

打高球 浸溫泉 看地質公園 吃喝玩樂在海口

在位於東方夏威夷之稱的海南島上，有不少地方可以讓你感受輕鬆悠閒的度假氣氛，煥發身心，港人如果想在冬季來前享受熱帶風味，不妨到海南島一遊，特別在海口有觀瀾湖·海口國際高爾夫度假區，既可打高爾夫球，又可以浸溫泉；這裡還有火山口國家地質公園。來到海南島，當然不少得品嚐海南四大名菜：文昌雞、嘉積鴨、和樂蟹及東山羊。

文：吳綺雯 攝：吳綺雯、江韶聰

今年新建的觀瀾湖，海口國際高爾夫度假區坐落於萬年火山岩地貌之上，擁有天然礦物泉及大規模水療中心、戶外水上樂園及人造沙灘，並有10個標準高爾夫球場及專為小朋友而設之兒童樂園。身在度假村內，你可飽覽海口夕陽的美景，又可以盡情打高爾夫，還可泡個溫泉及特色水療，並享受着海南風味的咖啡，為旅程譜上輕鬆悠閒的一刻。

當車駛入度假區內，感覺非常遼闊，穿插在高爾夫球場間，終抵達了酒店。進入房間中，開揚觀景陽台是最吸引的，據知陽台分別面向東及西方，可以欣賞到日出或日落景觀。站在陽台眺望，被那獨特的水療中心外形設計所吸

引，一棟棟的圓頂水療主樓正是以聯合國遺產的客家土樓為靈感設計，特顯以歷史融合中國建築藝術的特色。於這個富有土樓特色的水療中心內，你可感受以海南地道材料創製的水療護理，讓自己鬆弛神經，由內而外感受東方夏威夷氣息。



■在水療主樓內，你可嘗試海南特色之一的海貝熱能按摩護理，感覺舒服。



內，暫時只有亞洲區開放，單是亞洲區，已有多個冷熱礦物泉，分別以熱帶東方、東方禪意及東方溫泉為主題，筆者最喜歡的是東方溫泉，因為溫泉以中藥為主，總覺得很有療效。其餘的北美洲：炙熱熔岩、西方原味、沙漠綠洲；歐洲：古典羅馬、冰川格林蘭、魅力海洋；中東：神秘埃及、超凡死海、奇特土耳其等將陸續開放。還有，其他的如多感官休息室、石板溫泉、蒸沙浴溫泉、聚會池、棋盤池、蜜月池、香熏隧道、足浴水徑、水上滑梯等。

的懶人河水靜靜漂流、嬉戲，樂趣無窮。

來到觀瀾湖，又怎可以放過高爾夫呢？反正這裡是火山岩特色球場，設有10個國際錦標級18洞高爾夫球場，融合萬年火山岩地貌及自然生態設計，四周皆是一望無際的火山岩，猶如置身月球揮桿。這兒更設有由Tiger Woods前教練Hank Haney所創立的漢克哈尼高爾夫學院，為亞洲第一所提供多種經營培訓課程的學院。室內訓練設施、真草練習場和果嶺練習場應有盡有。



■資格教練於水悉心教導，大家輕易掌握打高球的技巧。

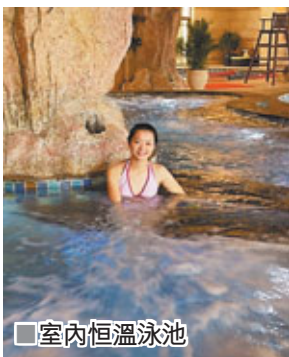
礦物溫泉 洗滌心靈

泡一泡溫泉的確非常寫意，沒想到一個度假區內有這麼多不同種類的溫泉，這個設計宏偉的火山岩礦物溫泉水療中心，為亞洲最大規模。由於海口沉積萬年的火山岩，為這裡帶來充滿礦物的萬年溫泉水，有極高的療膚養生功效。

溫泉區以全球七大洲風格作主題，提供200多個冷、熱礦物泉，蘊含多種天然礦物成份，水質更獲得英國國際水質研究所認證，單是在這裡已可以樂上整天。在七大洲主題區

水上暢玩 樂趣無窮

同時，於火山岩主題水上樂園，不難發現到處都是一家大小在暢泳玩水，充滿歡樂溫馨氣氛。戶外設施包括水上樂園、懶人河、人造沙灘及室內恆溫泳池。大家盡情隨著蜿蜒



■大家可以泛舟泳池上，非常寫意。

海口世紀大橋



斜拉橋，橋面寬29.8米，兩側設人行道。

離開度假區外出遊玩，可以看看海口世紀大橋夜景迷人，是海南省海口的標誌性建築——海口世紀大橋八月初開通以來，成為海口一道風景。大橋全長2663.606米，其中主橋長636.60米，主橋為雙塔雙索面三跨連續預應力混凝土橋。大橋全長



火山口國家地質公園

最近，香港地質公園成為了世界級地質公園。來到海東南，也可參觀位於海口市秀英區石山鎮火山口國家地質公園，離海口市區約20公里，園內及附近有距今2.7萬年至100萬年間火山爆發所形成的休眠火山

口群，其中最大者海拔222.2米、深90米，是世界上最完整的死火山口之一。因形似馬鞍，又名馬鞍嶺，是瓊北地區至高點，周圍還有幾十個小的死火山口或死火山眼。



海南四大名菜

度假區共設多間風格鮮明的餐飲食府，呈獻世界各地充滿特色風味的佳餚，為大家提供富有品味及情調的餐飲體驗。當中的中餐廳邀月庭最值得推介，提供亞洲美食，如廣東、四川和海南等地的中國特色佳餚。還有，酒店西餐廳Bistro on the Rock也不錯，提供豐富的地道美食及環球風味佳餚；主題餐廳Lava bar & Grill亦提供美酒佳餚、特色雞尾酒、結合時令食材及主廚之無限創意的每日精選等。



來到海南島，當然不少得品嚐海南四大名菜：文昌雞、嘉積鴨、和樂蟹及東山羊。

■你可在機場購買手信，如椰子糖、辣椒醬、海南咖啡等，應有盡有。



1



3



2



4

- 文昌雞：傳統文昌雞的外形總括為「三小兩短」，即頭小、頸小、腳小、頸短、腳短。文昌雞的飼養和一般雞種最主要的分別，在於當地人就地取材，使用椰子來餵雞。
- 東山羊：本來生長在海拔184米的東山嶺上，以吃山上的靈芝草維生，因肉肥嫩爽口，並沒有腥味，因而被大量捕殺，後來發現普通的羊吃了山上的茶等稀有草木後，也同樣好味。
- 嘉積鴨：有150年以上飼養歷史的嘉積鴨，一直以其傳統的籠養及人工填鴨的餵養方式，養出的鴨皮薄肉嫩、骨頭脆、肉味香，深受百姓喜愛。
- 和樂蟹：主要產於萬寧市和樂鎮一帶海中，膏滿油肥為其他蟹種所罕見，特別是其脂膏，金黃油亮，猶如鹹鴨蛋黃，香味撲鼻。

話說風水

命學的直諦

我喜歡跟各種人談心事，探討人生的不同經歷和遭遇，聆聽對方因回味前半生的際遇而引發的那種真情流露，受感染的時候，我會拿他的命盤來比較，從中領悟及分析命與各種微妙互通性的內外顯示，日積月累，我漸漸掌握了很多在書本上學不到的解命方式，斷事時經常讓當事人驚喜莫名。

文：勞斯

十二生肖

文：鍾治



人緣桃花運旺極，亦有利工作上發展，大利從事人際網絡工作者。



工作勞碌不斷，亦有貴人扶持，雖然辛勞些少，但宏觀這市況就絕對是一件好事。



夫妻感情本和順，但小心一些是非瑣事而口角，多體諒學包容。



本星期心緒不寧，易胡思亂想，疑心生暗鬼，建議多與友人分享。



很多機會在眼前，能否把握在你手，看似易事也非易，吃虧在眼淺！



前面困難重重，前方未明，大膽行事適得其反，還是三思而後行！



有時要求會令人進步，但稍一過量，只會令人卻步，故首先學習知足常樂。



平平穩穩又一星期，工作感情都得到改善，對比早前的煩惱亦一掃而空。



歡迎喜慶之卦象，未婚的可望共諧連理，單身人士皆有機會遇上心儀對象，可喜可賀！



有財財星暗中照耀，大事可望後來居上，勿心急而因小失大。



有粒太陽星高掛，照明一切事，人緣、桃花、財富垂手可得，小心招人妒忌。



事情得以順利發展，可好好把握，實踐一方呼應，四方來助之理！

塔羅星座

文：BENNY WONG



有如魔術師般聰明百變，多才多藝，很久不見的朋友在這星期會聚會。



一切計劃中的事情得到落實，以及成功，就會得到更多的意外收穫。



與家人朋友遇上意見不合時，千萬不要放在心上，應多些將內心不滿提出。



金錢、事業、愛情、人際都給太陽伯伯照耀，幸福滿溢，但小心體重大增啊！



身邊總是有人與你作對，並未能好好安定下來，好煩、好躁呢。



想得到更好的運氣，首先要學習付出這一步，不要計較就會更好了。



魔鬼牌出現，萬事要小心一點，特別是金錢借貸方面，小心一去無回頭。



期待已久的愛神丘比特終於降臨在你枯旱的愛情路上，好好把握哦！



機會是不常有的，真是有興趣的，就要給多點信心喇，不然走了！



各方面都穩穩陣陣，不需掛心，但就是壞脾氣這傢伙戒不了。



這星期學習能力好強勁，是時候為自己將來進修了。



月亮的影響，令你這星期多愁善感，憂慮非常，不如多作分享吧。