

搭車安全指南微博 網上瘋傳 搭巴士車廂中央最安全

香港文匯報訊 據《重慶晨報》報道，乘坐巴士時，你坐的位置安全嗎？最近，一張題為「巴士安全位置報告」的示意圖在網上廣為流傳。示意圖中用紅色、藍色、黃色將一輛巴士的位置分成了不同等級，而其中用藍色標注表示安全的座位集中在巴士的車廂中間。大部分網友對此深信不疑，表示以後乘車就按上面示意的安全座位坐。

「巴士安全位置報告」是由微博賬號「超級實用小百科」在10月8日晚10點整發出來的。記者在該示意圖中看到，在一輛紅色巴士的立體圖內，分別用紅色、黃色、藍色將整個巴士內的座位分成了3個不同等級，圖下方的注釋中標明，紅色表示最不安全的座位、黃色表示次不安全的座位、藍色表示安全的座位。

巴士司機肯定安全位置

「以後坐車就知道往哪坐了。」網友「這回是真的啦」在回覆中稱，「以後坐巴士斷定藍色位置坐。」但也有民眾不以為然，網友「我的公主叫棉棉」就回覆說：「公交司機不好好駕車，大家行車走路的修養不提高，坐在哪裡都一樣！」

巴士司機馬先生有着10多年的駕齡，雖然此前並沒有看到過這份「巴士安全位置報告」，但他覺得這份報告也不是完全沒有道理，他舉例稱：「比如說把老弱病殘專座設計在車門附近，肯定有他的合理性。」

遵守交通規則才最安全

馬先生向記者介紹，平時駕駛巴士的時候，他主要提醒一些老年乘客，讓他們不要坐到最前面一排。當然馬先生說：「乘坐交通工具並沒有絕對的安全和絕對不安全的座位之分，除了乘客要注意乘車安全外，只要公交駕駛員按規定操作是完全能夠保證巴士上乘客的安全的。」

乘客徐麗坐在巴士後門正對的位置上，她表示，自己選擇這個位置並不是完全出於安全的考慮，而是覺得這個離車門近，到時候萬一車上人多打擠，自己也能很快下車，當然曾經父母也提醒過自己乘車要坐中間。「可能兩個因素加起來就讓我自然而然地選擇了這個位置吧。」她笑着稱。

最不安全位置

●最後一排，尤其中間的3個座位，因橫向的沒有扶手，雖然有安全帶，但是幾乎沒有乘客使用它。即便有扶手，也是很短，一旦急剎車，都極易摔下來。

次不安全位置

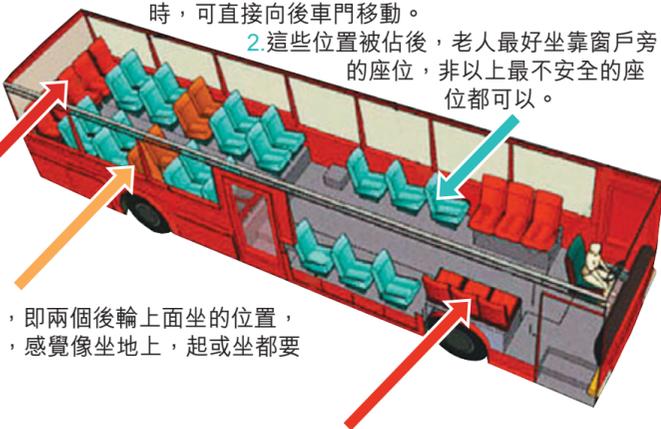
●公交車中門以後，即兩個後輪上面坐的位置，人坐着非常不舒服，感覺像坐地上，起或坐都要費一番周折。

最不安全位置

●前面兩排坐椅（順着車廂方向的坐椅，也叫睡椅），每排有三至四個座位，中間的座位不安全，沒有扶手，急剎車，人很容易撲到前面。

最安全位置

1.老、弱、病、殘、孕座位。這些位置不太擠，下車時，可直接向後車門移動。
2.這些位置被佔後，老人最好坐靠窗戶旁的座位，非以上最不安全的座位都可以。



巴士安全座位示意圖。

香港文匯報製圖

北京「毒豆芽」每日售千斤

香港文匯報訊 有媒體日前報道稱在北京房山一代有一些不法商販使用一種名為「連二亞硫酸鈉」(俗稱「保鮮粉」)的化學物漂洗豆芽，漂白過後的豆芽色澤潔白，賣相大增。該加工點每日兩三千斤的「亮白」豆芽，在華龍農貿市場批發出售，流入餐館、食堂、百姓餐桌。

經過北京工商突擊檢查後發現，這些不法商家是將「連二亞硫酸鈉」加入到自來水中，然後在夜深人靜的時候將加了「連二亞硫酸鈉」的水噴灑到豆芽上，被噴灑過「連二亞硫酸鈉」之後的

豆芽氣味刺鼻但色潔白亮，個個飽滿。每天大約有數千斤這樣再加工的豆芽被銷往北京各大農貿市場、餐館、食堂等地，流入老百姓的餐桌上。而長吃潔白豆芽或誘發癌變。

「連二亞硫酸鈉」是一種強氧化劑，主要在紡織業、造紙業用作漂白劑，其與水接觸後會釋放大量的熱和二氧化硫、硫化氫等有毒氣體。長期食用「連二亞硫酸鈉」漂白的豆芽，會損害人的眼睛、呼吸黏膜和肝臟，引起頭痛、噁心、嘔吐，並誘發癌變。



不法商販向豆芽噴有毒「保鮮粉」。網上圖片

粵國企老總涉受賄2790萬

香港文匯報訊 (記者 敖敏輝 通訊員、林俊傑 廣州報道) 廣東省屬的22家大型國企之一，主業「勞務輸出、外企服務」曾穩居廣東第一、全國第三的新廣國際集團，其董事長、總經理吳日晶上任5年，受賄2790萬元，挪用公款2.38億元。10月11日上午，吳日晶涉嫌受賄、挪用公款，行賄一案在中山市中級人民法院第四法庭開庭審理，同時，原新廣國際集團房地產開發公司副董事長陳建臻、原新廣國際財務經理馮志標等高管此前已被檢察機關起訴。據悉，因其決策失誤，公司資金流斷裂，吳某竟向茂名最大的黑社會老大李振剛借高利貸達1億多元。



吳日晶接受審理，神情憔悴。

酒泉塌天秤 砸死區委副書記

香港文匯報訊 (記者 王岳 蘭州報道) 甘肅酒泉市副市長曾順舟日前證實，10月10日晚，當地華銳風電公司廠區施工現場承包方1千噸履帶式起重機在作業過程中突然傾倒，造成包括蘭州區委副書記、酒泉工業園區管委會主任于永東在內的5人當場死亡；1人受傷，傷者程國強，初步診斷為腦部挫傷，目前生命體徵平穩，但仍處於淺昏迷狀態。

川14登山客失蹤12日

據中通社11日電 據四川省阿壩州消息，9月30日，一批由9名浙江、上海遊客和1名當地高山協作者、4名背夫組成的14人戶外登山隊進入阿壩州四姑娘山景區海子溝後12天未與外界聯繫，目前四姑娘山管理局已組織救援人員進山搜尋。

據了解，這批遊客之前有6人在四姑娘山戶外活動管理中心辦理戶外登記手續，申請自9月30日至10月2日到四姑娘山景區海子溝從事露營活動。10月9日，四姑娘山管理局接到高山協作者家屬求助報告，稱該團隊計劃選擇已經公告封閉的「海子溝一龍眼一臥龍」線路或另尋新線路進行穿越，但至今未歸。

四川省登山協會副秘書長高敏稱：「失蹤地區地形複雜，攀登危險係數高，此前也發生過類似失蹤事件。6月24日起，當地已宣布該線路暫時封閉，顯然這些愛好者們並沒有聽從這些勸告。」

責任編輯：李暢熹

香港新聞

極樂寺龕場 死線前申覆核

指地政處曾倡改土地用途 後要清拆朝令夕改

香港文匯報訊 (記者 杜法祖) 被列入違規骨灰龕場、設有逾5千個龕位的屯門極樂寺，日前在清拆死線前入稟提請司法覆核。極樂寺指，屯門地政處2009年曾建議他們向城規會申請改劃土地用途，令極樂寺耗資約180萬元聘請專家研究，但最後地政處卻飭令清拆。極樂寺質疑地政處朝令夕改，先人骨灰會淪為政府財產。

屯門地政處昨日回應指，已根據《土地(雜項條文)條例》展開土地管制行動，張貼通告飭令極樂寺今年10月10日前停止非法佔用有關土地。由於佔用土地情況仍然未停止，地政處將採取進一步行動，不排除檢控。此外，地政處表示，已於前日收到司法覆核申請通知，現階段不適合公開討論案件，以免影響涉及政府的法律立場及行動。

住戶曾靜坐 反對建龕場

極樂寺位於屯門虎地屯富路屯安里，地處私人屋苑疊茵庭對面。疊茵庭住戶曾發起靜坐行動堵塞該寺入口，反對興建骨灰龕場。

極樂寺日前申請司法覆核，要求推翻地政處今年6月發出的清拆通知。申請書指，極樂寺內築有「蓮花塔」，內設380個龕格，多年來儲存僧侶及信眾的骨灰。由於寺內僧侶以為旁邊的官地都屬極樂寺所有，故在官地上興建「蓮池堂」。極樂寺2006年修建「蓮池



前日(10日)，一批來自疊茵庭的住戶在極樂寺外抗議。

堂」，並設4,900個龕格，供信眾及其親友使用，現今有1,400個已被擺放骨灰。

5月撤回改土地用途申請

申請書指，地政處2007年發信，指極樂寺在旁邊官地非法僱建，該寺與屯門地政處曾多次交涉。極樂寺引述屯門地政處2009年8月11日來信，指處方建議極樂寺向城規會遞交改劃土地用途申請，以及補地價換地，從而把靈灰設置所合法化。極樂寺於申請書指，他們收到屯門地政處建議後，重金禮聘測量師、建築

師、顧問等，前後花費約180萬元。但鑑於街坊群起反對，極樂寺今年5月撤回更改土地用途申請。

憂骨灰留官地變政府財產

極樂寺指，屯門地政處2009年的建議，令其有合理期望可以繼續佔用涉案官地，但處方前後矛盾，最後要求清拆，質疑處方決定不合理。申請書續指，寺內骨灰屬於第三者，但清拆時時會促，極樂寺難以聯絡死者親屬，擔心限期一過，留在官地的先人骨灰會根據《土地(雜項條文)條例》變為政府財產。

大浪西灣擬納郊野公園範圍

香港文匯報訊 (記者 羅敬文) 去年中揭發有人在西貢大浪西灣大興土木，港府提出把有關土地納入西貢東郊野公園範圍，以保護整體天然景觀及郊野公園完整性。郊野公園及海岸公園委員會昨日開會討論有關建議，大部分委員表態支持。港府聽取各方意見後，將考慮把有關土地納入郊野公園範圍。

景觀相輝映 康樂潛力高

西貢大浪西灣毗連西貢東郊野公園16.55公頃用地，去年6月被發現有人大興土木，漁護署隨即展開評估。雖然生物多樣性或物種稀有度不高，但與毗連西貢東郊野公園的天然景觀相輔相成。而康樂活動潛力亦高，若要把郊野公園管理延伸至有關土地亦不存在困難，遂建議把有關土地納入郊野公園範圍。

身兼郊野公園及海岸公園委員會委員的港大地理系副教授吳祖南昨日出席會議時，形容大浪西灣景觀是「世界級」，納入郊野公園後可獲更多資源保育，外國把私人土地納入郊野公園亦普遍。不過，同樣是委員的立法會議員黃容根反對有關建議，擔心會剝削原居民發展土地的權益，並指不應「保育大過天」。

大興燒味店釘牌2周

香港文匯報訊 (記者 文森) 位於大埔翠屏花園的「大興燒味店」店舖，因未有妥善貯存處所內未加覆蓋的食物，以及非法擴展營業範圍，屢次違反《食物業規例》，已於今年6月及7月被定罪，罰款1,000元。而食肆持牌人在違例記分制下遭扣滿30分，昨日被食環署署長暫時吊銷牌照14天。食環署發言人提醒食物業處所持牌人必須遵守《食物業規例》，否則牌照可能被暫時吊銷或取消。

逾8成人渴睡「肉痛」 有堵塞淋巴症狀



淋巴水腫多出現在四肢，嚴重會腫脹如大象腿(左圖)，經治療後會消腫(右圖)。劉寧飛供圖

香港文匯報訊 (記者 林裕華) 淋巴系統不但可為身體排毒，而且能夠殺死入侵人體的病菌和病毒。調查發現，57.98%受訪者不知道淋巴系統有防菌入侵的功能，更有81.5%受訪者出現肌肉痛、關節痛、疲倦渴睡等淋巴堵塞症狀。有醫生警告，淋巴堵塞除了會削弱免疫力外，持續惡化更會出現淋巴水腫，甚至淋巴癌。

月刊《讀者文摘》今年7月以問卷訪問468名20至49歲的港人，發現81.5%受訪者常有肌肉痛和關節痛；67.61%受訪者睡眠欠佳。香港基層醫護基金區域網絡召集人脫安生表示，這些都是淋巴堵塞症狀。由於淋巴是靠血液循環的壓力運行，都市人生活壓力大、長期勞累，令血液循環欠佳，引致淋巴系統堵塞。

調查又顯示，57.98%人不知道淋巴系統可過濾及殺死病菌。脫安生表示，淋巴是人體免疫系統主要組成部分功能，是人體免疫

「防護罩」外，淋巴堵塞可能會出現淋巴水腫，持續惡化會引發淋巴管炎或淋巴癌；而癌細胞可再經淋巴液流向其他器官，引發其他癌症。他稱，若發現淋巴持續腫脹，應及早求診。

根據世界衛生組織資料，淋巴水腫位列常見病種第11位。

患淋巴水腫 慎防併發症

內地淋巴學專家劉寧飛表示，淋巴水腫多出現在四肢，嚴重會發生組織纖維化、皮膚角化等併發症，「腫脹如大象腿」。她稱，患者須及早接受消腫治療，包括：手法淋巴引流、彈性繃帶包裹、皮膚護理等，以免惡化為發炎或癌症。脫安生表示，若市民曾患乳癌、子宮頸癌等，又曾接受手術切除癌細胞腫瘤，可能會因淋巴管太貼近有關組織而被切除，手術後容易出現淋巴堵塞情況，須不時檢查淋巴系統。他又稱，充足睡眠、均衡飲食、適量運動和保持心情愉快，都能促進淋巴系統循環順暢，避免出現淋巴堵塞情況。



脫安生表示，若淋巴結腫脹，且持續不消腫，便要及早求診，抽取淋巴液檢驗。香港文匯報記者林裕華攝