備戰倫敦奧運 預防運動損傷

■程菲恢復訓練備戰倫敦奧運。 資料圖片

■劉翔(右)訓練後接受腳部治療。 資料圖片

■張琳期望倫敦奧運再闖高峰。 資料圖片

■舉重選手鄧薇(下)接受隊醫按摩。資料圖片

國家隊強化身體功能訓練

香港文匯報訊 (記者 陳曉莉) 劉翔因傷退出北京奧運、中國女排因傷兵滿營而敗走去年的世錦賽、姚明因傷被迫在30歲當打之年宣佈結束籃球生涯……珍惜運動員健康、科學化訓練對正在備戰倫敦奧運的中國軍團來講已是刻不容緩的課題。為此，國家體育總局競體司日前成立「備戰倫敦奧運會國家隊身體功能訓練團隊(以下簡稱團隊)」，以進一步加強各項目的身體功能訓練工作，推動訓練理論和方法的創新。

據中國奧委會旗下網站華奧星空介紹，身體功能訓練是當前先進的運動訓練理念之一，已被很多世界高水平運動員採用。通過身體功能訓練可以有積極預防運動損傷以及對傷病的康復，是提高訓練水平和競技能力的重要理念和方法。

目前，「團隊」已與美國身體功能訓練(AP)學院建立了合作關係，對方已選派首批訓練專家約翰和教練崔斯坦於8月31日抵京開始指導國家隊訓練。

為服務國家隊備戰工作，「團隊」近期先後觀摩和調研了國家體操隊、乒乓球隊、跳水隊、舉重隊、羽毛球隊、游泳隊、拳擊隊等國家隊的訓練，與各隊領隊、教練員和運動員進行了交流和溝通。

觀摩 調研多支國家隊

根據國家隊的訓練安排，擬定了乒乓球隊、體操隊的身體功能計劃，並對游泳隊張琳、體操隊程菲等重點運動員實施了個性化的身體功能訓練及康復訓練服務。另外，為了更好地協助國家拳擊隊備戰即將舉行的世錦賽，「團隊」專家和教練員入駐拳擊隊，對重點隊員進行賽前身體功能訓練。

隨着工作的展開，越來越多項目的國家隊認識到了身體功能訓練的重要性，「團隊」的工作也得到了認可。乒乓球隊從開始只介入準備活動到全面接受女隊的身體功能訓練；體操隊從開始只訓練程菲一人到5人參加。

隨着各隊賽季結束，轉入冬訓，「團隊」將繼續深入重點項目國家隊，介紹身體功能訓練的新理念，並全面協調各國家隊身體訓練具體需求，統一安排身體訓練時間，力求最大程度上滿足重點項目國家隊、重點運動員的需求。

國羽五大將因傷缺席日本賽

■王曉理(右)/于洋退出日本超級賽。 資料圖片

香港文匯報訊 (記者 陳曉莉) 世界羽聯日本超級賽，20日在東京展開資格賽。不過，由各項籤表所見，國羽6大猛將因傷缺陣。其中包括在常州大師賽決賽日因傷退賽的女單球手蔣燕皎和女雙組合于洋/王曉理。

據《北京晚報》報道，除蔣燕皎和于洋、王曉理，常州大師賽前就因傷退賽的鮑春來、盧蘭也沒有隨隊出征東瀛。其他國家選手方面，常州大師賽男雙冠軍組合韓國的李龍大、鄭在成也將缺席，而馬來西亞名將李宗偉和印尼名將陶菲克則將以種子身份如期赴賽。

至於20日進行的資格賽，中國小將洪煒/潘攀在混雙比賽，先後來居上以21：18、21：19連戰勝韓國年輕組合柳延星/張藝娜，其後再以21：17、21：11挫泰國的普昂普佩切/內薩拉躋身正賽。

中韓大戰在所難免 勝者挺進世界盃

香港文匯報訊（記者 梁啟剛）經過1天休息後，在台北舉行的亞洲女排錦標賽8強賽事，21日打響。其中在17時，中國女排將出戰越南女排**(有線62及高清202台現場直播)**，料可輕鬆贏波晉級；至於中國女排在4強或硬撼韓國，重演廣州亞運會決賽戲碼。

此前5賽未失一局，以複賽小組第一晉級的中國女排，將面對下半區複賽第4的越南，這仍稱不上是夠格的考驗，因為越南女排的快速打法與泰國相近，但全隊配合的默契程度仍無法與泰國相提並論，中國女排只要發揮好自己身材和網上的優勢，拿下對手是不成問題的。

正所謂「好戲在後頭」，料中國女排晉級4強後，將或硬撼韓國，重演廣州亞運會決賽戲碼，這也將是中國女排能否打進世界盃的一大關口。自從去年廣州亞運會決賽上中國隊艱難地逆轉韓國隊後，兩隊便再也沒有碰面；這次若兩隊在亞錦賽4強中相遇，將是兩隊今年的第一次交鋒。

今年的韓國隊實力有所提升，尤其是更換了二傳手之後，全隊打法更追求快變，頭號主攻手金延璟狀態極佳，在本屆亞錦賽3：1擊敗泰國隊的比賽中，她一人就拿下28分。除金延璟外，韓國隊的接應黃連珠也很有特點，副攻手金世英也不好對付。

中韓對決，勝者將提前拿到世界盃參賽權，若告負則只能與日本隊和泰國隊比賽的負者再苦戰一場，才能以亞錦賽第3名的身份挺進世界盃。從中國女排全年表現來看，隊伍發揮極不穩定，情緒起伏也很大，一旦準決賽告負，不排除在爭奪第3名的比賽中再度落敗的可能。可見，只有擊敗韓國隊，中國女排才能把握自己的命運，順利挺進世界盃，擁有第一次衝擊倫敦奧運會的資格。

■馬蘊雯（左）在對朝鮮一役中進攻。 資料圖片

中華台北不敵韓流 複賽首敗

據中新社武漢20日電 在上屆亞錦賽爆冷擊敗韓國隊的中華台北隊20日沒能再續「克韓」傳奇，以61：82負於對手，而中國國家隊則以93：60力挫約旦順利進入八強。

中華台北隊與韓國隊最近共有六次交鋒，後者5勝1負佔據優勢。不過中華台北隊當日一改往日在首節投籃手感冰冷的「惡習」，內外線打得積極主動，展現出久違的霸氣。韓國隊此役派出了有傷在身的頭號球星河升鎮，不過他2米21的身高，加上防守頻率慢、投籃命中率低，讓這位「小巨人」成了本隊的軟肋，18：20，他們落後中華台北隊2分。

韓國隊主帥許載很快發現了這樣的漏洞，及時換上金周成改打更為熟悉的聯防戰術，將中華台北隊的主要得分手李學林、林志傑牢牢看死，並將比分逐漸反超。

下半場中華台北隊依然沒能找到有效抑制「太極虎」的辦法，投籃命中率過低，身體對抗未佔優勢，最終被對手狂勝21分。

21日，國家隊無戰事，中華台北則將對陣馬來西亞，只要再添1勝，便可以E組第3名之姿態晉級8強。

■中華台北球手張宗憲(白衫)遭韓國球手侵犯。法新社

王勵勤任環保愛心大使

■王勵勤(左)獲「中華環保愛心大使」稱號。

香港文匯報訊（記者 趙一存 北京報道）由聯合國開發計劃署、中華環保聯合會等共同主辦的金邁馳「節能減排．綠色駕駛」中國行公益活動19日在京啟動，旨在進一步推廣「綠色出行」的理念，乒乓球世界冠軍王勵勤和內地知名女演員車曉被授予「中華環保愛心大使」稱號，他們將參與該公益活動的各項宣傳活動，號召公眾積極參與。

據悉，此次活動將通過對汽車駕駛者宣傳綠色駕駛知識，號召駕駛員養成節約油耗、少開一天車、拼車出行，以及「溫柔駕駛」等良好習慣，以營造綠色消費生活方式。同時，主辦方也將同汽車製造商合作，推動汽車低能耗技術的開發和使用。國家環保部宣教中心主任賈峰表示，除消費者購買低排放、低消耗的小排量汽車以外，更希望駕駛員在行駛途中避免急剎車和猛加油。

中華拾錦

第12屆全運會會徽公佈

香港文匯報訊 （記者 歐陽舒楠 瀋陽報道） 19日下午第十二屆全運會組委會向外界公佈了第十二屆全運會會徽（**右圖**）。會徽作品以「中國力量繼往開來」作為創意構想的原點，將莊重大氣的數字12造型、遼寧拼音縮寫LN造型、靈動優美的世界上第一隻鳥——中華龍鳥展翅騰飛的造型以及動感有力的運動人形巧妙同構，圖形簡潔富張力，調性活潑具動感，色彩鮮明充滿時代活力。

綠色運動大會10月舉行

香港文匯報訊（記者 梁文雅 北京報道）以「環保、健康、陽光、進步」為主題的全國首屆綠色運動大會將於10月18日至11月2日在「中國第一個生態經濟示範區」安徽省池州市舉行。此次綠色運動大會將分為「賽、展、論、遊」四個板塊。賽，包括門球、木球、釣魚、輪滑球、健身秧歌和健身腰鼓、棋類（圍棋和象棋）、登高、健身走、自行車等10個競賽類、展示類、互動類和體驗類項目。

民族運動會將移師內蒙

香港文匯報訊（記者 張冠華 內蒙古報道） 18日晚，第九屆全國少數民族傳統體育運動會在貴陽奧體中心閉幕。下一屆民族運動會將於2015年在內蒙古鄂爾多斯市舉行。第九屆全國少數民族傳統體育運動會迎來55個少數民族的6700多名選手同場競技。獨竹漂、花炮、民族式摔跤等16個競賽項目共產生129個一等獎，185個表演項目共生產74個一等獎。

穗開建世界最大足球學校

據中新社廣州20日電 目前排名中國足球超級聯賽榜首的廣州恆大再出驚人之舉。據恆大足球學校總設計師洪衛20日透露，俱樂部將要建造世界最大規模足球學校。

他表示，作為同西班牙豪門皇家馬德里合作的項目之一，恆大俱樂部此前曾提出建設「亞洲最大」足球學校。但通過近期對國外先進俱樂部的一系列考察，使恆大將目標調整為「世界最大」。對此，洪衛表示，這是因為考慮到中國足球人口不足和聯賽機制不健全的現狀，而恆大此舉就是希望通過做好基礎工作，來提升中國足球人口和足球素質。「以規模帶動風氣，以規模形成氣候。」他說。

據悉，足球學校將於明年9月1日開學，首期建有76塊球場，佔地面積達到1880畝，規模居全球之首。同時，學校以「振興中國足球、培養足球明星」為辦學目的，採用「基礎教育與足球專業培養並舉，全封閉全日制寄宿學校」的辦學模式，面向全國具有足球基礎及潛力的適齡男女青少年招生。