

港足進行單對單過人練習。

龍騰盃今 終極決戰

中華台北攻力強 港足嚴陣以待

香港文匯報訊（記者 郭正謙 高雄報導）港隊龍騰盃終極決戰！港隊上仗終於在澳門身上尋回狀態，陳肇麒及沈國強一對箭頭亦雙雙重現入球觸覺，梁振邦及吳偉超等主力亦相繼復出，港隊今晚7時將派出最強陣容與中華台北一決勝負，爭奪今屆龍騰盃錦標。



港隊主帥廖俊輝(左)向球員講解戰術。

由於中華台北上仗0:0打和菲律賓，今仗港隊與中華台北的勝方將會加冕為本屆龍騰盃冠軍得主，由於目前中華台北隊在得失球上處於劣勢，可以預期這支東道主隊伍今仗必定強攻港隊，以確保冠軍到手，上仗雖然與菲律賓互無紀錄，不過中華台北仍顯示了強勁的攻力，未能入球只是稍欠運氣，今仗港隊防線定必受到嚴峻考驗，中華台北主教練李泰昊表示球隊今次對冠軍志在必得，對港隊非勝不可，更令球隊可以更專心備戰。

廖俊輝指實力已拉近

面對氣勢如虹的中華台北，港隊今仗幸好可以較完整陣容出戰，蘇來強及梁振邦的復出令港隊的中場有更多選擇，

盧均宜及梁振邦將聯袂上陣鎮守中場，而陳偉豪亦可以回歸老本行與吳偉超重組最強中堅組合，力抗中華台北的攻勢，主教練廖俊輝認為港隊的優勢在於體能儲備較好：「中華台北隊在對菲律賓一戰中消耗了不少體力，這對我們很有利，我們不會因為得失球佔優就踢得保守，要爭取勝利以最具說服力的方式取得冠軍。」他亦指出近年不少以往的東亞足球弱旅均進步很快，今屆賽事就讓他們見識到這些地方的足球水準已進步至跟香港相若、甚至超越香港的地步，如果失落今屆龍騰盃，香港將失去以往對這些球隊時的心理優勢，將來在出戰亞洲比賽時將更加困難：「中華台北無論技術以至整體戰術都進步得很快，但當地聯賽還只是非職業模式，我們港隊這些職業球員沒有任何藉口落敗。」

港女奪亞洲七人欖球賽

香港文匯報訊 2日在印度浦那舉行的「亞洲女子七人欖球錦標賽」中，香港女子七人欖球隊奪得銀牌冠軍。

活力十足的港女欖球隊於亞錦賽獲佳績。

賽後，隊長陳朗詩認為球隊整體表現不俗，唯在一些關鍵時刻沒有充分把握好。她說：「我們在小組賽中表現不錯，但面對哈薩克斯坦時犯錯多了；在銀盃半準決賽時，我們在下半場本來有縮窄距離的機會，但往往在一些關鍵時刻，球隊沒有充分把握機會，所以我們覺得有點失望。幸好我們調整過來，減少犯錯，擊敗印度及中華台北，奪得了銀牌。」

她續說：「球隊採用了新的比賽結構策略，在比賽中亦發揮出來；我認為球員和教練團隊需要進一步改善球員的心理素質。」

高級教練簡祖力認為哈薩克斯坦和日本隊均令港隊受壓，兩隊在上半場大比數領先，令港隊在下半場處於劣勢，力圖追回失去的分數。

簡教練補充：「現在我們了解球隊在亞洲區內的位置，有利我們往後的訓練。除了加強技術培訓，我們會加緊改善球員的心理素質。」

本屆亞錦賽銀盃冠軍為中國。今屆賽事共12支參賽隊伍，香港與哈薩克斯坦、印度和韓國同屬B組。其餘8支參賽隊伍包括中國、新加坡、馬來西亞、伊朗（A組）和泰國、日本、中華台北及老撾（C組）。



香港女子七人欖球隊在亞錦賽中奪得銀牌冠軍。

港賽艇隊乘勝再戰亞錦賽

香港文匯報訊（記者 黃舒慧）香港賽艇隊代表本港出戰世錦賽及世界盃成績斐然，其中關騏昌、鄧超萌於兩個賽事的雙人雙槳艇項目更勇奪銀、銅牌各一面，港隊成績一大突破。為慶祝國際賽大豐收，香港賽艇

協會昨日舉行祝捷會，以表揚選手的全力以赴，亦借此公布出戰亞錦賽詳情。總教練白勵在祝捷會上透露港隊現時規模漸見龐大，年輕選手人才輩出，但相對地，港隊於即將舉行的亞錦賽和奧運資格外圍賽的競爭變得更加激烈。

不但關騏昌和鄧超萌對自己的表現感到驚喜，總教練白勵亦為他們感到十分欣慰。對於快將來臨的亞錦賽，白勵有信心各運動員能保持興奮狀態，在賽事上有更大躍進。他認為港隊現時最迫切的目標，是明年4月於韓國舉行的奧運資格外圍賽，並明言屆時競爭將會十分緊張。因為除中國隊，尚無其他亞洲國家於賽艇項目取得倫敦奧運的入場券，因此那將會是各亞洲列強「力爭一券」之地。

有意與日本隊共訓

白勵道：「我們將會派選手出戰男、女子單人雙槳、男子雙人雙槳的項目，其中男子雙人雙槳更是我們的重點目標項目。按現時情況，我們會安排不同隊



於世錦賽奪得佳績的選手。（左至右）：關騏昌、鄧超萌、李嘉文、蘇秀華。

香港文匯報記者黃舒慧攝

員組合訓練，看看有甚麼火花。」他認為現時港隊規模仍在不停發展，每個運動員不停的擴展自己的極限。為配合港隊訓練，賽艇會更廣增設備人手為運動員提供更完善的訓練模式。除此之外，港隊更計劃與日本隊一起進行特訓，使隊員能累積各方面的經驗。



總教練白勵（藍衫）和兩位新教練與運動員合照。

香港文匯報記者黃舒慧攝

鄧翠芬於100米蝶泳奪得出戰環球運動會以來的首面金牌。

環球運動會 港隊金牌超上屆

香港文匯報訊 港隊在環球運動會中不斷傳來好消息，截至10月2日為止，共奪得12面金牌，成績猶勝上屆。最新的1金2銅分別來自游泳、乒乓球及室內賽艇三個項目。

泳員鄧翠芬於100米蝶泳為港隊增添一面金牌，今次雖然是翠芬第二屆出戰環球運動會，但這卻是她的首面金牌，是其艱苦訓練和經驗累積的成果，意義甚大。而隊友梁舒恆則於50米蛙泳及100米背泳各得一面銀牌，成為泳隊的大贏家。

乒乓項目方面，面對宿敵強悍的技術，港將黎惠玲只能居亞，而隊友黃家汶幸保不失奪銅。雖然失落於女單金牌，但黎惠玲在女雙、混雙及女團中均能奪金，稍能收復失地。

賽艇隊後勁保持凌厲，雖然體形及體力較其他歐洲隊伍遜色，但成績卻一點也不「輪蝕」：在女子500米室內賽艇項目中，身形驕小的廖宏倩為港添一面銅牌，而在4×1,000米室內賽艇項目中，港隊憑平均的優勢摘銀。

維港泳2011名單公布

香港泳總昨日公布1,000位獲資格參加10月16日「新世界維港泳2011」的健兒名單。年紀最大的選手為68歲，而年紀最小的泳手為12歲。泳總從1,482名參加者中根據各人的成績選出1,000名入圍者角逐殊榮。

入選男、女單人、男隊際及女隊際的泳手分別有548人、167人、216人(79隊)及69人(23隊)。名單已於3日下午六時上載泳總網頁(www.hkasa.org.hk)。

明年渣打馬賽名額達7萬人

香港文匯報訊（記者 潘志南）一年一度「渣打馬拉松」踏入第16屆，宣佈獲得國際田聯認可成為銅級道路賽事，主辦機構宣布再增加5千個參賽名額，人數再創下新紀錄，達到7萬人。賽事昨日起接受報名，至11月30日結束，但去年賽事在報名兩星期內已額滿。

渣打香港行政總裁洪丕正昨宣佈：明年2月5日舉行的馬拉松，主辦單位將參賽名額增加5千人至7萬人。其中會在馬拉松(全馬)和半馬拉松兩個項目分別增加3千和2千名參賽名額，原因是上述兩項參賽人數增長迅速。

本屆賽事的主題「從心出發、跑出信念」，同時亦加入新項目。本屆賽事首次舉辦輪椅賽，預算接受20位專業輪椅馬拉松選手參加「全馬」和30位參加三公里短程輪椅賽。至於10公里名額3萬7千名、半馬提供2萬名參賽額，全馬有1萬3千名長氣袋角逐。

今屆賽事在增加參賽名額的同時，亦提早半小時開賽，提供更多空間和更寬闊賽道。第一槍5時30分，而最後一槍早上9時30分，10公里6槍起步、半馬分3槍起跑、全馬分2槍，分別是6時45分及7時15分於彌敦道出發。

另一項賽道修改，其中半馬及全馬賽道改動，參賽者跑過西區海底隧道後，將由干諾道西轉入



田總和贊助商昨天宣布明年的渣打馬拉松參賽人數高達7萬人。

香港文匯報記者潘志南攝

民實街，經民權街及龍匯道轉入灣仔分域碼頭，直往終點維園。賽事籌備委員會主席高威林表示，賽道更改後，路面較平坦，而且臨近海旁，有利跑手發揮，時間會更快完成。賽事獎金增加，總獎金達22萬7千美元。公開賽男、女子全馬冠軍可獲5萬美元獎金。同時為海外和本土跑手設立特別獎金，海外跑手男跑手只要在2小時13分、女跑手在2小時31分完成賽事者，均獲得1萬美元獎金，本土跑手男子在3小時完成、女子在3小時30分完成全馬賽事都獲1千美元獎金。

香港文匯報訊（記者 黃舒慧）除了兩位「最佳拍檔」關騏昌和鄧超萌於兩屆國際賽表現矚目，李嘉文於早前的荷蘭世錦賽中成績亦有飛躍。在女子輕量級單人雙槳賽中，李嘉文奪得第12名。不但比上次參賽晉升了4名，更是李嘉文於該賽事歷來的最佳成績。能有顯著進步，無形為李嘉文在即將來臨的亞錦賽打了一支「強心針」。她堅定地說：「很清楚自己在亞錦賽想要甚麼，我想取得金牌。」

有充足自信，全賴港隊兩名新聘的外國教練Michael Sean Hall和Roger Crispin Meager。Sean和Roger加入港隊僅幾個月，但李嘉文在他們的指導下可謂進步神速。嘉文直言兩位新教練分擔了白勵繁重的工作，因此他們可以更仔細地觀察每一位運動員，對每名運動員給予合適的指導。除了為選手制定新的訓練項目，Sean和Roger更會為隊員作心理輔導，使他們都能在輕鬆、無壓力的狀態下迎戰每項賽事。

李嘉文更透露，兩名新教練可稱得上是「及時雨」。在世錦賽開始了一星期，Sean和Roger才飛到阿姆斯特丹協助指導各選手。嘉文認為，若二人能早些抵達與她有進一步的溝通，相信自己在世錦賽的成績還不止於此。

「他們來到荷蘭前，我好像沒甚麼準備，不太滿意自己的狀態；經過他們的指點後，我才回復。」李嘉文期望能與Sean和Roger繼續保持「火花」，去衝擊明年的倫敦奧運。

柔佛國際賽 港男籃大勝泰國秋派岩

香港文匯報訊 2011年柔佛國際籃球邀請賽2日在峇株巴轄籃球總會體育館拉開戰幔，香港隊在初賽B組首戰就展現了出色的狀態，在單場轟進14記三分球的助成下，終場以79:57大勝泰國秋派岩，以強勢表現打響首炮。

其實，兩隊的全場命中率都是35%，但香港卻勝在三分球神準，上半場就射下9個三分球，因此在兩節比賽後就以43:29領先。第三節香港射手陳翹麟繼續發威，單節再轟進3個三分球，幫助香港打出一波23:12的攻勢，在第三節結束時香港已經以66:42領先，讓比賽提前結束懸念。

香港隊前鋒陳翹麟此役射下全場最高的21分，其隊友張偉康（14分）、李琪（12分）及林萬進（11分）也有上雙得分。港隊教練蔡芳裕表示，今日球隊的幾名射手如陳翹麟、張偉康等都打出穩定發揮，因此球隊才會打得如此順風順水。

蔡芳裕說：「不過，香港輕易大勝的戰情卻是我賽前想不到的，畢竟香港此前在與秋派岩交鋒時都會陷入苦戰。」秋派岩教練順托達則認為，球隊此役犯下許多失誤，球員們都打不出團隊隊型，加上香港外線命中率極佳，因此他們才會遭遇大敗。



港隊射手陳翹麟射入多個三分球為港隊奠勝。

新華社