出，香港人服用維他命等健康補充劑相當普遍，但過量吸收會影響健康。香港人飲食豐富，一般而言不會缺乏營養。市面有很多廣告吹噓營養補充劑的健康效用，他說，很多人受這類廣告影響，但其實若無病痛，根本不需服用。崔俊明表示，部分人士如停經後女性、長者或服用類固醇的病人，需服用鈣片，但本港女性服用鐵質者不多。一些油溶性維他命如A、D、E等，服用過量可致肝衰竭、水溶性維他命如C等，過量則可能引致腎石。他認為，這次研究反映均衡飲食的重要，但由於研究屬流行醫學研究，故不會提出導致早死的原因。



最「毒」補充劑比較

補充劑	功能	增加早死風險
銅質	加強免疫系統，預防細胞受損，保持膽固醇於低水平	18%
葉酸	幫助嬰兒在子宮生長	5.9%
鐵質	預防貧血或缺少紅血球導致疲倦	3.9%
鎂質	保持骨骼及肌肉強壯，加強免疫系統	3.6%
多種維他命	預防疾病，舒緩痛楚及提升能量	2.4%

《每日郵報》

懷胎9月跑馬拉松 完賽極速誕女



■懷胎9月照跑

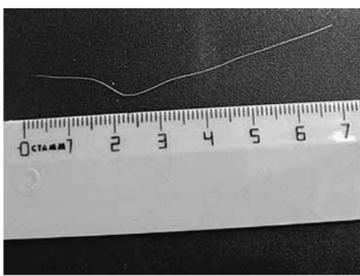
前日舉行的芝加哥馬拉松賽發生奇事，一名懷胎9月多的「運動媽媽」挺着大肚，以半跑半走花了6小時25分跑畢全程42.1公里，就在衝線後不久被送院，幾小時後即誕下7.9磅肥白白的女嬰。

27歲的米勒(見圖)今年已第8次跑馬拉松，換言之，懷孕期間她一直在跑。這次出賽前，她特別取得醫生許可，雖然半路上已感

到不適，但還是堅持跑畢全程。坐在輪椅上懷抱女兒的她笑着說：「比賽結束後沒多久我就感覺有些不對勁，我知道孩子就要出生了。」

如此離奇的產子經歷讓她感嘆不已：「這是我人生中最漫長的一天，我很開心但真的很疲憊。」雖然大肚參賽，但成績也比懷孕前僅慢3小時。 ■《每日郵報》/美聯社

俄洞穴現毛髮腳印 「證」雪人存在



■灰色毛髮



■神秘腳印

傳說中的喜馬拉雅山雪人終於現身？俄羅斯克羅羅沃地區行政部門前日在一個國際會議上宣布，在西伯利亞亞山脈的洞穴發現雪人腳印、少量灰色毛髮，證明確有雪人存在。他們還找到床鋪和數支斷樹枝，估計雪人用來畫下記錄，劃出屬於自己的領土。當地政府認為，克羅羅沃州有雪人生存的

機會超過95%，並生活於高原地區。研究人員則表示，要待毛髮樣本經脫氧核糖核酸(DNA)檢驗後才可確定。

有人懷疑當局沒提供雪人的DNA證明，令人懷疑「鐵證」的可信性。更有批評者指，當局實際旨在利用雪人的傳言，將該地區變為旅遊點，吸引遊客。 ■《每日郵報》

日漢疑隆胸死遭棄屍

日本長野縣周日發現一具略腐爛的男屍，身份未明，法醫進行解剖後發現，死者約為30至50歲，死了2至3個月，並在身上發現隆胸手術痕跡，警方懷疑死者可能因為隆胸手術失敗死亡遭棄屍，已就此案展開調查。

本月9日上午9時20分，一名居民在南牧村海之口西牧場樹林中散步時發現屍體，屍體並有曾被掩埋的痕跡。警方透露，死者身高約1.6至1.7米，啡色披肩長髮，右手腕上方還有一處長約18厘米的美人魚紋身。 ■環球網

責任編輯：劉錦華

經貿訊息

醫藥新領軍企業高速增長

香港文匯報訊(記者 時燕歌 北京報道)記者日前在新領軍論壇醫療健康行業峰會上了解到，修正藥業集團、科創控股集團、慈銘健康體檢管理集團、天津天士力製藥、雲南白藥集團、愛爾眼科醫院集團、愛康國寶健康管理集團等十幾家醫藥企業榮升行業新領軍。

醫藥製造領域中，是次上榜的行業領軍天士力、修正藥業、雲南白藥、科創控股已經成長為民族醫藥的代表性品牌，目前這些企業保持高速增長，科創控股銷售額突破了190億人民幣，三年銷售額的複合增長率高達427%，曾經是中國成長百強亞軍的修正藥業目前依然保持125%的增長。

中醫藥加強開發 走向高端

談及未來中國醫藥企業的關注熱點，修正藥業集團董事長修涑貴在論壇上表示，中國醫藥企業大可利用國家中醫文化的先天優勢，加強中醫藥開發和研究工

作，讓中藥的出口走向高端。近年來，生物製藥以及基因製藥也成為國際間醫藥市場爭奪的主要角力，中國在基因製藥方面，以賽百諾的「今又生」為代表鑒定了中國基因製藥國際地位。

醫藥製造、醫療服務和醫療健康等方向漸成新寵，將掀起新一輪的財富革命。在金融危機和歐債危機的大環境下，內地醫藥工業產值仍實現25.7%的增長，醫藥行業因其實用性與抗周期特點，吸引越來越多的投資者駐足觀望，2010年全年該行業所獲得投資案例共103起，投資總額18.58億美元，醫藥行業被譽為「永遠的朝陽產業」。



■修正藥業集團董事長修涑貴稱，中國醫藥企業可加強中醫藥開發和研究工作，讓中藥的出口走向高端。香港文匯報記者時燕歌攝

煤礦機械博覽 月中淮北舉行

香港文匯報訊(記者 梁文雅 北京報道)2011中國(淮北)煤礦機械博覽會將於10月16日至18日在安徽淮北舉辦。本次博覽會由安徽省人民政府、中國煤炭工業協會聯合主辦，以「打造產業基地，構築貿易平台」為主題，逾500家企業將屆時參展。期間還將舉辦以「低碳時代煤礦機械的發展趨勢」為主題的產業發展論壇。

淮北市副市長楊軍表示，淮北市地處安徽省北部、淮海經濟區腹心，周邊200公里內有19個大型礦業集團和230個大型煤礦，每年煤礦機械交易額達500多億元。他說，2010年，煤礦機械製造行業增加值達28.4億元，同比增長51.4%，成為全市非煤工業中第二大產業。楊軍說，博覽會的成功舉辦，有力地帶動了淮北煤礦機械產業的集聚發展和煤礦機械專業市場繁榮，為眾多煤礦生產企業、製造企業和經銷企業提供了重要的合作、交流、共贏的平台。

首次液壓裝備展 阜新月底舉辦



■第一屆中國(阜新)液壓裝備製造業展覽新聞發布會現場。香港文匯報記者符曉寧攝

香港文匯報訊(記者 符曉寧 瀋陽報道)第一屆中國(阜新)液壓裝備製造業展覽將於10月30日至31日在阜新舉辦，這是內地首次舉辦液壓裝備製造行業的展覽會。阜新市副市長、液壓產業基地辦公室主任張樹森介紹說，展覽會的室內展廳面積約2.5萬平方米，擬設5個展區，將邀請約50家高校、科研院所通過圖片、實物、模型及多媒體演示等形式展示最新科研成果及前沿技術。展會期間還將舉辦《液壓產業高新技術發展高峰論壇》等活動。

阜新開發區管委會主任柳樹楊說，自2009年1月至2011年6月，阜新液壓產業基地開工建設投資3000萬元以上項目247個，阜新液壓已全面進入汽車、工程機械、機床、冶金、礦山機械、發電設備、石油化工、輕工以及國防工業等行業，為40餘家國內裝備製造企業配套，並出口到德國、意大利、俄羅斯、巴基斯坦等國家。

僑商聚常德 簽資36億



■客商簽約現場。香港文匯報記者易新攝

香港文匯報訊(記者 譚錦屏、易新 常德報道)湖南省首屆「僑商僑智聚三湘」活動日前在湖南常德舉行，來自美、英、法、德等近30個國家和地區的150多名華僑領和高層紛紛聚首常德，探討湖南發展大計與華商的新機遇。在當日舉行的簽約儀式上，雙方共簽約17個項目，總投資36.25億元人民幣。

據了解，在簽約儀式上共有17個項目簽約，其中包括15個投資項目、1個捐助學項目和1個框架協議。這些項目總投資36.25億元人民幣，協議引進內資28.91億元，利用外資1.146億美元。其中包括總投資超過4億元的台灣風情村及生態農業綜合開發項目，由香港豪德集團有限公司投資興建、總投資8億元的大型綜合性商貿集地建設項目都將落戶常德。

日內瓦共和國政府經濟發展署與常德市政府簽訂了《關於經濟發展以及友好交流的框架協議》。

格力中央空調技術新突破

香港文匯報訊(記者 黃殿品、張廣珍 珠海報道)珠海格力電器透露，該公司研發的地(水)源熱泵機組日前被鑒定為「國際先進」水平，成為其在中央空調領域的又一重大技術突破。專家指，在全球能源危機日益嚴重的情况下，該科技成果的大力推廣，將極大地提高我國可再生能源在建築用能中的比重。

地源熱泵達「國際先進」水平

據悉，過去，製熱、製冷分別以燃煤鍋爐、以水冷機組解決問題。由於大量使用煤來發電、製熱，環境污染日益嚴重。地(水)源熱泵技術可有效解決上述問題。地(水)源熱泵直接提取

「免費的」能源，製熱性能係數達到4.8以上。得到同樣多的熱量，地(水)源熱泵要比電鍋爐節省2/3以上的電能，比燃料鍋爐節省1/2以上的能量。

據格力電器的工程師介紹，格力地(水)源熱泵機組根據不同的應用需求，分別開發了「模塊化地(水)源熱泵渦旋機組」和「滿液式地(水)源熱泵螺桿機組」。

鑒定委員會一致認為，格力地(水)源熱泵機組達到了國際先進水平。格力「地(水)源熱泵機組研究開發」項目科技成果的大力推廣，將極大地提高我國可再生能源在建築用能中的比重，對我國節約能源、減少污染物排放有重大意義。

深哈機場結盟合拓客貨業務

香港文匯報訊(記者 李昌鴻 深圳報道)為進一步拓展航空客貨市場，提升深圳機場和哈爾濱機場在各自區域航空運輸中的地位，9月26日，深圳市機場(集團)有限公司與黑龍江省機場管理集團有限公司在哈爾濱簽署了友好合作備忘錄，深圳寶安國際機場和哈爾濱太平國際機場締結為兄弟機場。

雙方將在多個領域展開合作，共同開發兩地機場間的航空客貨業務，建立協同、互利的市場營銷策略，提供聯動、高效的服務保障，鼓勵在兩地機場運作的航空公司，開通兩地機場間的航空客貨直通航線或中轉航線，積極吸引新的航空公司加入經營兩機場間的直通航線或中轉航線。