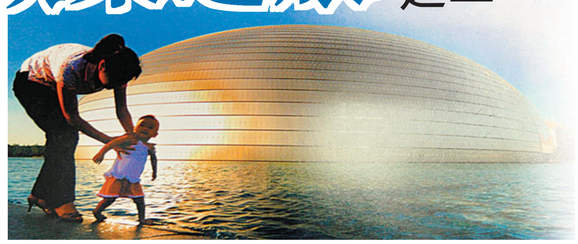
美麗北京 歡樂之旅 之二



看北京 聽北京 品北京

十大休閒遊目的地

1. 什剎海

什剎海也寫作「十剎海」，四周原有十座佛寺，故有此稱。元代名海子，為一寬而長的水面，明初縮小，後逐漸形成西海、後海、前海，三海水道相通。自清代起就成為遊樂消夏之所。什剎海因周圍有十座寺廟而得名，包括廣化寺、火德真君廟、護國寺、保安寺、真武廟、白馬關帝廟、佑聖寺、萬寧寺、石湖寺、萬嚴寺。

2. 南鑼鼓巷

南鑼鼓巷是北京最古老的街區之一，也位列規劃中的25片舊城保護區之中， 是我國唯一完整保存着元代胡同院落肌理、規模最大、品級最高、資源最豐富的棋盤式傳統民居區。

3. 藍色港灣

SOLANA藍色港灣，一個充滿了燦爛陽光、幽靜湖水、優雅建築、浪漫小徑的購物公園，一個位於亞洲最大的城市公園——朝陽公園西北湖岸的歐式商業小鎮。

4. 世貿天階

世貿天階位處於賓道東大橋路東側，扼守CBD（中央商務區）西區門戶的絕佳地理位置，已然成為服務於CBD所聚落的精英階層的文化休閒廣場誕生地。

5. 天橋

提起北京，就不得不提天橋。「酒旗戲鼓天橋市，多少遊人不憶家」，清末民初的著名詩人易順鼎在《天橋曲》寫下了如此膾炙人口的詩句。在民國初年，真正形成為繁榮的平民市場，被視為老北京平民社會的典型區域。

6. 前門大街

前門大街是北京著名商業街。位於京城中軸線，北起前門月亮灣，南至天橋路口，與天橋南大街相連。明嘉靖二十九年（1550）建外城前是皇帝出城赴天壇、山川壇的御路。

7. 大栅欄

是北京市前門外一條著名的商業街。自1420年（明朝永樂18年）以來，經過500多年的沿革，逐漸發展成為店舖林立的商業街了。作為一個有着數百年歷史的老商業街，在大栅欄有不少國內外聞名的老字號，如經營中藥的同仁堂，經營布匹綢緞的瑞蚨祥等。

8. 老舍茶館

老舍茶館是以人民藝術家老舍先生及其名劇命名的茶館，始建於1988年。在這古香古色、京味十足的環境裡，客人每天都可以欣賞到來自曲藝、戲劇等各界名流的精彩表演，同時可以品用各類名茶、宮廷細點和應季北京風味小吃。自開業以來，老舍茶館接待了很多中外名人，在世界各國享有很高的聲譽。

9. 北京大觀園

北京大觀園是1984年為拍攝電視劇《紅樓夢》而建造的極富特色的仿古園林。在佔地13公頃的範圍內，40餘處亭台樓閣、佛庵庭院配以山形水系、繁花名木、鶴鳴鹿啼，宛若人間仙境。

10. 高碑店傢具一條街

高碑店國際民俗旅遊村位於北京市東北方向的朝陽區是個有千年歷史的古村。這裡曾是古運河的接駁口，也是運糧船隊的必經航道。這條街經營的都是一水兒「老木新做」的明清老傢具。

十大教育遊目的地

1. 孔廟

北京孔廟是中國元、明、清三朝祭祀孔子的場所。在北京東城區國子監街。1302年（元大德六年）建，大德十年建成。孔廟，有元、明、清三代的進士題名碑198塊，為研究中國古代科舉制度的重要文獻資料。明朝時的知名人士于謙、袁崇煥，清末的林則徐和沈鈞儒的進士碑，都可在此碑林中尋找到。

2. 國子監

北京國子監始建於元朝大德十年（公元1306年），是我國元、明、清三代國家管理教育的最高行政機關和國家設立的最高學府。走過太學門，就是國子監二門內大型琉璃坊牌坊，是北京唯一一座專門為教育而設立的牌坊。

3. 北京大學

北京大學，簡稱北大，創辦於1898年，初名京師大學堂，是中國近代第一所國立大學，被公認為中國的最高學府，也是亞洲和世界最重要的大學之一。在中國現代史上，北大是中國「新文化運動」與「五四運動」等運動的中心發祥地，有「中國政治晴雨表」之稱，享有極高的聲譽和重要的地位。

4. 清華大學

清華大學，地處北京西北郊繁盛的園林區，是在幾處清代皇家園林的遺址上發展而成的。清華大學的前身是清華學堂，始建於1911年，曾是由美國退還的部分庚子賠款建立的留美預備學校。1912年，清華學堂更名為清華學校。原址為清康熙年間所建的照春園的一部分。今「清華園」工字廳後面的匾額題「水木清華」四字，兩旁有對聯一副曰：檻外山光歷春夏秋冬萬千變幻都非凡境；窗中雲影在東西南北去來澹蕩淘是仙居。

5. 國家圖書館

中國國家圖書館位於北京市海淀區白石橋南長河畔，國家圖書館的主樓為雙塔形高樓，通體以藍色為基調，取其用水慎火之意。中國國家圖書館館藏宏富，品類齊全，古今中外，集精擷萃。

6. 中國航天博物館

博物館在北京北郊昌平小湯山，是開展國防教育、科普教育和進行大型社會活動的理想場所。有航空特點的夏令營、冬令營、軍訓活動等，年年吸引着一批又一批熱愛航空、熱愛人民空軍的青少年。

7. 中國科技館新館

中國科技館新館位於北京國家奧林匹克公園中心區內，南側距「鳥巢」一箭之遙，其常設展覽包括「科學樂園」、「華夏之光」、「探索與發現」、「科技與生活」、「挑戰與未來」五大主題展廳和公共空間展示區，以及宇宙劇場、巨幕影院、動感影院、4D影院等四個特效影院。「科學樂園」主題展廳特為3－10歲兒童設置，激發其對科學的好奇與興趣。

8. 自然博物館

北京自然博物館的前身是成立於1951年4月的中央自然博物館籌備處，1962年正式命名為北京自然博物館。北京自然博物館的館藏標本有相當數量為國家一、二類保護的動物植物標本，還擁有一定數量的模式標本以及具有特殊意義的珍貴標本，許多標本在國內、國際上都堪稱孤品，包括世界聞名的古黃河象頭骨化石、長26米的巨型馬門溪龍、世界上最早鳥類之一 的三塔中國鳥以及完整的整窩恐龍蛋化石等。

9. 北京天文館

北京天文館位於北京西直門外大街，國家級自然科學類專題科學博物館，是青少年公眾開展天文科普宣傳、教育的主要陣地，1995年以來，天文館先後被定名為國家和市、區級科普教育基地、科學與和平教育基地、青少年愛國主義教育基地等。

10. 藍天城

藍天城，是全球領先的職業體驗教育中心，以工業製造、商業、傳媒、美食、金融、軍事、文化七大主題為中心，設置近百種體驗項目，是青少年兒童真正的第二課堂和實踐基地！

十大名人故居

革命前輩

宋慶齡故居

故居典故：始建於清朝康熙年間，為大學士明珠的府邸花園、乾隆年間為和坤別院，清末又為末代皇帝溥儀的父親淳親王載灃的王府花園。這裡既保留着王府花園的佈局和風格，又融入西方別墅的特點，是一處中西合璧的園林。故居內現有文物兩萬餘件，主要有宋慶齡的手跡、照片等文獻資料以及個人藏品。

李大釗故居

故居典故：李大釗早年去日留學。1916年回國後，在京居住10年，共遷居五處。1920年始租西單駙馬後宅35號，直到1923年春，也是居住時間最長的一處，現為新文化街文華胡同24號，院內有三棵海棠樹。故居原狀陳列展覽和李大釗「1920—1924」專題展覽。

藝術大師

梅蘭芳故居

故居典故：梅蘭芳故居現有兩部分：正院保存故居原貌，會客廳、書房、臥室內的各項陳設均按梅蘭芳生前生活起居原狀陳列。外院展覽室，以大量珍貴圖片資料，介紹了梅蘭芳一生的藝術生活和社會活動。另兩展覽室用作專題展覽，定期更換內容。故居內收藏有梅蘭芳夫人福芝芳及子女在1962年捐獻給國家的大量珍貴文物、文獻資料。

齊白石故居

故居典故：是一座三合院帶跨院的住宅。齊白石自50歲後直至逝世前寓此。3間北房是當年的 「白石畫屋」，因屋前安有鐵欄欄，又稱鐵欄屋。故居現為北京市重點保護文物。

徐悲鴻紀念館

故居典故：紀念館建築面積為2000平方米，館內有徐悲鴻的漢白玉胸像。收藏徐悲鴻畫作、書法1100餘幅，古代、現代書畫1000餘幅，中外美術書籍、碑帖、圖片萬餘件。

文學巨匠

茅盾故居

故居典故：是茅盾先生1974—1981年最後居住的地方，裡面所陳列的傢具、物品、環境等所有陳設均保持原貌。故居內有三個常設展廳，分別展出「茅盾生平」以及茅盾曾用過的物品。在北京的胡同裡參觀這樣一座老北京四合院，同時能用心感受到一代文學大師的文學和生活歷程，這將是一次讓人受益匪淺的精神之旅。

郭沫若故居

故居典故：全國重點文物保護單位、北京市愛國主義教育基地，位於西城區前海西街，1988年6月對外開放，是一處具有深刻文化內涵的紀念性旅遊景點。故居原為中醫世家樂氏達仁堂私宅，始建於民國初年，建築風格為庭院式四合院。1950-1963年這裡先後曾是蒙古駐華大使館和宋慶齡寓所。

魯迅故居

故居典故：1924年5月至1926年8月魯迅先生在此居住，是魯迅在北京生活的最後一處住所，是全國重點文物保護單位、北京紅色景點。目前故居內藏有文物、圖書等藏品6萬餘件。其中，既有魯迅的大量手稿、藏書、藏碑拓片、藏友人信札等文物藏品，又有許廣平、錢玄同等魯迅同時代人的遺物。

老舍故居

故居典故：典型的北京四合院建築格局，佔地面積400平方米。內容豐富多彩的《老舍的生活與創作》展覽，形成老舍紀念館自有的顯着特色。故居內藏有老舍大量珍貴的手稿、圖書、照片及生前遺物，展示老舍一生的生活與創作歷程。

教育名人

蔡元培故居

故居典故：曾經見證五四運動歷史時刻的「東堂子75號院」，是蔡元培在北大擔任校長期間在北京的住所。故居內除了展出蔡先生的生平、手稿外，北院西北角根據蔡元培先生親屬回憶，按照民國時期陳設恢復了蔡先生的書房、臥室，書櫃內可見蔡先生曾翻看的《教育心理學大意》等書籍。

十大美食聚集區

1. 簋街

在這條一公里多的大街上，150多家商業店舖中餐飲服務業的就佔90%。餐廳密度之大在京城恐怕難以找出第二家。因此簋街也被稱為是北京的餐飲一條街。

推薦菜品：烤魚、牛蛙、麻辣小龍蝦、纔嘴蛙

2. 鮮魚口老字號美食街

鮮魚口街，以「魚」為元素的各色裝飾，街區內的各色磚雕、井蓋、城市傢具，路燈均以「魚」為主題。路面鋪裝全部採用黃金麻荔枝面石材，作水波「魚鱗」狀鋪裝，凸顯出民族風格。

推薦菜品：便宜坊烤鴨旗艦店、天興居炒肝、錦芳小吃、永豐茲麵、烤肉季、金糕張

3. 台灣小吃街（石景山及前門）

台灣小吃街在北京有兩個據點：一個在石景山的萬達廣場，一個在前門大街。

推薦菜品：蚵仔煎、車輪餅、燒仙草、鹽酥雞、滷肉飯

4. 工體美食圈

工體美食區域的美食店以及酒吧在北京地區很出名。除了食客們熟悉的蕉葉地道泰餐，還有香茅竹燒鱸魚、碳燒拼盤、泰式醬香骨、咖喱皇炒蟹、冬蔭功蝦湯等特色菜，其中碳燒拼盤除了日本碳燒，泰國碳燒亦是一大特色。

推薦餐廳：旬鮮膠原蛋白火鍋、郭家菜、茶馬古道、火鳳凰、一千一夜

5. 南新倉文化休閒街

自2007年5月18日至今，在「皇家糧倉」上演廳堂版昆曲《牡丹亭》300場，600年歷史文化遺產與600年非物質文化遺產的絕妙組合，成為文化熱點，被列為向2008奧運代表團和國際賓客重點推介的北京新派傳統文化項目。大運烤鴨南新倉店、飯前飯後、天下鹽、六百年日本料理、庫和美法餐、酷客、銳克斯、尚潤等餐廳也以其鮮明的經營特色，吸引眾多國內外賓客來休閒享用。

6. 東華門美食夜市

地處市中心的閘市，王府井大街北側，在北京這裡可以說是頗為著名的小吃一條街。提起東華門夜市，可以說是歷史悠久，早在八十年代初期，王府井還沒有建造步行街，而東華門夜市也是人車混雜、喧鬧不止。

推薦菜品：爆肚、羊肉串、鹵煮火燒、過橋米線

7. 方莊美食街

方莊美食街已成為南城美食界的龍頭，數十家餐館編織成的方莊美食網絡可與東城簋街齊名。菜系特別全面多樣，中餐、西餐都有。

推薦餐廳：方莊順峰海鮮酒樓、北京鴻禧大清花餃子館、大自然東北酒樓、籠籠酸湯魚酒樓

8. 密雲水庫魚街

船頭造型的牌樓古香古色，竹籬笆圍成的欄欄儼然漁家小院、景觀小舟似在湖中蕩漾……如今走進密雲縣溪翁莊鎮水庫魚美食一條街，一股濃郁的「漁文化」味道撲面而來。

推薦餐廳：西保美食城、劉老五魚城

9. 懷柔不夜谷（虹鱒魚一條溝）

虹鱒魚一條溝位於懷柔雁棲鎮，多年來的精心打造，這裡逐步形成了以養殖、游釣、餐飲、加工、銷售一條龍的產業格局，成為人們耳熟能詳的「雁棲不夜谷」休閒觀光漁業帶。

推薦餐廳：渤海鎮田仙峪、鑫雙泉、臥佛山莊

10. 延慶柳溝豆腐宴

豆腐宴上幾十個小菜挑選，最主要的就是它以豆腐為主，砂鍋做炊具，由白菜墊底，豆腐，（白色、綠色，黑色，油炸的、凍的，）鮮粉，燻肉（燻肉是用上等的五花肉放在老湯煮熟，再放在鍋裡熏製而成）在加入用上百種調料熬製而成的湯料，放在火盆上加熱（火盆是以炭加熱）即可享用了。

推薦餐廳： 柳溝15號院

十大京城夜景遊覽地

1. 鳥巢

「鳥巢」，即中國國家體育場，位於北京奧林匹克公園中心區南部，為2008年第29屆奧林匹克運動會的主體育場。

2. 水立方

國家游泳中心位於北京奧林匹克公園內，2008年北京奧運會標誌性建築物之一。其與國家體育場分列於北京城市中軸線北端的兩側，共同形成相對完整的北京歷史文化名城形象。

3. 長安街

長安街被認為是世界上最長、最寬的街道，也是中國最重要的一條街道之一，在中國有人認為是「神州第一街」。同時也是北京市的一條東西軸線，東起東單，西至西單，天安門坐落於長安街中點的北側，天安門廣場則在其南側。

4. 國貿地區

國貿三期作為北京第一高樓，北京國貿三期凝聚了業主方、設計方、施工組織者的心血和智慧，為保障建築品質，國貿中心精心選擇合作團隊。

5. 什剎海

什剎海也寫作「十剎海」，四周原有十座佛寺，故有此稱。元代名海子，為一寬而長的水面，明初縮小，後逐漸形成西海、後海、前海，三海水道相通。自清代起就成為遊樂消夏之所。三海碧波蕩漾，岸邊垂柳鉦鉦，遠山秀色如黛，風光綺麗，為燕京勝景之一。

6. 前門大街

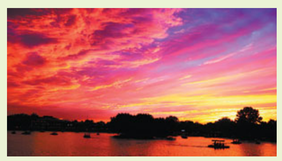
前門大街是北京著名商業街。位於京城中軸線，北起前門月亮灣，南至天橋路口，與天橋南大街相連。

7. 三里屯酒吧街

三里屯酒吧街，簡稱三里屯，是位於中國北京市朝陽區三里屯北路東側，工人體育場東，以酒吧聚多和特色而出名的一條酒吧街，第一家酒吧成立於1983年。因為在使館區內，所以吸引很多外國人來這裡放鬆。

8. 世貿天階

由南北兩翼休閒購物中心和兩座5A寫字樓組成，長250米寬30米的天幕凌空而起，同時兼具優雅豪華的階梯廣場、半封閉型的步行街，在整個和諧的空間組合中，各種經典建築元素令世貿天階處處流露着高貴時尚的商業氣息。



9. SOLANA藍色港灣

SOLANA藍色港灣，一個充滿了燦爛陽光、幽靜湖水、優雅建築、浪漫小徑的購物公園，一個位於亞洲最大的城市公園——朝陽公園西北湖岸的歐式商業小鎮。

10.中央電視塔

中央電視塔高386.5米，加避雷針總高405米，總重5萬噸。這是一座多功能現代化的標誌性建築，可發射8套電視和10套廣播，是中國第三高塔，世界第六高塔。它東臨秀美的玉淵潭和著名的釣魚台，南望公主墳，北瞰皇成路。

十大文化藝術遊目的地

1. 國家大劇院

國家大劇院是國家興建的重要文化設施，也是一處別具特色的景觀勝地。作為新北京十六景之一的地標性建築，國家大劇院造型獨特的主體結構，一池清澈見底的湖水，以及外圍大面積的綠地、樹木和花卉，體現了人與人、人與藝術、人與自然和諧共融、相得益彰的理念。

2. 頤和園

中國現存規模最大、保存最完整的皇家園林，中國四大名園（另三座為承德避暑山莊、蘇州拙政園、蘇州留園）之一。利用昆明湖、萬壽山為基址，以杭州西湖風景為藍本，汲取江南園林的某些設計手法和意境而建成的一座大型天然山水園，也是保存得最完整的一座皇家行宮御苑，被譽為皇家園林博物館。

3. 國家博物館

中國國家博物館位於北京市中心天安門廣場東側，東長安街南側，與人民大會堂相對稱佈局，是一座系統展示中華民族文化歷史的綜合性博物館。

4. 首都博物館

首都博物館新館於2006年5月18日正式開館。博物館展陳的核心，表現了恢宏壯麗的北京文化及不斷遞升並走向輝煌的都城發展史，成為創建中國一流博物館的品牌陳列。

5. 潘家園

潘家園舊貨市場位於北京東三環南路潘家園橋西南，佔地4.85萬平方米。市場分為地攤區、古建房區、古典傢具區、現代收藏區、石雕石刻區、餐飲服務區等六個經營區。潘家園舊貨市場是全國品類最全的收藏品市場。

6. 琉璃廠

琉璃廠大街位於北京和平門外，是北京一條著名的文化街，它起源於清代，當時各地來京參加科舉考試的舉人大多集中住在這一帶。琉璃廠有許多著名老店，最著名的老店則是榮寶齋。

7. 北京大觀園

北京大觀園是1984年為拍攝電視劇《紅樓夢》而建造的極富特色的仿古園林。在佔地13公頃的範圍內，40餘處亭台樓閣、佛庵庭院配以山形水系、繁花名木、鶴鳴鹿啼，宛若人間仙境。這裡的廣和樓又名「廣和查樓」或「查樓」，是前門大街不可不看的一處景觀，這裡封存着老北京對梨園文化最初的記憶。

8. 梅蘭芳大劇院

梅蘭芳大劇院是一座擁有高技術含量的演出場所。其廳堂設計、劇場設計、舞台工藝設計和設備配置具有原創性和中國特色。在梅蘭芳大劇院的大廳正中，安放着銅製的梅蘭芳先生坐像，梅蘭芳大劇院的後台安放了戲曲祖師爺唐明皇像，這尊像是有來歷的，大約1900年，新加坡華人社團「潘公堂」堂主姚久儒借一次祭祀活動，飄洋過海把祖師爺像由中國請到新加坡，供奉於「潘公堂」。

9. 前門大街

前門大街是北京著名商業街，明嘉靖二十九年（1550）建外城前是皇帝出城赴天壇、山川壇的御路，建外城後為外城主要南北街道。這裡的廣和樓又名「廣和查樓」或「查樓」，是前門大街不可不看的一處景觀，這裡封存着老北京對梨園文化最初的記憶。

10. 798藝術區

在北京的東北角，有一個以上個世紀50年代建成的工廠命名的藝術區，這就是798藝術區。它位於北京朝陽區酒仙橋街道大山子地區，故又稱大山子藝術區（英文簡稱DAD－Dashanzi Art District），目前至少有300位以上的藝術家直接居住在798藝術區或者以798藝術區為自己的主要藝術創作空間。